

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia due to defects in insulin secretion, insulin action, or both. WHO estimates that there are 8.4 million people with Diabetes Mellitus. In 2008, the number of people with Diabetes Mellitus in Indonesia will increase to 21,3 million by 2030. The Ministry of the Republic of Indonesia reported that the number of people with Diabetes Mellitus in 2021 was 19,47 million. The purpose of this study was to determine the relationship between self-care and blood sugar levels in people with Diabetes Mellitus at the Peureumeu Community Health Center in 2025. This study used a quantitative research design that used a descriptive analytical method with a cross-sectional design. The number of samples in this study was 63 respondents. Data analysis using bivariate analysis was carried out to find the presence or absence of a relationship between each variable using the chi-square test. Based on the results of the chi-square statistical test, the p-value was obtained = 0.05. So it can be concluded that there is a relationship between self-care and blood sugar levels at the Peureumeu Community Health Center in 2025 ($p = 0.05$).

keywords: diabetes; self-care; blood sugar levels

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah sekelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat cacat sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. WHO memperkirakan, terdapat 8,4 juta penderita Diabetes Melitus. Indonesia pada tahun 2008 akan meningkat pada tahun 2030 sebanyak 21,3 juta, Kementerian Republik Indonesia melaporkan jumlah penderita Diabetes Melitus pada tahun 2021 sebanyak 19,47 juta jiwa. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan diri (self care) dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di puskesmas peureumeu tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain *cross sectiona*. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 63 responden. Analisis data menggunakan nalisis bivariat dilakukan untuk mencari ada atau tidaknya hubungan antara masing-masing variabel dengan menggunakan uji *chi-aquare*. Berdasarkan hasil uji statistik *chi square* didapatkan p-value = 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara perawatan diri (self care) dengan kadar gula darah di Puskesmas Peureumeu tahun 2025 ($p = 0,05$).

kata kunci : diabetes; self care; kadar gula darah