

**UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA (UNPRI)
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
PRODI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2026

SETIAMAN HURA (NIM. 253302611295) dkk

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sogaeadu Tahun 2026

IV Bab + 17 Halaman + 4 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit metabolik karena tingginya kadar glukosa dalam darah. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan yang baik dan harus dilakukan seumur hidup, serta sering menimbulkan kejenuhan dan ketidakpatuhan pada pasien. Salah satu hal yang terpenting dalam meningkatkan kepatuhan menjalankan diet pada pasien diabetes melitus adalah dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Sogaeadu. Penelitian ini bersifat Deskriptif Analitik dengan desain *Cross Sectional* yang terdiri dari 24 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara melalui kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah Univariat dan Bivariat. Hasil penelitian berdasarkan analisa bivariat yang menggunakan *Uji Chi Square* didapatkan $p\ value = 0,032 < \alpha = 0,05$ yang menunjukkan adanya hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sogaeadu Tahun 2026. Semakin baik dukungan keluarga terhadap pasien diabetes melitus, maka kepatuhan pasien dalam menjalani program diet juga akan semakin baik. Bagi pasien diabetes melitus diharapkan supaya patuh dalam menjalankan pola makan sesuai yang dianjurkan dan bagi keluarga disarankan untuk tetap memantau, mendukung, dan mendampingi pasien dalam menjalani diet diabetes melitus.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus

Sumber : 19 Bacaan (2013-2023)

**PRIMA INDONESIA UNIVERSITY (UNPRI)
FACULTY OF NURSING AND MIDWIFERY
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, February 2026

SETIAMAN HURA (SIDN. 253302611295), *at al*

***The Relationship Between Family Support and Diet Compliance in Diabetes
Melitus Patients at Sogaeadu Public Health Center in 2026***

IV Chapter + 17 Pages + 4 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease caused by high blood glucose levels. This condition requires lifelong management and often leads to boredom and non-compliance in patients. One of the most important factors in improving dietary compliance in diabetes mellitus patients is family support. This study aims to determine whether there is a relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients at the Sogaeadu Public Health Center. This study is a descriptive analytical study with a cross-sectional design consisting of 24 samples. Data collection was carried out through interviews using questionnaires. Data analysis used univariate and bivariate methods. The results of the study based on bivariate analysis using the Chi-Square Test obtained a p-value of $0.032 < \alpha = 0.05$, indicating a relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients at the Sogaeadu Public Health Center in 2026. The better the family support for diabetes mellitus patients, the better the patient's compliance in undergoing the diet program will be. For diabetes mellitus patients, it is hoped that they will comply with the recommended diet and families are advised to continue to monitor, support, and accompany patients in following a diabetes mellitus diet.

Keywords : ***Family Support, Diet Compliance, Diabetes Melitus***
Source : ***19 Bibliography (2013-2023)***