

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BIREM BAYEUN KECAMATAN BIREM BAYEUN KABUPATEN ACEH TIMUR

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan makanan terbaik bagi bayi pada enam bulan pertama kehidupan karena mengandung zat gizi yang lengkap serta antibodi yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi. Namun, cakupan pemberian ASI eksklusif masih belum mencapai target yang diharapkan. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pengetahuan ibu mengenai manfaat dan pentingnya ASI bagi bayi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Birem Bayeun Kecamatan Birem Bayeun Kabupaten Aceh Timur.

Desain Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan analitik menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Birem Bayeun sebanyak 72 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin sehingga diperoleh sampel sebanyak 42 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 18 orang (42,9%). Sebagian besar ibu berhasil memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sebanyak 26 orang (61,9%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai p-value sebesar 0,018 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Birem Bayeun Kecamatan Birem Bayeun Kabupaten Aceh Timur.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil dan ibu menyusui mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci Referensi

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif, Pemberian ASI

Referensi : 8 Jurnal, 12 Buku (2015–2025)