

## ABSTRAK

Gumoh pada bayi merupakan proses pengeluaran kembali cairan dari lambung ke mulut tanpa disertai rasa mual atau sakit perut. Hal ini biasanya karena bayi menelan udara ketika menyusui atau minum susu botol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pengetahuan ibu tentang penyendawaan pada bayi dengan kejadian gumoh di Wilayah Kerja Puskesmas Sukakarya Kabupaten Kota Sabang. Stud ini menggunakan kuasi. Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sukakarya Kabupaten Kota Sabang. Waktu penelitian dimulai 15 Februari sampai 27 Maret 2026. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui dengan bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukakarya, Kabupaten Sabang. Besar sampel penelitian adalah 50 orang. Analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang penyendawaan pada bayi dengan kejadian gumoh ( $p < 0,05$ ). Oleh karena itu, kepada ibu bayi diharapkan aktif meningkatkan pengetahuan melalui keikutsertaan dalam kelas ibu hamil guna mempelajari persiapan pascapersalinan, teknik menyusui, serta cara menyendawakan bayi yang benar.

**Kata Kunci:** pengetahuan ibu bayi, pennyendawaan, kejadian gumoh

## **ABSTRACT**

*Spitting up, or regurgitation, in infants is the process of expelling fluid from the stomach back into the mouth without nausea or abdominal pain. This is usually caused by the baby swallowing air while breastfeeding or bottle-feeding. This study aims to determine the effectiveness of maternal knowledge about burping in infants and the incidence of spit-up in the Sukakarya Community Health Center, Sabang City Regency. This study used a quasi-experimental approach. The study took place in the Sukakarya Community Health Center, Sabang City Regency. The study period was from February 15 to March 27, 2026. The study population was all breastfeeding mothers with infants aged 0-6 months in the Sukakarya Community Health Center, Sabang Regency. The study sample size was 50. Data analysis used the Chi-Square test. The results showed a relationship between maternal knowledge about burping in infants and the incidence of spit-up ( $p < 0.05$ ). Therefore, mothers are expected to actively increase their knowledge by participating in pregnancy classes to learn postpartum preparation, breastfeeding techniques, and how to properly burp their babies.*

**Keywords:** *mother's knowledge, burping, occurrence of spitting up*