

ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang prevalensinya terus meningkat di berbagai negara, termasuk Indonesia. Obesitas dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit tidak menular seperti diabetes melitus, hipertensi, penyakit jantung koroner, dan gangguan metabolik lainnya. Pada kelompok mahasiswa, perubahan gaya hidup selama masa perkuliahan seperti pola makan yang tidak sehat, aktivitas fisik yang rendah, faktor psikososial, body image, dan faktor genetik dapat berkontribusi terhadap terjadinya obesitas. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan obesitas pada mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat di beberapa universitas di Kota Medan. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 340 responden yang dipilih menggunakan teknik probability sampling dengan metode cluster sampling. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan Google Form. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square untuk analisis bivariat dan uji regresi logistik berganda untuk analisis multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami obesitas yaitu sebanyak 210 responden (61,8%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan ($p < 0,001$), aktivitas fisik ($p < 0,001$), faktor psikososial ($p < 0,001$), body image ($p < 0,001$), dan faktor genetik ($p < 0,001$) dengan kejadian obesitas. Sementara itu, pengetahuan gizi tidak berhubungan dengan kejadian obesitas ($p = 0,384 > 0,05$). Hasil analisis regresi logistik menunjukkan bahwa pola makan ($p = 0,001$; OR=11,019), aktivitas fisik ($p = 0,000$; OR=5,571), body image ($p = 0,001$; OR=0,261), faktor genetik ($p = 0,000$; OR=0,127), dan faktor psikososial ($p = 0,010$; OR=0,384) berhubungan signifikan dengan kejadian obesitas. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian obesitas adalah faktor genetik dengan nilai Wald sebesar 24,913.

Kata kunci: obesitas, mahasiswa, pola makan, aktivitas fisik, faktor genetik, body image, faktor psikososial.