

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Dhea Annisa Irsyani Sitompul¹, Eva Latifah Nurhayati², Reslynda Yanti Dachi³,

Nadifah Mutiara Imron⁴

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di dunia. World Health Organization (WHO) mendefinisikan hipertensi sebagai kondisi peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg yang diukur secara berulang dalam keadaan istirahat. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer karena tidak menimbulkan gejala yang jelas, namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional. Jumlah responden sebanyak 74 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden dengan gaya hidup tidak baik, sebanyak 40 orang (78,4%) mengalami hipertensi, sedangkan dari 23 responden dengan gaya hidup baik, sebanyak 9 orang (39,1%) mengalami hipertensi. Hasil uji chi-square diperoleh nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. Kesimpulan penelitian ini adalah gaya hidup berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: hipertensi, gaya hidup, lansia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE AND THE OCCURRENCE OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT THE PADANG BULAN PUBLIC
HEALTH CENTER, MEDAN**

Dhea Annisa Irsyani Sitompul¹, Eva Latifah Nurhayati ², Reslynda Yanti Dachi³,

Nadifah Mutiara Imron⁴

S1 Nursing Study Program

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that has become a major global health problem. The World Health Organization (WHO) defines hypertension as a condition characterized by an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg measured repeatedly at rest. Hypertension is often referred to as a silent killer because it does not cause obvious symptoms but can lead to serious complications. This study aims to determine the relationship between lifestyle and the incidence of hypertension among the elderly at UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The number of respondents was 74 people. The results showed that out of 51 respondents with poor lifestyle, 40 people (78.4%) had hypertension, while among 23 respondents with a good lifestyle, 9 people (39.1%) had hypertension. The chi-square test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between lifestyle and the incidence of hypertension in the elderly. In conclusion, lifestyle influences the incidence of hypertension among the elderly.

Keywords: hypertension, lifestyle, elderly