

ABSTRAK

Temu mangga (*Curcuma mangga* Val. & Van Zip.) merupakan salah satu tanaman dari famili Zingiberaceae yang diketahui mengandung berbagai senyawa bioaktif, termasuk senyawa fenolik yang berpotensi sebagai antioksidan alami. Tujuan dari penelitian ini untuk menentukan kadar total fenol dan mengevaluasi aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun temu mangga menggunakan metode DPPH. Ekstraksi dilakukan dengan metode maserasi menggunakan etanol 80%. Penetapan kadar fenol total dilakukan dengan metode Folin-Ciocalteu menggunakan asam galat sebagai standar dan hasil dinyatakan sebagai mg ekuivalen asam galat per gram ekstrak (mg GAE/g). Aktivitas antioksidan ditentukan berdasarkan kemampuan ekstrak dalam meredam radikal bebas DPPH yang dinyatakan dalam persentase inhibisi serta nilai IC_{50} . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun temu mangga mengandung senyawa fenolik dan menunjukkan aktivitas antioksidan yang ditandai dengan peningkatan persen inhibisi seiring peningkatan konsentrasi ekstrak. Nilai IC_{50} yang diperoleh menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun temu mangga memiliki potensi sebagai antioksidan. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kadar total fenol dan aktivitas antioksidan, sehingga daun temu mangga berpotensi dikembangkan sebagai sumber antioksidan alami.

Keywords: *Curcuma mangga*, fenol total, antioksidan, DPPH, daun temu mangga