

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penduduk Indonesia sejak dulu memakai tanaman sebagai obat untuk mencegah berbagai masalah kesehatan. Masalah yang kerap menimpa penduduk Indonesia adalah penyakit Kandidiasis yang diakibatkan oleh beberapa jamur diantaranya *Candida Albicans* (Hidayatullah , 2012).

Di seluruh tubuh kita hampir memiliki jamur *Candida Albicans* diantaranya adalah daerah mukosa mulut, saluran cerna,kulit. *Candida Albicans* adalah salah satu flora normal yang berada dalam tubuh manusia,namun jika jumlah nya berlebih dapat berakibat menjadi patogen (Ermawati , 2013).

Jamur *Candida Albicans* dapat berkembang dengan baik di daerah yang lembab dan juga dapat menyesuaikan diri dengan daerahnya sehingga dapat ditemukan di semua daerah di seluruh dunia. *Candida Albicans* adalah mikroorganisme yang merupakan dari kelompok yeast dan golongan dari deuteromycota,berkembang secara aseksual dan juga termasuk jamur dimorfik.

Tumbuhan yang bisa digunakan untuk obat tradisional dapat berupa sayur-sayuran,buah,tanaman liar yang tumbuh disembarang tempat,bumbu dapur. Diantara tanaman dan buah yang bisa digunakan untuk obat tradisional adalah jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan jeruk lemon (*Citrus Limon*) Penduduk Indonesia sejak dulu memakai tanaman sebagai obat untuk mencegah berbagai masalah kesehatan. Masalah yang kerap menimpa penduduk Indonesia adalah penyakit Kandidiasis yang diakibatkan oleh beberapa jamur diantaranya *Candida Albicans* (Iskandar , Soejoto & Hadi , 2017).

Sitrus atau biasa kita ketahui sebagai jeruk merupakan salah satu tanaman atau buah yang mempunyai kandungan vitamin C. Terdapat beberapa senyawa bioaktif yakni minyak atsiri,saponin,steroid,flavonoid dalam jeruk. Bahan aktif yang baik untuk kesehatan terdapat pada jeruk yaitu vitamin C,saponin,flavonoid,limonoid,karotenoid, dan mineral. Karena dialam buah jeruk terdapat kandungan fenolik,buah jeruk bisa dimanfaatkan untuk antibakteri, antifungi, antiinflamasi (Kurniawati , 2010).

Dapat diamati bahwa jeruk nipis dan jeruk lemon biasanya dipakai oleh masyarakat sebagai pengobatan atau pencegahan untuk batuk,influenza,penurun

panas, sariawan, radang tenggorokan mengobati jerawat dan juga digunakan sebagai penambah nafsu makan.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan penjabaran latar belakang yang ada diatas dapat dirumuskan suatu masalah yaitu:

- I. Bagaimana efektivitas air buah jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air buah jeruk lemon (*Citrus Limon*) dalam menghambat perkembangan jamur *Candida Albicans*?
- II. Berapa konsentrasi air perasan jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air lemon (*Citrus Limon*) yang mempunyai zona hambat paling besar dalam menghambat perkembangan *Candida albicans*?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk :

- I. Mengetahui potensi air perasan jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air buah jeruk lemon (*Citrus Limon*) dalam menghambat perkembangan *Candida albicans*
- II. Mengetahui konsentrasi air perasan jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air buah jeruk lemon (*Citrus Limon*) dalam menghambat perkembangan *Candida albicans*

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus yakni mengetahui mana yang lebih efektif untuk menghambat perkembangan *Candida Albicans*.

1.4 Manfaat Penelitian

- I. Manfaatnya adalah agar dapat memberi informasi baru tentang proses yang menghambat perkembangan *Candida Albicans*.
- II. Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi mengenai manfaat dari air perasan jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air buah jeruk lemon (*Citrus Limon*) dalam menghambat perkembangan *candida albicans*

- III. penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh masyarakat dalam memanfaatkan air perasan jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan air buah jeruk lemon (*Citrus Limon*) sebagai antifungi, antiinflamasi.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini yaitu uji efektifitas air buah jeruk nipis dan jeruk lemon yang berasal dari Pasar Pagi Setiabudi Tanjung Rejo Medan yang diujikan pada jamur *Candida Albicans*.