

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2026**

**Basri; Sella Yulianti; Dwi Melanti; Afa Hikmah; Ardiansyah**

PUI- PT Palliative Care, Universitas Prima Indonesia

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

Penyakit Diabetes kerap menyerang tanpa gejala yang disadari, lalu muncul dalam bentuk komplikasi berat. Diabetes melitus di tahun 2026 mendapat lonjakan drastis yang tidak hanya menyerang lanjut usia, tetapi menyerang usia produktif (20-30 tahun) akibat gaya hidup digital dan konsumsi makanan ultra proses seperti mie instan, nugget, minuman soda, dan cemilan kemasan. (Basuki, 2026). Pada penelitian ini populasinya adalah pasien Penderita Diabetes Melitus yang ada di RSU Royal Prima Medan dari bulan maret 2026 sebanyak 100 pasien. Sampel yang diambil sebanyak 50 pasien. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah melakukan survei/kuesioner terhadap pasien diabetes mellitus yang ada di Rsu Royal Prima. Tujuan Utama peneliti melakukan penelitian Untuk mengetahui pengaruh edukasi manajemen diri terhadap kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus di rs royal prima medan tahun 2026. Metode pengumpulan sampel non probability dengan teknik purposive sampling. Teknik Analisa uji statistik yang digunakan adalah wilcoxon t test. Pengaruh edukasi manajemen diri terhadap kontrol glikemik pasien diabetes melitus di rsu royal prima medan. dengan uji statistic wilcoxon. Hasil saat uji wilcoxon terdapat negative rank atau (selisih negatif) antara hasil edukasi manajemen diri untuk pre test dan post test pada nilai N yaitu sebanyak 2, Mean Rank 1.5, dan Sum Rank 3.00. Nilai tersebut menunjukkan bahwa ada peningkatan dari nilai pre test ke nilai post test sehingga tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi manajemen diri dapat dinyatakan meningkat. Kesimpulan dari penelitian tersebut yaitu terdapat pengaruh edukasi manajemen diri terhadap kontrol glikemik pada penderita diabetes melitus yaitu dengan meningkatnya tingkat pengetahuan manajemen diri terhadap kontrol glikemik pada pasien penderita diabetes melitus di Rsu Royal Prima Medan.

Kata Kunci: Manajemen Diri ; Kontrol Glikemik; Diabetes Melitus

## **ABSTRACT**

### **EFFECT OF SELF-MANAGEMENT EDUCATION ON GLYCEMIC CONTROL IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT RSU ROYAL PRIMA MEDAN IN 2026**

**Basri; Sella Yulianti; Dwi Melanti; Afa Hikmah; Ardiansyah**

PUI- PT Palliative Care, Universitas Prima Indonesia

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University

**Diabetes often attacks without noticeable symptoms, then manifests as severe complications. Diabetes mellitus will experience a drastic increase in 2026, affecting not only the elderly, but also the working age group (20-30 years old) due to digital lifestyle and consumption of ultra-processed foods such as instant noodles, nuggets, soda, and packaged snacks. (Basuki, 2026). The population of this study is patients with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan from March 2026, totaling 100 patients. The sample size was 50 patients. The data collection method used in this study was to conduct a survey/questionnaire of patients with diabetes mellitus at RS Royal Prima. The main purpose of the study is to determine the influence of self-management education on glycemic control in diabetes mellitus patients at RS Royal Prima Medan in 2026. The sample was collected using the non-probability method with the purposive sampling technique. The statistical analysis technique used was Wilcoxon's t-test. The influence of self-management education on glycemic control in patients with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan was examined using Wilcoxon's test. The Wilcoxon test revealed a negative rank, or negative difference, between the pre-test and post-test results for N, with a mean rank of 1.5 and a sum rank of 3.00. These values indicate an increase in the pre-test and post-test scores, showing that the level of knowledge increased after the management education intervention. The conclusion of the study is that there is an effect of self-management education on glycemic control in patients with diabetes mellitus, as evidenced by an increase in self-management knowledge regarding glycemic control among patients with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan.**

**Keywords: Self-Management; Glycemic Control; Diabetes Mellitus**