

**UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA MEDAN
PRODI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, APRIL 2026**

**SISKA IDAWATI SORMIN 253302611091
RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN 253302611147
RENOVA SIMANJUNTAK 253302611152
MY SAROH PINEM 2533026110053**

**TERAPI NON FARMAKOLOGIS DALAM PENGENDALIAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MINUM JUS MENTIMUN DI RS
MARTHA FRISKA BRAYAN**

IV Bab + 15 Halaman + 2 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam kurun waktu yang lama) yang dapat menyebabkan kesakitan pada seseorang dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Penderita hipertensi yang tidak rutin mengontrol tekanan darahnya akan muncul komplikasi penyakit yang sangat beresiko bagi kesehatannya jika hanya dibiarkan tanpa adanya perawatan yang tepat, adapun komplikasi yang dapat ditimbulkan dari hipertensi yaitu penyakit jantung koroner (PJK) dan stroke yang sangat membutuhkan perawatan yang lebih serius lagi (Risnah,2021). **Tujuan :** Untuk mengetahui pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi dengan jus mentimun di Rs Martha Friska Brayan. **Metodologi penelitian :** Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment* (Eksperimen Semu) menggunakan rancangan *Pre-test and Post-test Non-Equivalent Control Group Design* dengan tujuan untuk mengukur perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil uji *statistic wilcoxon signed ranks test*, diperoleh nilai sig. $0.000 < 0,05$. Artinya ada pengaruh terdapat pengaruh yang signifikan pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RS Martha Friska Brayan tahun 2026. **Kesimpulan :** Penurunan yang konsisten pada seluruh responden menunjukkan bahwa terapi non-farmakologis dengan jus mentimun efektif dalam membantu pengendalian tekanan darah

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi nonfarmakologis, Jus mentimun