

# **INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN TENTANG SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATSUM KOTA MEDAN TAHUN 2026**

**Nurhafizah**

Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu Kesehatan

Universitas Prima Indonesia

Email: nurafizahfizah95@gmail.com

## **ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada wanita di Indonesia. Deteksi dini melalui Periksa Payudara Sendiri (SADARI) sangat krusial sebagai langkah awal pencegahan, namun tingkat pengetahuan dan kesadaran Wanita Usia Subur (WUS) seringkali masih rendah. Puskesmas Matsum merupakan salah satu wilayah dengan kebutuhan edukasi kesehatan yang tinggi terkait deteksi dini ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku WUS mengenai SADARI di wilayah kerja Puskesmas Matsum Kota Medan tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest control group design* yang dilaksanakan pada tahun 2026. Sampel penelitian ini adalah Wanita Usia Subur (WUS) di wilayah kerja Puskesmas Matsum yang dipilih secara acak dengan jumlah sampel sebanyak 68 orang, yang dibagi menjadi kelompok intervensi (34 orang) dan kelompok kontrol (34 orang). Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik untuk melihat perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku antara kedua kelompok. Pada kelompok intervensi, rata-rata skor pengetahuan meningkat dari \$3.41\$ menjadi \$8.29\$ setelah diberikan promosi kesehatan dengan nilai  $p < 0.05$ . Hasil uji homogenitas menunjukkan varians data awal bersifat homogen ( $p = 0.799$ ). Intervensi promosi kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan kesadaran WUS dibandingkan dengan kelompok kontrol. Saran untuk Puskesmas Matsum agar dapat mengintensifkan program promosi kesehatan secara berkala menggunakan berbagai media edukasi untuk meningkatkan cakupan deteksi dini kanker payudara.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, SADARI, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, WUS.

**Daftar Pustaka:** 35 Sumber (2015 – 2025)