

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorders (MSDs) merupakan gangguan pada otot, sendi, tendon, ligamen, dan saraf yang sering dialami oleh pekerja dengan aktivitas fisik berat. Pengangkut sampah di TPA Terjun Marelان Medan memiliki risiko tinggi mengalami MSDs karena pekerjaan yang dilakukan secara berulang, mengangkat beban berat, dan menggunakan postur kerja yang kurang ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko gangguan MSDs pada pengangkut sampah di TPA Terjun Marelان Medan. Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan pengumpulan data melalui kuesioner dan observasi terhadap responden. Variabel yang diteliti meliputi umur, masa kerja, lama kerja, beban kerja, dan postur kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengangkut sampah mengalami keluhan MSDs, terutama pada bagian punggung, pinggang, bahu, dan leher. Faktor umur, masa kerja, lama kerja, beban kerja, dan postur kerja berperan dalam meningkatkan risiko terjadinya MSDs. Disimpulkan bahwa gangguan MSDs pada pengangkut sampah dipengaruhi oleh faktor individu dan faktor pekerjaan. Oleh karena itu, diperlukan penerapan prinsip ergonomi, penggunaan alat bantu kerja, serta peningkatan program keselamatan dan kesehatan kerja untuk mengurangi risiko MSDs pada pekerja.

Kata Kunci: Musculoskeletal Disorders (MSDs), pengangkut sampah, faktor risiko, ergonomi, kesehatan kerja