

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH MOTHERS' READINESS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Babies who are exclusively breastfed are less likely to get sick than babies who are not exclusively breastfed. In addition, exclusive breastfeeding can strengthen the bond between mother and baby. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes and mothers' readiness to exclusively breastfeed. This study used a quantitative observational analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of 125 mothers with infants aged 0-6 months. Subjects were selected using purposive sampling, resulting in 95 participants. Data were collected using a questionnaire designed to measure the variables. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis using the chi-square test. The results of the study explain that there is a relationship between knowledge ($p=0.003$) and mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding and there is no relationship between attitude ($p=0.547$) and mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding. The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding, and there is no relationship between attitude and mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding

Keywords: *Knowledge; Attitude; Maternal readiness; Exclusive breastfeeding*

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KESIAPAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif lebih jarang sakit dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Selain itu, dengan pemberian ASI eksklusif mampu meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan berjumlah 125 orang. Teknik pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling* sebanyak 95 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan kuesioner yang disusun untuk mengukur variabel. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian menjelaskan bahwa terdapat terdapat hubungan pengetahuan ($p=0,003$) dengan dengan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif dan tidak terdapat terdapat hubungan sikap ($p=0,547$) dengan dengan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Kesimpulan penelitian ini adalah hubungan pengetahuan) dengan dengan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif dan tidak terdapat terdapat hubungan sikap dengan dengan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif

Kata kunci: *Pengetahuan; Sikap; Kesiapan Ibu; Pemberian ASI eksklusif*