

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PRE-DIALISIS  
PADA PASIEN HEMODIALISIS RSU ROYAL PRIMA MEDAN  
TAHUN 2026**

Yurmei Ceria Waruwu<sup>1</sup>, Nyngsih Clara Buulolo<sup>2</sup>, Kristyna Yuwita

Simangunsong<sup>3</sup>, Evalatifah Nurhayati<sup>4</sup> ,

PT PUI Palliative Care, Universitas Prima Indonesia

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

[evalatifahnurhayati@unprimdn.ac.id](mailto:evalatifahnurhayati@unprimdn.ac.id)

**ABSTRACT**

*Sleep quality is one of the important factors that affect health conditions, especially in hemodialysis patients. Disturbances in sleep quality experienced by patients can have an impact on changes in blood pressure, especially before dialysis is performed. Therefore, this study aims to determine the relationship between quality and pre-dialysis blood pressure in hemodialysis patients at Royal Prima General Hospital Medan in 2026.*

*This type of research is descriptive analytical with cross sectional design. The research was conducted at Royal Prima General Hospital Medan in February 2026. The population in this study were all hemodialysis patients totaling 30 people, with a sample size of 30 respondents taken using sampling techniques. Data were collected through interviews and questionnaires, then analyzed using the chi-square test.*

*The results of the study showed that most respondents had poor sleep quality, namely 21 people (70.0%) and pre-dialysis blood pressure with a severe disorder category of 16 people (53.3%). The results of the chi-square test obtained a calculated X value of 19.368 with a p-value = 0.000 ( $p < 0.05$ ), thus indicating a significant relationship between sleep quality and pre-dialysis blood pressure in hemodialysis patients.*

*The conclusion of this study is that there is a significant relationship between sleep quality and pre-dialysis blood pressure in hemodialysis patients at Royal Prima General Hospital Medan in 2026.*

*Keywords: Sleep quality, blood pressure, hemodialysis*

## **ABSTRAK**

Kualitas tidur merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi kondisi kesehatan, terutama pada pasien hemodialisis. Gangguan kualitas tidur yang dialami pasien dapat berdampak pada perubahan tekanan darah, khususnya sebelum tindakan dialisis dilakukan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas dengan tekanan darah pre-dialisis pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2026

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan pada bulan Februari 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hemodialisis sebanyak 30 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik sampling. Data di kumpulkan melalui wawancara dan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 21 orang (70,0%) dan tekanan darah pre-dialisis dengan kategori gangguan berat sebanyak 16 orang (53,3%). Hasil uji chi-square diperoleh nilai  $\chi^2$  hitung sebesar 19,368 dengan nilai  $p$ -value = 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pre-dialisis pada pasien hemodialisis.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pre-dialisis pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2026.

**Kata Kunci :** Kualitas tidur, tekanan darah, hemodialisis