

Hubungan Edukasi Bidan Tentang Perawatan Payudara Dengan Pengeluaran Asi Dan Sikap Ibu Post Partum Hari Ke 3 di UPT Puskesmas Sungai Guntung Kecamatan Keteman Tahun 2026

Besek Nofriyanti¹, Nurhasanah², May Rahmadani Siregar³, Stevani Mardiah⁴, Mariati Samosir⁵, Debora Paninsari⁶
^{1,2,3,4,5,6} PUI-Gentle Baby Care Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Air Susu Ibu merupakan nutrisi alamiah terbaik bagi bayi dengan kandungan gizi yang paling sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan optimal. Di Indonesia, cakupan pemberian ASI eksklusif masih menjadi perhatian utama pemerintah. Pada masa Nifas, khususnya hari ke-3, merupakan masa kritis dalam proses laktasi. Pada fase ini sering muncul masalah seperti pembengkakan payudara, puting susu lecet, atau saluran ASI tersumbat jika tidak ditangani dengan baik. Keberhasilan pelaksanaan perawatan payudara sangat bergantung pada sikap dan kemauan ibu untuk melakukannya. Edukasi yang diberikan bidan tidak hanya sekadar transfer informasi, tetapi juga memberikan dukungan emosional dan keterampilan teknis. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Edukasi Bidan Tentang Perawatan Payudara Dengan Pengeluaran Asi Dan Sikap Ibu Post Partum Hari Ke 3 di UPT Puskesmas Sungai Guntung Kecamatan Keteman Tahun 2026. Hasil Penelitian dari 33 orang ibu yang mendapatkan edukasi Bidan dan ASI kelura dengan Lancar ada sebanyak 18 orang dengan memiliki Sikap Positif 8 (44%) orang dan Sikap Negatif 10 (55,6%) orang. ASI nya tidak Lancar ada 15 orang dengan memiliki Sikap Negatif 12 orang (80%) dan Sikap Positif 3 Orang (20%), hasil uji statistic chi-square yang telah dilakukan menunjukkan nilai Pvalue ($>0,05$) yakni 0,072. Hipotesa penelitian yang menyatakan bahwa ada Hubungan Edukasi Bidan Tentang Perawatan Payudara Dengan Pengeluaran Asi Dan Sikap Ibu Post Partum Hari Ke 3. Kesimpulan pentingnya Informasi berupa edukasi pada Ibu nifas dapat menambah Pengetahuan yang cukup akan berdampak pada sikap seseorang dalam melakukan segala Tindakan salah satunya adalah sikap ibu nifas untuk memberikan ASI pada Bayinya dan juga pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Edukasi, Perawatan Payudara, Pengeluaran ASI, Sikap

Abstract

Breast milk is the best natural nutrition for babies, providing the most appropriate nutritional content for optimal growth and development. In Indonesia, exclusive breastfeeding coverage remains a major government priority. The postpartum period, especially the third day, is a critical period in the lactation process. During this phase, problems such as breast engorgement, sore nipples, or blocked milk ducts often arise if not properly managed. The success of breast care implementation depends heavily on the mother's attitude and willingness to do so. Education provided by midwives goes beyond simply transferring information, but also provides emotional support and technical skills. The purpose of this study was to determine the relationship between midwife education on breast care and breast milk production and postpartum maternal attitudes on the third day at the Sungai Guntung Community Health Center, Keteman District, in 2026. The results of the study of 33 mothers who received education on midwives and smooth breast milk output were 18 people with a positive attitude of 8 (44%) people and a negative attitude of 10 (55.6%). 15 people had a non-smooth breast milk output with a negative attitude of 12 people (80%) and a positive attitude of 3 people (20%), the results of the chi-square statistical test that had been carried out showed a P-value (>0.05) of 0.072. The research hypothesis states that there is a relationship between midwife education about breast care with breast milk production and the attitude of postpartum mothers on day 3. The conclusion is that the importance of information in the form of education for postpartum mothers can increase sufficient knowledge that will have an impact on a person's attitude in carrying out all actions, one of which is the attitude of postpartum mothers to provide breast milk to their babies and also breast milk production

Keywords: Education, Breast Care, Breast Milk Production, Attitude