

**Endoscopy Center of Yuma**  
Dr. Esker, Dr. Anireddy, Dr. Sanghvi, Dr. Miller, Dr. Sharif  
1030 W. 24<sup>th</sup> Street, Suite I, Yuma, AZ 85364  
Phone (928) 343-1717 Fax (928) 343-1011  
[www.endoscopycenteryuma.com](http://www.endoscopycenteryuma.com)

### Preparacion Para Colonoscopia – SuPrep

**Nombre del Paciente:** \_\_\_\_\_

**Dia y Fecha de la colonoscopia:** \_\_\_\_\_

**Estar aquí a las:** \_\_\_\_\_ \*Se requiere 48 horas de aviso para cancelar su estudio\*

Es necesario que traiga a alguien que lo lleve a su casa después del estudio. Si no trae a alguien **NO** se le hará el examen. Si tiene alguna pregunta favor de llamar al Centro de Endoscopia al numero (928) 343-1717. Después de horas de operación, hable a Yuma Gastro al numero (928) 344-4325.

**Compre:** 2 tabletas de **Dulcolax** (10 mg total) (no se ocupa receta).  
Surta su receta para **SuPrep** en cualquier farmacia.

**Medicamentos:** 7 dias antes del examen, deje de tomar hierro.

**El dia antes del examen:**

- Comer un desayuno liviano antes de las 9:00am
- **NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS DESPUES DE LAS 9:00 A.M.**
- **DIETA\* DE LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE.**
- **MEDICAMENTO DE LA DIABETES:** Tome media dosis de insulina o pastillas.
- **Otro Medicamentos:** Tome los como lo hace regularmente.

**Al Medio Dia (12:00), el dia antes del estudio:**

Tome 2 tabletas de Dulcolax con un vaso de liquido claro.

**La tarde antes del examen:**

- A las **6:00pm**, heche el liquido de 1 botella de 6 onzas de SuPrep a el vaso de mezclar. Agregue agua fresca hasta la línea de 16 onzas en el vaso y mezcle. Tome **TODO** el liquido del vaso.
- **DEBE** tomar dos (2) vasos más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

**La mañana del examen:**

- **Cinco (5) horas antes del examen**, heche la otra botella de 6 onzas de SuPrep en el vaso de mezclar. Agregue agua fresca hasta la línea de 16 onzas en el vaso y mezcle. Tome **TODO** el liquido del vaso.
- **DEBE** tomar dos (2) vasos mas de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- **Tres (3) horas antes de su hora de llegada debe PARAR de tomar liquidos y tome su medicamento para la presión arterial y medicamento para el corazón.**
- **NO SE TOME SU MEDICAMENTO PARA DIABETES HASTA DESPUES DEL EXAMEN.**

**LIQUIDOS CLAROS** es cualquier liquido que se pueda ver a través del vaso. Ejemplos: jugo de manzana, jugo de uva blanca, gatorade. No tome leche o jugos con pulpa. Nada de color rojo o morado.

**LIQUIDOS CLAROS** es cualquier liquido que se pueda ver a través del vaso. Ejemplos: jugo de manzana, jugo de uva blanca, gatorade. No tome leche o jugos con pulpa. Nada de color rojo o morado.