



A mente é como um quebra cabeça.  
Indecifrável até que se descubra seu segredo.

## Curso

### A Visão védica da Mente

Esse Curso tratará sobre como o Sankhya explica o homem e como o Yoga Sutra fala sobre as atividades da Mente, das causas das aflições e como combatê-las, numa metodologia que lava a alma de suas marcas condicionantes, trazendo paz e felicidade duradouras. Não se trata de religião, mas de como os Vedas vêm à Mente. O interessado não precisa ter nenhum conhecimento prévio sobre o assunto.

#### Turma A

Terça-Feira das 16:30 às 18h

Duração 10 meses – um encontro por mês

Datas: 18/Mar; 15/Abr; 20/Mai; 17/Jun; 15/Jul; 19/Ago; 16/Set; 21/Out; 18/Nov e 16/Dez.

Início em 18 de março de 2014 às 16:30

Custo- R\$ 10,00 por mês num total de R\$ 100,00

Onde: Demétrio Ribeiro 990 sala 304

#### Turma B

Sábado das 09 às 10:30

Duração – 10 meses – um encontro por mês

Datas: 12/04; 10/05; 14/06; 12/07; 09/08; 13/09; 11/10; 08/11; 20/12)

Início: 8 de março de 2014 às 9 horas

Custo- R\$ 10,00 por mês num total de R\$ 100,00

Onde: Demétrio Ribeiro 990 sala 304

Inscrições e Informações: [bemvivermqc@gmail.com](mailto:bemvivermqc@gmail.com)

(51) 33191709 (51)(TIM) 81196591

Ministrante: Estefânia Aquila (Currículo pode ser enviado por e-mail).