

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi sangat penting untuk mencegah komplikasi, namun masih banyak pasien yang tidak patuh terhadap terapi yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi terhadap pengobatan di Puskesmas Rimbo Data, meliputi pengetahuan, motivasi diri, dan dukungan keluarga.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional melalui pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Rimbo Data pada bulan Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-Square, dan multivariat menggunakan regresi logistik biner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi ( $p$ -value = 0,724). Sebaliknya, motivasi diri memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan pengobatan ( $p$ -value = 0,041; OR = 4,048), dan dukungan keluarga juga berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan pengobatan ( $p$ -value = 0,024; OR = 5,923). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan pengobatan pasien hipertensi ( $p$ -value = 0,016; Exp(B) = 5,923).

Kesimpulan penelitian ini adalah motivasi diri dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap kepatuhan pengobatan pasien hipertensi, sedangkan pengetahuan tidak berpengaruh secara signifikan. Dukungan keluarga menjadi faktor paling dominan dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi terhadap pengobatan. Oleh karena itu, diperlukan keterlibatan keluarga secara aktif dalam mendukung keberhasilan terapi hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kepatuhan Pengobatan, Motivasi Diri, Dukungan Keluarga, Pengetahuan.