

**PENGARUH TINGKAT KEPARAHAN ANEMIA TERHADAP QUALITY
OF LIFE PADA PASIEN GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN
2026**

**Kristin Natalia Siboro¹, Duma Yanti Hutagalung², Mona Elisa Ritonga³,
Loviega Anastasia Putri Br Tarigan⁴, Deatri Anggita Purba⁵, Tiarnida
Nababan^{6*}**

PUI-PT Palliative Care, Universitas Prima Indonesia

kristinlia94@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Komplikasi klinis yang sangat umum terjadi pada pasien yang menjalani hemodialisis mengalami anemia. Penurunan kadar hemoglobin menyebabkan kelelahan, penurunan toleransi aktivitas, serta gangguan fisik dan psikologis yang berdampak pada penurunan Quality Of Life pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh tingkat keparahan anemia Quality Of Life pasien yang mengalami ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis. **Metode:** Menggunakan langkah observasi berbentuk analitik dengan model *cross-sectional*. Pada sampel penelitian berjumlah 39 responden diperoleh menggunakan rumus Slovin. Tingkat keparahan anemia diukur berdasarkan kadar hemoglobin dari rekam medis pasien, sedangkan Quality Of Life diukur menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisa yang dilakukan dalam mengolah data dengan univariat dan bivariat yang menggunakan Uji Chi-Square dengan signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil akhir diperoleh dengan uji Pearson Chi-Square diperoleh nilai $X^2 = 61,286$ dengan hasil $p\text{-value} < 0,001$. **Kesimpulan:** Tingkat keparahan anemia memengaruhi Quality Of Life pada penderita ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci:

Penyakit Ginjal Kronik, Anemia, Tingkat Keparahannya, Hemodialisis, Quality Of Life.

ABSTRACT

Background: A very common clinical complication in patients undergoing hemodialysis is anemia. Decreased hemoglobin levels cause fatigue, decreased activity tolerance, and physical and psychological disorders that impact on decreasing the patient's. **Purpose:** To ask determine the effect of anemia severity on Quality Of Life in chronic kidney patients undergoing hemodialysis. **Method:** Using analytical observation steps with a cross sectional approach. The study sample was 39 respondents obtained using in Slovin Formula. The severity of anemia was measured based on hemoglobin levels from patient medical record, while Quality Of Life was a measured using the WHOQOL-BREF question. Data analysist was carried out univariately and from bivariately using the Chi-Square Test with a significance of $\alpha = 0,05$. **Result:** The final result obtained by the Pearson Chi-Square test obtained a value of $X^2 = 61.286$ with a p-value $< 0,001$. **Conclusion:** The severity of anemia affects Quality Of Life in chronic kidney patients hemodialysis.

Keywords:

Chronic Kidney Disease, Anemia, Anemia Severity, Hemodialysis, Quality Of Life