

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI RUMAH SAKIT UMUM TEUNGKU PEUKAN KABUPATEN ACEH BARAT DAYA TAHUN 2026

Latar Belakang: Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan kesehatan bayi baru lahir. IMD memberikan manfaat dalam meningkatkan keberhasilan pemberian ASI serta memperkuat ikatan antara ibu dan bayi. Namun, pelaksanaan IMD masih belum optimal. Salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan IMD adalah dukungan keluarga, baik dalam bentuk emosional, informasional, maupun instrumental.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Rumah Sakit Umum Teungku Peukan Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2026.

Desain Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Teungku Peukan sebanyak 62 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 62 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga yaitu sebanyak 38 orang (61,3%) dan lebih dari separuh responden berhasil melaksanakan IMD yaitu sebanyak 35 orang (56,5%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p-value = 0,004 ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan IMD.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Rumah Sakit Umum Teungku Peukan Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2026.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi tidak hanya kepada ibu tetapi juga kepada keluarga agar dapat memberikan dukungan yang optimal dalam pelaksanaan IMD.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Inisiasi Menyusu Dini (IMD)*

Referensi : *8 Jurnal, 15 Buku (2015–2025)*