

ABSTRAK

Perubahan iklim merupakan dampak yang cukup besar mempengaruhi kesehatan manusia, hal ini dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit degeneratif. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis secara menyeluruh bagaimana keterkaitan antara perubahan iklim dan kejadian penyakit degeneratif. Pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran dari berbagai basis data ilmiah, yaitu PubMed, Google Scholar, Scopus dan ScienceDirect. Berdasarkan kriteria inklusi yang diterapkan, maka terdapat sebanyak 16 artikel yang memenuhi syarat untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berkaitan dengan perubahan iklim, seperti kenaikan suhu, gelombang panas, polusi udara, dan perubahan kelembapan, memiliki hubungan yang erat dengan berbagai penyakit degeneratif, khususnya kondisi penyakit kardiovaskular, diabetes mellitus, hipertensi, dan penyakit ginjal kronis.

Kenaikan suhu ekstrem terbukti meningkatkan kasus diabetes, hipertensi, dan meningkatnya kemungkinan serangan jantung serta stroke. Selain itu, polusi udara dan stres lingkungan juga berdampak mengganggu fungsi organ dan dapat memicu peradangan yang berkepanjangan. Kelompok yang rentan seperti lansia, penderita penyakit kronik dan masyarakat di wilayah dengan kondisi iklim ekstrem menghadapi risiko lebih besar. Oleh karena itu, diperlukan upaya mitigasi dan adaptasi di bidang kesehatan masyarakat dan diharapkan dapat mengurangi dampak perubahan iklim pada kesehatan, serta meningkatkan kesadaran Masyarakat akan ancaman risiko Kesehatan yang ditimbulkan.

Kata kunci: Perubahan Iklim, Penyakit Degeneratif, Kesehatan Masyarakat

ABSTRACT

Climate change has a significant impact on human health; it can increase the risk of degenerative diseases. This study was conducted to comprehensively analyze the relationship between climate change and the incidence of degenerative diseases. Data collection was performed by searching various scientific databases, namely PubMed, Google Scholar, Scopus, and ScienceDirect. Based on the applied inclusion criteria, a total of 16 articles met the requirements for inclusion in this study.

Research findings indicate that factors related to climate change, such as rising temperatures, heat waves, air pollution, and changes in humidity, are closely linked to various degenerative diseases, particularly cardiovascular disease, diabetes mellitus, hypertension, and chronic kidney disease.

Extreme temperature increases have been shown to lead to a rise in cases of diabetes and hypertension, as well as an increased risk of heart attacks and strokes. Additionally, air pollution and environmental stress disrupt organ function and can trigger chronic inflammation. Vulnerable groups, such as the elderly, people with chronic diseases, and communities in regions with extreme climatic conditions, face greater risks. Therefore, mitigation and adaptation efforts in public health are necessary to reduce the impact of climate change on health and raise public awareness of the associated health risks.

Keywords: Climate Change, Degenerative Diseases, Public Health