

Endoscopy Center of Yuma
Dr. Anireddy, Dr. Esker, Dr. Miller, Dr. Sanghvi, Dr. Sharif
1030 W. 24th Street, Suite I, Yuma, AZ 85364
Phone (928) 343-1717 Fax (928) 343-1011
www.endoscopycenteryuma.com

PREPARACIÓN INTESTINAL-Miralax/Dulcolax

Nombre del paciente: _____

Día y fecha de la colonoscopia: _____

Llegue a las: _____ *Para cancelar un procedimiento debe avisar con 48 horas de anticipación. *

Endoscopy Center of Yuma YRMC Focused Imaging of Arizona

Alguien **DEBE** acompañarlo para llevarlo a casa luego del procedimiento. Si no es así, NO se realizará el procedimiento. **Si tiene alguna pregunta favor de llamar al Centro de Endoscopia al numero (928) 343-1717.** Después de horas de operación, hable a Yuma Gastro al numero (928) 344-4325.

MEDICAMENTOS: Siete días antes del examen, deje de tomar hierro.

COMPRE: 2 tabletas de Dulcolax (10 mg), y también compre 238 gramos de Miralax en cualquier farmacia. **Una botella de 64 onzas de Gatorade** de cualquier color excepto rojo o morado.

NO MÁS DE 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN: Abra la botella de Gatorade y elimine 8 a 10 onzas. Puede guardarlo para beberlo más tarde o eliminar las 8 a 10 onzas. Vacíe los 238 gramos de la botella de Miralax en la botella de Gatorade. Agite la botella hasta que el polvo se disuelva. El Miralax no cambiará el sabor de su Gatorade. Puede refrigerar la solución.

El día antes del examen

- Comer un desayuno liviano antes de 9 a.m.
- **NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS DESPUES DE LAS 9:00 A.M**
- **DIETA* DE LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE.**
- **Medicamentos de la diabetes:** Tome media dosis de insulina o pastillas.
- **Otros medicamentos:** Tómelos como lo hace regularmente.

La noche anterior al examen

- Entre las 6 p.m., tome 1 vaso (8 onzas) de solución de Miralax cada 15 minutos hasta que se tome toda la botella. Se demorara aproximadamente 3 horas en que se termine la solución.
- Tome 2 tabletas de Dulcolax 20 minutos después de haberse tomado la solución.

La mañana del examen

- **Tres (3) horas antes de su hora de llegada debe PARAR DE TOMAR LIQUIDOS y tome su medicamento para la presión arterial y medicamento para el corazón.**
- **NO SE TOME SU MEDICAMENTO PARA DIABETES HASTA DESPUES DEL EXAMEN.**

LIQUIDOS CLAROS es cualquier liquido que se pueda ver a través del vaso. Ejemplos: jugo de manzana, jugo de uva blanca, gatorade. No tome leche o jugos con pulpa. Nada de color rojo o morado.