



SERVICIO PENITENCIAL

“Crea en mí, Dios mío, un corazón puro.”

—Salmo 51, 12

Servicio penitencial

Sugerencias para la música:

- *Forgiveness* (Perdón) por Matthew West
- *Lord I Need You* (Señor, te necesito) por Matt Maher
- *Lead Me To the Cross* (Guíame a la cruz) por Hillsong United
- *Lay It Down* (Déjalo) por Matt Maher
- *Restless* (Inquieto) por Audrey Assad

I. Bienvenida y actividades iniciales

Presente el servicio penitencial con ánimo y luego presente una o más de las actividades y charlas iniciales, reseñadas abajo, como una manera de preparar a los candidatos para la celebración de la Palabra de Dios y para recibir el sacramento de la Reconciliación.

Esta noche, tienen la increíble oportunidad de encontrar la misericordia y el perdón infinitos de nuestro Padre celestial. Pueden encontrar el perdón para sus pecados y recibir la gracia de Dios para reconciliarse con él; pueden tener un nuevo comienzo en su relación con él. Dios quiere quitarles la carga de lo que los esté agobiando, lo que sea que les haga sentir que no son dignos de su amor. Quiere librarlos de esa carga y abrazarlos con su infinito amor.

Como dijo recientemente el papa Francisco, “Dios nunca se cansa de perdonarnos, ¡nunca!... El problema es que nosotros... nos cansamos de pedir perdón”. *No tengan miedo de pedir perdón a Dios.* Dios nos creó por amor y quiere relacionarse con nosotros ahora y para siempre en el cielo. Si desde hace mucho tiempo te has alejado del sacramento de la Reconciliación o si tienes pecados graves en el alma, no dudes en pedir perdón a Dios. Haz que hoy sea el primer día de la eternidad con nuestro Padre que nos ama.

Historias de los santos

Los santos nos ofrecen excelentes ejemplos de arrepentimiento y regreso a Cristo. Ofrecemos a San Pablo como ejemplo. También puede optar por incluir uno o más ejemplos adicionales.

San Pablo

Muchas personas creen que ser santo significa ser perfecto. Pero la paradoja es que para ser santo es necesario saber que se es pecador. San Pablo, jactándose de la misericordia de Dios, dijo a su amigo Timoteo: “Es doctrina cierta y digna de fe que Jesucristo vino al mundo para salvar a los pecadores, y yo soy el peor de ellos. Si encontré misericordia, fue para que Jesucristo demostrara en mí toda su paciencia, poniéndome como ejemplo de los que van a creer en él para alcanzar la Vida eterna.” (1 Timoteo 1, 15-16).

San Pablo creía ser el más grande pecador del mundo. Por si no lo sabían, San Pablo escribió más de la mitad del Nuevo Testamento. Entonces, la próxima vez que piensen que sus pecados les impedirán hacer algo bueno por Dios, recuerden que Dios eligió a un pecador como ustedes o como yo para escribir parte de la Biblia. Recuerden que cada santo es solo un pecador que se levanta, se arrepiente e intenta de nuevo.

Ejemplos adicionales de santos

Uno de mis preferidos es...

Consulte la historia de uno de sus santos preferidos y relate su historia, subrayando el hecho de que no era perfecto. A continuación sugerimos algunos ejemplos.

- **Santa Margarita de Cortona:** Su madre murió cuando tenía siete años de edad y, a medida que se hacía mayor, Margarita volvía cada vez más rebelde. Con el tiempo, tuvo un amante durante nueve años. El asesinato de su amante y el repudio de su familia conmocionó y luego inspiró a Margarita a una vida de penitencia y amor por los pobres.
- **Santo Domingo Savio:** Santo Domingo sentía profundos deseos de agradar a Dios durante toda su vida. Le apasionaba ir a la Confesión y a Misa, y hasta llegó a confesarse una vez por semana y recibir la Comunión todos los días. Murió a los catorce años de edad y es el santo más joven que no es mártir.
- **Beato Bartolo Longo:** Pertenecía a la secta del satanismo, persiguió a la iglesia Católica y casi se suicidó. La voz de su padre fallecido le dijo que “regresara a Dios”. Edificó un santuario para Nuestra Señora del Rosario que se considera la fundación moderna de la ciudad de Pompeya.

Demostraciones

A continuación encontrará cuatro demostraciones que ayudan a ilustrar lo que la Confesión es para el alma. Si tiene tiempo, elija una o dos y no deje de practicar con anticipación y pensar cómo desea describir la analogía a sus adolescentes.

1. “Recargar, por favor”

Materiales necesarios: dos jarras o jarrones transparentes grandes, colorante para alimentos en cuatro colores, blanqueador, vinagre, cinta de enmascarar, rotulador y toallas de papel.

Instrucciones: Llene una jarra (marcada “tú”) hasta la mitad con agua clara y un par de cucharadas de vinagre. Llene la jarra (marcada con el nombre “Jesús”) hasta una cuarta parte de su capacidad con blanqueador. Vierta los diferentes colorantes para alimentos en la mezcla de agua clara y vinagre (solo una o dos gotas por color). Explique que los colores representan los diferentes pecados. A medida que los colores se mezclan, el agua se vuelve gradualmente más turbia y oscura. A continuación, vierta el blanqueador en el agua oscura. Esto hará que el agua se vuelva clara otra vez.

Resumen: Dios quiere que nuestras almas sean limpias, agua clara. Ensuciamos nuestras almas con pecado. La Confesión es como una “recarga”, una purificación de nuestras almas. Necesitamos esforzarnos para mantener nuestras almas limpias y regresar constantemente a la Confesión para recibir la gracia una y otra vez.

2. “Dominós”

Materiales necesarios: un juego de dominó, cinta de enmascarar, rotulador indeleble, un crucifijo pequeño y una mesa.

Lista de pecados: curiosidad impura, desobediencia, codicia, indecencia, chismorreos, odio, venganza, asesinato, engaño, envidia, avaricia, mentira, infidelidad, escándalo, soberbia, arrogancia, ingratitud ... (añada otros, como crea necesario).

Lista de nombres: Utilice los nombres de los participantes o prepare otros, si así lo desea.

Instrucciones: Escriba los pecados y los nombres en la cinta y rotule dos juegos de fichas de dominó. Coloque las dos líneas de fichas de dominó en fila y agregue fichas de dominó sin rotular entre las fichas rotuladas para hacer una fila de más longitud, si lo desea.

Resumen: Explique cómo un pecado a menudo lleva a cometer otros pecados y crea un “efecto dominó”. De la misma manera, nuestros pecados repercuten en otras personas, y podemos hacer que otros caigan. Vuelva a colocar las fichas de dominó y mientras se caen, coloque el crucifijo en la fila para detener la caída de las fichas. La muerte y resurrección de Jesús ha traído el perdón de nuestros pecados. Confesar nuestros pecados, no solo significa el perdón sino, también, la gracia para cambiar nuestras vidas y sanar nuestras relaciones. Tenemos la esperanza de que Dios puede reparar el daño que han causado nuestros pecados.

3. “Primero, lo primero”

Materiales necesarios: un balde de helado de 3.78 litros (1 galón), una piedra grande (casi del mismo tamaño del balde), varios guijarros más pequeños, suficiente arena para llenar el balde hasta más de la mitad de su capacidad y una jarra de agua.

Resumen: Al principio, mantenga todo fuera de la vista. En primer lugar, muestre el balde y la piedra grande. Coloque la piedra grande en el balde y pregunte a los adolescentes si creen que el balde está lleno. Cuando todos coincidan en que el balde está lleno, traiga los guijarros. Llene el espacio vacío alrededor de la piedra con los guijarros. Pregunte de nuevo a los adolescentes si creen que el balde está lleno. Cuando todos estén de acuerdo, traiga la arena. Llene los espacios vacíos entre la piedra y los guijarros con arena. Una vez más, pregunte si creen que el balde está lleno. Después, traiga el agua y llene el resto del balde.

Propósito de este ejercicio: Tu vida es el balde. Las piedras, la arena y el agua son cosas que elegimos incorporar a nuestra vida. Dios es esa piedra grande. Si no ponemos esa piedra grande primero, nunca más podremos hacerla entrar en nuestras vidas. Puede ilustrar esto colocando los objetos en el balde en el orden inverso y, de este modo, no habrá lugar para la piedra. La Confesión te permite vaciar tu balde, ver qué cosas has incorporado a tu vida (y en qué orden) y la oportunidad de ordenar de nuevo estas cosas, si es necesario.

4. “Sátira de la mochila”

Materiales necesarios: mochila y piedras

Resumen: Puede hacer una sátira con el siguiente argumento. Nuestros pecados son como piedras que cargamos sobre la espalda, en una mochila. El protagonista principal tiene una mochila y encuentra diferentes situaciones en las que debe elegir si peca o no. Cada vez que el protagonista principal peca, se agrega una piedra a su mochila. (Coleccionamos “piedras” como estas en el transcurso de los meses y los años de nuestras vidas). Con el tiempo, el protagonista principal de la sátira comenzará a tropezarse y caer, a causa del peso de las piedras.

Algunas veces, las personas se apegan de manera insensata a enormes “mochilas” de pecado por temor a renunciar a ellos. Haga que otro personaje invite al protagonista principal a ir a Confesión y pida al protagonista principal que dé todas las razones habituales que dan las personas para no confesarse. Finalmente, haga que el protagonista principal vaya a Confesión, donde Jesús le quitará todas las piedras de la mochila. Después, el protagonista principal sale de la Confesión con la mochila vacía y una sensación de libertad.

Demostración de la Confesión

Pida a dos líderes que hagan una demostración frente al grupo de lo que se siente cuando uno se confiesa. Pida a un líder hombre que haga de sacerdote y a otro líder, ya sea hombre o mujer, que represente al penitente. Demuestre dos situaciones. En la primera situación, el penitente sabe cómo confesarse y conoce sus pecados y el Acto de Contrición. Haga que la situación sea tan realista como pueda (por ejemplo, piense en los pecados que habitualmente confesaría un adolescente y una penitencia que generalmente daría un sacerdote).

En la segunda situación, el penitente no sabe absolutamente nada sobre qué hacer en la Confesión. Haga que el “sacerdote” ayude al penitente a confesarse. A continuación encontrará algunas cosas que podría hacer el sacerdote para ayudar:

- *Pedir permiso para guiar al penitente por un examen de conciencia o por los Diez Mandamientos.*
- *Asegurarse de que el penitente demuestre contrición y confiese al menos un pecado.*
- *Ayudar al penitente a expresar pesar por sus pecados y a tener la resolución de no cometer esos pecados de nuevo.*
- *Dar una penitencia que sea simple y que pueda realizarse de inmediato.*

Testimonio

(de un adolescente, si es posible)

II. Celebración de la Palabra de Dios

(Opcional) Canto de entrada

Según cómo decida incorporar las actividades iniciales, tal vez quiera incluir también un canto de entrada en este momento, como una forma de comenzar esta parte más formal del servicio penitencial.

Señal de la Cruz

Oración inicial:

LÍDER: Hermanos y hermanas, Dios nos llama a convertirnos; pidámosle entonces la gracia del arrepentimiento sincero.

Todos rezan brevemente en silencio.

LÍDER: Señor,
escucha las oraciones de los que te invocan,
perdona los pecados de los que se confiesan a ti,
y en tu amor misericordioso,
perdónanos y danos tu paz.
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

TODOS: Amén.

Selección de Escrituras:

Primera lectura

- Isaías 1, 16-18 – “¡Cesen de hacer el mal, aprendan a hacer el bien!”
- Isaías 53, 4-6 – “Por sus heridas fuimos sanados.”
- Joel 2, 12-18 – “Vuelvan a mí de todo corazón.”
- Ezequiel 11, 14-21 – “Les daré un corazón de carne.”

Salmo responsorial

- Salmo 38 – “Confieso mi culpa y estoy lleno de pesar por mi pecado.”
- Salmo 51 – “Crea en mí, Dios mío, un corazón puro.”
- Salmo 62 – “Sólo en Dios descansa mi alma, de él me viene la salvación.”
- Salmo 130 – “En [el Señor] se encuentra la misericordia y la redención en abundancia.”

Segunda lectura

- Romanos 5, 1-11 – “Pero la prueba de que Dios nos ama es que Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores.”
- 2 Corintios 5, 17-21 – “Porque es Dios el que estaba en Cristo, reconciliando al mundo consigo.”
- Efesios 2, 1-10 – “Pero Dios, que es rico en misericordia... nos hizo revivir con Cristo.”
- 1 Pedro 2, 21-25 – “El llevó sobre la cruz nuestros pecados, cargándolos en su cuerpo.”

Evangelio

- Mateo 18, 21-35 – Perdona a tu hermano “setenta veces siete”.
- Marcos 2, 1-12 – “El Hijo de hombre tiene sobre la tierra el poder de perdonar los pecados.”
- Lucas 7, 36-50 – “Por eso te digo que sus pecados, sus numerosos pecados, le han sido perdonados porque ha demostrado mucho amor.”
- Lucas 18, 9-14 – El cobrador de impuestos, no el fariseo, regresó a su casa justificado.
- Juan 8, 1-11 – A la mujer sorprendida en flagrante adulterio: “Yo tampoco te condeno, le dijo Jesús. Vete, no peques más en adelante.”

Homilía

III. Rito de la Reconciliación con Confesión individual y Absolución

Examen de conciencia

Guíe a los alumnos por el “Examen de conciencia”, disponible en ascensionpress.com.

Acto de Contrición

LÍDER: Juntos, recemos un Acto de Contrición por nuestros pecados...

TODOS: *Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados y los aborrezco, porque al pecar, no sólo merezco las penas establecidas por ti justamente, sino principalmente porque te ofendí, a ti sumo Bien y digno de amor por encima de todas las cosas. Por eso propongo firmemente, con ayuda de tu gracia, no pecar más en adelante y huir de toda ocasión de pecado. Amén.*

Rito de Reconciliación

- Reproduzca la música. (Utilice las canciones sugeridas aquí o música clásica).
- Muestre una presentación de PowerPoint con versículos de las Escrituras sobre el perdón.
- Exponga el Santísimo Sacramento.
- Lea una meditación sobre Cristo crucificado y su amor por nosotros.

Confesión individual y Absolución

- Pida a los adolescentes que enciendan una vela después de confesarse y que la coloquen frente a un crucifijo.
- Después de haber terminado su penitencia, pida a los adolescentes que recen por aquellos que se confesarán después de ellos.

IV. Oraciones finales después de la Confesión

Padrenuestro

LÍDER: Jesús sufrió y murió en la cruz para librarnos de nuestros pecados. Agradezcamos a Dios por su infinita misericordia utilizando la oración que nos enseñó Jesús...

TODOS: “Padre nuestro, que estás en el cielo...”

Oración de Acción de gracias

LÍDER: Jesucristo, Nuestro Señor, tú que dijiste: “Yo he venido para que las ovejas tengan Vida, y la tengan en abundancia.”

Te damos las gracias por tu misericordia y perdón. Haz de nosotros signos visibles de tu amor para que todo el mundo vea. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

TODOS: Amén.

Bendición y despedida

LÍDER: La bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre ustedes.

TODOS: Amén.

LÍDER: El Señor ha absuelto tus pecados. Pueden ir en paz.

TODOS: Demos gracias a Dios.

Sugerencias para la canción final:

- *You Are my King (Amazing Love)* (Eres mi Rey) por Newsboys
- *Trading My Sorrows* (Canjeo mis pesares) por Darrell Evans
- *Light the Fire* (Enciende el fuego) por Fusebox
- *From the Inside Out* (Desde dentro hacia fuera) por Hillsong United
- *Your Grace is Enough* (Tu gracia es suficiente) por Matt Maher