

ABSTRAK

PENGARUH EKSTRAK DAUN UBI RAMBAT UNGU (*Ipomoea batatas*) TERHADAP FUNGSI HATI DAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI HATI TIKUS PUTIH GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus*) YANG MENGALAMI OBESITAS

Obesitas merupakan masalah kesehatan global yang berkaitan erat dengan berbagai gangguan metabolik, termasuk penyakit perlemakan hati non-alkoholik (*Non-Alcoholic Fatty Liver Disease/NAFLD*). Akumulasi lemak berlebih memicu stres oksidatif dan inflamasi kronis yang dapat menyebabkan kerusakan pada sel-sel hati. Daun ubi rambat ungu (*Ipomoea batatas*) diketahui mengandung senyawa antioksidan tinggi yang berpotensi sebagai agen hepatoprotektor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian ekstrak daun ubi rambat ungu terhadap fungsi hati (kadar SGOT dan SGPT) dan gambaran histopatologi hati pada tikus obesitas.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimental laboratorik dengan rancangan *post-test control group design*. Subjek penelitian adalah tikus putih jantan galur Wistar yang diinduksi obesitas dan dibagi ke dalam beberapa kelompok perlakuan. Parameter yang diukur meliputi kadar enzim transaminase (SGOT dan SGPT) serta pemeriksaan mikroskopis jaringan hati untuk melihat tingkat kerusakan sel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak daun ubi rambat ungu memberikan efek perbaikan yang signifikan pada parameter fungsi hati dan gambaran histopatologi tikus obesitas dibandingkan dengan kelompok kontrol positif yang tidak mendapatkan terapi. Temuan ini mengindikasikan bahwa ekstrak daun ubi rambat ungu memiliki potensi sebagai alternatif terapi untuk mencegah atau memperbaiki kerusakan fungsi hati yang diakibatkan oleh obesitas melalui mekanisme antioksidan.

Kata Kunci: Obesitas, Daun Ubi Rambat Ungu, *Ipomoea batatas*, Fungsi Hati, SGOT, SGPT, Histopatologi Hati.