

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT

ROYAL PRIMA MARELAN TAHUN 2026

**Yessa Kristiani Br Sitepu¹, Mariah Kiftiah², Syaida Asyuura³, Budi Asrul Siagian⁴,
Malikul Sadikin⁵ Dr. Evalatifah Nurhayati., SKM., S.Kep., Ners., M.Kes2 ,**

Program studi S1 Keperawatan Unpri

**Alamat : Jl. Sekip Simpang Sikambing, Medan Petisah, Medan, Provinsi
Sumatera Utara, Indonesia.**

Email : evalatifahnurhayati@unprimdn.ac.id @unprimmdn.ac.id

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama di dunia. Rendahnya kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi salah satu faktor penyebab tidak ter kendalinya tekanan darah. Pengetahuan pasien tentang hipertensi diduga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di RSUD Royal Prima Marelan Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain korelasi menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 367 pasien, dengan jumlah sampel sebanyak 79 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 69 responden (87,3%) dan tingkat kepatuhan minum obat patuh sebanyak 67 responden (84,8%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat dengan nilai p-value 0,001 (<0,05).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Semakin baik tingkat pengetahuan pasien, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

Kata kunci: pengetahuan, hipertensi, kepatuhan minum obat.

ABSTRACT

The Relationship Between Knowledge of Hypertension and Medication Adherence in Hypertensive Patients at Royal Prima Marelán General Hospital in 2026

Yessa Kristiani Br Sitepu¹, , Mariah Kiftiah², Syaida Asyuura³, Budi Asrul Siagian⁴, Malikul Sadikin⁵ Dr. Evalatifah Nurhayati., SKM., S.Kep., Ners., M.Kes⁶

Bachelor of Nursing Program, Universitas Prima Indonesia Address: Jl. Sekip Simpang Sikambing, Medan Petisah, Medan, North Sumatra, Indonesia Email: evalatifahnurhayati@unprimdn.ac.id @unprimmdn.ac.id

Hypertension is one of the non-communicable diseases that remains a major global health problem. Low adherence to antihypertensive medication is one of the factors contributing to uncontrolled blood pressure. Patients' knowledge about hypertension is believed to play an important role in improving medication adherence.

This study aimed to determine the relationship between knowledge of hypertension and medication adherence among hypertensive patients at Royal Prima Marelán General Hospital in 2026. This study used a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The population in this study consisted of 367 patients, with a sample of 79 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the chi-square test.

The results showed that most respondents had good knowledge (69 respondents; 87.3%) and good medication adherence (67 respondents; 84.8%). Statistical analysis showed a significant relationship between knowledge of hypertension and medication adherence with a p-value of 0.001 (<0.05).

In conclusion, there is a relationship between knowledge of hypertension and medication adherence among hypertensive patients. The better the patient's knowledge, the higher the level of adherence to antihypertensive medication.

Keywords: hypertension, knowledge, medication adherence.