

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Nutrisi yang Tepat untuk MP-ASI dengan Kenaikan Berat Badan Ideal pada Bayi Usia 6-12 Bulan di RS Teuku Peukan Aceh Barat Daya Tahun 2026

Eva Rosmanijar¹, Kornelia Marlina Utami Larosa², Lucky Novita³, Elmi Cita⁴, Hattifah Marlinda⁵, Debi Noviota Siregar*
^{1,2,3,4,5,6} PUI-Gentle Baby Care Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Peran Krusial MP-ASI dan Kebutuhan Nutrisi yang Meningkatkan Pemberian MP-ASI yang tepat dan adekuat menjadi jembatan penting dalam transisi nutrisi bayi usia 6-12 bulan. Indikator Kesehatan Bayi dan Masalah Gizi Indikator utama dari kecukupan gizi dan kesehatan bayi adalah kenaikan berat badan (BB) yang ideal sesuai dengan kurva pertumbuhan standar. Kenaikan berat badan yang tidak ideal, baik kurang (gizi kurang atau gizi buruk) maupun berlebih (risiko gizi lebih atau obesitas), menjadi masalah kesehatan serius. Tujuan Penelitian ini Mengetahui Hubungan Edukasi Bidan Tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Nutrisi yang Tepat untuk MP-ASI dengan Kenaikan Berat Badan Ideal pada Bayi Usia 6-12 Bulan di RS Teuku Peukan Aceh Barat Daya Tahun 2026, Metode Penelitian observasional analitik dengan menggunakan metode penelitian studi korelasi, Populasi seluruh ibu yang memiliki bayi Usia 6-12 Bulan, tehnik pengmabilan sampel Adalah Total sampling dengan jumlah 30 orang. Hasil penelitian Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,034$. Dengan menggunakan batas signifikan $\alpha = 0,05$, maka nilai $\alpha < 0,05$. (H_a) diterima berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian nutrisi MP-ASI dengan kenaikan berat badan ideal pada bayi usia 6-12 bulan. Saran Meningkatkan proaktifitas ibu dalam literasi kesehatan dan pemantauan berat badan bayi, dengan dukungan penuh dari keluarga untuk optimasi nutrisi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Nutrisi MP-ASI, Berat Badan Ideal, Bayi Usia 6-12 Bulan

Abstract

The Crucial Role of Complementary Feeding and Increasing Nutritional Needs Providing appropriate and adequate complementary feeding is an important bridge in the nutritional transition of infants aged 6-12 months. Indicators of Infant Health and Nutritional Problems The main indicator of nutritional adequacy and infant health is ideal weight gain (BB) according to the standard growth curve. Non-ideal weight gain, whether less (undernutrition or malnutrition) or excessive (risk of overnutrition or obesity), becomes a serious health problem. The purpose of this study is to determine the relationship between midwife education regarding the relationship between maternal knowledge about providing appropriate nutrition for complementary feeding with ideal weight gain in infants aged 6-12 months at Teuku Peukan Hospital, Southwest Aceh in 2026, the method is an analytical observational study using a correlation study research method, the population is all mothers who have babies aged 6-12 months, the sampling technique is total sampling with a total of 30 people. Research results The results of the Chi-Square statistical test show a p value = 0.034. By using a significant limit of $\alpha = 0.05$, the α value < 0.05 . (H_a) is accepted, meaning there is a significant relationship between the level of maternal knowledge about providing complementary feeding nutrition with ideal weight gain in infants aged 6-12 months. Suggestions Increase maternal proactivity in health literacy and monitoring infant weight, with full support from the family for nutritional optimization.

Keywords: Knowledge, Nutrition of MP-ASI, Ideal Body Weight, Babies Aged 6-12 Months