

**STUDI FENOMENOLOGI: HAMBATAN DAN PENGALAMAN PASIEN
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJAGA POLA
MAKAN SERTA KONTROL GLIKEMIK DI RS BHAYANGKARA TK II
MEDAN**

1. Laura E. Tampubolon

2. Cristina Br Sinulingga

Jurusan Kesehatan Masyarakat

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik menahun yang menuntut pengelolaan berkelanjutan, termasuk pengawasan kondisi pasien dan pengobatan yang konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman pasien penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam menjaga pola makan dan kontrol glikemik di RS Bhayangkara TK II Medan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di RS Bhayangkara TK II Medan. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 11 informan yaitu 5 pasien DMT2, 5 keluarga pasien DMT2 dan Dokter yang menangani. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara secara mendalam. Hasil penelitian pada pasien DM terdapat 5 tema yang

ditentukan dari hasil wawancara pengalaman pasien DM tipe 2 dalam menjaga pola makan dan kontrol glikemik. Tema tersebut adalah (1) Pengalaman pasien DMT2 (2) Pemantauan Kesehatan (3) Manajemen gaya hidup dan pola makan (4) *support system* (dukungan keluarga) (5) Harapan dimasa depan. Pada keluarga pasien DMT2 terdapat 5 tema. Tema tersebut adalah (1) Peran keluarga dalam manajemen diet pasien (2) Dukungan instrumental dalam akses layanan kesehatan (3) Beban psikologis dan ekonomi keluarga (4) Strategi navigasi sosial dan budaya (5) Harapan keluarga. Pada wawancara dokter terdapat 4 tema. Tema tersebut adalah (1) Dinamika kepatuhan dan hambatan pasien (2) Perspektif pengalaman dan kualitas hidup pasien (3) Manajemen klinis dan intervensi Dokter (4) Pengembangan strategi dan solusi berkelanjutan.