

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
LANSIA DENGAN PENYAKIT ARTHRITIS GOUT DI PANTI JOMPO GUNA
BUDI BAKTI MEDAN TAHUN 2026**

**Rismawati Sarumaha¹, Sri Khania Hutagalung², Vebby Alecxa Hutagaol³, Tilis
Mesrawati Hulu⁴, Lismawati Simanjuntak⁵, Tiarnida Nababan^{6*}**

PUI-Palliative Care, Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang: arthritis gout atau penyakit asam urat merupakan salah satu jenis radang sendi autoinflamasi. Penyakit ini terjadi dikarenakan akumulasi kristal asam urat. Hal ini memicu reaksi peradangan yang menimbulkan gejala khas seperti rasa sakit, pembengkakan, dan kemerahan pada area sendi yang terkena. Faktor yang mempengaruhi penyakit arthritis gout yaitu kurangnya pengetahuan masyarakat. Melalui pendidikan kesehatan dapat menjadi salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan pasien terkait arthritis gout. **Tujuan:** untuk mengevaluasi pengaruh pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan lansia yang menderita arthritis gout. **Metode:** jenis penelitian yaitu kuantitatif. Desain yang digunakan yaitu one group pretest-posttest design. Populasi yaitu 30 orang, sampel menggunakan teknik accidental sampling. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan tertutup. Analisis data menggunakan uji wilcoxon signet rank test. **Hasil:** hasil akhir diperoleh nilai p-value $0,00 < 0,05$. **Kesimpulan:** tingkat pengetahuan lansia sebelum dan setelah intervensi pendidikan kesehatan terdapat perbedaan yang signifikan. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan lansia yang menderita arthritis gout.

Kata kunci:

Arthritis gout, lansia, pendidikan kesehatan, tingkat pengetahuan, nyeri sendi.

ABSTRACT

Background: Gout arthritis, or gout, is a type of autoinflammatory arthritis. The condition is caused by the accumulation of uric acid crystals. This triggers an inflammatory reaction that leads to characteristic symptoms such as pain, swelling and redness in the affected joints. One factor contributing to gouty arthritis is a lack of public awareness. Health education can be one way to improve patients' knowledge regarding gout. **Purpose:** to evaluate the impact of health education on improving the knowledge of older adults suffering from gouty arthritis. **Method:** This was a quantitative study. The design used was a one-group pretest-posttest design. The population consisted of 30 individuals, and the sample was selected using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire comprising closed-ended questions. Data analysis was performed using the Wilcoxon signed-rank test. **Results:** The final result yielded a p-value of $0.00 < 0.05$. **Conclusion:** There was a significant difference in the level of knowledge among older adults before and after the health education intervention. Health education had an impact on the level of knowledge among older adults suffering from gouty arthritis.

Keywords:

Gout arthritis, older adults, health education, level of knowledge, joint pain.