

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PESANTREN AL KAUTSAR AL AKBAR MEDAN

Putri Keumala Hijriyana

putriikeumala@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Riset ini dilakukan guna mengidentifikasi keterikatan antara penerimaan diri dan resiliensi pada remaja Pesantren Al Kautsar Al Akbar Medan dengan melibatkan 100 remaja sebagai sampel. Instrumen yang digunakan berupa skala Penerimaan Diri yang terdiri dari 47 aitem dan skala Resiliensi yang terdiri dari 25 aitem. Pengambilan sampel dilakukan melalui *Disproportionate Stratified Random Sampling*, yaitu metode yang diterapkan pada populasi berstrata yang tidak proporsional, sedangkan Proses pengumpulan data dilakukan dengan mendistribusikan kuesioner. Pengolahan data riset ini memanfaatkan pendekatan korelasi *Pearson Product Moment*, dengan reliabilitas alat ukur dianalisis melalui perhitungan koefisien Alpha Cronbach yang memperlihatkan nilai sebesar 0.857 untuk skala Resiliensi dan 0.934 untuk skala Penerimaan Diri. Hasil analisis memperlihatkan koefisien korelasi Pearson sebesar 0.666 dengan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0.000 ($p < 0.05$), yang berarti terdapat keterikatan positif antara kedua variabel. Hasil riset juga menunjukkan bahwasanya penerimaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 44,3% terhadap resiliensi, sementara 55,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar riset.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Resiliensi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE AND RESILIENCE
AMONG ADOLESCENTS AT AL KAUTSAR AL AKBAR ISLAMIC
BOARDING SCHOOL MEDAN**

Putri Keumala Hijriyana

putriikeumala@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

This study was conducted to identify the relationship between self-acceptance and resilience among adolescents at Pesantren Al Kautsar Al Akbar Medan, involving 100 adolescents as the sample. The instruments used consisted of a Self-Acceptance Scale with 47 items and a Resilience Scale with 25 items. Sampling was carried out using the Disproportionate Stratified Random Sampling technique, which is applied to stratified populations that are not proportional, while the data collection process was conducted by distributing questionnaires. Data analysis employed the Pearson Product Moment correlation approach, with the reliability of the measurement instruments examined through Cronbach's Alpha coefficient, yielding a value of 0.857 for the Resilience Scale and 0.934 for the Self-Acceptance Scale. The analysis results showed a Pearson correlation coefficient of 0.666 with a significance value (p-value) of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a positive relationship between the two variables. The findings also revealed that self-acceptance contributed an effective 44.3% to resilience, while the remaining 55.7% was influenced by other factors beyond the scope of this study.

Keywords: Self-Acceptance, Resilience