

# PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI DESA LHOKBANI KECAMATAN LANGSA BARAT KOTA LANGSA

Cut Nabila Azravia<sup>1</sup>, Fitri Cahyani<sup>2</sup>, Putri Agustia Muzakar<sup>3</sup>, Siti Nazirah<sup>4\*</sup> Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

## ABSTRAK

Tujuan dari riset ini adalah guna meninjau efektivitas implementasi Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap dinamika berat badan pada bayi dengan kategori BBLR. Penelitian kuantitatif ini menerapkan desain *Quasi Experiment* dengan model *One Group Pretest–Posttest* terhadap 15 bayi yang dipilih memakai metode *total sampling*. Proses observasi dilaksanakan di PMB Bd. Nur Akmaliah S.Keb, Desa Lhokbani, Langsa Barat selama Maret 2026. Karena data berdistribusi tidak normal, analisis dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang mengungkap adanya kenaikan rata-rata massa tubuh bayi dari 2100 gram ke 2250 gram (terdapat margin 150 gram). Nilai signifikansi sebesar  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ) membuktikan bahwa intervensi PMK memberikan pengaruh riil dalam mendorong peningkatan bobot bayi BBLR. Temuan ini mengukuhkan PMK sebagai opsi perawatan yang efisien, aman, serta praktis bagi bayi lahir rendah.

**Kata Kunci :** Bayi BBLR, PMK, Bobot Bayi, Neonatus

## ABSTRACT

*The purpose of this research is to review the effectiveness of the implementation of Kangaroo Method Treatment (PMK) on weight dynamics in infants with the BBLR category. This quantitative research applied a Quasi Experiment design with the One Group Pretest–Posttest model to 15 selected infants using the total sampling method. The observation process was carried out at PMB Bd. Nur Akmaliah S.Keb, Lhokbani Village, West Langsa during March 2026. Because the data was distributed abnormally, the analysis was carried out with the Wilcoxon Signed Rank Test which revealed an increase in the average body mass of the baby from 2100 grams to 2250 grams (there is a margin of 150 grams). The significance value of  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ) proves that FMD intervention has a real effect in encouraging an increase in the weight of BBLR babies. These findings confirm FMD as an efficient, safe, and practical treatment option for low-birth babies.*

**Keywords :** Babies BBLR, PMK, Baby Weight, Neonates