

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MASASE PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA LAMAMEK KECAMATAN SIMEULUE BARAT KABUPATEN SIMEULUE PROVINSI ACEH

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi yang berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan. Namun, masih banyak ibu post partum yang mengalami kendala dalam produksi ASI terutama pada masa awal nifas. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah edukasi masase payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga dapat meningkatkan produksi ASI.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi masase payudara terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Desa Lamamek Kecamatan Simeulue Barat Kabupaten Simeulue Provinsi Aceh.

Desain Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum sebanyak 52 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah diberikan edukasi masase payudara. Nilai rata-rata produksi ASI sebelum intervensi adalah 14,85 ml dan setelah intervensi meningkat menjadi 25,90 ml. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara edukasi masase payudara terhadap produksi ASI.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh edukasi masase payudara terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum di Desa Lamamek Kecamatan Simeulue Barat Kabupaten Simeulue.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai masase payudara kepada ibu post partum sebagai upaya meningkatkan produksi ASI secara optimal.

Kata Kunci : Masase Payudara, Produksi ASI, Ibu Post Partum

Referensi : 8 Jurnal, 15 Buku (2015–2025)