

Abstrak

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui penerapan gaya hidup sehat secara konsisten. Kepatuhan pasien dalam menjalankan pola hidup sehat dipengaruhi oleh berbagai faktor internal maupun eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam menerapkan gaya hidup sehat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Royal Jambi. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner mengenai pengetahuan, self efficacy, motivasi, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, akses pelayanan kesehatan, dan kepatuhan gaya hidup sehat. Analisis data menggunakan uji chi-square dan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan gaya hidup sehat dalam kategori patuh sebanyak 62%. Sebagian besar responden juga memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai pengelolaan Diabetes Mellitus. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, self efficacy, motivasi, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, serta akses pelayanan kesehatan dengan kepatuhan gaya hidup sehat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan nilai p-value <0,05. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan gaya hidup sehat dengan nilai Exp(B) tertinggi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi dan dukungan keluarga guna meningkatkan kepatuhan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam menerapkan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus Tipe 2, kepatuhan, gaya hidup sehat, dukungan keluarga, self efficacy, motivasi.*