

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang berdampak terhadap kualitas hidup pasien, dan dukungan keluarga merupakan salah satu faktor penting dalam pengelolaannya.

Dari pengamatan, hipertensi termasuk penyakit yang sering dijumpai pada pasien dewasa dan lanjut usia. Meskipun pasien telah mendapatkan pengobatan, masih ditemukan pasien dengan kualitas hidup yang belum optimal. Hal ini menunjukkan bahwa faktor non-medis, khususnya dukungan keluarga, diduga berperan dalam menentukan kualitas hidup pasien hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Botomuzoi Kabupaten Nias. Jenis penelitian: kuantitatif. Teknik pengumpulan data: Angket. Analisis data: SPSS versi 25.

Dari hasil analisis peneliti dapat menarik sebuah kesimpulan hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Botomuzoi Kabupaten Nias diperoleh nilai t hitung sebesar 53,923, yang jauh lebih besar dibandingkan t tabel (1,978), serta nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kualitas hidup. Dengan demikian, semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima individu, maka semakin baik pula kualitas hidup yang dimilikinya, sehingga dukungan keluarga dapat menjadi faktor penting dalam upaya peningkatan kesejahteraan individu

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that affects patients' quality of life, and family support is one of the important factors in its management. Based on observations, hypertension is a condition commonly found among adult and elderly patients. Although patients have received medical treatment, there are still individuals whose quality of life remains suboptimal. This indicates that non-medical factors, particularly family support, are presumed to play a role in determining the quality of life of patients with hypertension.

The purpose of this study is to determine the relationship between family support and the quality of life of patients with hypertension at UPTD Botomuzoi Community Health Center, Nias Regency. This study uses a quantitative research design. Data were collected using questionnaires, and the data were analyzed using SPSS version 25.

Based on the analysis, it can be concluded that there is a relationship between family support and the quality of life of patients with hypertension at UPTD Botomuzoi Community Health Center, Nias Regency. The calculated t-value was 53.923, which is significantly higher than the t-table value (1.978), with a significance value of $0.000 < 0.05$. This indicates that family support has a positive and significant effect on quality of life. Therefore, the higher the level of family support received by individuals, the better their quality of life. Thus, family support can be considered an important factor in improving individual well-being.

Keywords: Family Support, Quality of Life