

**PENGARUH MASSAGE TEKNIK PETRISSAGE DENGAN COCONUT OIL
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEUNARON
KABUPATEN ACEH TIMUR**

Alghifari, Cut Intan, Cut Mella Yunda, Febri Yanti. H. Purba, Santi Hasnita
Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu faktor penting sebagai pemicu penyakit tidak menular seperti jantung, stroke, dan lain-lain, Penanganan hipertensi secara holistik yaitu terapi farmakologi ada juga dengan non farmakologi seperti *Massage* dengan teknik *petrissage* teknik ini membutuhkan pelumas sebagai memperlancar gerakan yaitu menggunakan minyak kelapa *Virgin Coconut Oil* (VCO). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *massage* teknik *petrissage* dengan *coconut oil* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Peunaron Kabupaten Aceh Timur. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *one group pretest-postest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi sebanyak 173 orang . Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tekanan darah pasien dengan hipertensi sebelum *massage* teknik *petrissage* dengan *coconut oil* berada pada hipertensi stadium II dengan jumlah 8 responden (63,3%). Sesudah *massage* teknik *petrissage* dengan *coconut oil* mayoritas berada pada hipertensi derajat I sebanyak 7 responden (46,7%). Ada pengaruh pemberian *massage* teknik *petrissage* dengan *coconut oil* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan p-value 0,001 ($p < 0,05$). Diharapkan Bagi Puskesmas Peunaron Kabupaten Aceh Timur agar lebih mengupayakan dan memprioritaskan terapi komplementer di semua pelayanan kesehatan tingkat pertama terutama puskesmas dan mengembangkan metode terapi komplementer khususnya pada penderita hipertensi menggunakan *massage* teknik *petrissage* dengan *coconut oil*.

Kata Kunci : Hipertensi, *Massage Teknik Petrissage*, *Coconut Oil*, Tekanan Darah.

**THE EFFECT OF PETRISSAGE MASSAGE TECHNIQUE WITH
COCONUT OIL ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PEUNARON
PUBLIC HEALTH CENTER UPTD, EAST ACEH REGENCY**

Alghifari, Cut Intan, Cut Mella Yunda, Febri Yanti. H. Purba, Santi Hasnita
Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

Hypertension is one of the important factors as a trigger for non-communicable diseases such as heart disease, stroke, and others. Holistic hypertension management includes pharmacological therapy and non-pharmacological therapy such as massage with the petrissage technique. This technique requires lubricant to facilitate movement, namely using Virgin Coconut Oil (VCO). This study was conducted to determine the effect of petrissage massage techniques with coconut oil on blood pressure in hypertensive patients in the Working Area of the Peunaron Health Center UPTD, East Aceh Regency. This study is a quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The population in this study were all 173 hypertensive patients. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis. The results showed that the blood pressure of patients with hypertension before the petrissage massage technique with coconut oil was in stage II hypertension with a total of 8 respondents (63.3%). After the petrissage massage technique with coconut oil, the majority were in stage I hypertension with 7 respondents (46.7%). There is an effect of petrissage massage technique with coconut oil on blood pressure in hypertensive patients with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). It is hoped that the Peunaron Community Health Center in East Aceh Regency will make more efforts and prioritize complementary therapy in all primary health care services, especially community health centers, and develop complementary therapy methods, especially for hypertensive patients using petrissage massage technique with coconut oil.

Keywords : Hypertension, Petrissage Massage Technique, Coconut Oil, Blood Pressure