

**UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA (UNPRI)
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
PRODI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2026

DESTI RATNA NASRANI GEA (NIM.253302611255), dkk

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia penderita Hipertensi di Desa Siwaluabanua II wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Tahun 2026

IV Bab + 16 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia memerlukan kepatuhan minum obat yang tinggi untuk mencegah komplikasi serius. Pengetahuan merupakan faktor internal yang sangat memengaruhi perilaku kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia di Desa Siwaluabanua II wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi. Penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden lansia penderita hipertensi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner kepatuhan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Karakteristik responden mayoritas perempuan (63,3%), pendidikan SD (40%), dan menderita hipertensi >5 tahun (56,7%). Hasil analisis univariat menunjukkan tingkat pengetahuan kategori sedang (50%) dan kepatuhan kategori tidak patuh (63,3%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada lansia. Kurangnya kepatuhan dipengaruhi oleh faktor lupa dan penghentian obat secara mandiri saat merasa sehat. Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi kesehatan guna memperbaiki pengetahuan dan kedisiplinan lansia dalam pengobatan.

**Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Pengetahuan.
Sumber : 25 bacaan (2010-2023)**

**PRIMA INDONESIA UNIVERSITY (UNPRI) FACULTY OF
NURSING AND MIDWIFERY ACHELOR OF NURSING
STUDY PROGRAM**

Thesis, February 2026

DESTI RATNA NASRANI GEA (NIM.253302611255), at al

The Relationship between Knowledge Levels and Antihypertensive Medication Adherence among the Elderly with Hypertension in Siwaluabanua II Village, Working Area of UPTD Puskesmas Gunungsitoli Idanoi

IV Chapter + 16 Pages + 5 Tables + 8 Attachments

ABSTRACT

Hypertension in the elderly requires high medication adherence to prevent serious complications. Knowledge is an internal factor that significantly influences patient adherence behavior in long-term therapy. This study aims to determine the relationship between knowledge levels and antihypertensive medication adherence among the elderly in Siwaluabanua II Village, under the working area of UPTD Puskesmas Gunungsitoli Idanoi. A quantitative study using a correlation design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 elderly respondents with hypertension. Research instruments included knowledge and adherence questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariately using the *Chi-Square* test. The majority of respondents were female (63.3%), had an elementary school education (40%), and had suffered from hypertension for >5 years (56.7%). Univariate analysis showed that the knowledge level was in the moderate category (50%) and medication adherence was in the non-adherent category (63.3%). The *Chi-Square* test result showed a $p\text{-value} = 0.004$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between knowledge levels and antihypertensive medication adherence. There is a significant relationship between knowledge levels and medication adherence in the elderly. Lack of adherence is influenced by forgetfulness and self-discontinuation of medication when feeling healthy. The Public Health Center is expected to enhance health education to improve elderly knowledge and discipline in treatment.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Elderly, Knowledge.

Source : 25 Bibliography (2008-2023)