

**HUBUNGAN ANTARA *JOB DEMANDS* DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
KARYAWAN DI PT. EVERBRIGHT**

**Adinda Ulina Siahaan¹, Jamar Gitari Yapen², Astria Gres Naibaho³, Muhammad
Zidan Yusra Malay⁴**

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk memperlihatkan hubungan antara *job demands* dan *work engagement* pada 110 karyawan PT Everbright. Latar belakang penelitian ini didasarkan bahwa tuntutan pekerjaan yang tinggi dapat berdampak negatif terhadap kondisi psikologis dan tingkat keterikatan karyawan dalam bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis data *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar karyawan memiliki tingkat *job demands* yang rendah (77.27%) dan tingkat *work engagement* yang tinggi (91.8%). Nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar $r = -0.580$ dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$), yang menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *job demands* dan *work engagement*. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tuntutan pekerjaan, maka tingkat keterikatan kerja karyawan cenderung menurun.

Kata Kunci: *Job Demands*, *Work Engagement*, Karyawan.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB DEMANDS AND WORK ENGAGEMENT
AMONG EMPLOYEES AT PT. EVERBRIGHT***

**Adinda Ulina Siahaan¹, Jamar Gitari Yapen², Astria Gres Naibaho³, Muhammad
Zidan Yusra Malay⁴**

Department of Psychology

Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between job demands and work engagement among 110 employees of PT Everbright. The background of this research is based on the notion that high job demands may negatively affect employees' psychological conditions and their level of engagement at work. The study employed a quantitative method with Pearson's Product Moment correlation as the data analysis technique. The results showed that the majority of employees experienced low job demands (77.27%) and high work engagement (91.8%). The correlation coefficient obtained was $r = -0.580$ with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant negative relationship between job demands and work engagement. These findings suggest that the higher the job demands, the lower the level of employees' work engagement tends to be.

Keywords: Job Demands, Work Engagement, Employees.