

## ABSTRAK

Obesitas merupakan masalah kesehatan serius yang kini banyak dialami anak usia sekolah. Pada tahun 2023 tercatat lebih dari 340 juta anak dan remaja berusia 5 hingga 19 tahun di seluruh dunia mengalami obesitas. Upaya preventif yang dilakukan seringkali belum maksimal jika tidak diimbangi dengan keterlibatan keluarga, khususnya peran orangtua dan dari sisi anak sendiri serta paparan media digital memegang peranan penting. Penelitian bertujuan untuk menganalisis pengaruh faktor orangtua, aktivitas fisik anak dan media digital terhadap obesitas pada anak usia sekolah dasar Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur. Penelitian ini termasuk jenis deskriptif analitik dengan desain *case control*. Populasi adalah orangtua yang mempunyai anak usia sekolah dasar dengan objek yaitu anak obesitas. Sampel terdiri dari sampel kasus 38 orang dan kontrol 38 orang. Data dikumpulkan melalui kuisioner kemudian dianalisis menggunakan regresi logistik biner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pendidikan ( $p=0,026$ ), pekerjaan orang tua ( $p=0,045$ ), aktivitas fisik anak ( $p=0,012$ ), serta durasi ( $p=0,032$ ) dan konten media sosial ( $p=0,038$ ) berpengaruh signifikan terhadap kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar. Pola makan sehat menjadi faktor dominan yang memengaruhi kejadian obesitas ( $OR=6,275$ ). Disarankan petugas kesehatan melakukan edukasi gizi secara berkala di sekolah-sekolah dasar; Sekolah menyediakan menu makanan sehat dan mengawasi pelaksanaannya; orangtua menerapkan pola makan sehat di rumah sekaligus mengawasi aktivitas fisik rutin anak; dan pemerintah perlu menetapkan membatasi iklan digital melalui regulasi dan pengawasan rutin.

**Kata Kunci:** Pengasuhan Orangtua, Aktivitas Anak, Media Digital, Obesitas, Anak Sekolah Dasar

## ABSTRACT

*Obesity is a serious health problem currently affecting many school-age children. By 2023, more than 340 million children and adolescents aged 5 to 19 worldwide will be obese. Preventive efforts are often ineffective without the involvement of families, particularly parents, and children themselves. Exposure to digital media plays a crucial role. This study aims to analyze the influence of parental factors, children's physical activity, and digital media on obesity in elementary school-aged children in Duren Sawit District, East Jakarta. This study is a descriptive analytical study with a case-control design. The population comprised parents of elementary school-aged children, with obese children as the object. The sample consisted of 38 cases and 38 controls. Data were collected through questionnaires and then analyzed using binary logistic regression. The results showed that education level ( $p=0.026$ ), parental occupation ( $p=0.045$ ), child's physical activity ( $p=0.012$ ), duration ( $p=0.032$ ), and social media content ( $p=0.038$ ) significantly influenced the incidence of obesity in elementary school-aged children. Healthy eating patterns were the dominant factor influencing the incidence of obesity ( $OR=6.275$ ). It is recommended that health workers conduct regular nutrition education in elementary schools; schools provide healthy food menus and monitor their implementation; Parents should implement healthy eating patterns at home while monitoring their children's regular physical activity; and the government should establish limits on digital ads through regulations and continuous supervision.*

**Keywords:** Parenting, Children's Activities, Digital Media, Obesity, Elementary School Children