

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PROGRAM EDUKASI PERAWATAN BAYI BARU LAHIR TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TENGGU PEUKAN KABUPATEN ACEH BARAT DAYA

Latar Belakang: Periode neonatal merupakan fase paling kritis dalam kehidupan bayi, sehingga memerlukan perawatan yang optimal. Ibu primipara sering mengalami kecemasan dalam merawat bayi baru lahir akibat kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Kondisi ini dapat memengaruhi kualitas perawatan bayi dan keberhasilan proses adaptasi ibu dalam menjalankan peran barunya. Oleh karena itu, diperlukan intervensi berupa program edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan menurunkan kecemasan ibu.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas program edukasi perawatan bayi baru lahir terhadap kecemasan ibu primipara di Rumah Sakit Umum Daerah Tengku Peukan Kabupaten Aceh Barat Daya.

Desain Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari sampai Maret 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi baru lahir sebanyak 54 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat kecemasan ibu primipara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi sebagian besar ibu mengalami kecemasan ringan (53,70%) dan kecemasan sedang (24,07%). Setelah diberikan edukasi terjadi penurunan kecemasan dengan mayoritas responden berada pada kategori tidak cemas (51,85%) dan cemas ringan (33,33%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan.

Kesimpulan: Program edukasi perawatan bayi baru lahir efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu primipara di RSUD Tengku Peukan.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pemberian edukasi perawatan bayi baru lahir secara sistematis dan berkelanjutan sebagai bagian dari pelayanan postnatal untuk meningkatkan kesiapan ibu dalam merawat bayi.

Kata Kunci: *Edukasi, Bayi Baru Lahir, Kecemasan, Ibu Primipara*

Referensi: *10 Jurnal, 12 Buku (2019–2025)*