

## ABSTRAK

AUDY FEBIOLA AHMAD. **Penentuan Dan Pengujian Nilai Bioavailabilitas Tablet Matriks Effervercent Curcumin Untuk Meningkatkan Pengobatan Nefroprotektif.** Di bawah bimbingan HARIADY DRAHMAWAN SYAHPUTRA dan EDY FACHRIAL.

---

Penyakit ginjal kronik merupakan masalah kesehatan global dengan angka morbiditas dan mortalitas yang terus meningkat. Kurkumin diketahui memiliki aktivitas antioksidan dan antiinflamasi serta berpotensi sebagai agen nefroprotektif, namun penggunaannya secara klinis masih terbatas akibat bioavailabilitas yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan nilai bioavailabilitas serta menguji efektivitas tablet matriks effervescent kurkumin dalam meningkatkan efek nefroprotektif. Penelitian menggunakan metode eksperimental dengan pendekatan *in vitro* dan *in vivo*. Formulasi tablet matriks effervescent kurkumin dibuat menggunakan metode granulasi basah dengan variasi dosis kurkumin. Uji *in vivo* dilakukan pada kelinci jantan yang diinduksi gagal ginjal menggunakan ammonium klorida dan etilen glikol. Parameter yang diamati meliputi bioavailabilitas kurkumin dalam darah, efektivitas nefroprotektif melalui analisis histologi ginjal, serta evaluasi ultrasonografi. Data dianalisis secara statistik menggunakan ANOVA dua arah dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ . Diharapkan formulasi tablet matriks effervescent kurkumin mampu meningkatkan bioavailabilitas kurkumin secara signifikan dan memberikan perlindungan ginjal yang lebih optimal. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan sediaan farmasi berbasis kurkumin dengan efektivitas terapi nefroprotektif yang lebih baik.

**Kata kunci:** Kurkumin, Tablet effervescent, Bioavailabilitas, Nefroprotektif, Penyakit ginjal kronik