

PENGARUH EXERCISE THERAPY JOINT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN RADANG SENDI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA

ABSTRAK

Exercise therapy joint atau sering disebut dengan terapi latihan sendi merupakan gerakan fisik yang dirancang atau diprogram untuk mengatasi nyeri, kekakuan dan disfungsi sendi. Terapi ini bertujuan untuk mengembalikan fungsi sendi, mempertahankan serta meningkatkan fungsi sendi, menguatkan otot sendi, memperbaiki postur sendi untuk memulihkan kualitas hidup pada pasien dengan kondisi radang sendi. Nyeri yang dirasakan oleh pasien radang sendi timbul akibat peradangan yang menyebabkan kerusakan sehingga menimbulkan nyeri, bengkak, kekakuan dan ketidaknyamanan yang berlangsung lama. Penelitian ini dilakukan dengan jenis eksperimen semu melalui rancangan penelitian one group pre-test dan post-test design dimana satu kelompok subjek penelitian diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi kembali setelah dilakukan intervensi. Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara dengan jumlah sampel sebanyak 64 orang menggunakan teknik total sampling. Pengukuran skala nyeri dilakukan sebelum dan sesudah pemberian exercise therapy joint selama 2 minggu (14 hari). Analisa bivariat menggunakan uji Wilcoxon signed rank test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan exercise therapy joint didapatkan mayoritas berada pada kategori skala nyeri berat sebanyak 40 orang (63.2%). Setelah diberikan exercise therapy joint didapatkan mayoritas berada pada kategori skala nyeri sedang sebanyak 34 orang (53.3%). Berdasarkan uji Wilcoxon didapatkan bahwa ada pengaruh pemberian exercise therapy joint terhadap penurunan skala nyeri dengan nilai Pvalue 0,002 dan Z -3,790. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian exercise therapy joint terhadap penurunan skala nyeri pada pasien radang sendi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026.

Key word: Exercise Therapy Joint, Skala Nyeri, Radang Sendi