

FORMULASI SEDIAAN HAND BODY GEL DENGAN SARI BUAH RAMBUTAN (*Nephelium lappaceum* L.)

ABSTRAK

Buah rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) mengandung vitamin A, B, dan C yang berperan sebagai antioksidan sehingga bermanfaat bagi Kesehatan kulit, terutama dalam menangkal radikal bebas dan menjaga kelembapan kulit. Pemanfaatan sari buah rambutan dalam sediaan hand body gel bertujuan untuk menghasilkan produk pelembab alami yang aman digunakan. Penelitian ini dilakukan secara eksperimental dengan memformulasikan sari buah rambutan ke dalam hand body gel dengan konsentrasi 3%, 5%, 7%, dan sediaan blanko. Setiap sediaan diuji sifat fisiknya seperti organoleptic, homogenitas, pH, daya sebar, dan viskositas, selain itu, dilakukan uji iritasi kulit untuk menilai keamanan serta dilakukan uji kelembapan kulit menggunakan skin analyzer selama 3 minggu pemakaian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua sediaan memiliki kualitas fisik yang baik, pH sesuai dengan kulit, dan tidak menimbulkan iritasi. Pengujian kelembapan kulit menunjukkan adanya peningkatan kelembapan pada semua sediaan yang mana konsentrasi 7% memberikan hasil paling tinggi. Kesimpulannya, sari buah rambutan dapat diformulasikan sebagai hand body gel yang aman dan efektif sebagai pelembab kulit, yang mana konsentrasi 7% sebagai sediaan terbaik.

Kata kunci : Sari buah rambutan, *Nephelium lappaceum*, Gel, Melembabkan Kulit

ABSTRACT

Rambutan fruit (*Nephelium lappaceum* L.) contains vitamins A, B, and C, which act as antioxidants and are beneficial for skin health, particularly in combating free radicals and maintaining skin moisture. The utilization of rambutan fruit juice in a hand body gel formulation aims to produce a natural moisturizing product that is safe for use. This study was conducted experimentally by formulating rambutan fruit juice into a hand body gel at concentrations of 3%, 5%, 7%, and a blank formulation. Each formulation was evaluated for its physical properties, including organoleptic characteristics, homogeneity, pH, spreadability, and viscosity. In addition, a skin irritation test was conducted to assess safety, and a skin moisture test was performed using a skin analyzer over three weeks of application. The results showed that all formulations had good physical quality, a pH suitable for the skin, and did not cause irritation. The skin moisture test indicated an increase in skin hydration in all formulations, with the 7% concentration providing the highest improvement. In conclusion, rambutan fruit juice can be formulated into a hand body gel that is safe and effective as a skin moisturizer, with the 7% concentration identified as the optimal formulation.

Keywords: Rambutan fruit juice, *Nephelium lappaceum*, Gel, Skin moisturizing