

The JOHN MAXWELL **Team**

CAPÍTULO 1

CUANDO ESTÁ PERDIENDO, Todo Duele

APRENDALO:

“El perder sucederá – ¿Y ahora qué?”

I. LA QUE SI DOLIÓ

A. John Maxwell cuanta la historia de una profunda humillación personal.

II. POR QUÉ LAS PÉRDIDAS DUELEN TANTO.

A. Las pérdidas nos provocan que nos _____.

1. Las emociones son _____.
2. Desestancarse emocionalmente es la llave para el éxito.

B. Las pérdidas nos hacen estar _____.

1. El éxito es el producto de _____ las pérdidas y los fracasos.

III. *La cualidad que distingue a las personas exitosas de las que no lo son, es la capacidad de manejar las pérdidas y las decepciones.*

2. William Ward dijo: “Los hombres, como los puentes, están diseñados para llevar una carga por un momento, no la combinación de muchos años al mismo tiempo”.

C. Las pérdidas crean una trampa entre “Yo debería” y “Yo hice”.

1. _____: Las pérdidas nos detienen.
2. _____: Las pérdidas nos desgastan.

3. _____ : Las pérdidas nos hacen sentir inferiores.
4. _____ : Las pérdidas nos hacen titubear.
5. _____ : Las pérdidas nos desmotivan.
6. _____ : Las pérdidas nos hacen perder la perspectiva.
7. _____ : Las pérdidas hacen que nos cuestionemos.
8. _____ : Las pérdidas remarcan las dificultades.
9. _____ : Las pérdidas nos hacen preguntarnos: ¿Por qué a mí?
10. _____ : Las pérdidas nos paralizan.
11. _____ : Las pérdidas afectan negativamente cómo nos vemos a nosotros mismos.

VIVALO:

“Convirtiendo pérdidas en lecciones”

III. FRECUENTEMENTE LA PRIMERA PÉRDIDA NO ES LA GRAN PERDIDA.

A. Cuando experimentamos una pérdida, tenemos _____.

B. Cuando usted experimenta una pérdida, debe tener una plática.

1. La persona más importante con quien hablará es usted mismo,
_____.
2. La persona más importante a quien evaluará es usted mismo,
_____.

3. La persona más importante a quien amaré es a usted mismo,
_____.

IV. LAS PÉRDIDAS NUNCA NOS DEJAN IGUALES.

A. Analice cómo las pérdidas cambian muchas cosas en su vida.

1. La _____ de su éxito.
2. La _____ en que tendrá éxito.
3. Las _____ de su éxito.
4. El _____ puede tener un impacto tremendo.

V. CAMBIANDO UNA PÉRDIDA A UNA VICTORIA.

A. Una pérdida es una completa pérdida solamente _____.

B. El perder nos da una _____ de aprender SI... tomamos la oportunidad de hacerlo.

C. ¿Qué significa esta frase: “Solo aprendemos lo que estamos listos a aprender”?

D. ¿Cómo impacta nuestra actitud en las pérdidas?

LIDERE:

"Preparándose para aprender"

Opciones de Discusión

Oportunidades de Aprendizaje

- ¿Quiere aprender de verdad? Tome un tiempo para escribir las pérdidas más significativas que ha experimentado y reflexione acerca de lo que realmente ha aprendido de estas experiencias.
- Tómese un tiempo para explorar pérdidas potenciales futuras. ¿Qué puede aprender cuando sucedan estas experiencias?
- Mientras recuerde pérdidas que pueden ser particularmente críticas y dolorosas, usted quizás desee tomarse un tiempo extra para examinar que necesita ser aprendido. Su crecimiento personal será un excitante camino de aprendizaje, sanidad y eventualmente de llevar a otros a lo que usted ha ganado.
- Lea el siguiente capítulo: **Humildad - El Espíritu de Aprendizaje**