

Hubungan Pengetahuan Ibu Usia Muda tentang Responsive Feeding dengan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6 - 12 Bulan di RSUD Raja Musa 2026

Oktayeni Sidauruk¹, Annisa Ikrammullah², Sri Maryam Agustina³, Resa Mauliza⁴, Hattifah Rahmadani⁵, Tiarnida Nababan⁶
^{1,2,3,4,5,6} PUI-Gentle Baby Care Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Pada saat bayi berusia 6 hingga 12 bulan merupakan periode kritis dalam "1000 Hari Pertama Kehidupan" yang menentukan kualitas kesehatan dan pertumbuhan anak di masa depan. Pada fase ini, kebutuhan nutrisi bayi meningkat pesat dan Air Susu Ibu (ASI) saja tidak lagi mencukupi, sehingga diperlukan Makanan Pendamping ASI (MPASI). Penerapan *responsive feeding* terbukti memiliki korelasi yang signifikan dengan status gizi dan kenaikan berat badan bayi. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Usia Muda tentang Responsive Feeding dengan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6 - 12 Bulan di RSUD Raja Musa Tahun 2026. Metode Penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan crosssectional, Populasi seluruh ibu usia muda yang memiliki Bayi usia 6-12 Bulan di wilayah kerja RSUD Raja Musa, menggunakan tehnik accidental sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 28 orang. Hasil penelitian uji statistik *Chi-Square* yang telah dilakukan, diperoleh nilai $p = 0,012$. Nilai ini lebih kecil dari nilai signifikansi yang ditetapkan yaitu $\alpha = 0,05$, sehingga secara statistik dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan. Ibu disarankan untuk lebih sabar dan konsisten dalam menerapkan pola asuh makan responsif tanpa melakukan paksaan (*force feeding*)

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Usia Muda, Responsive Feeding, Kenaikan Berat Badan, Bayi

Abstract

When a baby is 6 to 12 months old, it is a critical period in the "First 1000 Days of Life" which determines the quality of the child's health and growth in the future. In this phase, the baby's nutritional needs increase rapidly and breast milk (ASI) alone is no longer sufficient, so complementary foods (MPASI) are needed. The application of responsive feeding has been proven to have a significant correlation with the nutritional status and weight gain of babies. The purpose of this study was to determine the relationship between young mothers' knowledge about responsive feeding and weight gain in babies aged 6-12 months at Raja Musa Regional Hospital in 2026. Quantitative research methods using a cross-sectional approach, the population of all young mothers who have babies aged 6-12 months in the work area of Raja Musa Regional Hospital, using accidental sampling techniques, with a sample size of 28 people. The results of the Chi-Square statistical test that has been carried out, obtained a p value = 0.012. This value is smaller than the specified significance value of $\alpha = 0.05$, so that statistically it is stated that there is a significant relationship. Mothers are advised to be more patient and consistent in implementing responsive parenting patterns without using force feeding.

Keywords: Knowledge, Young Mothers, Responsive Feeding, Weight Gain, Babies