

# Hubungan Pola Aktivitas Ibu Dengan Capaian Asi Eksklusif Di Puskesmas Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2026

Jannati<sup>1</sup>, Melika Pitni Putri<sup>2</sup>, Irma<sup>3</sup>, Nur Sakinnah Harahap<sup>4</sup>, Yunita Fitri<sup>5</sup>, Debora Paninsari<sup>6</sup>  
1,2,3,4,5 PUI-Gentle Baby Care Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan,

## ABSTRAK

Pola aktivitas ibu, yang mencakup rutinitas pekerjaan domestik, pekerjaan publik (karier), waktu istirahat, dan durasi tidur, memiliki korelasi erat dengan stamina dan manajemen waktu menyusui. Kondisi ibu yang terlalu lelah sering kali menjadi alasan berkurangnya frekuensi menyusui atau keputusan dini untuk memberikan susu formula demi kepraktisan. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Hubungan Pola Aktivitas Ibu Dengan Capaian Asi Eksklusif Di Puskesmas Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2026. Metode penelitian kuantitatif cross sectional, Populasi ibu yang memberikan ASI , tehnik pengambilan sampel, Total Sampling jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Hasil 50 orang responden, Tidak ada yang memiliki Pengetahuan Baik. Dari 50 responden ada sebanyak 36 responden yang Bekerja diluar rumah < dari 4 jam dengan persentase 72% dimana dari 36 responden itu ada sebanyak 30 orang (83,3%) tercapai dalam pemberian ASI Eksklusif dan ada 6 orang responden (16,7%) memiliki Tidak tercapai. Kemudian dari 50 responden ada 14 orang (28%) responden yang Bekerja diluar rumah > dari 10 jam, dimana 14 orang tersebut 13 orang (92%) % tercapai dalam pemberian ASI Eksklusif dan 1 orang (7,1%) tidak tercapai. Uji *Chi-Square* 0,002,  $H_a$ , diterima ada Hubungan antara Pola Aktivitas Ibu Dengan Capaian Asi Eksklusif. Saran Bagi petugas Kesehatan edukasi atau penyuluhan yang lebih intensif dan komunikatif, mengingat data menunjukkan tingkat pengetahuan responden masih rendah meskipun mereka telah berhasil melaksanakan praktik ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Pola Aktivitas Ibu, Capaian Asi Eksklusif

## *Abstract*

*Maternal activity patterns, which include domestic work routines, public work (career), rest time, and sleep duration, have a close correlation with stamina and breastfeeding time management. Maternal conditions that are too tired are often the reason for reducing breastfeeding frequency or early decisions to provide formula milk for practicality. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal activity patterns and exclusive breastfeeding achievements at the Kuala Batee Community Health Center, Southwest Aceh Regency in 2026. The research method was quantitative cross-sectional, the population of mothers who provide breastfeeding, sampling techniques, total sampling, the number of samples in this study was 50 people. Results of 50 respondents, none have Good Knowledge. Of the 50 respondents there are 36 respondents who Work outside the home < than 4 hours with a percentage of 72% where of the 36 respondents there are 30 people (83.3%) achieved in giving Exclusive Breastfeeding and there are 6 respondents (16.7%) have Not achieved. Then of the 50 respondents there are 14 people (28%) respondents who Work outside the home > than 10 hours, where 14 people 13 people (92%) % achieved in giving Exclusive Breastfeeding and 1 person (7.1%) did not achieve. Chi-Square test 0.002,  $H_a$ , accepted there is a Relationship between Maternal Activity Patterns and Exclusive Breastfeeding Achievements. Suggestions for Health workers more intensive and communicative education or counseling, considering the data shows the level of knowledge of respondents is still low even though they have succeeded in implementing Exclusive Breastfeeding practices.*

*Keywords: Maternal Activity Patterns, Exclusive Breastfeeding Achievements*