

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolik infantil merupakan masalah kesehatan yang masih sering terjadi pada bayi, dengan prevalensi mencapai 30–60% di dunia, sekitar 40% di Indonesia, dan 69,4% di Sumatera Utara pada bayi di bawah usia satu tahun yang mendapatkan asupan nutrisi tambahan selain ASI. Bayi dengan riwayat konsumsi susu formula juga memiliki risiko lebih tinggi mengalami gangguan pola defekasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kondisi tersebut adalah teknik pijat I Love You (ILU). **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pijat *I Love You* (ILU) terhadap penurunan kolik dan perbaikan pola defekasi pada bayi dengan riwayat konsumsi susu formula. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental* dengan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol tanpa randomisasi. Sampel berjumlah 70 bayi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, terdiri dari 35 bayi kelompok perlakuan dan 35 bayi kelompok kontrol. Data dikumpulkan melalui observasi dan pengukuran kondisi kolik serta pola defekasi sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Mann–Whitney* dengan tingkat signifikansi 0,05. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat *I Love You* (ILU) efektif menurunkan kolik pada bayi dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$), *mean rank* 24,81, dan *sum of rank* 868,50. Pijat *I Love You* (ILU) juga efektif memperbaiki pola defekasi pada bayi dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$), *mean rank* 44,53, dan *sum of rank* 1558,50. Setelah intervensi, mayoritas bayi pada kelompok perlakuan tidak mengalami kolik dan memiliki pola defekasi normal. **Kesimpulan:** Pijat *I Love You* (ILU) efektif dalam menurunkan kolik dan memperbaiki pola defekasi pada bayi dengan riwayat konsumsi susu formula.

Kata Kunci: Pijat *I Love You*, kolik, pola defekasi, susu formula, bayi.

ABSTRACT

Background: Infantile colic remains a common health problem, with a global prevalence of 30–60%, approximately 40% in Indonesia, and 69.4% among infants under one year of age receiving complementary feeding in North Sumatra. Infants with a history of formula feeding are also at greater risk of developing defecation pattern disorders. One non-pharmacological intervention that may help overcome these conditions is the *I Love You* (ILU) massage technique. **Objective:** To determine the effectiveness of the *I Love You* (ILU) massage technique in reducing colic and improving defecation patterns in infants with a history of formula feeding. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with intervention and control groups without randomization. A total of 70 infants were selected using purposive sampling, consisting of 35 infants in the intervention group and 35 infants in the control group. Data were collected through observation and assessment of colic conditions and defecation patterns before and after the intervention. Data were analyzed using the *Mann–Whitney* test with a significance level of 0.05. **Results:** The findings showed that the *I Love You* (ILU) massage was effective in reducing colic in infants, with a *p-value* of 0.000 (<0.05), a mean rank of 24.81, and a sum of ranks of 868.50. The *I Love You* (ILU) massage was also effective in improving defecation patterns, with a *p-value* of 0.000 (<0.05), a mean rank of 44.53, and a sum of ranks of 1558.50. After the intervention, most infants in the treatment group no longer experienced colic and demonstrated normal defecation patterns. **Conclusion:** The *I Love You* (ILU) massage technique is effective in reducing colic and improving defecation patterns in infants with a history of formula feeding.

Keywords: *I Love You* massage, colic, defecation pattern, formula feeding, infants.