

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Ibu Dalam Menerapkan Gentle Baby Care Di Era Digital Di RSUD Mufid Sigli Tahun 2026

Golda Cahyani Aulia¹, Dian Aprian Novita², Sinta Ramadhani³, Wiwik Susanti⁴, Rita Ansira⁵, Debora Paninsari⁶
1,2,3,4,5 PUI-Gentle Baby Care Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan,

ABSTRAK

Metode pengasuhan ini menghadapi tantangan dan dinamika baru dengan hadirnya era digital. Teknologi informasi telah meruntuhkan batasan akses pengetahuan, mengubah cara ibu modern mendapatkan informasi mengenai kesehatan dan pengasuhan anak. Jika pada masa lalu rujukan utama seorang ibu adalah nenek atau bidan desa, kini internet telah menjadi "konsultan" pertama yang diakses. Fenomena ini menciptakan ekosistem *digital parenting*, di mana keputusan pengasuhan sangat dipengaruhi oleh apa yang dibaca, ditonton, dan dibagikan di dunia maya. Tujuan Penelitian Untuk Mengetahui tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan ibu dalam menerapkan Gentle Baby Care era digital di RSUD Mufid Sigli. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi 0- 6 bulan, sampel menggunakan rumus Slovin, berjumlah 83 orang. Hasil terdapat 7 faktor, **Usia:** Berhubungan signifikan dengan keputusan ibu P sebesar 0,012 ($P < \alpha$), Pendidikan: Memiliki hubungan nyata terhadap penerapan Gentle Baby Care P sebesar 0,006 ($P < \alpha$), Pekerjaan: Terdapat hubungan yang signifikan dengan keputusan ibu P sebesar 0,008 ($P < \alpha$), Pengetahuan: Berpengaruh positif terhadap keputusan di era digital P sebesar 0,015 ($P < \alpha$), Nilai/Adat Budaya: Memiliki hubungan erat dengan pola asuh ibu P sebesar 0,009 ($P < \alpha$), Dukungan Keluarga: Berhubungan signifikan dalam mendukung keputusan ibu P sebesar 0,006 ($P < \alpha$), Dukungan Petugas: Menjadi faktor penentu yang berhubungan kuat P sebesar 0,006 ($P < \alpha$). Saran Ibu diharapkan tidak hanya mencari informasi di media sosial, tetapi juga melakukan validasi melalui sumber terpercaya atau konsultasi ahli.

Kata Kunci : Keputusan Ibu, Menerapkan, Gentle Baby Care, Era Digital

Abstract

This parenting method faces new challenges and dynamics with the advent of the digital era. Information technology has broken down barriers to access to knowledge, changing the way modern mothers obtain information about health and childcare. While in the past a mother's primary source of information was her grandmother or village midwife, the internet has now become the first "consultant" accessed. This phenomenon has created a digital parenting ecosystem, where parenting decisions are heavily influenced by what is read, watched, and shared online. The purpose of this study was to determine the factors influencing mothers' decisions to implement Gentle Baby Care in the digital era at Mufid Sigli General Hospital. The research design used an analytical survey with a cross-sectional approach. The population in this study were all mothers who had babies 0-6 months, the sample used the Slovin formula, totaling 83 people. The results contained 7 factors, Age: Significantly related to maternal decisions P of 0.012 ($P < \alpha$), Education: Has a real relationship to the implementation of Gentle Baby Care P of 0.006 ($P < \alpha$), Occupation: There is a significant relationship with maternal decisions P of 0.008 ($P < \alpha$), Knowledge: Has a positive influence on decisions in the digital era P of 0.015 ($P < \alpha$), Cultural Values/Customs: Has a close relationship with maternal parenting patterns P of 0.009 ($P < \alpha$), Family Support: Significantly related to supporting maternal decisions P of 0.006 ($P < \alpha$), Officer Support: Is a determining factor that is strongly related P of 0.006 ($P < \alpha$). Suggestions Mothers are expected not only to seek information on social media, but also to validate it through trusted sources or expert consultations.

Keywords: Mother's Decision, Implementing, Handheld Baby Care, Digital Era