

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Indrapura. Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pola konsumsi, penyakit infeksi dan pengetahuan. Sedangkan variabel terikat adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 150 orang dengan sampel 60 ibu hamil yang dipilih dengan menggunakan rumus slovin.

Teknik analisis data menggunakan alat bantu aplikasi excel dan spss kemudian dianalisis berdasarkan analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. Berdasarkan analisis *chi square* diperoleh hasil $p = \text{value} < 0.05$.

Kata Kunci : Pola Konsumsi, Penyakit Infeksi, Pengetahuan Ibu dan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK)