

# **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MENINGKATNYA HIPERTENSI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU SELAMAT KABUPATEN ACEH TIMUR**

Dr.Tiarnida Nababan<sup>1</sup>, Rizki Syahputra<sup>2</sup>, Yayuk Ningsi<sup>3</sup>, Wahriani<sup>4</sup>, Fajriani Putri<sup>5</sup>, Dahlina Rosinta Ritonga<sup>6</sup>  
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan.

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama pada lansia yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit jantung dan stroke. Di Kabupaten Aceh Timur, khususnya wilayah kerja Puskesmas Rantau Selamat data menunjukkan bahwa proporsi lansia dengan hipertensi terus meningkat dari tahun ketahun.

**Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi meningkatnya kasus hipertensi pada lansia di wilayah tersebut.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah lansia berusia >60 tahun yang tinggal di wilayah kerja puskesmas tersebut, dengan sampel sebanyak 91 reponden yang dipilih melalui teknik Purposive Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Variabel yang diamati meliputi faktor demografis (usia dan jenis kelamin), faktor gaya hidup/aktivitas fisik, faktor pola hidup (kebiasaan sehari-hari), dan faktor gizi (asupan gizi sehari-hari)

**Hasil Penelitian:** setelah dilakukan Uji Chi-Square diperoleh menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara Aktivitas fisik dengan faktor gizi lansia nilai ( $p\text{-value} < 0,05$ ) hubungan kebiasaan dengan faktor gizi/pola hidup yang signifikan dengan status gizi ( $p\text{-value} < 0,05$ )

**Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara aktifitas fisik dengan faktor gizi pada lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Rantau Selamat. Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada puskesmas rantau selamat untuk dapat meningkatkan program edukasi dan upaya promosi kesehatan terkait pola hidup sehat, melakukan skrining hipertensi secara berkala pada lansia.

**Kata kunci :** Hipertensi; Lansia; Faktor Resiko; Kabupaten Aceh Timur; Puskesmas Rantau Selamat

**FACTORS INFLUENCING THE INCREASE IN HYPERTENSION IN THE  
ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE RANTAU SELAMAT COMMUNITY  
HEALTH CENTER UPTD EAST ACEH REGENCY**

*Dr.Tiarnida Nababan<sup>1</sup>, Rizki Syahputra<sup>2</sup>, Yayuk Ningsi<sup>3</sup>, Wahriani<sup>4</sup>, Fajriani Putri<sup>5</sup>, Dahlina Rosinta Ritonga<sup>6</sup>  
Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University, Medan.*

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a major health problem in the elderly, which can lead to serious complications such as heart disease and stroke. In East Aceh Regency, particularly in the Rantau Selamat Community Health Center, data shows that the proportion of elderly people with hypertension continues to increase from year to year. **Research Objective:** This study aims to identify factors influencing the increase in cases of hypertension in the elderly in the region. **Research Method:** This study uses an observational analytical research design with a cross-sectional approach. The study population is elderly people aged >60 years who live in the working area of the health center, with a sample of 91 respondents selected through Purposive Sampling techniques. Data collection was carried out by interviews using questionnaires. Observed variables include demographic factors (age and gender), lifestyle factors/physical activity, lifestyle factors (daily habits), and nutritional factors (daily nutritional intake) **Research Results:** after conducting the Chi- Square Test, it was obtained that there was a significant relationship between Physical Activity and nutritional factors of the elderly ( $p$ -value <0.05) the relationship between habits with nutritional factors/lifestyle that was significant with nutritional status ( $p$ -value <0.05) **Conclusion:** There is a significant relationship between physical activity and nutritional factors in the elderly in the Rantau Selamat Community Health Center Work Area. Based on the results of the study, it is recommended that the Rantau Selamat Community Health Center can improve educational programs and health promotion efforts related to healthy lifestyles, conducting regular hypertension screenings in the elderly.

**Keywords:** Hypertension; Elderly; Risk Factors; East Aceh Regency; Rantau Selamat Community Health Center