

Directions

方向指引

Jeff Adams 杰夫·亚当斯 着

陈冠好 / 葛萆西 译

Copyright © 2010
Reality Living

All rights in this book are reserved. No part of the text may be reproduced in any form without written permission of the author.

Published by Reality Living Publishing, Inc.
5460 Blue Ridge Cut-off
Kansas City, Missouri 64133
816-358-1515

Simplified Chinese Translation
Revision: 30 April 2010

目录

前言	v
第一课 圣父：神给我的生命礼物.....	1
第二课 圣子：神为我的罪牺牲.....	11
第三课 圣灵：神与我的同在.....	20
第四课 真理：神藉由圣经对我说话.....	30
第五课 祷告：我与神的对话.....	39
第六课 引导：探索神对我的方向指引.....	49
第七课 敬拜：用我的生命荣耀神.....	59
第八课 见证：藉由洗礼和守主餐来表达我的信仰	68
第九课 社群：参与地方教会.....	77
第十课 责任：合乎圣经观点的生命态度.....	87
第十一课 奉献：从内到外的大改变.....	97
第十二课 属灵恩赐：探索神所造的我.....	107
第十三课 罪：战胜我内在的争战.....	119
第十四课 苦难：走向属灵成熟的天路历程	130
第十五课 人际：学习处理我生活周遭的冲突	139
第十六课 传福音：分享我的信仰.....	149
第十七课 使人作主门徒：我的生命传承.....	159
第十八课 坚持到底：直到亲眼见我的神.....	168

方向指引：生命旅程的必要课题

前言

基督徒的灵命路程，是一生之久的学习和探险过程。那些选择成为主耶稣基督门徒的人，在刚开始的时候，都不太确定有什么样的路程在前面等着他们，也不清楚该如何迈开第一个步伐。如果你从佛罗里达州的迈阿密（美国版图最南端的大城市）出发，目的地要到达阿拉斯加州的安哥拉治市（美国版图最北端的大城市），但是却不查看地图，也不询问方向，那你这趟旅程的愉快程度，就会大大地减低了。而这条通往永生的天路历程，当然更为无比的重要。所以，我们都需要有一个方向指引带领我们。

这本互动性的圣经研读教材，是为你量身订作，为了帮助你能够在灵程必要课题的方向上成长，并且发展出有主耶稣基督门徒的特质。如果你刚刚成为主耶稣的门徒，这本书将指引你一些可行的方向，帮助你属灵方面的成长。**门徒**这个字本身的意思就是学习者，而你的功课，就是从不停止学习有关神的一切。所以，即使你可能已与神同行了好些时日，你依然可以发现这本指南将帮助你确认和肯定你与神相契的关系。

如何使用这本指引

- **祷告。**每当你开始每日的学习课程以前，花一些时间祷告，求神打开你的心灵，使你能够了解圣经的话语，并且将其教导应用到每日的生活当中。在这十八堂课中，每天都将有简短的祷告焦点，帮助你以祷告为开始。
- **将圣经的教导，看待为你生命中最高权威。**你会发现，在这本指南中，我们并没有将圣经的经文直接引经据典的放在此书里。这样做，是为了帮助你养成习惯，能够自发的查考圣经经文。如果你才刚开始学习查考圣经，你可能需要一些时间查找经文，或者翻查目录，但是这些你都不需要觉得气馁。只要有适切的方向指引，自然而然地，你会发现查考圣经经文，对你而言将是轻而易举的事情。在这本书中所说的，或你在其它书上所看到的，都尚不能称有绝对权威。切记，圣经的教导，才是永远你灵命成长的最高权威。
- **每天拨固定的时间与神相处。**这本书将内容分配成每天所研读的小份量。不要一次研读很多天的分量，如果你每天照着当天该读的份量学习，你将受益良多。当然，每个人都有自己的进度，但是大部分的人，都可以在一天中，花 20-30 分钟的时间完成当天的功课。你会发现，每星期中的每堂课，其实只有五天的功课。这样，剩下的两天，如果你需要更多的时间跟上进度，你就可以使用它们完成剩下的功课。或者，你也可以用多余的两天，来探讨研读圣经。

- **不要走快捷方式！写下你对每个问题的答案和响应。**这是非常重要的。这本书的主旨就是为了帮助你能够与圣经的话语有所互动。当你花时间写下你的想法和答案时，这样做将帮助你将焦点放在如何应用你所学习的真理上。请将这本书当作是你个人的灵程日记。没有人需要读它。当你从这本书学习每堂课程时，将会是你每天花时间与神和圣经相处时间的精确纪录。
- **写下你所有未能回答的问题，并且询问灵命成熟的基督徒之建议。**这本书的标题是「方向指引」，并不是「答案」。在这本书中，你**将不会**找到你所有问题的答案。甚至有些问题的设计，反而是为了激发你提出更多的疑问。当你遇到挑战时，写下你的问题并寻求成熟基督徒的帮助。也许他们也找不到最后的答案，但是当一起脑力激荡时，就能够一同走向正确的方向。你也许会使用此书，在有心一同学习追随主基督的小团契中研经，或者你会使用这本书当作是个人灵修的工具。很快地，你都会发现，神从来不希望我们是单枪匹马孤立的门徒。祂希望我们能够在地方教会的大家庭中，一同鼓励和帮助彼此。或许，结束本课程以前，你将会找到一地方教会或是信徒的团契，能够回答你其中的一些问题。
- **研读这本书是为了「你自己」。**你可以个人化这本书以配合你的需要、时间和能力。举例来说，每堂课都有建议背诵的经节，而那经节也是该堂课的核心重点。有的人一听到背诵就被吓坏了。你不会因为无法一字不漏的背出经节而失败。但是，如果你愿意尝试，你会发现当你下定决心将经文刻划在心灵里时，背诵经文其实是一件非常简单的事情。如果你是小组团契的方式学习此书，你会发现共同的帮助、提携和练习，将使你在学习的过程中更为容易也更有兴趣。所以，请放松心情！你一定做得到。而且，当你尽心尽力的完成这些课程的学习时，你将成为更好、更属灵、更成熟的基督门徒。

如何评估你的学习成果

没有人会对你怎么回答这些课程的答案评分，给你及格或不及格的分数。然而，除非你有明确的目标—可以评量学习的成效，否则花那么大的工夫来完成本课程也就没什么太大的意义了。当你完成本课程，下列几点应该在你生命中看得见。或许你已经有其中一部分或全部的习惯，然而，这本课程将帮助你认出一些特定领域，你需要的再成长的地方，如下分类：

- **稳定持续地每日与神亲近交通。**假如你忠心地和持续地完成每一天的课程，透过每日读圣经和祷告，你将建立一个良好与神交通的习惯。你将学会如何直接检视一段经文，并且分辨其教导和实际的应用于你生命中。再者，你将对于记录每日与神同行的灵程日志的价值更为熟悉。

- **受益于与其它基督门徒的团契交通。**透过与其它信徒们的互动，不论是在一小组（群）或是简单地寻求可以回答你问题的信徒并且指引你正确的方向。你将学到如何与主耶稣基督的其它门徒发展并维持成熟又有意义的友谊。
- **有效地参与地方教会。**本课程将带领你了解一个教会大家庭的重要性。假如你还没有固定参与一个教会，你将学会如何找到一个教会，神为你预备的地方。
- **个人的生命成长与事工事奉。**透过本课程提供你跟随的方向指引，你将发现你生命中的一些领域，需要你实际行出圣经真理。当你完成本课程时，你将能够列出一些个人成长的领域，就是在你的生命中实际应用神的真理。还有，你将对神如何独特地赐你恩赐更为了解，你将探讨发现一些方式来使用你的属灵恩赐，不论在你的教会、小区或其它场合，服侍和参与事工。

询问方向指引，不要觉得难为情。本课程只是在你跟随耶稣基督的生命探险中的一步，乃是藉由学习祂的命令并且顺服这些命令。在你的生命中，你总是会有一些疑问，然而，神已经赐给你圣经，提供你所需要的指南。当你开始这个课程，愿你受到鼓励，因为你将发现一些实际的步骤，领你走上更有目标和意义的人生途径。

第一课 圣父：神给我的生命礼物

神真是我的天父上帝吗？我真可以确定我有永生以及我的罪已被赦免了吗？

背诵经文：马太福音七章 11 节

本周默想重点：*借着承认自己的罪，成为耶稣基督的跟从者，神便成为我的天父上帝。祂以无私的爱来爱我且为我预备最好的人生。*

当你接受神的恩典借着相信耶稣基督为你的罪死，且信祂从死里复活的那一刻起，你开始了你的新生命，并且学习走神的道路。当你决定向神认罪，接受耶稣基督作你个人的救主，成为祂的门徒，这是一个生命改变的重大决定。

本课的宗旨是要说明成为耶稣基督的跟随者如何影响你与神的关系。神所赐给你的生命是永恒的。这影响了你生命的每一个层面--，你如何思考、你如何活着，以及如何与周遭的人相处。本周的学习将帮助你了解，神是你天上父亲的意义。即使你已经成为基督徒多年，本课将挑战你去学习新的功课，实际经验你与父神相契的关系。

第一天：我属于哪一个家庭呢？

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神给你在基督里新生命和罪得赦免的完整信心确据。

法利赛人是一个在耶稣时代，犹太人中最守宗教礼仪的宗教团体。很多法利赛人依靠他们的宗教行为来得到属灵福祉。他们以为生来是犹太人就是亚伯拉罕的后裔，在属灵生命上是安全的。然而，耶稣公开挑战他们的属灵生命和宗教上的假设。

- 读约翰福音八章 25-32 节。在本文中，谁是耶稣所说的「父」？

- 读约翰福音八章 33-38 节。在第 38 节，总共提到几个「父」？

- 读约翰福音八章 39-40 节。法利赛人以为有亚伯拉罕为他们的先父，在属灵生命上是安全的。根据耶稣的说法，他们真是亚伯拉罕的属灵子孙吗？

- 读约翰福音八章 41-43 节。法利赛人声称他们有神为他们的父亲。为什么耶稣说神不是他们的父亲呢？

- 读约翰福音八章 44 节。耶稣说，谁是他们的父亲呢？

在这个对谈中，耶稣切入了人类对宗教竞争和哲学思想的盲点，并且把人类分为两种属灵家庭。

- 读约翰一书五章 11-13 节。这些经节把人类分为两大族群：有生命的和没有生命的。什么差异使这两族群区隔？

- 你会如何形容你的宗教或属灵背景？

- 你曾经靠着你的宗教、个人信念或行善积功德，因而希望你的罪可以得赦免、进天堂和得永生吗？

- 在你信靠耶稣基督为你个人救主之前，你属于哪一个家庭族群呢？

- 哪三种具体的方式（行动或言语）是今天你可以表达你对神成为你的天父感恩的心？

第二天：走出错误属灵家庭的方法

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神引导你，澄清你对与祂的关系有疑惑之处。

耶稣在约翰福音第八章与法利赛人的对话甚难入耳！但是，耶稣对他们所说的话，决不能掉以轻心。这些人忠于他们的宗教行为，耶稣却说他们是魔鬼的子孙。怎么会这样呢？问题出在哪里呢？法利赛人的问题在于罪，同样地，罪的问题使我们每一个人与神隔离。

- **读罗马书五章 12 节。罪和死如何临到人类身上？**

第一位人类，亚当选择了犯罪，而他的罪性传留子子孙孙。创世纪一章 27 节告诉我们，亚当是照着神的形像造的。亚当犯罪以后，创世纪五章 3 节记载，他的儿子照亚当的形象样式出生，而不是神的样式。从此，全人类堕落的罪恶本性（罪性）代代相传，使我们每一个人与我们的神隔离。

- **读罗马书三章 23 节。有没有人是例外没有罪的问题，还是每一个人都包括在内呢？**

- **读罗马书六章 23 节。罪的后果是什么？**

我们每一个人生来就遗传了堕落的罪性。这就是为何我们都是罪人，而不是因为我们犯了什么罪，也不是因为我们没有参加「对的」宗教团体。有些人非常的努力靠着宗教行为或是行善做好事来抑制罪的本性。有些人则自我放任行恶。我们之所以犯罪是因为我们是罪人；而不是我们因犯罪而成了罪人。

耶稣指控法利赛人是魔鬼的子孙，并不是他们犯了什么罪行或行的善不够，而是他们没有解决他们罪性的问题。你明白单的去教会、做好事、读圣经和祷告并不能解决你罪性的问题吗？罪使全人类的灵魂死亡，因此属于魔鬼家中的人。根据圣经定义，灵魂死亡（Spiritual Death）就是与神永远隔离（启示录二十章 11-15 节）。神要我们进入对的属灵家庭 — 就是祂的家庭！

- **读以弗所书二章 8-9 节。什么是唯一可以从罪恶本性中得救的方法？**

- **读罗马书十一章 6 节。恩典就是神的大能白白的赐给我们这些不配得的人。恩典和人类的功德不可能兼容的。有恩典就没有功德；有功德就不是恩典了。**

- **读罗马书十章 17 节。信就是听神所说的话和相信神所说的话。**

- **读彼得后书三章 9 节。悔改**，简单的说就是改变、转回头。此经节教导我们，神愿意每一个人都悔改改变，不愿我们没有盼望的死去。
- **综合上述**，当你选择**信耶稣**为你的罪死、复活，借着接受神的**恩典**，你委身于真正的改变就是**悔改**，于是你的罪得了赦免并且得了永生。
- **读罗马书四章 5 节**。你单单信靠神，而不再靠自己的**功劳**去**赚得**永生。神称你的信为义，也就是说你是义人而不再是罪人。
- **你记不记得什么时候你认真的决定相信耶稣基督为你个人的救主？**

假如你不太确定你是否做了这决定，何不现在就来做决定呢？读罗马书十章 9-10 节。向神承认你是个罪人，相信耶稣为你的罪付出代价，死在十字架上并且三天后复活。告诉神，今天你做了选择，你要跟随耶稣基督成为祂的门徒。然后，把你今天的决定分享告诉别人—教会朋友、牧师、传道人或是帮助你学习本教材的人。

如果你曾希望自己可以成为神家里的人，你现在就可以。耶稣成就了你进入神家中的可能性。你决心完成本学习教材，将帮助你进深地认识神，也将带给你与神关系的益处。

第三天：成为神家中的人

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使你明白生为祂家中的人之意义。

人生命中最重要课题是了解如何解决罪的问题而成为神家里的人。你选择相信耶稣基督为你的救主，你处理了罪的问题。

- **读约翰福音一章 12-13 节。你如何才能进入神的家庭？**

- **约翰福音一章 12-13 节**是圣经重要经文之一。下列分段解说，帮助你了解此真理，并运用在你的新生命：

凡接待他的，	你信基督是你生命的主宰和救主，你决定成为祂的门徒。
就是信他名的人，	信靠耶稣基督为你的罪付出代价死而复活，这就是信耶稣。
他就赐他们权柄作神的儿女，	这便是你进入神家中的方法。
这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，	你进入神的家庭，不是靠着肉体的出生（血气生的），不是靠清心的渴望或努力（情欲生的），也不是靠别人的意念（人意生的）。
乃是从神生的。	你进入神的家庭，乃是靠着属灵的出生。

约翰福音一章 12 节明白指出，进入神的家庭，乃是靠着从神生的新生命。这个新生命使你成为神家中的一员，就好像你透过肉体的出生成为你人类家庭的一员。

尼哥德慕是一个非常认真于宗教的犹太人。然而，尼哥德慕感受到耶稣是非常与众不同。有一天晚上，他来拜访耶稣，认真地请教耶稣，他需要做什么才能成为神的国之一员。你可以想象耶稣的回答，可能是要他去做好事、多捐一些钱给穷人、或是完成一些特别的修练仪式。然而，耶稣的回答却是非常不一样。故事如下：

- **读约翰福音三章 1-9 节。**尼哥德慕以为耶稣所说的重生是肉体的重生。耶稣说的重生是哪一种出生呢？

- **读约翰福音三章 3 节。**耶稣在这里提到几种出生？

- 第六节，耶稣解释你需要两种出生：属肉体的出生和属灵的出生。

- **读约翰福音三章 16 节。**神希望定你的罪还是赐你永生？

- **读约翰福音三章 17-18 节。**这些没有信耶稣的人什么时候被定罪了？

- 这些不信耶稣的人已经被定罪了，证明人的罪性使人与神隔离，而不是因为人犯了什么罪。

- 读约翰福音三章 36 节。请注意这里的时间状态（指文法时式）。永生是将来才会得到的（将得永生）还是现在就可以得到的（有永生）？

当你信靠主耶稣基督的那一刻，你经历了新生命就是一个属灵的出生，好比你的肉体出生一样。你成为神家里的成员，你便有永生，这永生是你**现在**就可以拥有享受的。

- 你肉体的出生是何时和何地？

-
-
- 你对你的属灵出生有信心吗？就像你对你自己的肉体出生一样真实？

-
-
- 出生在一个家庭有哪些好处？除了提供住处和食物外，还有哪些好处？

-
-
- 成为神家里的成员有哪些好处呢？

-
-
- 列出你的五位亲戚朋友也需要成为神家中的人。

-
-
- 现在就为你所列出的人祷告。祈求神的圣灵在他们心里工作，让他们明白他们的需要就是神。在任何可能的方法中，求祂使用你，他们因此可以赶快来认识神。

- 你想有什么方法是你可以向你所关心的人表达基督的信息？不要怕向其它人询问建议。
-
-

第四天：完全的父亲

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 感谢神，带你进入祂的家庭使你成为祂家中的一员。
- 祈求神使你明白身为祂家中的一成员，这应该对你生活的态度有什么样的影响。

现在，你已经是神家中的一员，你的生命不再一样。不仅你有永生的确据、罪得了赦免，并且你的生命在许多方面也开始渐渐蜕变。

- 读哥林多后书五章 17 节。信主以后，你现在的生命有什么样的改变，证明你是「在基督里」？

- 有哪些旧事已过不再是你生命的一部份了？

- 因为你现在是耶稣基督的门徒，所以有哪些旧的习惯、态度或行为是你还需要改进的？

- 「都变成新的了」是什么意思呢？新价值观、朋友、想法、还是习惯？在你的生活中，有哪些新的事已经发生了，是你可以看得出来的？

- 读以弗所书四章 17-32 节。这段经文提供什么样的建议、方法，是你应该改变的或是成为新的，因为你信仰基督？

你在天上的父以无条件的爱来爱你，祂只愿意给你最好的。你在地上的父亲原本应该效法天父之爱的榜样。不幸地，不是每一个人都活在爱的家庭，有些人活在不健全的家庭中而受苦。但是，每一个人都可以有盼望！你现在有了天父，你所希望的父亲特质祂都有且超过你所想的。

- 读马太福音七章 11 节。不论你的父亲是好或是坏，你的天父比任何在地上的父亲更伟大。举出三种好处是天父可以提供给你的而是你父亲所不能提供的。

- 你的父亲曾经对你说过他爱你吗？什么时候？常说吗？

- 你的父亲曾经借着花时间与你相处来表达他对你的爱吗？

- 再次读约翰福音三章 16 节。你的天父说祂爱你吗？

- 透过这一个经节，你的天父如何表达祂对你的爱呢？

- 如果你来自一个爱的家庭，这是神预备你来接受祂的爱。即使你的父母不信神和圣经，他们是神所使用的器皿来带领你归向祂。若可能，今天就与他们连络并向他们表达感恩的心。

- 你也许在一个没有父亲的环境下成长。你对此有什么样的感觉或想法？

- 在你生命中，你有没有男性长辈扮演父亲的角色呢？

- 如果你没有一个地上的父亲，你愿不愿意让神来填补你内心的空缺和满足你的需要呢？

第五天：让我的天父爱我

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使你清楚明白祂对你的爱。

你的天父关心你，也为你预备你的所需，就像你亲身父亲应该做的。然而，神为你所做的是更完全与完整。下列提供你几个例子关于你的天父如何关心你：

- 读彼得前书五章 7 节。你的天父顾念你并渴望挪开你身上的重担。你有什么样的忧虑，你~~现在~~就可以借着祷告交托给祂？

- **读马太福音六章 5-13 节。**你的天父总是可亲近地等待你与祂交谈，说说关于你生命的每一件事、任何事。祂听你所说的每一个字。第 9 到第 13 节是所谓的「主祷文」，耶稣教导我们如何祷告。

我们在天上的父，	承认神是你的天父，而且「我们的父」意味着你现在就是神家中的一份子。
愿人都尊你的名为圣。	告诉神，祂是独特的，你知道没有别的神像祂，你会降服于祂。
愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。	祷告并不是得到你想要的，而是去了解神的目的和神的旨意在你日常生活的实现，按着神已经计划好的。
我们日用的饮食，今日赐给我们。	信靠神为你每日的需要提供供应。
免我们的债，如同我们免了人的债。	假如你有任何还没有向神承认的罪。向神承认你的罪并求祂的饶恕。然后，按着神的榜样饶恕那些得罪你的人。
不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。	生活中有许多试探。求神带领你做正确的选择，去做和说对的事，以及求祂保护你不受邪恶的影响。
因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！	承认你的生命必须以神为中心，你生命中的任何价值来自于祂的权柄，而不是你的，以致于祂得到所有的荣耀，而不是你自己。

- 以上是一个基本祷告要素的范例。与其重复字句，不如用你自己的话，按着以上七个祷告要素来祷告。现在就来祷告！祷告就是跟神说话。

- **读路加福音十二章 22-32 节。**曾几何时，你地上的父亲可能没有担起父亲的责任或忽略了你生活的一些事，或是他根本就不在你身边。你想你的天父知道而且关心你今天生命中的每件事吗？

- 现在就向神讨论你今天和明天要做的事情。求祂引导你，让你的嘴说对的话，给你勇气去做对的事，以及供应你所有的需要。

- 根据路加福音十二章的这一段经文，在你生命中有没有任何事，是对你的天父不太重要的？

- 读哥林多后书一章 3-4 节。当你伤心、受患难、愈挫折，或是急需安慰或鼓励时，谁是你可以有完全的把握转向他而得安慰呢？

● 在你的生活中，有没有任何的痛苦或伤心事，你现在就可以带到你天父面前，向祂祷告并寻得祂的安慰，也唯有神能赐人安慰。

● 读雅各布书一章 17 节。说出你人生中至少三件最好的事，并说出这些好事是从哪里来的。

● 读希伯来书十二章 5-11 节。就像任何一个好父亲，你犯了过错（罪），你的天父会管教你、纠正你，使你成长。然而，祂待你如同祂的孩子，而不是迷失的罪人。你现在的的生活，有没有一个具体的领域可能正受父神爱的管教呢？

● 假如如此，哪些步骤是你需要做的，以至于你生命的那一个领域可以被改变？

即使是全世界最好的父亲，生来也是罪人，有时也会对不起他的小孩。你的天父决不会令你失望。假如你的成长过程中没有父亲，你的天父会补偿你所丧失的。然而，你必须让神以无条件的爱来爱你，让祂以父亲的身分对你说话，保护你和供应你。这为甚么持续地每日学习是那么重要。很快，你将养成每日与天父相处（灵修）的习惯。祂想要花时间与你相处。如此，你的生命将受益无穷。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第二课 圣子：神为我的罪牺牲

我如何知道我的新生命和与神的关系将存到永远？

背诵经文：哥林多后书五章 21 节

本周默想重点：我所得到的新生命和我与神的关系之确据，是建基于耶稣基督的死与祂的复活，与我的知识、功德，或感觉并没有关系。

恐惧、担心和没有安全感捆绑了许多的人。这个世界，充满了各种宗教虔诚的人，非常地努力做着各种宗教功德，为的就是能够使他们得到什么，或保有什么。每一个宗教，都有它们自己如何达到属灵成功的要求。

有的宗教是根基于**知道**什么，有的宗教则是注重在**做些什么或感受到什么**。而圣经的教导则是，当知识、行动和感受都是一样重要的同时，你的生命和安全感是建基于**你是谁**——神的儿女，是神家里的成员之一。基督教是关于你的**为人所是**，而不是你的所行。

在第一课里，你学到藉由罪的悔改和相信基督为你生命的主宰和救赎主，你得以在属灵上新生，成为神家里的一员。这一堂课，则是教导你新生命的**确据**（保证），不是建基于你做了些什么，或没做什么。而是，新生命的**确据**依然仰赖耶稣基督已经成就的工作——祂赐生命使你能够有一个新的开始。

第一天：藉由祂的独生子耶稣基督，我得以认识天父

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神当你研读这一堂课的时候，你将对主耶稣基督能有更深的了解，并且认知祂想要和你建立怎样的关系。

耶稣说神是灵（约翰福音四章 24 节）。摩西想要看到神，但是神告诉他，没有人见到神还能够活着（出埃及记三十三章 20 节）。你如何与一位看不见的父神，在关系上有所成长呢？

- **读约翰福音一章 18 节。谁「表明」、解释或使神能够被认识呢？**

- **读约翰福音五章 17-18 节。为什么犹太人对耶稣生气呢？**

- 读约翰福音十四章 6 节。有多少条路可以通到父神那里去呢？

- 读约翰福音十四章 7 节。我如何认识父神呢？

- 读约翰福音十四章 8-11 节。腓力向耶稣求什么呢？

- 耶稣对他的回答又是什么呢？

你大概已经听过一个语词叫做「三位一体」（三一神）。也就是指圣父、圣子以及圣灵。「三位一体」这个词并没有出现在圣经里，但是许多圣经的翻译可能会用到「神格」（Godhead，神性）这个词，并且意指神为圣父、圣子和圣灵的完全性。圣经并没有教导有三位神，但是那位看不见的神，却由圣子表明了出来，并且藉由圣灵的内住而使我们能够经历到祂的同在。

保罗说，神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面（歌罗西书二章 9 节）。简单地说，你能够认识天父，是因为祂选择藉由主耶稣基督有形有体活在地面的生命，来表明祂自己。有些人称呼耶稣基督为「神人共体（God-Man）」。因为耶稣祂同时是完全的人，也是完全的神。

这是一个很重要的学习重点：未能眼见的神，是可以藉由人表达出来，就如同祂从耶稣基督表明了祂自己。如果你真是耶稣基督的门徒，世人应该要能够从你身上看得到你有属神的性格。

- 举一个例子说明，认识你的人怎么可以在你的生命中看见神？

- 在你生命中，有什么部分是你需要成长更像神，所以世人才可以借着您，看见神的本质？

- 现在就向神祈求，请祂帮助您在这些特别需要改进的领域，可以更像神自己。

第二天：耶稣基督已为我的罪代赎；祂是我永生的保证

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你明白，耶稣基督为你的罪而死，又从死里复活的这件事，其意义之深远。
- 祈求神使你因为耶稣基督为你所付出的，而成为一位更有信心的人。

神公义本质，使祂得要求所有的罪，都必须得到惩罚。人类本身受了罪所污染的本性，对于达到神所要求圣洁的标准，是无能为力的。神无条件的爱，促使祂亲自替代我们受罚，为我们的罪而死。罗马书五章 1 节说：我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。**称义**（Justification，释罪、开释或证明为无罪）是一个法律的名词，远超过单纯的饶恕或赦罪。称义的饶恕，是建立在所犯的罪，必须付出圆满的惩戒代价以后，才能成立的。

- 读哥林多后书五章 19-21 节。

- 基督为我们成为了什么样的角色？

- 在基督为我们付出以后，我们又成为了什么样的角色？

在基督里，你成为神的义，但是这一切都不是因为你做了什么，而是因为基督为了你的罪付出死的代价，尔后又复活了。这是一个非常具有冲击力的想法！公义（Righteousness）则是指在神的面前，能够正当或纯正。你不可能靠自己的力量，在神面前赢得这样的公义。这是只有耶稣基督可以办得到的。圣经使用另一个法律专有名词说：神已经将这公义「转」（Imputed）给你。这表示神将公义存入你的账号，因为基督为你所成就的功。就好比你将钱或信用基金转到其它的账户一样。而在哥林多后书五章 21 节：耶稣基督在死于十字架上时，将你的罪扛到自己的身上；而祂从死里复活和战胜罪及死亡，使祂的公义，足以转到你的身上。这就是现在你可以合法（符合公义）的站在神面前，因为你相信祂为你所做的，而不是因为你做了什么事。

- 读罗马书四章 1-3 节。亚伯拉罕被宣称为义，是因为他做了任何事情吗？亚伯拉罕是如何或者是为什么被称为义呢？

- 读罗马书四章 4-5 节。依据亚伯拉罕的榜样，你如何被称为义呢？

- 读罗马书四章 18-25 节。这段经节给了我们信心榜样的例子：亚伯拉罕相信神应许他一个儿子，并且使他成为多国（多民族）的父。

- 读罗马书四章 21-22 节。亚伯拉罕是如何被看待为一位义人？

- 读罗马书四章 23-25 节。今天的你，又如何被算为有义呢？

你现在在神面前法定的身分，是被视为有义的（也就是你现在是一位义人）。你并不是因为做了任何事，去赢得这个身分；而是因为你单单相信了神所为你做的。现在，你的生活景况，符合你被称为义的法定身分吗？你大概读过类似的故事，关于有些生来就是国王或皇后的皇家身分。然而，他们所活出来的生命，并不是一个贵族该有的体态。

- 你是否逐步改善你的生活方式，所以你的生活可以符合主耶稣基督为你换来的义人身分呢？

- 举出一个例子，在你过去的一个礼拜中，你的所言所行，符合圣经教导原则的事情。

- 举出一个例子，在你过去的一个礼拜中，你的所言所行，不符合圣经教导原则的事情。

- 现在，以祷告来结束今天与神和圣经相处的时间。祈求神帮助你在每一天的生活景况中，都能够活出越来越符合一个拥有永生义人身分的人。

第三天：我的安全感基于我是谁，而不是我所知、所做或所感受

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你因为认识主基督，而能够更真正地认识自己是谁。

你已经学到了你的永生和罪被饶恕，并不是基于你的功德（以弗所书二章 8-9 节），而是因为接受了耶稣基督成为你的救主（约翰福音一章 12 节），所以得以新生于神的家中（约翰福音三章 1-9 节）。这所有的一切，都是因为耶稣基督为我们所做的：祂的死与祂的复活。也因为如此，你新生命的安全感（确据）和与神的关系，并不是建基于你所做、所知、所感觉，而是在于认知神所造、真正的你。

- 读使徒保罗在哥林多前书十五章 10 节的话语。保罗对自己定位的基础是什么呢？

- 保罗这样的信心，是来自他知道什么，做了什么，或是感受到什么吗？

- 保罗的信心，是因为他自己的努力，还是因为他认识自己在基督里是什么样的人？

- 再读约翰福音一章 12 节。藉由圣子，你得以在属灵上出生成为神的儿女。你可以想到任何圣经中的例子，有任何的人或被造物，出生以后又宣称「未出生」的吗？

- 读彼得前书一章 3-5 节。彼得说，借着耶稣基督的复活，我们得以重生在活泼的盼望中。在这段经文中，是谁的能力保守了你？

- 读罗马书八章 1 节。你学了称义的意义。称义的相反就是定罪（Condemnation）。

- 为什么你能够很有把握（信心）的知道神不再定你的罪？

- 这份信心是来自你所知道的、你所感受的、你所做的，还是因为你知道你在主基督里是谁？

你可以藉由对父母亲生气、离家出走，或者不与他们说话，来否认你的亲生父母亲，但是你无法选择「未出生」。你将永远都是他们所生的孩子，无论你怎么做、怎么想、或者有什么感受。这告诉你，**身分**（生理上所亲生）和**关系**的不同。也许你和你身生父母的关系很疏远，但你永远无法避免他们是你身生父母的事实。同理，当你一旦相信主耶稣基督是你的救主，你就永远成为神的孩子。本课的主题就是帮助你清楚的明白，并且让你与神的关系，有一份确实的安全感（保证或确据）。也因为这一份踏实的关系，你能够认识神所造、真正的你自己，而在每日的生命中，有正面的影响与成长。

- 列出至少一项在你生命中，你觉得没有安全感的领域。

- 基于你在基督里对自己的认识，这样的了解如何影响你在这个领域上的信心？

- 读以弗所书一章 3-6 节。有许多人很挣扎，是因为他们觉得自己的父母或其它生命中重要的人，不接受他们。如果说，即使所有的人都拒绝了你，你在哪里可以找到那份完全被接受的感觉呢？

第四天：我不害怕心中有疑问

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你面对疑问，并且使你更明白在基督里的新生命和永生的确据。

疑问是人生命的一部分。然而，重要的是我们如何去处理这些疑问。

耶稣从坟墓里复活以后，向祂的一些门徒显现。多马当时并没有在现场，并说如非他亲自看见耶稣手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入祂被矛刺入的肋旁，他是不相信耶稣复活的事实。当耶稣下一次再次出现时，祂并没有责怪多马的不信。祂反而邀请多马验证他之前所说的，并让他验证那些事实（约翰福音二十章 24-29 节）。

你也可以使用同样的方法，处理你的怀疑，就是藉由面对并验证这些圣经所说的事实。当你将你的疑问，与圣经所说的事实做一番比较，并且选择相信圣经所说的以后，你的信心就会因此增长，而你也会变的更坚强。

将这样的原则，使用在被神赎回的救恩确据上。如果曾经怀疑，你是否能够活出神的标准与期望，并且想过可能因为罪的关系失去神的救恩，你可以藉由面对这些怀疑，并且将它们与圣经的事实相比较，而得到信心。

- 读约翰一书五章 9-13 节。你曾经接受神藉由祂的儿子，耶稣基督，所给你的永生这份礼物吗？

- 思考第 11 节，当你对于你的永生有怀疑的时候，请问你应该相信你的感觉、你的想法、别人的想法，或者是神在圣经里所说的话？

- 小心检视第 10 节，如果你拒绝相信神在圣经中所给你的证明，那你正称神是一位怎样的神？

- 根据第 12 节，什么才是拥有永生的依据？

- 根据第 13 节，你真的可以确信（知道）你拥有永生了吗？

- 根据第 13 节，永生是从现在开始，还是那是未来式呢（有永生或是将有永生）？

- 永恒（永生）是什么意思？

- 如果永生是可以在某个点结束，或者你可以失去它，那请问它还能定义为永生吗？

- 读约翰福音十章 27-29 节。在这段经节中，耶稣说了一个关于一位好牧人如何为他的羊牺牲生命的比喻。

- 根据耶稣所说的，如果祂已经给了你永生，那你还有任何灭亡的危险吗？

- 有人可以将你从你的好牧人手中夺去吗？

- 读腓立比书一章 6 节。保罗是对基督有信心，还是对腓立比人有信心？

- 读提摩太后书一章 12 节。什么或是谁才是保罗寄予安全感的对象？

- 读犹大书一章 24-25 节。谁可以保守你不失脚呢？

第五天：没有任何事可以将我与神隔绝

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你找到你的定位、信心、安全感、接纳，并且在主里独一无二的避难所。

很多人因为缺乏对自己的定位（身分）、接纳、或自信而痛苦。在这第一和第二课中，你学到藉由信心紧抓神的恩典，你因而有了新的**身分**，就是神家中的一员。你因着耶稣基督而永远被**接纳**到永生的国度里，并且知道你将永远不会失去永生的**确据**，而这确据将给你**安全感**和保证。因为这一切都是建基于基督为你所做的一切，而不是在你做了什么。保罗将你在这新生命所得的一切好处，做了一句总结：「神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？」（罗马书八章 31 节）

- 读罗马书八章 35-39 节。列出保罗在这些经文中，所说的 17 项无法将你与神的爱隔绝的事物。

- 仔细思考每一个项目并且深思它们所代表的意义。

- 还有任何事物是这个清单上未提到，而会将你与神的爱隔离的吗？

为什么保罗可以说的这么有把握呢？让我们一同来验证圣经怎么说。

- 读以弗所书一章 12-14 节。在你接受了基督的救恩以后，什么是那救恩的印记？

- 细读第 13 节。请问是圣灵为你的救恩封上印记，还是圣灵本身就是那印记？

- 有任何人事物，足以破坏圣灵的印记的吗？

- 读以弗所书四章 30 节。请问这圣灵的印记将持续多久呢？（所谓得赎的日子是指当耶稣基督回到地上，建立祂永远国度的那日。）

- 你在哪里可以找到你对你自己的身分定位和身为一个人的价值呢？

- 你的信心来自于你做了什么、感受到什么，或者是因为耶稣基督为你做了什么？

- 有任何圣经的依据告诉你可能会失去在基督里的新生命的吗？

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第三课 圣灵：神与我的同在

我怎么知道我与神的关系远胜过于想法或主意？

背诵经文：以弗所书五章 18 节

本周默想重点： 当我决定信靠耶稣基督为我个人救主的那个时刻，圣灵便进入我里面居住，祂在我里面工作，来执行神的旨意和目的。

全能的神以三位格来表达祂自己：圣父、圣子、和圣灵。这是一个很难理解的概念。然而，每一个人有不同的角色和个人的展现。例如，你可能是一位母亲，同时也是为人女儿和妻子，而你还是同一个人。前两课我们探讨了圣父神和圣子神。这一课你将学习圣灵神就是神与你同在。

想一想，神坐在天堂的宝座上，或耶稣曾经在两千年前的历史上活着，这似乎让我们觉得神离我们好远。然而神离我们一点都不远。神透过圣灵就住在祂的信徒里面。

第二课你学了神赐给你圣灵当作你救恩和新生命的印记。还有许多关于此课题尚待学习。圣灵是一位既有位格（所以祂不只是影响力而已），又有格性的神（祂拥有智慧、情感和意志）。也就是说，圣灵不只是属灵的能量环绕着全宇宙，更是指神自己的表征（the appearance of God）、同在（the presence of God）、和位格（person of God）在我们里面和我们周围的世界工作。

第一天：神的灵在我里面居住

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你了解圣灵住在你里面的意义及其对你生命的影响。

圣经教导**神住在你里面**。具体的说，神借着圣灵住在你里面。

看看你的手、脚、身体。把你的手放上在心上。摸摸你的脸和头。你所看到的和所感觉到的只是你灵魂的躯体。现在你是一个基督徒，神的同在就是神借着圣灵的形式住在同一个躯体里面。神住在你里面！

- 读约翰福音十四章 15-27 节。耶稣说这些话是在祂将要被钉十字架前不久对祂的门徒说的。耶稣说什么和应许祂会做什么，来安慰祂的门徒？

- 同一段落的经文中，找出所有神以圣父、圣子和圣灵出现的经节。

- 花一些时间思考耶稣所说的，根据这段经文，简单的列出耶稣给你的应许。

- 读约翰一书三章 24 节和四章 13 节。你如何真确定你就住在神里面，神也住在你里面？

- 读哥林多前书六章 19-20 节。圣灵在哪里？

- 作者保罗把你的身体比喻成什么？

- 神的灵如何进入你里面居住？

- 是你做了什么特别的功德呢？还是神为你做了什么？祂具体地做了什么？

- 根据哥林多前书六章 20 节，知道神的灵就住你的身体，这应该对你的身体和灵魂有什么影响呢？

你学到圣灵就是你救恩的印记，是神给你永生的保证。以弗所书一章 13 节教导当你信耶稣基督为你的主宰和救赎主，你就领受了神的圣灵。事实上，罗马书八章 9 节也提到，你若没有圣灵，代表你不属基督。罗马书八章 16 节，保罗说到圣灵和你的灵（spirit, 中文圣经：心）同证你真是神的儿女。

- 神借着圣灵内住你里面。这应该如何影响你的想法？

- 举出一个实际的例子，因为神住在你里面，什么想法（意念）是你需要改变的。可能是一个旧的想法，你需要丢弃，或是一个新的想法，是你需要考虑的。

- 提出一个具体行动方案，因为神住你里面，你要如何来荣耀祂。

- 举出一个例子，因为神住在你里面，你需要除去什么样的行为。

第二天：圣灵就是神的能力和同在在我里面

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神让你看见，圣灵如何在你生命中带给你所渴望的真正人生目的和意义。

有一些人试着以十诫的标准、金科玉律、或着其它原则来过生活，试着做一些事来赢得神的恩惠。不管人怎么试，活出神公义的标准是不可能的事。然而，圣灵住在你里面，因此靠神的能力，而不是你自己的努力，你可以过着公义的生活。

使徒保罗知道没有办法靠着他自己的能力活出神真理之挫折。他从小就被教导成为一个虔诚的犹太人，并且尽最大的努力活出旧约的律法。问题不是出在于神的法律上，而是保罗自己里面的问题。

- 读罗马书七章 7-20 节。什么在保罗里面使他没有办法活出神所要的生命呢？注意看第 17 和 20 节。

- 读罗马书七章 21-23 节。保罗探讨出什么样的原则（律）呢？

- 想想你生活中的一个例子，你知道你应该选择去做对的事，然而，你却选择其它的去。

- 根据保罗所说的，是什么问题使你没有选择去做对的事呢？

- 读罗马书八章 1-4 节。保罗探讨出一个什么新的律，而这个律和犯罪的律（死的律）相反？

- 根据第 4 节，神如何在你身上实现祂公义的要求呢？

- 读罗马书八章 5-9 节。体贴肉体或情欲的意思就是你的思想被你自己的感官和自私想法所控制。

- 相反的，你想体贴圣灵的意思是什么？

- 你能够透过更多的努力、做更多，或是靠更多自己的力量来讨神的喜悦吗？

你在这里所看到的本质就是罪使你没有办法活出一致性的公义。在你生命中，罪的律总是使你堕落，就像地心引力一样，总是使一个物体往地球表面掉落。然而，一架飞机能够在天空上飞，是利用空气动力学的原理，克服地心引力。就像圣灵在你里面，使你能够胜过罪性的影响力。不是透过更多的努力，乃是藉由信靠神在你里头的圣灵工作，这将带给你一个得胜又有意义的生命。

- 读使徒行传四章 8 和 31 节；六章 3 和 5 节；七章 55 节；十一章 24 节；十三章 9 和 52 节。这些经节有什么共同点？

- 使徒行传这书记载耶稣基督的跟随者，出去宣扬在基督里新生命的好消息。有些人也因此牺牲了他们的生命。他们力量的来源是什么？

- 读以弗所书三章 14-19 节。神如何使你心里的力量刚强起来，并使你有力量活出荣耀神的生命？

- 写下你生活中的一些领域是你需要刚强起来的，并且祈求神，靠着圣灵的大能使你得刚强。

第三天：神的灵对我说话

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 为着圣灵内住在你里面，向神献上感谢。
- 祈求神帮助你敏感于察觉祂对你说话的声音。

有时人称为倾听你内在的声音，有些人则称为良心，因为圣经清楚教导，神赐给人类分辨是非之心（良心）（罗马书二章 15-16 节）。然而，你的良心不是完美的并且会出差错（提摩太前书四章 2 节）。基督的跟随者有比这良心好得更多的——就是圣灵内住在你里面，有神的声音对你说话。神的灵能借着一些你难以明白或解释的方法对你说话。圣灵透过对你的良心、用圣经中的话语，或者对你内心深处的灵等方式来对你说话。

- **读约翰福音十六章 7-8 节。**这里提到圣灵或是保惠师（安慰者）所要做的。耶稣选择所用的字可以翻译成责备、定罪、使确信、劝服、证实或示范。

- **耶稣说圣灵将要使你明白确信三件事。哪三件事呢？**

- **根据这段经文，谁使你明白你罪的问题以及你需要耶稣基督？**

- **你记不记得过去这一周，当圣灵责备你，使你警觉一些在你生活中的罪？有哪些呢？**

- **现在就祈求神，让你知道或察觉到在你生活中有没有任何的罪是需要对付并抛弃的。**

● 同样的经节（第9节）也提到，「圣灵为义，叫你自己责备自己」。意思是说，祂使你意识到要去做对的事。

● 你记不记得当圣灵鼓励你去做一些事，而哪些事情正因为是正当、对的事？有哪些呢？

● 同样的，「圣灵为审判，叫你自己责备自己」，圣灵也使你意识到罪的后果或审判，所以你会选择不去犯罪。

● 你记不记得什么时候，当你受诱惑想犯罪，而最后你选择不去做，因为你想到你要向神交代后果？有什么样的事呢？是什么声音或是谁对你说话？

神的灵责备（定）你的罪。但是，非常重要的是要了解圣灵的责备和情感上的罪恶感是不一样的。情感上的罪恶感会使你感到沮丧、没有希望和无助，甚至促使你感到不知所措的悲惨与羞愧。当圣灵责备你的罪，总是非常清楚和具体的，而且带着爱的动机把你带靠近神。圣灵激励你来到神面前，祈求祂的原谅并使你刚强有能力拒绝犯罪。

● 读罗马书八章 26 节。你曾经强烈的感到你内在的呻吟，你甚至无法用言语形容你内心的感受吗？

● 这一节经文应许圣灵会在这时候为你做什么？

● 现在你有没有任何心里的重担，你甚至不知道用什么话或从何开始祷告？有哪些重担呢？

● 现在就先来感谢神，祂已经知道你所不知道的，并且祂知道如何来表达。谢谢祂在你的生命中，赐下圣灵。

在神对你说话的不同方法中，神也以圣灵的形式对你说话，因为祂内住在你里面与你的灵合而为一。你有时也许会对祂的声音与其它引起你注意的想法混淆。但是，圣灵所说的话总是诚实的并且绝不会违背圣经的真理。

第四天：神的灵使我更像基督

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 告诉神，你想要在属灵上长进，并且愿意在你生命的每一个层面更像基督，因此你的生命可以带给祂荣耀。

约翰福音十六章 14 节说到，圣灵要荣耀耶稣基督。其中一个很重要的方式，就是圣灵使你更像基督。当你在人前，活出或反映出更多基督的生命，因此基督就得到更多的荣耀。内住你里面的圣灵给你力量，使你成长且活出更像基督的生命。圣灵所带来的改变是每一个层面的。

- 读加拉太书三章 1-3 节。借着信心，你有了新生命并且有神的印记就是圣灵内住在你里面，接下来你如何继续在与神的相契关系上成长呢？

- 读加拉太书五章 16-18 节。你如何胜过肉体的情欲和属世的挣扎就是你内心的战争和被罪与自私牵引，而得胜利呢？

- 读加拉太书五章 19-21 节。如果有任何字辞，你不了解的，请查看字典。

- 你可能想你没有被包括在这个清单里，但是请看清楚这清单的最后一个项目。「等类」(such like)，包括了其它任何事像第 19-21 节所提到的清单。

- 在过去的一个月中，你能不能想到任何事是属于肉体情欲在你里面的工作？有哪些呢？

- 读加拉太书五章 22-23 节。任何字辞不了解的，请查看字典或是其它参考书。共列有九种品格。

- 在这里提到的哪些品格是你需要发展养成的呢？

- 读加拉太书五章 24-25 节。如果你属于基督，那么那些想要控制你的肉体情欲和自私渴望应该如何对付处理？

- 你如何才能把你生命中，属肉体情欲与自私的工作钉死在十字架上？

- 你将靠自己全力以赴达成，或是要学习靠圣灵行事呢？

- 列出你生命中所挣扎而属于肉体情欲与自私的工作。

- 告诉神，你希望祂把这些属于肉体情欲的工作，从你生命中拿掉。求祂使你清楚知道当你受同样的属肉体情欲的试探时，提醒你顺从试探的后果，因此你会选择不顺从肉体的情欲。

- 祈求神，使你有强烈的欲望去做对的事情，而不想要去做错的事。

- 祈求神，教导你如何靠圣灵行事。这将是下一课的重点。

加拉太书五章 22 节，原文中的「果子」是单数词。意思是说，这九种品格是圣灵在你生命中所结的果子。如果你有一个果子，你就拥有全部的品格带着不同程度的表现。它们（九种品格）并不是你靠着自我修养的努力而得来的，乃是靠圣灵所结的果子在你生命中工作，使你更像基督。当你越在基督耶稣的恩典和知识上长进，这些品格就越在你的个性中突显出来。如此一来，肉体情欲将会减少对你的影响和控制。

第五天：神的灵想要掌管我的生命

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，就在今天使你明白被圣灵充满与被圣灵掌管的意义。
- 告诉神，这就是你想要活出的生命方式：被圣灵掌管。

与圣灵同行是什么意思呢？使徒行传中所有提及门徒们被圣灵充满的经节，又是什么意思呢？这又如何实现在你的生活中呢？这些问题将是今日的学习重点。

- 读以弗所书五章 18 节。这个经节是一个命令或是一个建议？

- 当一个人常常沉迷于醉酒，究竟是谁或是什么控制了生命？

- 这与被圣灵充满有何不同呢？

这一课你学到了，圣灵不是神秘能量的来源，而是神的灵在你生命和周遭世界的表征。被圣灵充满不是建议一种加满宇宙的燃料之印象，而是让神的圣灵充满你生命中的每一个层面。一个被圣灵充满的人就是让神完全的掌管他或她的生命。在圣经他处，这种被圣灵充满的生命也称为「与圣灵同行」。议题不再于你要得更多的圣灵，而是你让圣灵有更多的掌管。

- 读以弗所书四章 30 节。举一个例子，你若做什么事会使圣灵担忧（悲伤，grieve）。

- 读帖撒罗尼迦前书五章 19 节。有什么样的例子说明消灭圣灵的感动或是不理会圣灵？

当你让罪在你身上累积，你因此限制了圣灵在你身上的掌管。如前面所学，当神透过圣灵对你说话，祂会激励你去做对的事、审查并对付罪和远离罪的后果。如果你拒绝这些圣灵的提醒，你也因此限制了圣灵在你身上的工作。

- 读约翰一书一章 9 节。为了预备让圣灵充满和掌管你的生活，列出任何罪是你尚未向神承认的，并同意祂所说的：这些属于肉体情欲的工作就是罪，它们破坏你的生命和你与神相契的关系。

- 在你所列的清单上面，用大字写出约翰一书一章 9 节的内容，并宣告神赦免罪和洗净一切不义的应许。

- 读约翰一书五章 14-15 节。神的旨意是要你被圣灵充满吗？为什么？

- 在前面你所看到的经文中，哪一个经节命令你要被圣灵充满？

- 现在就向神祈求，求祂的灵充满你并赐你能力，让圣灵掌管你生命的每一个层面和领域，包括你的意志、精神、心和灵。祈求神，让你能够警觉到当你试着掌管自己的生命时，而需要回到神面前。

- 在前面你所学过的经节中，哪一个经节提到圣灵会为你的罪——责备你、为义——激励你去做对的事、和为审判——警告你罪的后果？

- 根据约翰一书五章 14-15 节，神会答应你被圣灵充满的祷告吗？

- 读歌罗西书二章 6 节。你接受耶稣基督为你的个人的主宰和救赎主，是借着做一些事来赚得永生呢？还是单单的因信心接受神的恩典，相信他在圣经中所说的话？

- 根据上列的经节，你如何与圣灵同行？

- 被圣灵充满的生命是仰赖感觉、功德或是个人经验，还是因信心接受神的恩典，信靠祂的话语——就是圣经？

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第四课 真理：神藉由圣经对我说话

我如何更认识神？

背诵经文：提摩太后书三章 16-17 节

本周默想重点：圣经是神所默示的，并且是我真理的绝对标准。藉由圣经，我可以衡量万事并且进深我与神的关系。

神藉由圣父、圣子、圣灵与你的生命编结在一起。本课的主旨是帮助你更认识神。你需要藉由花时间与一个人相处，与他交谈，并且倾听他所说的来更深地认识这位友人。如果你想要更认识神，也是如此。

神的灵藉由圣经对你说话，而你则藉由祷告向神说话。花时间与神相处，就是以祷告的心读圣经，是成为主耶稣基督跟随者的重要一环。在第三课，你学到我们是有可能将外来的声音与神的声音混淆。为了尽可能减少这种混淆的机会，神藉由圣经书稿的形式，将祂的真理让你明白知道，而祂的灵也绝不会告诉你任何与圣经教导相反的事物。

圣经是你与神关系的中心。你知道有关于神的事，都可藉由圣经学习得来。当你学习圣经的基本原则，并且知道其真理是如何被与你一样的人，活出来的时候，你就会更认识自己。你也可以藉由神绝对真理的话语，衡量生命的每一件事。

第一天：圣经是神对我所说的话

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你，在你与祂建立关系的过程，赋予你对祂的敬畏之情。

圣经是一本独一无二的书。它并不是一本单单关于神的书；它是神藉由 40 多位完全不同性格、观点、文化背景和文笔文风的作者，横跨三大洲（欧亚非），历经 1600 年，神亲自完成的作品。神默示启示这些人，使他们用自己的文笔将神所要讲的话写下来，为了与人建立一份坚韧有力又亲密的关系，就如今天的你一样。

拿起你的圣经，握在你手中，看着它。在你手中的，正是神所亲自写给你的话语。圣经中使用一些同义字和语词来形容神的话，例如主所说的话、命令、法度、经文、训词、律法、道理、典章还有其它等等…。这一切都在形容你手中这本令人赞叹的书——神写给你的情书。

- **读提摩太后书三章 16-17 节。**保罗使用了一个希腊字：「神吹了一口气进去（God-Breathed）」来解释神的字是神所「启示、默示」的。**请问，整本圣经，有哪些是神所「吹气」的？**

- **读箴言三十章 5-6 节。**当你研读圣经的时候，你应该只注重在一些重点上、了解故事大概，还是注重圣经中的每一句话？

- **读马太福音五章 17-18 节。**主耶稣所讲的一点一画，正是指希伯来文字母中，最小的字母和字撇。主耶稣的意思正是说，只要是天和地尚存，神不只将会保全祂在圣经中所说的每一字，甚至是每一个字的一撇一画都将永存。

神不只应许祂将保存经文中的每一个字，祂也可以藉由不同语言的圣经，将祂的真理清楚又精确的传达出来。语言会随着时代变换，而圣经的翻译也一直都在进行。有的翻译版本的确翻的比其它的版本来的良好也精确。但是，此时，最重要的是对于你手中的这一本圣经——阅读它、研读它、爱它、相信它、并且活出它的教导！当你对圣经有越多正确的了解，你将能够找到在语言与文化上，更适合你的圣经译本。

- **读诗篇十九篇 7-11 节。**记得同样是指着圣经所用的一些同义字（如律法、训词、命令等等）。列出本段经文中，形容神话语的特质。

- **读诗篇一百一十九篇 97-104 节。**在诗篇一百一十九篇的 176 个经节中，只有 3 节没有直接或间接说到神的话语。此篇也是圣经中最的章节。当你阅读的时候，请注意诗人与神的话语之间，那份又深又充满爱的关系。

- **列出至少五项诗人因为与神话语的关系亲密，所得到的益处。**

- **列出至少五项诗人因为与神话语的连结，他每日所从事的活动或其生活态度。**

- 写出至少一项你要改变或规划的事情，为了更进深你与神的关系。例如，你可以安排每天固定的时间和地点，研读神的话语。重点在于持续性。

第二天：圣经是我生命路程的指引灯

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你藉由圣经，在你生活中有需求的部分找到真理，给你希望。

你所花在研读圣经的时间，必须是亲身体验，并且贡献于发展与神的关系。当有人说圣经是无聊或着不可能懂得圣经的时候，那通常是因为他们与神之间没有一份真诚的关系，又或者是因为他们不明白神是如何借着祂的话语与他们沟通。

研读圣经的目的不是单单为了得到信息而已，而是为了耕深你与神同行相契的关系，并且发现探讨祂的真理，帮助你面对生命的挑战或机会。对圣经知识上的了解，并不能保证你与神有深层的关系。为了能够使你与神的关系成长，你必须让神的灵掌管你的生命，并且在生活的全面上，应用圣经所教导的真理。

- 读诗篇一百一十九篇 105 节。说明你认为圣经是你脚前的灯是什么意思。

- 举出一个你正需要做决定的事情当作例子，并且询求神给你圣经的话语，当作明灯，帮你做正确的抉择。如果你不知道在圣经哪里可以找到所需要的明灯，请寻求属灵较成熟的基督徒帮忙。

- 读希伯来书四章 12 节。如同当你伤到指甲的时候，你的本能会迅速地反应自保，是因为它是活着有生命的。而圣经也是具有能力又是活泼有生命的。

虽然说圣经中的故事和原则已经是在好几世纪以前所纪录的史实，但它们所阐述的真里不变，也一样被今天的人，真真实实地活出来，其真里从古至今是不变的。这就是圣经的活泼性和能力。

- 读罗马书十五章 4 节。你有什么实际的例子可以分享，过去一个月中，你从圣经的话语得到的安慰或是盼望？

- 读哥林多前书十章 1-11 节。保罗使用了旧约出埃及的例子来阐述神的真理依然是活泼的，也一直都是为我们的利益着想。写下一段明确的经节，是你可以在本周中应用出来的，成为你的榜样、成为你的警戒—提醒你避免去行一些不该行的事，或者成为引导你的真理。也许就是今天课程中所学的某一段经文。

第三天：神的灵教导我圣经

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神就在今天藉由圣经教导你一些真理，而这些真理能帮助你活出不同的生命。

任何人都可以将圣经当作是一种文学作品来读，而的确也有很多人这么做。然而，如果你的目标是与神建立一个深层相契的关系，那就不单单只有知识上的认识，而是连属灵层面你都必须考虑。住在你里面的圣灵，将带领你进入神的真理。

- 读约翰福音十四章 26 节和十六章 13-15 节。因为圣经是神所默示的，神就会带领你正确的认识祂的话语。祂则藉由圣灵内住在基督的跟随者，教导他们圣经。
- 读哥林多前书二章 6-9 节。在这段经节中，保罗比较了哪两种的智慧？

- 读哥林多前书二章 10-12 节。保罗确认神的灵会教导你有关那些你无法亲自明白，有关神的智慧，并神深奥的事。
- 读哥林多前书二章 13 节。圣灵藉由以属灵的事物比较（解释）属灵上的事物，教导你神的真理。换句话说，神的灵教导那些顺服圣灵的人真理，是藉由查考、比较圣经不同书篇或章节里的属灵真理。这就是所谓的以圣经解释圣经。
- 读哥林多前书二章 14 节。没有在基督里得新生命的那些人，是没有办法理解圣经的属灵深度。任何人都可以阅读圣经的表面文字，但是只有属神的儿女，可以在属灵分辨的能力和理上，了解神的真理。神的真理对那些不知道祂的人，是隐藏的。全备的理解，需要神的灵亲自引导。

- **读哥林多前书二章 15-16 节。**这些受圣灵掌管的人，当他们从圣经学习基督的心意（mind）和透过圣灵的引导，便有能力判断、辨别，并检验圣经的真理。

藉由内住于我们的圣灵，任何信徒，都能够明白神深奥的真理。然而，圣灵不只藉由内在的声音和力量，也使用其它的方式教导你神的真理。

- **读使徒行传八章 26-31 节。**圣灵带领腓利去帮助正在读圣经的埃提阿伯的太监，了解他所读的经文。神的灵常藉由其它的信徒在你生命工作。
- **读以弗所书四章 11-16 节。**请注意，神也赐给教会牧师与教师，在神的真理上，造就、建立信徒。很多时候，这些牧师与教师，会藉由他们的文章、录音，或者其它沟通方式，传达圣灵所教导他们的真理以及他们在神话语上所过滤出的生命经验，教导会众。
- **除了圣灵以外，神也借着生命中的什么人，帮助你了解或教导你圣经呢？**

- **列举一项你所要付出的行动，以至于你能够更受益于他人的教导。**

第四天：圣经是我的绝对权威

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你显明在你的生命中，有哪些地方是需要顺服在神至高权威的真道上。

圣经是神的话，所以你应该追随圣经的教导，视为你生命中，做决定和生活的绝对权威。神的话应是你用来形成任何想法之前的基准，而不是将神的话拿来支持你任何预设思想的左证。当做任何决定的时候，你应该要以神的真理当你做决定的基础和原则，而不是依靠你的感觉或直觉。圣经是神赐给你的绝对真理，使你能够以其真理判断、省察你的状况、感受、经验，和想法。

- **读马太福音十七章 1-5 节。**这段经文形容了耶稣在世上的生活与事工的最高点，就是在祂突然变了形像，以祂完美的荣光与威严呈现自己。祂身边最亲近的三位使徒，彼得、雅各布和约翰，都和祂在现场，并且永远不会忘记这段美好的经验。

- **读彼得后书一章 16-18 节。**几年以后，彼得写下了这段与主耶稣在山上相处的经验。现在请就阖上你的眼睛，试着想象亲眼看到主耶稣的荣光和听到神的声音时，这样的体验应该会是**如何**。

- **读彼得后书一章 20-21 节。**彼得所说的先知的预言，就是圣经，也就是神的话语。这段经文，也更确认之前你所学习的，关于圣经是神所亲自启示的教导。圣经是绝对的权威，因为是神的灵，借着顺服圣灵的作者们，所生产出来的作品。

- **读马太福音七章 29 节。**当主耶稣讲完了道，众人都希奇祂的教训。祂所说的是神的话语。

- **当你说话的时候，人真的听你说吗？**

- **你如何在与他人沟通的时候，将神话语的权柄并入进去呢？**

- **列出一项圣经的真理，是你已经亲自学习并且应用在你生命当中，而当神给你机会的时候，可以与他人分享的见证。**

- **读约翰福音十七章 17 节。**当主耶稣对父神祷告的时候，宣称神的话就是真理。圣经不只是真实的；它本身就是真理，神的绝对真理。

- **读约翰福音一章 1-2 和 14 节。**耶稣基督本身，就是神的活道（the living Word of God），由祂肉身的典范，完完全全的活出来（译者注：也就是所谓的：道成肉身）。而圣经是神所写出来的道（the written word of God）。藉由活道和神所写的话语，具体表达了神的完全和绝对权柄，而指引你生活中各层面的事物。

- **在你生命中，有什么样的不安全感、恐惧、怀疑，或者问题，可以藉由因为明白圣经的绝对真理而受益，而你又如何应用这些圣经的真理对付这些问题呢？**

第五天：圣经是我每日与神的连结

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你，能坚定并锻炼自己，每日能与神在圣经里相处的时间。

有一些事情，也是很重要的，但是透过读圣经与神建立更深的关系更为重要。一旦你明白圣经可以帮助你加强你与神的关系，当你读神话语的时候，就会充满了喜乐与期待。

- **读提摩太后书二章 15 节。**要学习圣经就需要研读圣经。而研读圣经也有正确和错误的方式。无论你现在对圣经研读的技巧是在什么样的阶段，然而，在圣经里持续的成长与增进研读的技巧，是一生的探索历程。神所要求的一件事，就是你那份渴望成长，并且愿意每天花时间研读祂话语的自我要求。

当你随着此课程的进展，你也正建立良好的读经操练。你正在养成每天献上有质量的研读圣经的习惯。只需要几周的时间，就能养成这样的好习惯。当你完成所有课程的时候，你将建立受用一生的基础纪律。再者，当你回答这些交互式的问题，你正在建造丰富纪录灵程日记的基础——纪录神藉由圣经对你说的话以及你以祷告的回应。

- **读提摩太后书三章 14-15 节。**你从罪中得到救赎，是来自听道和相信圣经的话语，就如同提摩太的例子一样。

- **除了圣灵对提摩太的教导以外，有哪些人士也影响了提摩太，帮助他建立圣经的基础？**

- **读彼得前书二章 1-3 节。**一位新生的婴儿似乎总是常感到肚子饿。神将那份饥饿感放在新生儿中，促使他能够从母亲那里得到喂养而成长。即使你可能已是基督的跟随者多年了，彼得说你也必须要对神的话语，有相同的渴望，所以你可以在属灵的历程上，继续成长。如果不是如此，在第 3 节中，他质问了 you 与主是否有健康的关系。

- **现在就诚实的思考你对神话语的渴望。**每一个人都会经历属灵的干旱期，但是一位遵从圣灵引导的信徒，是能在他花时间研读圣经中，找到满足感、喜乐和平安。如果你发现读经是乏善可陈并没有意义的，请参考下列问题的可能性：

- 你真的认识神吗？如果你尚未体验之前所讨论的新生，也就是藉由相信主耶稣基督所为你成就的工作，离开你的罪。请你立即向你认为是神将他放在你生命中，用来教导你圣经的人沟通。

■ 或许你真的是一位主耶稣基督的跟随者，但是你生命中的（一些）罪，阻碍了你与神的团契交通。如果是如此，你正过在一份不让圣灵时常充满的生活。现在就向神认罪，领受祂对你饶恕的应许和对罪的洁净，并且跟着第三课所提到圣灵的教导，回归被圣灵充满的真道上。

■ 而当然也有一些其它的可能性。如果这两者都不适用在你的情况，请你寻求一位能够藉由圣经帮助你的人，一起探讨如何发展并改善你与神的关系。

- **读约翰福音十五章 1-10 节。「常在 . . . 里面」这语词在这段经文中，出现了数次。你认为常在基督里面，是什么涵义呢？**

- 在约翰福音十五章 7 节中说到两种不同的「常在 . . . 里面」。除了常在基督里面以外，也应常在什么里面，所以祈求，就能成就呢？

- 第 5 节说如果离了基督，你就不能做什么。你真的这么相信吗？

- 有哪两三件事情，是你现在生命中所遇到最大的挑战？

- 写下至少两件明确的方法，你会或将会把基督，包含在你现有的挑战、工作或是活动中。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第五课 祷告：我与神的对话

我如何知道我的祷告蒙垂听呢？

背诵经文：以弗所书六章 18 节

本周默想重点：祷告是我的生命线。

路加福音十一章 1 节记载有一个耶稣的门徒前来问祂说：「求主教导我们祷告。」耶稣并不是以一大串的「如何祷告技巧」来回应，反而以一个向天父上帝的对话来教导门徒祷告。祷告是跟神说话。你透过祷告学会祷告，就像婴孩学会说话，乃是不断的练习说话。

小孩子的言语表达是有限的，而且大多以生活所需为中心。「我的肚子饿了。我想睡觉。我要这个，我要那个。」学习祷告的过程与此很相似。你会从基本的说话模式开始，渐渐的，你学会以成熟的对话方式来祷告。然后，你会发现与神对话的深度是没有止境的。

这一课，你将学到一些基本的祷告要素。然而，你因该将重点放在养成向神祷告的操练和习惯，不要急于想要学会一套特别的技巧。请记住，神透过圣经对你说话，你则透过祷告向祂说话。

第一天：祷告是我向神说话

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，帮助你更了解祷告的原则。

在第一课中，你已经看到圣经中最为人知的经文，称为主祷文。有许多人喜欢照着这段经文之字句祷告。然而，耶稣主要的目的，是教导祂的门徒祷告，而以此为范本，而不是要人照其字句祷告。首先，耶稣说明一些有关祷告的一般原则。

- **读马太福音六章 5-6 节。**在公共场所祷告或和他人一起祷告并没有错。错的是假冒为善的祷告，故意要人听见或看见，以取代对神的说话。这里，耶稣教导个人、私下与神相处的祷告之重要性。
 - **一天当中你所养成每天读圣经、祷告，与神相处的时间是什么时候？在这段时间里，你通常都做些什么呢？**假如你还没有养成每天例行习惯，请继续忠心地完成本册，七天中的五天学习，将帮助你养成学圣经和祷告的好习惯。
-
-

- 你有固定的地方是你每天与神相遇的地方吗？在哪里？或许是你家中的一角，甚至你会发现咖啡厅或是图书馆的角落，只要是一个你可以安静单独与神相处的地方。

- 读马太福音六章 7 节。耶稣在此经节，提出什么样的警戒？

- 读马太福音六章 8 节。有没有什么事，你向神提出的祷告事项是祂还不知道的？你可不可想出任何事，是所谓「超出范围」的祷告，是你没有办法跟神说的？

- 读马太福音六章 9 节。你有一位天上的父亲，祂爱你，祂想要与你对话，也要你与祂说话。

- 第 9 节提到，是谁的「在天上的父」？

- 虽说祷告是以个人为主，然而，神是 *我们的* 父亲。这里提到家庭观点的祷告。

- 写下一个祷告事项，是你可以在本周向其它人分享的。同样的，你也可以问他有什么事是你可以为祂祷告的。把这些祷告事项写下来，可以帮助你与他人分享，并且看看神如何、何时答应这些祷告。

- 第 9 节，如何叙述神的名？

- 有许多方式表达此概念，神的名应该被尊为神圣的、圣洁的、独特的，或是分别为圣。

- 神的名在你的生命中有什么特别的吗？有哪些方式是你尊他的名为圣的呢？

- 身为一位基督徒，你披载基督的名。基督徒就是基督的跟随者或门徒（学习者）。写下一个具体的方式是你现在就可以向神祈求，帮助你在这一个星期中，尊祂的名为圣，使祂的名在你生活中成为特别的。举例来说，假如你是一个喜欢八卦、传流言或制造分歧的人，你可以让神来改变你成为一个使人和睦的人，如此一来，你便是尊基督的名为圣。

- 读马太福音六章 10 节。请以祷告的心，认真的思考这一个经节。然后说明，祷告主要是应该以神的旨意为优先考虑或是你个人的想望。

祷告是你将你天父的旨意带到你生活难题的方法。换句话说，你以祷告和查考圣经来探索发现神对于你如何处理生活中的挑战、问题和机会的心意。祷告并不是讨好神，赢得祂的喜爱，或是说服神成全你想要的。了解这一点是非常重要的，并且影响你有效的祷告。明天的课程，你将检视下半段主祷文的范例。

第二天：祷告是我每日必须的灵粮

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 与神讨论你当前所面临最重要的课题。

马太福音六章的祷告范例，还有几个部分值得你注意探讨的。

- 读马太福音六章 11 节。日用的饮食（daily bread），这个概念表达了维持你今日生命的必需品。强调你的需要，而非你的欲望或是你想你需要的。
- 读腓立比书四章 19 节。神邀请你向祂祈求你的日用饮食，不只限制于身体的需要，更是扩及一切的需要。列出在你生活上其它种类的需要？

- 读马太福音六章 12 节。圣经用几个不同的字眼来表达罪：过犯、债、和不义。耶稣教导我们，祈求神赦免我们实际所犯的罪，同样的，祂也要我们饶恕别人的过错。
- 读马太福音六章 14-15 节。饶恕（forgiveness，赦免、原谅、宽恕）的概念是非常重要的。耶稣教导祷告之后，再次强调饶恕的重要性。

● 读以弗所书四章 32 节和歌罗西书三章 13 节。使徒保罗强调同样饶恕的真理。

● 你生活中的哪些人是你还没有原谅的呢？

● 为什么你还没有宽恕他或他们呢？

● 你是否因为没有饶恕别人，而继续怀有受伤害或是苦毒（愤恨）的心，导致你在罪恶感上挣扎，有时还觉得你的祷告不蒙垂听呢？

● 假如还有人是你还没有原谅的，你要怎么做才是符合圣经的原则呢？

● 读马太福音六章 13 节。另一个方法表达这个祷告事项，就是祈求神不让你被试探（temptation，诱惑）引诱。

● 读雅各布书一章 1-4 节。这几个经节说明了不同种类的试探（temptation，试炼），定义为**信心的考验**。这种试炼是为了增强你的信心。

● 读雅各布书一章 12-15 节。这里所讨论的试探是指着我们的罪性引诱我们去犯罪。这种试探（诱惑）不是从神来的，而是从我们肉体的私欲来的。

耶稣教导我们要祷告，为着自己有力量去做正确的选择祷告，以及不让个人的欲望牵引你，而落入许多诱惑的圈套祷告。换句话说，向神祈求，求祂的圣灵掌管你和引导你，而不容你的罪性控制你。受试探并非罪；罪的成立乃是在于你降服于试探，让你的私欲掌管了你自己。

这是神的世界和祂的国度，不是你的。你活着是为了讨神的喜悦；而不是期望祂成为你欲望的仆人。昨天的课题中，你学到以祷告来探索发现神的目的，不是指定祂为你去做什么。

● 有什么具体的试探或诱惑，另你很烦恼？解决问题的方法并非更努力的发展意志力，而是藉由祷告，祈求神让你不会被牵引，落入试探而犯罪。如此一来，就像第 13 节所说的，权柄是神的，不是你的。荣耀是神的，因你靠祂胜过试探。

- 现在就向神祷告，祈求祂不允许你被牵引，落入你所列出的试探中，赐给你力量过公义的生活，和荣耀祂的名，因为你的生命得到改变。记得写下这些祷告事项和日期，以便日后你可以向神献上感恩，因祂将给你胜利。

第三天：我的祷告应该是一个完整的沟通表达

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你祷告的新层面。

当你在祷告的经历和圣经的知识上增长，你将更了解祷告的要素。

- 读以弗所书六章 18 节。填写下列空格：

「靠着圣灵，_____ 祷告祈求；并要在此警醒_____，为_____圣徒祈求」。

- 为了多方的祷告，我们需要认识各种不同的祷告。祷告是一个通称语词，代表各种不同与神沟通的方式。
- **祈求或恳求**是指非常具体的请求，在以弗所书六章 18 节提及。当你祷告时，尽你所能的提出具体请求。
- **代求或代祷**是指为他人具体的祷告请求，或保罗在此所称的为众圣徒（信徒）祈求。
 - 读罗马书八章 26-27 节和八章 34 节。圣灵和耶稣基督都为我们代祷祈求，因此鼓励我们也要为他人代祷。
 - 读提摩太前书二章 1 节。神在此提醒我们要为他人祷告。
- **感恩或祝谢**是另一个祷告要素，在提摩太前书二章 1 节提及。祷告应该包含我们对神真诚感恩的心。
 - 读歌罗西书四章 2 节。此经节教导在祷告中献上感恩的必要性。
 - 读希伯来书十三章 15 节。除了感恩，此经节提及在祷告中加上颂赞的要素。
- **颂赞**是指你向神献上口语的赞扬，因为祂是神。

祷告远超过告诉神你所希望的和求祂来满足你的要求。学习运用以上四个祷告要素来向神交通。

- **颂赞。** 写出至少三点神的性格属性，并以此来赞美祂。诗篇中有许多颂扬神的例子。

- **感恩。** 写出至少三项具体之事，并以此向神献上感恩。谢谢祂所为你做的。

- **祈求。** 写出至少两件祷告事项和日期，并以此在未来的一周向神恳求。

- **代祷。** 写出至少两件为他人代祷的事项和日期。

这些祷告要素并不是祷告公式或清单，更不是要你照着其顺序祷告或说哪一个比较重要。一个好的祷告生活会反映在这些要素的合理平衡上。当你与神有更多、进深、美好的沟通，你将学习其它更多的祷告特色和原则。

第四天：我的祷告应该是持续不断的沟通表达

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神加给你力量，使你能够在祷告生活上持续不断。

简单的说，祷告就是跟神说话。然而，祷告不单只是一种活动或一件你常做的事情。祷告有更深的涵义，祷告是一种心神状态，是一种生活方式，一种持续不断的与爱你的神连结。

- 读以弗所书六章 18 节。什么时候我们应该祷告？

- 读帖撒罗尼迦前书五章 17 节。我们祷告的次数应该多频繁？

你曾经和一位很好的朋友或亲戚旅行吗？旅程中经历两人都很沉默，并非你们吵架了、生气或冷战，只是你们暂时没有话题可说。你们的沟通管道并没有断裂，你们都知道只要其中一人打破沉默，另一位便会倾听。这就是不住地祷告的意思——一个持续不断的向神敞开。这个意思也包含了你的身体姿势，不管你是跪着、站着、趴在地上、走路，还是开车这都无关紧要，只要你是与神交通。

- 再读以弗所书六章 18 节。你认为祷告「不倦」（perseverance，坚持不懈）的意思是什么？

你应该为某件事，持续的祷告，直到你探索发现神对此事之心意有了信心。有时候，神并没有按你所求的响应你，因为祂知道这是你现在不需要的，甚至对你有害。又有些时候，你可能不见立即的回答或不是你想象的响应。此外也有些障碍会阻碍你的祷告，包括未承认的罪。祈求神，让你知道，你是否有什么罪和错误的态度或想法是你之前没察觉到的。

有时你需要为一件事，持续祷告了好久直到你的心理有平安，知道神将答应你的恳求。例如，希伯来书十一章 13 节提及这一些旧约信心之人，有男有女，他们都在祷告上坚持不懈，直到他们得的神的保证，他们虽死了，神还是回答他们的祷告。

- 读下列各经节，并列出的祷告未蒙答应的可能原因：

- 诗篇六十六篇 18 节 _____
- 马太福音六章 14-15 节 _____
- 彼得前书三章 7 节 _____
- 雅各布书四章 2 节 _____
- 雅各布书四章 3 节 _____
- 箴言二十八章 9 节 _____

- 小心检视上列之清单，列出任何阻碍你有效祷告的事项。

- 你将如何处理这些阻碍呢？

祷告，就像每一个好的沟通，需要专注和努力。藉由祷告，加深了你与神相契的关系，同时也帮助你明白祂对你生命议题的心意。

- 读歌罗西书四章 2 节。找出与以弗所书六章 18 节，同样在祷告上警醒的想法。

- 读马可福音十四章 38 节。

警醒祷告就是在祷告上清醒、有意识和有警觉。许多人发现我们多么容易在祷告的时候心不在焉。就像耶稣在马可福音十四章提出的警告。祷告日记是一个帮助我们警醒祷告的有效方法。你在本学习手册，已经开始纪录你的祷告事项和与圣经的互动交流。

当你在本课程继续有进展时，你可以开始纪录你的灵程笔录（日记），包含你与神在祷告和圣经上的交流。用一本简单的笔记本，纪录每天的祷告事项和当天你在圣经中所学到的最重要功课。当神回答你的祷告事项，你便可以在你所列的祷告事项（第一次提出）旁边做纪录。假如你还有一些疑问，可向成熟的基督徒请教。你也可以使用本册，做为你的灵程笔录，直到你完成本课程，然后再使用另一本日记本。

第五天：祷告是我与神的关系成长核心

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 藉由祷告加深你与神的关系。

当你看见神回应你的祷告，你将在信心上更成长，而你每天与祂的旅程将更为真实且宝贵。祷告不仅仅只是一个活动或只是一个心神状态，它远超过这些。你与神的关系，祷告是绝对必要的。

- 读提摩太前书二章 5 节。谁是唯一连接你与神的中保？你不需要地上的祭司、任何人、或是中间人为你祷告，因为耶稣基督是你在天上的祭司。

- 读希伯来书四章 15 节和十章 19-23 节。说明，你为何在祷告上可以拥有信心。为什么？

- 读约翰一书五章 14-15 节。这段经文，也提供你在祷告上的信心，只要你照着神的旨意求。你应该在哪里探索发现神的旨意，所以你可以在祷告上有这样的信心呢？

- 读腓立比书四章 6-7 节。写下你现在最大的烦恼或挂虑的事。根据这段经文，你应该怎么处理你的烦恼呢？

- 读帖撒罗尼迦前书五章 18 节。为生活上许多的祝福，向神献上感恩，对你来说可能没什么困难。即使当你看不见此时的祝福时，凡是都要谢恩。

- 你现在生活上最大的挑战是什么？这一经节，教导你要怎么做呢？现在就去做吧。

就像你已经学到的，你的祷告应该是一个完整的沟通表达，你的祷告也包含了完整的关系就是与圣父、圣子和圣灵的关系。然而，一个与神完整的祷告关系将使你的灵、魂和体更契合。

- 读约翰福音十四章 13-14 节；十五章 15 节；和十六章 23-24 节。

- 我们应该向谁祷告？

- 我们是靠（奉）谁的名祷告？

基督徒通常在祷告结束之前，会说类似的话：「奉主耶稣的名祷告，阿们。」说这些字词是很好的，只是要记得，这些字词并不是非说不可，否则祷告就不得回应。祷告「靠耶稣的名祷告」是承认神回答我们的祷告乃是因为耶稣基督的死、埋葬、和复活。

- 读以弗所书二章 18 节和六章 18 节。
- 读犹大书一章 20 节。

在圣灵里祷告的相反就是以自己的自私欲望祷告。祷告应该是与神全然的属灵关系。圣灵住在你里面提供你直接的管道到父神那里。因为你靠祂的儿子，耶稣基督，你可以坦然无惧的到神面前。因为你会在神的话语中探索发现祂的旨意，所以你可以尽力按着你所知道的旨意向祂祈求。因此，对于祂将会按着祂的时间和方式回答你的祷告，你会有信心。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第六课 引导：探索神对我的方向指引

神如何带领我？

背诵经文：以弗所书五章 17 节

本周默想重点：神藉由圣经、圣灵的验证，以及地方教会引领我。

几乎所有跟随主耶稣基督的门徒，都曾挣扎，或正在挣扎，或将面临挣扎于有关神如何带领他们的问题。生命的每一天，都充满了许多需要抉择的决定——有平凡的，有的却是不寻常又重要的。一个真诚的信徒，如何在生活的每一个情境，做正确的选择呢？

为了要了解神如何引导你，首先需要明白的是，圣经的确给了每位信徒清楚的指引，不仅包括你，也包括每一个活在不同生活方式的人。无论怎样的时间、地点与文化，神对所有的人类，都有祂的准则要求。然而，神对每一位信徒，也都有特别又独一无二的计划，并且带领你，在你人生的每一个事件中，都做最好的决定。在这一堂课中，你将学习神如何带领你，并且你将发掘神如何提供资源，帮助你跟随祂的引导。你的责任就是专注于成为神要你所当的人，祂就会在你生命中，一步一步的指引你，完成祂对你独一无二的计划。

第一天：神对我的旨意，已经藉由圣经显明

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你，能够将你今天在圣经里面所发现的真理，个人化并且实行出来。

神的旨意是指祂的渴望、祂所成立的目的、选择或任何令祂感到喜悦的事情。主耶稣在约翰福音五章 30 节提及祂来，是要完成父神的旨意，并不是为了祂自己的旨意。而在约翰福音六章 38 节和其它的经文，耶稣也重申了这样的委身。我们对神的心意，也有类似的委身。从主祷文里面，你学习到如何祷告神的旨意能够行在地上，如同行在天上。

- **读以弗所书五章 17 节。**你要明白神的旨意。如果神要你明白祂的旨意，那么祂的旨意必然是可行和可明白的。
- **读哥林多前书二章 11-16 节。**在第四课，你看到这段经文如何比较神的智慧与属世的智慧。保罗在第 16 节的结论观点中，点出我们有「基督的心（mind）」。而同样一个字，也代表了目的（purpose）和旨意（will）。再者，用来显明神旨意的主要来源，也就是祂自己的话语，圣经。

圣经包含了神心意清楚的宣告。你的责任就是明白祂的旨意，以及跟随基督的榜样，而不是以自己的想法，去寻求神。并且祈祷神的旨意能在地上行出，就如同行在天上一一般。

● **读下列各处经节，并且叙述神在这些经文中所显出的旨意：**

■ **罗马书十二章 1-2 节：**

■ **帖撒罗尼迦前书四章 3-7 节：**

■ **帖撒罗尼迦前书五章 18 节：**

■ **彼得前书二章 13-15 节：**

● **读完以上各处经节以后，显明了你生命中哪些领域，尚未与神的心意同行的？**

● **你愿意用什么样的具体行动和步骤，去寻求神的旨意更甚于自己的心意呢？如果你不确定，请寻求协助。**

● **读约翰福音七章 17 节。当你选择 — 或将选择 — 行神的旨意的时候，结果就是你在神的真理上，将会更有信心和长进。**

藉由祷告和降服于圣灵的掌管，你会在圣经中发掘神的心意。即使在下一步和正确的抉择尚未明朗之时，你仍然可以先从活出神在圣经中清楚显明的心意开始。圣经中对于神的旨意有足够的教导，可以保守你，直到神对你下一步更具体的引导有信心。

第二天：神对我生命的计划，是独一无二的

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神引导你，使你更能完全了解神当初造你的心意，应该是个怎样的人。

神在圣经中所表达许多关于祂旨意的教导，都适用于所有的基督徒。和这个概念同等重要且需要明白的事情，就是神在乎**你**是一个个体，并且对**你的**生命有祂特别的计划，也依着你个人的不同，给予**你**不同的恩赐。

- **读约翰福音一章 40-42 节。**耶稣将西门的名字改成彼得，就是石的意思。主耶稣对彼得的生有一个的目的，并且看见他的未来成为何等的人。
- **读约翰福音一章 48 节。**早在拿但业认识主耶稣以前，耶稣已经看到拿但业并且对他早已有了计划。
- **读使徒行传二十六章 13-20 节。**保罗述说他如何认识基督的见证，并且重述神对他生命特别的计划。

就如同神对彼得、拿但业和保罗的生命，都又独一无二的计划，神对你生命的计划也是一样。这样的计划并不是一个充满你所要行的活动，或是复杂又详细的蓝图。相对的，是一个广义的目的（purpose）。这样的目的，与祂所赐你的恩赐、天份、能力、兴趣、背景和个性相称。神对你的目的就是你能成为那位祂所造的、独一无二的你。祂并没有向你隐藏这样的计划，反而邀请你跟随祂话语所教导的真理和圣灵的引领，而能够体验到祂所有要赐你的丰盛生命。

- **读杰里迈亚书十章 23 节。**杰里迈亚需要一个引领，但是他知道他不能靠自己找到那指引。
- **读箴言三章 5-6 节。**在这段经节中指出，为要神指引我们朝向正确的方向，有哪三个要求是必要的？

- **如果你缺乏这三项的其中一项要素，你要付出什么样的行动来更正这样的情形？**

箴言三章 6 节教导你要在一切事上，包括你所做的任何事的方式、行为举止、风俗习惯或生活的各个层面，都要认定或承认神。这样行，神所应许的结果就是祂将带领你的道路——希伯来文原文的翻译，是指一条被骆驼商队不断使用，藉由轮轨所清楚压出来而建立的道路。你不需要害怕将你的生命委托给神，因为祂将带领你走在一条已有前人走过的道路，然而却又是特别为你所设计的人生旅程。

- **在你生活中，有那些特定的领域，你尚未让神做你的指引？** 举例来说，你是否已经太习惯于你所做的工作，导致你从来没有想过开放那领域给神，让祂来巡察与掌管呢？如果你不是很确定，寻求神，指出你生命中仍然需要认定祂的部分。

- 一个耶稣基督的真实跟随者，会将自己的计划降服于神。**宁愿请求神，指引你进入祂的计划和目的，而不是要求祂祝福你自己的计划。让这个想法成为你今天祷告的焦点。**
- **读腓立比书二章 13 节。**神在你里面作工，不单单是希望你去行出祂的旨意，更希望你能渴望祂的旨意。

当你跟随箴言三章 5-6 节的教导时，将你生命的主权降服给神。而当祂带领你的道路之时，你正在建造一个跟随神引导的生命。

第三天：神以三个重要资源来引导我

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，你能够完全运用祂所提供、用来引领你的资源。

一个领航员在计划航线的时候，会使用至少两个以上已知的定点，来定义他或她在地图上的位置。探讨发现神的引领也类似这样的道理，而你有三项可信赖的资源。当这三项引导的资源都彼此同意你所要做的，或是你还不知道该怎么样的抉择时，你可以确定你仍然走在正确的道路上。这三样资源就是圣经、神的灵、教会。这一课将教导你，神如何使用这三项重要的资源引领你。

- **读提摩太后书三章 15-17 节。**在第 15 节中，你看到神使用经文带领提摩太接受救恩。同样的，你也是因神的话而得着救恩。在你决志相信祂以后，祂也持续的使用圣经，继续引导你的道路。

- **根据第 17 节，透过圣经的教导（16 节），神要在你生命中达成什么样的终极目的呢？**请用自己的话来表达。（在圣经中，完全（perfect, 完美）这个词，并不是指无罪或无缺点。它的意思是指成为一个成熟，装备行神旨意的人。）

- **在第 16 节中，圣经能够带给你的生命，四项好处和功能是什么？**

- **思考这四项好处和功能，为每项举例说明它们的意思是什么？**（暗示：教训在此是指教导的意思。）

- **举一个例子，神如何利用这四项好处中的其中一项，引导你。又或者，将这四项中，把你所需要的项目写下来，祈求神在本周读经当中，能够带领你。**

- **神藉由圣经引导你。**请记得，神常常透过圣经对你说话，可能是在你个人的灵修中，或是他人教导圣经或证道的时候，也可能在你读有关圣经属灵的书籍时，甚至当你与他人日常对话中讨论圣经时，对你说话。

- **读加拉太书五章 16-26 节。**请注意这里所强调顺着圣灵而行，以及放纵肉体情欲和圣灵所结的果子强烈对比。

- **读加拉太书五章 18 节。**有些人试着这活许多规则（律法主义）下、各种禁忌下，或着努力地去正确的事情，来取悦神。保罗指出，这样活在律法主义以下的生活，只会更挑起心中的邪情私欲。你的目标，应该是被内住在你和其它信徒（以弗所书三章 16 节）的圣灵引领，所以神的义可以从你的内在自然的流露 一 而**不是**成为一个由人类自

己的努力或压抑，所造成的产品（所谓的自以为义，就如同是你为自己穿上衣服一样）。

■ **读罗马书八章 14-16 节。**再一次注意这里提及，被圣灵引领的命令。在第 16 节中，请特别注意住在你里面的圣灵与你的灵魂，一同确认、同意、和同证你是神的儿女。这也就是在第三课所讲，你内里的声音。有时候，圣灵会以你从较成熟的基督徒那得来的谘商、或生活中的某些情况下一同做见证，确认你的方向指引。

- **神藉由圣灵引导你。**当你开始学习辨认圣灵为你所做的见证时，神带领你。请记住，圣灵有时候会用生活周遭的境况或者他人的建议，在你心中，产生内在的同证。这并不是什么神秘的事情，而是完全的超自然，因为这就是圣灵的工作。
- **读以弗所书四章 11-16 节。**这段经文描写基督的肢体如何一起作工，保护彼此不成为迷途羔羊，并且带领每个人在属灵上成熟。

● **神藉由教会引导你。**请谨记基督的肢体是有很大的范围的。而且，神可能差派一位祂的仆人，从完全不同的背景，在你生命中最重要时刻，对你说话。而能增加自己在其它信徒中的最大曝光率，在你需要时，得神的引领，当然就是在你自己的地方教会之大家庭中。

- **你是否有一个这样如家的教会，在那里你可以找到共同的勉励、保护和引领？**

- **你是否时常出席聚会呢？如果没有，这个周末就参加一个地方教会的聚会吧。**

就如同你训练自己每天花时间读圣经与祷告，你也应该要常常参加教会聚会。因为教会也是神使用来带领你属灵路程的一项资源。没有一个教会是完美的教会，但是你需要找到一个有恩赐又注重圣经教导的牧师或教师，而在那里，圣灵也会与你同证这就是你该去的教会。

当这些资源 — 圣经、内在圣灵的见证和教会，都在你生活中有适当的地位，你将在你生命中，更能清楚辨认神的引导。

第四天：神对我的计划，在乎我的为人胜过于我做什么

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，指出在你生命中需要成长的部分，也求祂改变你，成为符合祂心意的儿女。

每一个都想要做正确的事情，做正确的决定，并且走在正确的道路上。你刚学了三项神所使用来带领你，并向你见证的资源，就是如何走在正确人生道路上的指南。**做正确的事情**（**Doing the ring things**），并不代表你就正在当一个正确的自己。然而，**成为一个正确的人**（**Being the ring person**），也就是神所造的你，迟早，所有的事物与结果都会是正确的。所以，当你在某些时刻，不太确定你应该做什么、该往哪个方向、该说些什么时，请将焦点放在神要你**成为**怎样的人，然后船到桥头自然直。

- **读歌罗西书一章 25-28 节。** 请注意第 28 节，保罗在事工上所盼望的结果，是希望每一个人都能够因为在基督里，而完美、成熟、完全、受装备。这样的成熟，应是每一个耶稣基督的门徒所设的目标。
- **读歌罗西书二章 6-7 节。** 你是否记得你已经接受主耶稣基督成为你生命的救主了？你并没有做任何事赚得永生；而是凭着信心，借着祂的话语，接受神的恩典。这也就是你如何与神同行——并不是借着做任何事情而变的比较属灵，或为了被神接受或被他人接受，而是信靠神的恩典，成为一位神所要你成为的人。
- **读歌罗西书二章 8 节。** 有些人，总会试着告诉你，他或她认为你该做些什么事，才能与神有正确的关系等意见。如果那些人说的话，与圣经里找到的真理不同，要小心！
- **你能否举出一个例子，在当时的景况下，有心怀好意的人，试着说服你一些圣经里找不到的真理，更向你保证，做那些事是为了被神或他人接受的必要步骤？**

- **你当时怎么做，或你该做些什么？要谨慎！直到你在圣经里面找到清楚的确据，并有神的灵在你心里印证，也寻求你所尊敬且成熟信徒的确认。**

- **读歌罗西书二章 9-12 节。** 特别注意第 10 节记载，你在基督里得了丰盛或说你在基督里是完全的了。

- **你是否曾因自卑感而感到挣扎呢？请具体说明，在哪一方面让你觉得不足或者是缺乏？**

- 根据歌罗西书二章 10 节，什么样的新态度或想法，你应该接受而改进呢？

- 读歌罗西书三章 1 节。根据这节经文，你现在的身分状态应该是什么呢？

- 读歌罗西书三章 2-17 节。根据第 1 节所叙述有关你现在的**身分状态**，接下来的经文，正指引你应当有什么样的生活，才是与这等身分该有的表率与结果。你并不是为了成为某个身分，而不断的尝试做一些事来达到那身分。你**现在已是**那属天身分地位的人，也因此，你在生命中所做的任何事与行动，都应该要反映出你现在的**身分地位**。

- 这段经节中，至少列出七点，圣经指引你所需要调整的生活方式，所以你可以与你现在在基督里的**身分地位调和**。

- 从这段经节中所看到的教导，在这星期里，你的生命中的哪一件事情，你会首先祈求神改变你的地方？

当你不确定神所指引的方向时，你总是可以先将焦点放在如何成为一个神所要你成为的人，并且鉴察自己，每日活出符合你属天的身分地位。

第五天：神是一步步的带领我

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，你能够更体贴跟随圣灵的引领。

神藉由圣经、圣灵的印证并且教会的谘商辅导、教导和鼓励等综合的方式，来引导你。有些时候，你可能会迫不及待的希望看到更远的未来，但是往往神只选择一步一步的带领你。出埃及记十三章 17 节记载，神救以色列人离开埃及，并没有领他们走较短较直的路。因为祂知道以色列人会因为看到战争而害怕，想要返回埃及。有时候，神一次只带领你走一步，因为祂知道你

也有可能因为害怕前面的道路，而转回不跟随祂了。但是，当你连下一步要怎么走都不知道的时候，你该怎么办呢？

- **读使徒行传十六章 1-7 节。** 保罗计划去拜访之前宣教时，所建立的一些教会（使徒行传十五章 36 节）。保罗和西拉便出发去拜访这些教会，途中，他们遇见了提摩太，并且邀请他一同加入他们的宣教队。在这段经节中，二次提到神的灵阻止他们往原先计划好的地方去。保罗对圣灵的引导是敏锐的，他没有强行他原先的计划。

- 你了解「促使某事发生」与「体贴圣灵的领导」的生活方式之间的不同吗？
-

- **叙述你的生活中的一个实例，你选择中断自己的计划，因为你感受到神的灵正在将那扇门关起来？**
-
-

- **叙述你的生活中的一个实例，当时你靠着自己的力量，促使某事发生。结果如何呢？**
-
-

- **读使徒行传十六章 8-10 节。** 当神的灵阻挡了保罗的计划，他就带着他的宣教队到了特罗亚这个城市，并且等候神给予下一步更清楚的指示。在一个特别的异象中，神向保罗启示要将基督的福音，带到欧洲的马其顿（现在的希腊）。这是历史中非常重要的一刻，因为这样做使得整个福音得以传进欧洲、南北美洲、非洲、和远东地区。保罗等候，直到他有足够的信心采取下一步。而你也有特别的启示——就是圣经。当你不知道下一步该做什么时，也许正是你该坐下来，等待神向你指明下一步的时候。祂可能使用圣经、圣灵的印证、教会中其它信徒所给予的谘商，或者三者并行。

当保罗到达马其顿的时候，他并不知道下一步要做什么。当时并没有任何欢迎的人，只有少数的犹太妇人每周六聚集在河边祷告。保罗并不知道，很快地，他将会遇见一位被鬼附的年轻妇人，几近引起全城暴动，然后又被下入监狱，还在一场地震中生还！也因此，基督的福音扎了根，腓立比教会也因而诞生了一同一群人也就是日后保罗写腓立比书的对象。一次一脚步，是一个好的生活方式。

有时候，不幸的事情发生了，似乎超乎了你的控制范围，也不是你自己所引起的。在这样的时刻，你该怎么做呢？

- **读哥林多后书十二章 7-10 节。** 没有人可以确定这加在肉体上的刺是指什么，只知道保罗为此挂念。三次保罗在祷告中，求神将这刺离开他，但是神自有更好的安排，祂保留了保罗的请求，就是将他从苦痛中释放的权力。保罗从中所得到的主要功课是什么呢？
-
-

-
- 保罗对这样的景况，是无能为力的，而神也选择不除去那刺。但是，在祷告中，保罗却能借着神准许这样的事发生在他身上，使他面对这样不舒服的景况时，而发现神的智慧。即使肉体上受到苦难与软弱，神也同时使保罗的内在变得刚强。
 - 在你生活中，什么事情是你不断的祷告，却没什么效果，并且也不知道该怎么办？也许是你过去所挣扎，或现在正在挣扎的事情。

- 在你刚刚所形容的事情中，你如何跟随保罗的榜样和学习神的目的呢？

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第七课 敬拜：用我的生命荣耀神

我该如何回应神那无条件的真爱呢？

背诵经文：约翰福音四章 23 节

本周默想重点：我愿用心灵和诚实敬拜神，因为单单祂配得荣耀与颂赞。

主后 1600 年中叶，英国的基督徒写了一系列的问与答，为了要帮助信徒能够在真理上扎根。第一个问题问到：「人类最终的目的是什么？」答案是：「人类最终的目的就是荣耀神，并且永远享受与神的同在。」本课探索了人类最重要的责任和最大的祝福：敬拜神（Worship）。

敬拜意表了对某人某物，赋予其配得的价值或份量。圣经中的敬拜，则代表你因上帝是全能独一的真神，所以祂配得一切的价值、赞美、尊崇、敬重、赞赏和荣耀，而将属于神的都全归给祂。

当一个人无法全心敬拜神的时候，那是因为他尚不懂得感激全然神的尊贵地位。你的敬拜自然地反应出神在你心目中的地位，你对祂配得价值的衡量。这一课，将帮助你更深地明白神那无限的珍贵价值。

第一天：敬拜是我对神的评价

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 花时间向神祷告，告诉祂：因着祂是独一的真神，所以祂对你是何等地重要。

你所崇拜的任何人事物，正反应了你的核心思想。有人崇拜电影明星、运动员、英雄、女英雄等，这都显明了他们心中认为什么是重要的想法。而有的人，则高举某项职业或所拥有的物品财产。而敬拜神，是归予神一个远高过你心中所有其它事物的价值与地位。

- **读历代记上十六章 29 节 和 诗篇二十九篇 1-2 节。**要将耶和華的名所当得的荣耀归给他，意指将神所配得的价值归予神。你的名字代表了你的一生。那就是为什么有的人常说：「我得捍卫我的名声」或是「我要使自己名留青史」。
- **读启示录四章 10-11 节。**这段经文清楚地建立有关敬拜与宣告神所配得的价值之间的关系。

也许形容崇拜电影明星、运动健将、职业，会使有些人觉得好像当头喝棒。而说崇拜任何其它的人事物，就显明了一个人心中的核心价值，似乎有点扎心。然而，圣经对该敬拜对象的教导是谁，是清楚易懂、黑白分明的。

- 读诗篇一百一十五篇 1-8 节。根据第 8 节，制造和敬拜偶像的人，有怎样的后果？

- 读以弗所书五章 5 节和歌罗西书三章 5 节。在这两段经文中，如何定义偶像崇拜，而它又是以怎样的形式在今日呈现呢？

- 当年轻人崇拜他最喜爱的偶像歌手或乐团时，并不代表他自己就会发展出如他们一般的嗓音或音乐天份。然而，他们将会如诗篇一百一十五章 8 节所说的，开始发展和反映出与崇拜对象类似的价值观。

- 读罗马书一章 16-25 节。在这段严肃的经文中告诉了我们，如果我们不敬拜真神，我们也会崇拜其它的人事物，而这将带来严重的后果。

- 在你的生命中，有什么人事物是让你尊它比主为大的呢？在你立即回答之前，请带着祷告的心仔细查验、自我反省，而不是只将问题的答案写下来就算了。

- 有时候，有些人到你面前，对你说些阿谀谄媚的话，就只为了要从你这里得到什么好处。你也是这样对待神吗？你对神的敬拜，是不是也只是口头上说说而已呢？

- 如果敬拜代表了一个人对某事物的价值衡量，请思考以下你生命中的各个领域，并且列举出你如何在这些项目中，耕深与神的关系：

- 你的时间。你对时间的利用，你如何向神表示祂在你心中的地位？（举例来说：花越多时间阅读圣经的时候，你对神的认识将会更深。）

- 你的金钱。你的理财，又如何反映你对神的看重？

- 你的天赋、技能、以及能力。这些神所赐给你的无形资产中，你如何使用它们向神阐述祂在你心中的价值呢？

第二天：我用心灵和诚实敬拜神

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求神教导你什么是用心灵和诚实敬拜祂的意义。

敬拜，远超过表面性的言语和行为。它其实是从心里和灵魂的深处，所流露出来的。敬拜，正是你与神的真实性，具体相会的一个超然点；敬拜，使你经历神的真实。

- **读创世记二十二章 1-14 节。**在圣经中，敬拜这个词的第一次出现，就是在这段经节。在此亚伯拉罕表明了他的敬拜，正是改变他生命的决定性关键。这段经文如何展现亚伯拉罕对神的真实敬拜，以及他在与神同行 35 年之后，所定义神在他心中的价值为何？

- **读约翰福音四章 21-24 节。**主耶稣告诉撒马利亚妇人有关敬拜的事宜。敬拜的重点不是在哪里敬拜，而是如何敬拜。根据耶稣的教导，哪两个特点是你敬拜神所必须的呢？

用心灵敬拜神，远超过任何的行为、外在表现或肢体语言的敬拜。在旧约中，敬拜包括对所崇拜的对象驱躬或者俯伏。耶稣说到，如今的敬拜，是从心灵敬拜神，也就是指一个人发自内心深处，与神相会的经历。而耶稣所说的如今，已经到了，就是从你的灵魂深处，向神谦卑俯伏和承认神的全然所是。

- **读罗马书十一章 33-36 节。**这段经节，是保罗发自灵魂深处敬拜主的好榜样。专注第 36 节，然后回答下列问题：

- 万有都是本于祂。列出在这个星期中所发生的一件事，是你需要向神承认那是从祂来的。也许发生了一件难以置信的事情，只是你尚未承认那是来自神。也有可能是从神而来的一项困难考验。无论是什么事，都将这些事情交给神，从内心深处将神所配得的一切尊崇归给祂。

- 万有都是倚靠祂。列出这一星期在你生命中一些令你很高兴且是你所完成的事项。你能成就它们乃因倚靠神的恩典和大能。

- 现在就向神述说祂在你心中的重要性，因为祂在你身上的工作，使你可以成就生命中许多的事情。

- 万有都归与祂。即使你不总是将认定神或者遵守祂的教导，神依然可以使万事互相效力，而成就祂的旨意。在灵里敬拜主，包含了谦卑自己，承认其实你的一切和所做的万事，都应该为神而活而做的。**在你手上现有的工作，有什么是你在灵里可以用来敬拜主的呢？**

- 总结上面所说的一切，神配得一切的荣耀。当你从心灵深处有意识的将荣耀归给祂的时候，你就正是在灵里敬拜主。

用诚实（truth）敬拜神，就是遵照圣经的真理（truth）和真理的主耶稣基督（约翰福音十四章6节），而不是体贴自己的感受、欲望、想法、偏好而敬拜。诚实的敬拜，是诚恳，并且来自于真诚可靠的敬拜者，而正样的人，正是主所要的人（约翰福音四章23节）。

- **读马太福音十五章8节**。耶稣引述以赛亚先知所说的话，指出不用真理敬拜主的人。
- **读歌罗西书一章16-20节**。根据主耶稣基督所是之真理和祂所做的一切，从这段经节列出至少五个理由，为什么基督耶稣配得你的敬拜。

- **读诗篇七十三篇24-26节**。从本段经文中，列举三个理由，为什么神配得你用诚实、真理敬拜祂？

- **读哥林多前书十章31节**。这段简短的经文告诉我们，敬拜不是只有单单的外在行为、教会的崇拜，或者给神的时间而已。敬拜是关乎了你的灵魂、全人、和生命中的一切，全都以神的教导做为你待人处世的态度与原则。

第三天：敬拜是我的生命和祷告的中心

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你如何借着敬拜的祷告，征服那些阻止你直接进入神同在的个人压抑。

现在，你应该已经明白用心灵和诚实敬拜神，是你的祷告、内心深处和生活方式的中心。有些人虽与圣经的知识、教会和他们所事奉神的事工有份关系，但是他们自己却缺乏与神之间的亲密关系。敬拜，正是与神有份真诚关系的要点。敬拜神的意念，是你的心，随时充满的意念，不是你自己的需要，而是神祂自己。敬拜神的意念，应是渗透在任何你的祷告和你面对生命中所遇到的任何事里。

旧约中的诗篇，记载许多以敬拜的心向神祷告的好榜样。既使以色列的戴维王写了近半本的诗篇，其它的作者也都发现祷告中敬拜的力量，而他们的敬拜也都纪录在诗篇中。

- 读诗篇九十五篇。
- 以圣经里的经文对神祷告，是最好学习敬拜神的方法，很多人因此持续受到启发。试着将诗篇九十五篇中诗人们对他们自己的称呼，用「我」的第一人称替代。

例如，根据前两节经文，你可以这样向神祷告：「主啊，我来到你面前，我要喜乐地向你歌唱；我要向拯救我的磐石歌唱欢呼！我要向你献上感谢的心，我要用诗歌向你欢呼！」

当你不知道该怎么做的时候 — 敬拜神！无论发生什么事，转向神敬拜祂绝对不会错的。这样做，你正告诉神，祂在你心中的地位，胜过世上所有的一切，并且你承认万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂，而祂配得一切的荣耀。

- 读塞缪尔记下十二章 15-20 节。当戴维的儿子过世的时候，他做了什么事？

- 读乔布记一章 13-20 节。当乔布听到他的孩子都被杀的消息时，他做了什么事？

- 能否列举出你生命中所遇到的一事件，让你不知道要来敬拜神或是你选择当时不敬拜祂？也许那曾是很深层的伤害、痛处，甚至悲剧。又或者是一些美好的事件，但是你选择将一切的荣耀归给你自己。

- 回想你所列举的事项，如果事发当时，是令人如此的难过痛苦，请叙述至少一项神如何使用了这样的经验，带出了美好。即使在 **当时** 你没有得到医治或者暂时无法得到医治，你可以利用 **此时此刻** 的机会，借着向神献上你的敬拜，促进你得医治。
-
-

第四天：敬拜神是我连结所有信徒一同敬拜

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你：敬拜神是将你与神的家庭，一同系在一起的丝线。

藉由敬拜，你承认了你的生命，是以神为主轴做旋转，并不是你自己，并且是照着神的旨意，不是你的。当你开始看见神和祂创造的伟大时，你会发现神并没有设计你为独自一人。你是祂家庭中的一成员，而敬拜神则是你参与神大家庭中的一种重要方式。

虽然圣经中的敬拜诗篇，有很多是偏向个人的敬拜，但是它们被纪录下来，谱上曲，并且成为了犹太人和基督徒崇拜的一部分。敬拜始于个人的内心，但是一位以心灵和诚实敬拜神的诚恳敬拜者，也享受与其它众信徒同心合一的共同敬拜。

以下的经节，描述了在以斯拉的带领下，经历重建耶路撒冷的时期。这些经文也给了信徒们共同敬拜神的榜样。

- 读尼赫迈亚记八章 1 节。当众人会集的时候，他们有什么样的特质。
-
-

- 将此教导带入你的生命中。当你与其它信徒一同敬拜时，你应该怀着什么样的态度？
-
-
-

- 读尼赫迈亚记八章 2-7 节。当众人一同读圣经的时候，他们是怀着怎样的态度？
-
-

- 根据这段经文，至少列举两项，当你与众信徒一同敬拜神的时候，你可以怎样增进专注于圣经的方式。
-
-
-

启示录晓谕了当神的国度完全降临时的情景。当你阅读下列各经节时，观察当众信徒齐心敬拜时的力量。

- 读启示录四章 9-11 节。
- 读启示录五章 8-14 节。
- 读启示录七章 9-12 节。
- 读启示录十五章 3-4 节。
- 虽然这些经节中，有的敬拜者是天使，但是这些经节清楚的描述将来有一天，来自地球各族各国各民的代表，到神面前敬拜祂。
- 你能诚实地说，你对与你长相不同、行为不同、理念不同的人，已不再怀有歧视或偏执？

- 在你的言谈举止和所开的玩笑中，是否能看到这样的见证？如果没有，下一步你应该要怎么做来处理这样的问题？

- 藉由了解这份你将与来自世界各个民族、说不同语言、和不同文化背景的人共同敬拜的经验，请列举一项这将如何有效地影响你对教会、邻居、工作场所、朋友圈、家人的态度。

自古至今，从不同的文化跨越到不同的文化，神的子民用各式各样不同的风格、传统、习惯敬拜祂。这正是神，根据你独特的个性和背景，而给你美好敬拜的自由。只要是你的敬拜是在圣经真理的范围内，并且是发自你内心深处，与神的灵合一的敬拜，你将荣耀神。

第五天：敬拜是祷告、赞美、个性的美好结合

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神藉由这三项的结合，使你与祂的关系，有全新敬拜精神的开始。

敬拜是从一个人的内心深处泉涌出献给神的敬意。它包含了各个文化和个人习惯所衍生出的祷告、诗歌赞美、感谢。也许就将敬拜想象为是一把雨伞，遮盖了以上所谈的一切以及更多深层的含意。

- **读雅各布书四章 8 节。当你亲近神的时候，将会发生什么样的事呢？**

- **读诗篇一百篇。列举出至少三项我们应该亲近神的方式。**

- **从以上所列举的项目中，各给予一个实际可实行的例子，描述你如何亲近神。**

本日的课程，你也会看到「赞美」这个字，出现在一些圣经经节。「赞美」，其意义是与奖赏或价值有关。很明显地，赞美和敬拜关系密切，而且有时是可以互相交换使用的。当敬拜的时候，赞美可以藉由音乐、语言、动作和心态表达出来。再一次的强调，因着在未来将有万族万民到神面前一同敬拜祂，我们要记得敬拜赞美神并没有特定的行式，只要我们都是用心灵与诚实（truth，真理）敬拜。

- **读诗篇一百五十篇。在这段经文中，有述说什么样的乐器或什么样的人，是不可以敬拜神的吗？**

- **当你遇见敬拜赞美方式与你不同的信徒时，请问你的态度应该是怎么呢？**

- **读诗篇一百四十五篇。诗人戴维在这段诗篇中，给予很多敬拜赞美神的理由。列举至少两项他所阐述的理由，是你自己已经亲身体会到的。**

- **在同一首诗篇中，戴维表达了许多响应神的美好与伟大的叙述。列举两项行动你将在这个礼拜中，付诸实行，以响应神的美好与伟大。**

当你与主的同行越来越久的时候，你对祂的敬拜也会相对的增长。以此为你的祷告项目，求神帮助你持续加深地敬拜祂，不论在个人、生命和教会中的敬拜都能增长。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第八课 见证：藉由洗礼和守主餐来表达我的信仰

我该如何与同样相信基督的人，有连结呢？

背诵经文：马太福音十章 32 节

本周默想重点：我藉由洗礼与守圣餐，也就是耶稣基督教导各地方教会要遵守的两样礼仪，向他人见证我对基督的信仰。

相信基督是一个人自由意志的决定。但是基督徒的信仰，绝不适合成长于孤立的状态。希伯来书十章 25 节，劝勉你不要停止与其它基督徒的聚会。神给你两项有意义又直接向其它基督徒，见证你信心的方式：就是洗礼与圣餐。而圣餐也常被称为主餐（Lord's Supper）。洗礼是向神的家庭介绍新成员的加入，圣餐的目的则是为了要维持主内合一。

有些基督徒的传统，使用圣礼（Sacrament）这个字，来表示这两个和其它的仪式。圣礼这个词，并不出自于圣经，而它暗示了当一个人做了某些特定行为，他就会从神那里得到恩典。还有一些仪式也都被称为圣礼，但是只有洗礼与主餐在圣经中出现过。这两项礼仪，是专用来向众人做见证的。它们并不是用来得到神的恩惠或恩典。再者，这两项礼仪，主内的弟兄姊妹都共同参与其中，并不是为个别信徒参与而已。

第一天：洗礼象征了我进入基督和祂的身体，就是教会

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使你明白什么是洗礼的意义。

洗礼的希腊原文，意思为沾湿（dip）或浸泡（immerse）。在前面的第一课，你学到藉由属灵的新生，你得以战胜肉体上罪的问题。洗礼在当时没有讨论到，是因为救恩使你脱离罪，而那救恩是神的恩典，因着信而得救（以弗所书二章 8-9 节），并不是因为经由洗礼或是其它的仪式或是靠人的努力。在这一堂课中，你将会学到不只有肉体 and 属灵上的出生，也有属灵和肉体上的洗礼。圣灵在属灵上向你施洗，所以你得以进入基督的身体；而肉体在水中的洗礼，是为了向众人显明你与基督合一，见证那看不到的一面。

- **读哥林多前书十二章 12-13 节。**保罗在此阐述了，同是在基督的（一个）身体中，信徒们和他们的属灵恩赐，在教会中是多元性的。**在这里所提到的洗礼，是指属灵的洗礼，还是身体的洗礼？**
-
-

- 根据第 13 节，当你相信耶稣为你的救主时，是谁为你施洗，所以你得以成为基督身体的一部分？

- 读以弗所书四章 1-7 节。根据哥林多前书十二章 13 节，圣灵向你施洗，使你得以进入基督的身体。你想在以弗所书中所提到的施洗（第 5 节，一洗），是指身体还是属灵的洗礼呢？说明你的想法。

- 读约翰福音一章 29-34 节。在这段经节中，提到哪两种洗礼呢？

施洗约翰的洗礼并不是一个适当的「基督徒」洗礼。原因是因为，基督当时还没有被钉十字架，也尚未从死里复活。但是约翰的洗礼代表了从罪中悔改并且转向神，预备弥赛亚的到来（使徒行传十九章 4 节）。约翰当时的洗礼，也预表了将来的属灵洗礼。而今日在教会中的洗礼，则表示属灵的洗礼已经来了。

- 读罗马书六章 1-7 节。思考洗礼所代表的意义，象征着你与耶稣基督一同死，一同埋葬，并且与祂一同复活。
- 有些教会施行的洗礼是洒水礼，有的则是将水从头上倾倒下去，进行洗礼。有的教会则是将信徒全身都浸到水中，并再将信徒从水里扶起来。根据保罗在罗马书第六章的教导，哪一种洗礼最能代表与基督的同死同复活？

在圣经中，看不见的概念，往往以象征的方式表达出来。好比婚姻的关系，是一个看不见的无形体，但是我们能够看见它的存在，乃是借着我们周遭一对对结婚夫妻的见证。又如教会，基督的身体，是经由世世代代的信徒，从不同的种族中集合而成。也就是这样，全世界各地，不可胜数的教会，就成为了可看见，又有影响力的有形体。

圣灵给你施洗，因此你得以进入基督的身体，使你与所有的信徒成为一。不能眼见的基督身体，当你在地方教会接受洗礼，见证你在基督里的新生命时，就成为了真实可看见的有形体。

- 如果神的灵已为你施洗，使你进入基督的身体，与祂合而为一。在你接受罪得赦免和有永生的确认以后，你与主耶稣基督的关系应该是一份怎样亲近的关系呢？

- 如果你在一个地方教会接受洗礼，思考你与主耶稣基督的关系以后，你与此教会又应该有什么样的关系呢？

第二天：洗礼是我迈向属灵成熟道路的第一步

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求告神你想要在主耶稣基督的恩典与知识中成长。
- 祈求神向你指明在你生命中，任何需要注意并且成长的部分。

既然已经明白藉由洗礼进入基督身体的重要性。同样的，在地方教会接受洗礼的重要性，也是不容小觑的。本课将强调用水的洗礼象征属灵洗礼的重要性。

- 读马太福音三章 13-15 节。耶稣公开事奉所做的第一件事情是什么呢？

- 身为主耶稣基督的跟随者（门徒），你认为你向神第一件公开的事奉应该是什么呢？

- 在马太福音第三章中，既使施洗约翰拒绝为耶稣施洗，为什么耶稣仍坚持要接受洗礼呢？

- 读马太福音三章 16-17 节。这段经文似乎显示耶稣受洗的方式，祂受洒水、倒水，还是全身浸入水里的方式呢？

- 从这些经节中，你能看见三位一体的神，就是圣父、圣子和圣灵的同在吗？

你学到了约翰的洗礼象征认罪，呼召人悔改转向神。耶稣说祂受洗是为了尽诸般的义。也就是说，祂那么做，是因为那是一件正确的事情。主耶稣是无罪的，所以祂不需要悔改认罪。但是祂正要开始祂的事工——就是使全世界各地的人，都能够因为祂，而得以从罪中得释放，并且悔改归向神。所以，约翰悔改的洗礼在主耶稣的事工之初，是合宜的。

- 读使徒行传八章 26-40 节。
- 这位埃提阿伯（古实）人成为基督的跟随者之后，他所做的第一件事情是什么？

- 他是在成为基督的跟随者以前，还是以后受洗的？

- 仔细检视第 38-39 节。当腓利为这位埃提阿伯人施洗时，他是使用洒水、倒水，还是全身浸入水里呢？

- 读马太福音二十八章 18-20 节。
- 在第 19 节中，除了要出去和教导（意指：培训门徒）万民（意指：所有的种族），耶稣的门徒还应该给这些信的人做什么？

- 如果圣灵在信徒信主的那一刻，为信徒施洗，使之归入基督的身体。请问在 19 节所提到主的门徒为人施洗这事，是指属灵的施洗，或是水的洗礼蕴含着属灵意义？

- 仔细思考，耶稣在马太福音三章 15 节，对施洗约翰的回答：洗礼是当尽诸般的义。而且在马太福音二十八章 18-20 节提到，为信的人施洗是耶稣给门徒的大使命中的一部分。为什么你（或信徒）应该接受洗礼？

第三天：洗礼是我生命改变的见证

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你明白，你在基督里的新生命，洗礼如何成为强而有力的见证。

洗礼并不能改变人；但是洗礼是用来见证一个人的改变，是因为此人成为主基督的跟随者。与耶稣同钉十字架其中一位强盗，祈求耶稣原谅他的罪。主耶稣则告诉他，今天你必与我同在乐园里。那位强盗并没有机会接受洗礼，但是这证明了洗礼只是一个表征。另外，在新约中，也没有提到为婴儿施洗，或是除了全身浸到水里以外的施洗方式。洗礼是用来见证生命的改变。

- 读使徒行传九章 1-18 节。仔细查看第 18 节。保罗（扫罗）在相信基督以后所做的第一件事情是什么？

- 读使徒行传十六章 19-34 节。仔细查看第 33 节。这位腓立比人狱卒和他的全家，在相信基督赦免他们的罪以后，所做的第一件事情是什么？

- 读使徒行传十九章 1-5 节。保罗在以弗所遇见一些门徒，但是他发现在他们之中缺少了什么。虽然他们已经受过洗，但是当保罗问他们有关圣灵的事情，他们却不知所以然。

- 根据第 3 节，他们所受的洗是什么样的洗礼？

- 他们既然不是耶稣基督的门徒，他们是谁的门徒呢？

- 当保罗看见他们并没有听说过圣灵以后，他便知道他们是一群尚未被圣灵施洗，归到主基督名下的人。保罗立即鼓励他们信心放在基督的身上，而他们也这么做了。

- 根据第 5 节，虽然他们曾接受过另外一种洗礼，但是在他们相信基督以后，他们所做的第一件事情是什么呢？

这些门徒因为还活在旧约的教导之下，所以受了施洗约翰的洗礼，表明他们盼望弥赛亚的到来，然而却不知道，弥赛亚已经来了。这些经文证实了这些门徒，在这新旧约转换的时期，接受了主基督在新约所提供的恩典。讲方言的恩赐，只是证明神的灵所给予，用来确认神迹的其中一种方式。但是即使在历史的当时，讲方言从不是为了要成为所有信徒必有的恩赐。

- 你曾受圣灵的洗，而归入主基督的身体吗？什么时候呢？

- 你曾受过水的洗礼吗？

- 那是在你信主以前还是以后呢？

- 你受洗的方式，象征着耶稣基督的死、埋葬和复活的样式吗？当你浸入水里象征着向罪和旧人死去并且埋葬，当你从水里起来就如同与基督一同复活，并藉由祂复活的大能，得到新生命。
-

- 如果你尚未顺服神所教导：迈向属灵成熟的第一步 — 就是接受洗礼，并按着耶稣的榜样浸入水里的方式。你计划何时要这么做呢？请与教会内的牧长同工讨论并且订下日期。如果你没有参加一个教会，是会清楚的教导圣经，并且鼓励信徒在他们的信仰上继续成长，请与一位属灵成熟的信徒谈论此事（例如帮助你此课程的弟兄姊妹），并且寻求一个属神的教会。
-

- 如果你在信靠基督以前就受洗，或者你从未明白在基督里全新又改变的生命是什么之前就受洗，你如何跟随使徒行传第十九章所谈到施洗约翰的门徒将信心放在主基督身上的榜样呢？
-
-

毋庸置疑的，神要我们成为耶稣基督的见证者。你受洗礼的过程，是你一生一次特别的机会，可以公开在众人面前，宣告你对耶稣基督的信仰。这将是一个美好的机会，邀请你的家人和朋友，一起参加并分享你生命中特别的一天，就是你宣告你对主耶稣基督的信心和祂如何改变你的生活。

第四天：守主餐代表了我与主基督的交流

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你如何总是与祂保持美好相契的关系。

主耶稣与祂的十二位使徒一起的最后晚餐，是非常重要的时刻。对犹太人而言，逾越节充满了象征性的意涵，但是在这特殊的时机，耶稣为这传统的逾越节期，加添了全新的层面，因为祂很快将被钉在十字架上。如同研读洗礼的意义，我们知道主餐并不是为了要得到神特别的青睐而实行的仪节，而是为了要提醒我们主耶稣基督为我们所做的一切。在保罗写给哥林多人的书信中，称这仪节为主餐或圣餐，但是它通常是被称为圣餐礼（communion 有交流的含意），代表了与基督和教会的弟兄姊妹，在主里同心合一的意思。

- 读路加福音二十二章 7-20 节。
 - 在第 19 节中，饼象征了什么？
-

- 根据此经节，当你在领受主餐的饼，你吃这饼代表你所做的是什麼？

有些教会的传统中，会根据基督所说的：「这是我的身体 . . . 这是我的血」，教导你的饼和酒实际上真的变成了基督的身体和宝血。但是，请注意，如果依照这里的字面直译，照理应该是杯子成为了基督的血，而不是杯中所装的酒了。所以，圣餐礼真正的意义，如同下半段经节所说的是用来代表你纪念基督为你的罪死，而你才能永远活着。

- 读约翰福音六章 51 节。根据耶稣在这里所说的话，你认为主自己会如何定义在主餐中的饼所代表的意义？

- 在路加福音二十二章 20 节中，杯所代表的意义又是什么？

- 读希伯来书九章 11-22 节。在旧约中，献上动物的赎罪祭，这些动物的血，真的有赎罪和救赎的力量吗？

- 在新约（【约】这个字，有应许、盟约、或契约的意思）中，谁的血提供了你从罪中得赎的救恩？

- 守主餐或圣餐代表与主的交流，是提醒我们，从当初最后的晚餐，到如今我们继续吃主的饼，喝主的杯，我们与主的交通，要时常更新并且不间断。

- 读约翰一书一章 1-4 节。神愿意和你有一份团契（fellowship，相交）的关系吗？

- 根据第 4 节，当你与主相交的时候，你该会有什么样的情绪？

- 读约翰一书一章 5-7 节。基督的宝血在你的生命中有什么功能呢？

- 读约翰一书一章 8-10 节。当你在教会参与主餐的时候，圣灵提醒了你生命中的罪，而这罪会使你与神的交流有所阻挠时，根据第 9 节，你该怎么做呢？（认罪代表明白、承认、识别出来）

第五天：主餐是我对属灵家庭恒常的见证

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你，你与教会这个属神的家庭，有一个良好的关系是重要的。

经由许许多多的世代，根据我们主的教导，领受主餐已经在基督徒的教会中，时常遵守的一项礼仪。主餐并不是只有个人遵守，而是与全体的信徒一同遵守。

- 读约翰一书一章 1-4 节。根据这段经节和昨天的课程，与神的团契相交，是只有个人、私底下享受，还是也与众信徒一同分享？

- 读哥林多前书十一章 23-26 节。保罗摘要了耶稣最后晚餐的教导。

- 同时第 24 和 25 节中，重复强调了什么样的想法？

- 根据第 26 节，除了纪念基督为你付出的身体与宝血，而得的救恩以外，当你每次吃主餐的时候，你表明了什么？

- 读哥林多前书十一章 19-22 节。保罗正在纠正哥林多教会所发生的一个问题。原本应该是用来鼓励教会的合一和医治的主餐，已经被他们变成了吃吃喝喝的宴会，并造成了分裂。

主餐其中一个重要的意义是为地方教会，能够保有合一的灵。当人们聚在一起的时候，冲突与误会避免不了。而主餐的目的，正是用来提醒我们都分享了耶稣基督，为众人所付出的身体和宝血的代价，所以我们才能共享祂的救恩，承认我们得罪神的各样行为，并且解决信徒之间的各样问题，而保有健康的团契关系。

- **读哥林多前书十一章 27-29 节。**保罗很清楚的告诉我们，神要求信徒到神面前领受主餐的时候，应当省察自己生活中的罪，并且除去对教会中其它信徒所持的怨恨，或者处理尚未解决的冲突。所以，根据哥林多前书十一章 28 节和约翰一书一章 9 节，当你领受主餐之前，你应该做些什么呢？

- **读哥林多前书十一章 30 节。**保罗解释，在哥林多教会中间，有好些软弱的与患病的，死的也不少。这都是因为他们不处理他们的罪和解决与其它主内肢体之间的冲突，所以没有尊敬主餐。

- **读哥林多前书十一章 31 节。**这里的意旨是：如果你承认自己所需要处理的罪，并且解决它们，那你就不用担心任何后果了。

- **再读一次第 26 节。**此经文有特别规定纪念主餐的频率和次数吗？此经文如何告诉我们应该多频繁纪念与主的交流？

- **你的教会多久守主餐一次？在什么时候？**（如果你不确定，请询问其它人。）

- **根据圣经对你的教导和启发，当你将要领受主餐的时候，你该如何预备自己？**

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第九课 社群：参与地方教会

为何我需要参与地方教会？

背诵经文：使徒行传二十章 28 节

本周默想重点：地方教会是我属灵的家。在那里，神可以对我的生命作工，更臻于完全，并且使用我服事他人。

为了能够拥有适当的发展和保护，每一个孩子都需要一个家庭。同样的道理，每一个耶稣基督的跟随者，也都需要一个教会这样属灵的家庭。就像每个不同的家庭一样，我们可以想象，各个教会也都有不同的尺寸和个性。一个好的教会经验，就宛如在一个有爱心、提供喂养、坚固保障的家庭一般。许多人发现他们与地方教会家庭的关系，在某些层面，甚至比与他们原生家庭的关系来的密切。

身为耶稣基督的跟随者，我们处在一个远比独自一人更伟大的处境里。你与过去两千多年来所有耶稣基督的门徒们，密切相连着。从古至今的许多基督徒，对世界给予了许多的贡献，有的则是将自己的生命献给了基督。神赐给每一个信徒独一无二的恩赐、背景和个性。当你与其它信徒在圣灵里面一同共事的时候，你将对历史产生永恒、不同的冲击。你的教会需要你，就如同你需要教会一样。

第一天：地方教会是神对我生命计划的一部分

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神使你能够更清楚明白地方教会的意义和你在其中重要的职分。

教会这个词，常令人联想到——一座建筑物、一个宗派、或者一群人。希腊文在新约中，翻译教会（church）这个字为 **ekklesia**（英文：ecclesia），而再衍生出 ecclesiastical（教会的）这个字。在主后第一世纪，此字并不含有任何宗教意义。在希腊文里面，单单意表了一群由政府官员所召集的公民集会。而在旧约中，希腊文的翻译，则意表了以色列的集会或社群。耶稣则是第一位将这个字，使用在意表跟随祂的众人（马太福音十六章 18 节）。

在新约中，教会被使用于两种意义。第一，它代表了从第一世纪开始到基督再来建立祂的国度的这段时间中，所有曾决志跟随主耶稣基督的信徒。然而，大部分的时间，都是用在意指当地的一群信徒或耶稣基督门徒们的聚集（称为地方教会）。在圣经中教会这个词，从来没有用在形容一座建筑物或者是任何一宗派。

- 读以弗所书五章 25 节。基督对教会的态度如何？

- 读以弗所书五章 26-27 节。列举至少两项耶稣基督在祂的教会中所要成就的事。

- 根据第 26 节，当教会中有了问题或有需要的时候，基督如何洁净（分别出来、与众不同）祂的教会？

- 你想这份分别为圣的行动，如何在地方教会表现出来呢？

- 读以弗所书五章 28-30 节。根据第 29 节，基督为教会做哪两件事呢？

- 读使徒行传二十章 28 节。基督为祂的教会付出了什么样的代价呢？

- 这些经文告诉你，在神心中，教会对祂的价值是什么呢？而这份神对教会在祂心中价值的评估，又该如何影响你活跃地参与一个地方教会呢？

新约中并没有提及许多如何管理教会组织的教导；但是教会的结构随着世局和需要，逐渐衍生改革。早期的信众通常是在家里聚会。当一个独立的聚会行成时，领导的人通常被称为**长老**。**牧师**（牧养群羊的人）和**监督**（行政管理者）等词，有时也与长老一词为同意词。后来（使徒行传六章 1-6 节），**执事**（仆人或服侍者）则加入帮助长老们关怀教会成员的行列。两处唯一在新约中提及有关教会领袖的经文，就是保罗在提摩太前书三章 1-13 节和提多书一章 5-9 节，给予符合条件的叙述。

圣经缺乏有关教会结构的详尽数据，并不代表不在乎。而是显示了神的智能给予祂的子民适切的弹性空间，以用来适合不同的文化、情况、和时代。今天你所读的经文，都在在强调了神是多么的在乎祂的教会。

第二天：教会是我属灵的家

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求神帮助你看见地方教会是你属灵的家，在那里，你有重要的地位和角色。

因为教会本身是基督的身体，所以含有神圣的本质。教会不是一个单纯的机构，而是一个有生命的社会组织。圣经用许多比喻来形容教会。其中较拟人化的比喻，把教会比拟为一个家庭。本课将检视几项代表教会特殊本质的重要的观念。

- **读以弗所书一章 15-23 节。谁是教会的元首？（22 节）**

- **在第 23 节中，教会被形容为什么？**

- **读哥林多前书十二章 27 节，教会被称为什么？**

- **当教会被述说为基督的身体时，那是一句强而有力的声明。你可以预期每一个教会都会有自己内部的问题和冲突，因为参与的会众所持有的人性本质，但是当你遇到这些问题时，你应当要把握机会，针对这些问题根据圣经客观处理。**

- **当我们批判教会的时候，其实我们是批判了谁呢？**

- **读哥林多前书三章 16-17 节。在这里，教会代表了圣殿或圣堂。当一位基督的跟随者，被他们的私欲所控制时，他们有时候做出或说了伤害教会的事情。在第 17 节中，警告了神是如何严肃地看待任何对教会的攻击。**

- **读以弗所书二章 11-22 节。从第 18 节中，你能看见三位一体的神，圣父、圣子、圣灵吗？**

- **在第 20-22 节中，谁是圣殿的房角石呢？**

- **使徒和先知传给了我们圣经，为我们立下了教导和行出神话语的榜样，使我们可以效法至今。使徒和先知在这个建筑物中，代表了哪个部分呢？**

- **根据第 22 节，谁住在这圣殿？**

- 除了以圣殿做为比喻以外，在第 19 节中，教会又被比喻为什么呢？

- 读加拉太书六章 10 节。信徒一家代表了基督的身体。
- 读希伯来书十章 25 节。圣经劝勉我们忠心地与众信徒团契聚会。交通、互勉和花时间相处，对一个健康家庭的关系，是很重要的。
- 在神家中的聚会，你如何形容你忠心的特性和程度？

- 你的忠心可以再增长吗？如果可以，你可以进一步的跨出哪一个步骤呢？

如果你现在尚未找到一个可以固定聚会的教会，或者发现你现在的教会不愿处理不符合圣经教导的严重问题，你如何找到一个适合你的教会呢？首先，你不应该怀着消费者心态寻找教会，却是以一位委身于主耶稣基督的跟随者的心寻找。教会不是一个被服侍的地方，而是你与弟兄姊妹一同服事的地方。以下是一些寻找教会的基本原则：

- 祷告。倾听神在你内心的声音，验证此教会是否符合圣经教导的原则，并且是否是神所为你预备的。
- 寻找一个教会是以圣经的原则教导信徒如何过敬虔的生活、与主的大家庭一同服事、并对当地和世人分享主基督的福音。
- 避免教会是以教条式的条规、法则、禁忌，取代了教导会众如何依靠圣灵的能力和神恩典的力量。这样的教会，不注重教导信众如何照神的原创为人，反而看重了一个人该努力做什么，才能赢得神的爱。
- 即使在认真教导圣经的许多教会中，各个都有不同的个性、机会、资源和可获得所需的帮助等等。也许你不一定找的到符合你所有需求的，但是你可以找到神为你安排的教会。也许神将你带到这个教会，就是呼召你发展你所看到，需要改进的部份。
- 请记住，世上没有一个教会是完美的。但是当你在寻找教会时，请寻找那些愿意改变和成长，以及符合圣经教导的教会，就好比身为独立个体的你，渴望成长一样。

视你的地方教会如同一个家庭。有的家庭很特别；有的失常。即使是最好的家庭，都需要委身、互助互信、彼此提醒职责、有意义的沟通和解决冲突，以便维持一个功能良好的家庭。没有教会是完美的，因为所有的成员都是人，但是神的心意是要祂的儿女在当地的教会如同家庭般聚集相处。圣经的真理将装备你，藉由与他人的相处，即使是受伤或误会的经验，都能有更广、更深的属灵成长，就好比我们的原生家庭。今天就决定与神的灵同工，照着圣经的真理活，并且帮助你的教会成为更好的属灵家庭。

第三天：教会是为了我的属灵发展和保护

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你，为何你需要教会，而教会也需要你。

出席教会不是一个义务。教会是一个家庭，是基督的身体，是圣灵住在每个耶稣基督的门徒和主宰信徒生命的圣堂。在教会中，各个信徒得到喂养、找到生命的意义和提供保护。渴望属灵的成熟和找到生命意义，应是促进各个信徒积极参与地方教会的原动力。

- **读以弗所书四章 11-12 节。**第 11 节描写了新约的领袖们，第 12 节叙述了基督的身体三个重要的功能。

- 「成全圣徒」，神要借着地方教会，使你完全（成熟）。有什么具体的方式，可以使你在地方教会，属灵更臻于成熟？

- 「各尽其职」，神要你参与事工。有什么具体的方式，你可以在地方教会参与服事？

- 「建立基督的身体」，神要你建立（造就或坚固）其它的信徒。有什么方式，你可以帮助造就其它的信徒呢？

- 读以弗所书四章 13 节。这些基督的身体的基本功能，所要达成的终极目标是什么呢？

- 读以弗所书四章 14 节。一个健康正常运作的教会，提供了什么样的保护和抵御？

- 读以弗所书四章 15 节。神要你和其它的信徒在教会中成长茁壮，得以越来越像基督。根据本节经，你该怎么做以达到此目标呢？
-
-

- 读以弗所书四章 16 节。教会就像是一个身体，每个肢体都连结、和谐和合作的尽责工作。保罗这里的意思指出，每个身体的骨头、关节、部位、肢干等等，对全身都各有重要的贡献。

- 列出至少两项，当你有服事的机会时，你可以为教会贡献的能力或才华。
-
-

- 为你能够有机会参与地方教会的事工祷告。如果有人正带领你上这个课程，也许你可以从观摩并分摊他所参与的服事开始。

- 如果你已经参与一些服事，向神祈求祂带领你如何更有效的服事，甚至参与不同的服事。

- 以弗所书四章 16 节，告诉我们神已经给了基督的身体，有彼此造就自己的能力。而根据这节经文，请问是什么元素使这造就的过程发生呢？
-
-

钥点： 保罗教导我们在主肢体里，用爱造就彼此是非常重要的。当你对教会表示愿意奉献心力服事，但是因为某种原因而未被立即接受时，你的适当反应是**在爱里**用耐心等待。也许教会尚未预备好接受你的特殊贡献，也或许你尚未预备好服事的心。然而，神**将会**在对的时间、空间与方式，将你放在最适合你的位置。

当你越将自己委身在教会的服事时，你在基督里的成长也会越多。在基督里与弟兄姐妹一起服事，将帮助你建立维持一生之久的友谊。

第四天：教会是我的恩赐和能力，能与之协力合作的地方

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神向你显明，你如何在教会里贡献你的恩赐，并找到你特别定位。

同心协力合作意指两个或两个以上的个体，所产生的果效，远大于一人所产生的绩效。当各个基督耶稣的门徒，与主的肢体共同聚集，神的灵超自然地将个人一同带来的恩赐、才干、技术和能力，使之有倍增作用，并且其果效是远大于普通人类的极限。

- **读哥林多前书十二章 14-20 节。**无论你的个性或恩赐多么独一无二，你在基督的肢体里都有一个特别的位置。
-
-

- **读哥林多前书十二章 21 节。**根据此节经文，为何你需要地方教会？
-
-

- **读哥林多前书十二章 22-24 节。**基督的肢体，有谁比谁更重要或不重要的吗？
-
-

- **读哥林多前书十二章 25-27 节。**这段经文，再次提醒我们，教会合一的重要性。同是主内一家人，你当诚心关心其它的家人，而其它的家人也当关心你。

- **在你的教会，谁正经历苦难或悲痛？**有可能此人刚失去至亲、与病魔缠斗，或者刚失去工作。今天就写一张卡片鼓励他们，告诉他们你正为他们祷告。或者，直接打电话给那位主内家人，直接让他们知道你的关心。
-
-

- **在你的教会，谁正经历荣誉和喜乐的事？**也许是刚结婚的夫妻、或有人升官，或是赢得一场竞赛，或是得到某种殊荣。今天就写一张卡片，或打个电话，亲自恭喜他或她。
-
-

- **读罗马书十二章 4-6 节。**这段经文也提到基督的肢体是由许多不同恩赐的人，共同组成。根据第 6 节，这些不同恩赐的来源是从哪里来的呢？（译者直译第 6 节上半：我们有不同的恩赐，乃是按我们所得的恩典）
-
-

第五天：神藉由教会中其它的信徒，服事我

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神，使你对祂藉由其它信徒提供给你的服事，能够敏感以外，你也能体贴神要你服事他人的地方。

地方教会的成员，理应相爱相扶持，互相连结在一起。在罗马书十二章 5 节和以弗所书四章 25 节教导，我们都是彼此的肢体。这不只是理论而以，在新约中，圣经列出许多实用的方式，使我们可以基督的肢体中，藉由地方教会的生活，而彼此相连结。

以下是 21 种教导如何在神的家中，彼此相连结的方式。

- 读下列各处经节，然后从中选择七个「彼此」连结的榜样，写下你如何计划将这些教导转换成实际、具体行动，实行于你的教会中。

- 读罗马书十二章 10 节 — 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。

- 读罗马书十四章 13 节 — 我们不可再彼此论断。

- 读罗马书十四章 19 节 — 我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。

- 读罗马书十五章 5 节 — 彼此同心，效法基督耶稣。

- 读罗马书十五章 7 节 — 你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样。

- 读罗马书十五章 14 节 — 彼此劝戒。

- 读罗马书十六章 16 节 — 彼此问安。

- 读哥林多前书十二章 25 节 — 肢体彼此相顾。

- 读加拉太书五章 13 节 — 用爱心互相服事。

- 读加拉太书六章 2 节 — 各人的重担要互相担当。

- 读以弗所书四章 2 节 — 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。

- 读以弗所书四章 32 节 — 要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

- 读以弗所书五章 21 节 — 当存敬畏基督的心，彼此顺服。

- 读帖撒罗尼迦前书四章 9 节 — 彼此相爱。

- 读帖撒罗尼迦前书四章 18 节 — 彼此劝慰。

- 读希伯来书三章 13 节 — 彼此相劝。

- 读雅各书四章 11 节 — 不可彼此批评。

- 读雅各书五章 16 节 — 要彼此认罪，互相代求。

- 读彼得前书四章 9 节 — 你们要互相款待，不发怨言。

- 读彼得前书四章 10 节 — 彼此服事。

- 读约翰壹书一章 7 节 — 彼此相交团契。

当我们在地方教会的社群里，实践出圣经所教导这些如何对待「彼此和互相」的真理时，教会就会按着神的心意运转。无论大小、好时歹时、又加上人类本身的缺点丛丛，地方教会仍需是我们的属灵重心、服事与事工的基地，也是神可以完成祂在我们身上所开始的善工的地方。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十课 责任：合乎圣经观点的生命态度

我在基督里的信仰如何影响我的为人和我的生活呢？

背诵经文：路加福音十六章 10-11 节

本周默想重点：我的所是和我的所有都是从神来的礼物。祂并不欠我任何东西。祂以无条件的爱来爱我，赐我所有，并赋予我责任，来管理祂所赐的资源。

使徒彼得在彼得后书三章 8-13 节提出一个问题。他叙述着基督的再来，随着是一切我们所知道的物质毁灭，而进入新天新地。这是永恒的观点促使彼得问这样的问题：我们为人该当怎样？请思考下列真理：我们很努力的工作，赚得一切可触摸的物质，而这些东西将全都毁灭；只有有永恒性质的东西将存留。

当代的社会提供了许多物质主义（败金主义）、消费主义和自我中心的试探，许多人因此被吸引而迷失其中。神提供你的是一个有永恒重要性的生命，就是基于祂永恒真理的话语和你所投资在其它将永远活着的人身上。

第一天：神要我对祂所交托的资源负起责任

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 感谢神，供应你生活上一切所需。
- 祈求神，教导你如何为你的为人和所有尽责任。

你自己和你的每一个资源（如时间、金钱、才能和精力等）都是从神而来的礼物，祂不欠你任何东西。然而，神以无条件的爱来爱你，并赐你所有事物。这样在圣经真理上的认知带来相关的责任，就是管理神所交托你照顾的资源。

- **读雅各布书一章 17 节和诗篇二十四篇 1 节。**在你的生命中，有没有任何东西不是从神来的？

- **在这世界，有没有任何东西或人不是属于神的？**

- **读申命记八章 11-18 节。**既使你日夜工作，累积财富，是谁给你得财富的能力？

- **读路加福音十六章 10-12 节。**耶稣说假如你期望得到真实的财富—这些远胜过于金钱和财产
的财富—首先，你将证明你的能力，就是忠心地管理好你的财务（*玛门*，亚兰文的金钱）。

- **读哥林多前书四章 1 节。**什么样才是最佳资格来管理真实的财富，就是神在圣经中的奥秘事呢？神所求于你的是要你成为一个忠心的管家或真理执事。假如你无法忠心地管理你现有的物质资源，为何期待管理神奥秘事呢？
 - **读提摩太前书五章 8 节。**神要你对供应你家人所需，负起责任，而这些不看顾家属的人，比不信的人还不如。
 - **读帖撒罗尼迦后书三章 7-12 节。**保罗在个人的责任上，有一个美好的见证。圣经提到许多关于帮助真正需要帮助的人。根据第 10 节的教导，对于那些懒惰或拒绝工作的人，你有什么样的责任呢？
-
- 你如何形容你现在管理你所属资源的状况？你的财务状况如何？在控制之下、入不敷出、还是介于两者之间？
-
- 假如你在这方面有困难，以祷告的心，至少订立两个目标，例如，按时付你的帐款和管理好你的债务。假如你的情况严重，寻求教会牧长同工的谘商。
-
-
-
- 或许你已负起你在财务方面的责任。你的时间呢？时间就像你的金钱和财产一样宝贵。
 - 假如你尚未负起管理好时间的责任，写下你将如何处理此问题的第一个步骤。往往最好处理问题的起头，就是寻求谘商。
-
-

第二天：神要我成为一个经理，而不是老板

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神让你看见，在你的生活中，有没有任何事物，是你尚未降服于祂的主权，今天你就要带到神面前，并且降服于祂的掌管。

今天的课程继续检验昨天所学的真理：神是每一件事物的拥有者，包括你和你全部的资源。许多人拼命地工作，为了拥有更多的东西。本课的标题并非建议基督徒不应该拥有财产，而是强调承认神至高所有权，祂期望你成为一个忠心的管家（经理），管理祂所交付的全部资源。

- 读诗篇八十九篇 11 节。有没有任何人或任何事物不属于神的？

- 读哥林多前书六章 20 节和使徒行传二十章 28 节。你是属于谁的？为什么？

- 读路加福音十二章 13-15 节。这段经文提到两个兄弟要分家产。耶稣拒绝为任何一方说话，因为财产所有权并非真正的问题。

- 在第 15 节，耶稣对什么样的危险提出警告？

- 耶稣在第 15 节中教导了最根本的真理，是什么呢？

- 许多人努力地从他们所拥有的物质和财产上寻找人生意义、自我价值或成就感。这些人，为了提高自我形象，满足在情绪上的需要，往往陷入庞大的债务中。

- 你陷入这样的试探吗？你从你所拥有的物质和财产上寻找意义和成就感吗？

- 假如你从来没有大房子或名车，你还能找到你人生的成就感和意义吗？为什么可以或为什么不能？

- 你在上题的回答如何反映你的价值观以及耶稣的教导？

神是万物的拥有者，包括你。所以，你的生命并不是为了拥有东西或赚得财物而活。所有权的问题早在神创造世界万物时已定了案。认定谁拥有你是更重要的议题。

- 读路加福音十二章 16-20 节。耶稣怎样称这位专注积存更多财物的人？

-
- 此人死后，他生前所拥有的东西对他自己有任何价值吗？

● 读路加福音十二章 21 节。请小心检视并说明，此人的问题是在于他的财富，或着是他在神面前不富足。

- 读路加福音十二章 22-23 节。在同一段上下文中，耶稣指导祂的门徒，不要为吃什么或穿什么忧虑（不用花心思）。耶稣再一次提醒他们，生命胜于饮食或衣物。

害怕失去或毁坏，产生忧虑。耶稣告诉门徒，不要忧虑并且应许他们，神总是会供应他们的需要。我们探讨的议题是所有权或是经营管理。假如神拥有你和你所有的财产物质，你的责任便是管理这些资源和尽你所能看顾它们。如果这些资源丧失了，神的责任则是保险保障业务，因为一切都属于祂。祂可以决定什么时候、如何或是否补偿更换这些资源。

- 你最有价值的物质产物是什么？

- 假如你失去了这个东西，你的生活将变成如何？

- 你所丧失的产物将如何影响你与神的关系呢？如果你所失去的产物影响了你与神的关系，也许是你试着紧握这些东西的所有权，而这些东西从来就不是属于你的。

- 读乔布记一章 13-22 节。乔布失去了他的儿女和他全部的财产，请问这是否影响他对神的委身和敬拜呢？

- 用你的话，表达你从乔布身上所学的榜样。

- 在你的生命中，有没有任何人或任何事物，是你现在需要交托给神，承认这些人或事物全都属于祂，因祂是万物的所有者。

第三天：神要我成为投资者，而不是消费者

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你敏感于察觉任何你所持有的物质主义或消费主义，并帮助你探讨得胜之路。

物质主义的诱惑是非常可怕，它引诱多人跌入债务的深坑。有些人把他们的债务控制得还不错，即便如此，然而他们的生命焦点仍然在物质上，放纵于消费，为购物而购物。神期望祂的儿女有不一样且有深度的生命焦点。

- 读箴言二十二章 7 节。过度举债的问题是什么？

- 读以弗所书五章 5 节和歌罗西书三章 5 节。保罗如何定义贪心或贪婪（羡慕或嫉妒他人有钱或有好物质享受）？

- 读提摩太前书六章 10 节。所有的罪之根源是什么？（暗示：不是金钱！）

- 读箴言二十三章 4-5 节。圣经从来没有定富有为罪，富有成了问题乃是因为追求财富与更多的物质成为单一目标。它的问题是什么呢？

- 读箴言二十八章 20 和 22 节。神对快速致富和投机取巧的赚钱方式之观点是什么？

- 读马可福音十章 23-25 节。耶稣说有钱的人进神的国是何等的难。请问，是单单因为他们有钱，或是因为他们的物质主义之生命焦点呢？注意看第 24 节。

物质主义和消费主义与圣灵相争对抗掌管你的生命。成为富有或拥有高级的东西并不是罪。富有和财物变成属灵的问题是因为你看这些东西比与神的关系更为重要。神要你专注你的生命于**投资**你的资源，而不是浪费于冲动地购物、同侪压力、和广告的刺激，致使你不智的挥霍你所拥有的资源。

● **读马太福音二十五章 14-29 节。**在这个比喻中，耶稣形容一个人要外出旅行，并且把他的家业交给他的仆人管理，每个人所得的金额不同。目的是要这些仆人可以投资利用这些资源，而不单只是保管他们所受托的金钱。这个比喻的重点是教导你投资你所受托的资源，使其增加。不管神给你什么，祂期望你靠着祂倍增你的所得。

● **读马太福音六章 19-21 节。**你投资的焦点是应该属于永恒的或是属于地上的投资？你投资的焦点如何影响你的心？

● **除了乐捐金钱以外，列出三种方法，你可以在他人身上做永恒的投资。**

● **什么时候开始，你将如何在他人身上做永恒的投资，至少你可以从以上你所列出的其中一种方法开始。**

第四天：神要我成为得胜者，而不是担忧者或是抱怨者

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 告诉神，今天，你要将你生命中一切的忧虑卸给祂。

你已经看到，专注于物质主义与忧虑的关联。务实的担心会激励人面对现实并且采取合乎圣经原则的行动，这是正面的态度。但是，许多人变成忧虑的囚徒，这往往象征着他们成为他们的金钱、财物和不能控制的情况之奴隶。然而，神为祂的孩子存留更美好的生命。

● **读马太福音六章 24 节。**在这印证你所学的，专注于物质主义的生命强夺了神在你生命中真正应有的地位。耶稣断然地说，人不可能同时服事神又服事金钱。生命只能专注于一个焦点。

- 读马太福音六章 25-32 节。在你的生命中，有没有任何事，以忧虑（花心思）就可以达成正面的结果呢？

- 有没有任何你所忧虑的事，能躲过神的注意？

- 读马太福音六章 33 节。当你把你的焦点专注于永恒的事，神应许你什么？

- 读马太福音六章 34 节。耶稣在这里提供一个结论，不要为将来（明天）你所无法控制的情况忧虑。当你把你的焦点专注于永恒的事，每一天自然而然将被照顾得好，你只要为一天而活就够的。

- 读腓立比书四章 6 节。保罗呼应耶稣的结论。他告诉腓立比人不要忧虑（担心，花心思）。

- 你有很担心的事吗？假如有，是什么呢？

- 这些令你担心或忧虑的事，是你可以掌控的，是你可以面对处理的呢？

- 忧虑能解决问题和使情况变好吗？

- 根据腓立比书四章 6 节，你现在应该如何处理你的忧虑呢？

- 读腓立比书四章 7 节。当你将你所在意或忧虑的事透过祷告，交托给神，祂应许你什么？

- 注意，以上经文，神应许保守（guard、keep）你的情绪（Heart，心）和你的思维意念（mental，精神、心理）。

- 读腓立比书四章 8-9 节。你如何维持这种得胜，且没有忧虑的情绪和思维意念的状态呢？

-
-
- 你还忧虑吗？假如是的话，这暗示你所在意的生命焦点是什么？
-

- **读腓立比书四章 11-13 和 19 节。**在这些经文中，有一个很重要的原则：学习知足，不管你有什么你都能知足。如果神应许供应你一切所需要的（马太福音六章 33 节和腓立比书四章 19 节），学习知足便是你的责任。保罗用「**学会**」这个字眼，是因为知足不是天生就会的。不论神供给你什么，你都能知足。

- **读提摩太前书六章 6-11 节。**注意查看这段经文所提到知足的原则，以及专注于属世（earthly，世界的）和属灵（eternal，永恒的）生活焦点的比较。只要有衣有食就当知足，其中的有衣有食代表你的日常所需（主祷文中的日用饮食）。

- **解释你的日常所需（needs）和你的想要（wants）之不同。**
-

- **你应该花神所给你的精力于担心所赚的钱不够，或是你应该学习知足，并且调整你的生活型态，适应祂所供应的呢？**显然地，假如你有机会赚更多的钱，而不会向圣经真理妥协、你与神的关系和家庭成员也不会受影响，把握机会吧！不然，与其担心你想要的或是你觉得你需要，不如调适你已经有的，并且学习知足。
-

- **读诗篇二十三篇 1 节。**也许你未曾默想这一节著名的诗篇。如果耶和华是你的牧者，如果你已经将你的生命所需交托给神照料，诗篇作者说你必将不致缺乏任何东西。

- **现在，你将选择相信诗篇二十三篇 1 节的真理吗？告诉神你所做的决定。**
-
-

第五天：神要我成为奉献者，而不是收受者

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，教导你什么样的人才是个奉献者，并且帮助你很实际地实践这个品格。

常被人提到，人生有两种人：给的人（奉献者、乐捐者）和收受的人（索取者）。**索取者不仅不懂得给人，还收受他人的时间、精力、支持和资源而不回报。**收受者常常专注于他们自己的心理、情绪或财务上的需要。他们心理想着，反正没有人期望他们给，所以，他们发展出这种只拿不給的习惯。

神是一位给的神。祂非常爱你，因而賜给你，祂的独生子，并为你的罪而死（约翰福音三章 16 节）。身为基督的跟随者，你生命的目标就是每天活出更像祂的样式。本课的学习焦点不仅仅谈到给，更是探讨成为一位懂得**奉献的人**，其中是有分別的。

- **读哥林多后书八章 1-5 节。**马其顿信徒在他们贫穷之际还参与捐給犹太地区的信徒，而且使得这些需要帮助的信徒，格外地足够有余。让保罗深深吸引的并不是他们所捐獻的钱或东西，而是他们的为人。马其顿信徒捐獻不是出于罪恶感、义务或被强制，乃是他们本身就是奉献者。

- **根据第 5 节，马其顿信徒的慷慨向哪两方面延伸？**

- **读罗马书六章 13-19 节和十二章 1-2 节。**与其用你的手脚（肢体）服事你罪恶的私欲，身为耶稣基督的跟随者应该用它们来服事神并做义的事。你应该也学习像马其顿人一样，奉献你的身体来服事神和他人。

- **读提摩太前书二章 5-6 节。**当你成为给的人并奉献（舍）自己，你将更像基督。

- **有哪些事情是很实际的而且是你身体力行地服事神和他人？**许多教会需要自愿帮忙打扫、擦油漆或维修。鳏夫和寡妇、老年人、重病者、残障的人或是单亲家庭往往非常地需要帮忙。或许你的邻居需要清理环境四周（像是铲雪或锄草）。奉献者之所以给是因为这是对的也是好的事情，而不是想要得回报。其中你最容易给大家的东西就是你真诚的微笑。列出尚未提及的项目。

- **读箴言十一章 24-25 节。**这两节经文形容捐獻者。给（**施散**）的人会得到比他給出去的更多。**慷慨好施的人，必得丰盛；使人精神鼓舞的，必得更新。**

- **读使徒行传二十章 35 节。**在哪两方面，**施比受更为有福？**

- **读罗马书十二章 13 节。**这一节提到两种给（分享，贡献，捐助）的方式，哪两种方式呢？

-
- 有什么实际的方法是你可以实行以上所提到的奉献方式呢？
-
-

- 读哥林多后书一章 3-7 节。保罗说到他在患难中，接受从圣灵而来的安慰和鼓励。身为一个奉献者，保罗立刻看到他所受的祝福之应用；他想到如何把这样的安慰和鼓励传给他人。

- 近来，神给你最大的祝福是什么，或是祂教导你什么很重要的真理？
-
-

- 你将向谁分享和你将怎样做才可以把这样的祝福和功课传给他人？
-
-

- 诚实地评估你现在的生命，你会把你自己归类于主要是奉献者或是收受者？为什么？
-
-

- 假如你主要还是一个收受者，你将踏出什么样的第一步，允许神改变你成为一个奉献者？
-
-

有许多给的型态和许多给的方法。远比你送礼物或给什么东西更为重要的就是成为一位奉献的人。成为奉献者，你的生命将更丰富，而且找到你想象不到的人生目标和成就感。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十一课 奉献：从内到外的大改变

为什么奉献给我的地方教会是那么重要？

背诵经文：路加福音六章 38 节

本周默想重点：忠心地奉献是属灵成长和成熟的证据。奉献是我对神敬拜的表现，也是我对神所赐给我的祝福和透过我祝福他人的信心。

属灵成长的主要目标之一就是在你的品格、想法、态度、言语和行为等方面效法神的形像（罗马书八章 29 节）。神是一位爱的神和给的神。本课焦点在于让神改变你成为一位给的人。奉献是在成熟过程中接受责任、经历信心、敬拜和与神的关系每日真实连结的有效方法。

对许多人来说，成为一个前一课所谈的奉献者，需要非常大的转变，尤其是他们的生命焦点。其中一个最好属灵成长指标就是奉献的行动。而且，最好奉献的开始就是神自己为我们的培育、保护和事工所设立的机构：地方教会。

第一天：我的奉献是信心和敬拜的行动

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，帮助你看见，你的奉献和你的灵命成长和成熟之间的关联。
- 告诉神，你将敏锐察觉圣灵透过圣经对你所说的话，既使那些难以入耳的话。

财务在你生活中占有重要地位，而圣经教导许多帮助你适当管理神所交托给你的资源。其中奉献的一个特点就是你的财务生活和与神进深关系是有直接的关联。你在奉献方面显得属灵成熟，连带的你在信心和敬拜上也显得成长。如果你了解奉献所扮演的核心角色，将至少产生两种结果，一个是奉献成为喜乐的行动，第二是彻底改变成为神所喜悦的甘心乐意奉献者（哥林多后书九章 7 节）。

- **读历代志上二十九章 1-5 节。**本章记载戴维带领以色列人为他儿子所罗门，预备将要盖的圣殿所需要的资源，所做的奇异奉献。查看第 3 节，并且注意到这笔奉献不包括戴维先前已经所做的奉献。

- **第 3 节，戴维对神的殿有什么态度？你想这与他的慷慨和乐意奉献有什么样的关联？**

- 读历代记上二十九章 6-9 节。特别是第 6 和第 9 节，这些人带着什么样的态度奉献？

- 读历代记上二十九章 10-17 节。这段经文所叙述的显然是敬拜的灵。戴维称颂神的价值伟大是不可测量。

- 以上经文中，戴维所列出向神感恩和赞美的理由，其中哪三点是你来敬拜神的？

- 再一次看第 17 节。解释戴维灵命的成熟和他所给的奉献之间的关联性。从他的榜样你可以学到什么？

- 读哥林多后书八章 1-5 节和罗马书十二章 1-2 节。从你学过有关敬拜的观点来看，为什么马其顿信徒的奉献之态度是敬拜的行动？

- 你会说你的奉献是敬拜的行动吗？为什么会或为什么不会？

- 至少列出一项具体行动的步骤，使你的奉献更为有敬拜的意义。

- 读箴言三章 9-10 节。顺从这段经文的真理教导，你奉献给神的应该是你剩下的部分，或是以奉献给神为优先？

- 当作者写箴言时，是以农业社会为基本的文化架构。奉献初熟的土产是一种信心的行动。没有人可以保证接下来的农作物不会在完全收割以前就被虫害、病害或天灾毁坏或因此减产。

- 神在箴言三章 9-10 节所提出的神圣保证是什么？

- 你会说你的奉献是一种信心的行动吗？为什么会或为什么不会？

- 有时候，信心不只是信靠神供应更多的收入，同时也信靠祂赐给你智慧，在困难中调整生活型态，像是放弃一些你想要的东西，而这些并不是你真正需要的东西。

- 在你的生活型态中，你会做什么样的调整，实现你在奉献上有更多的信心表现？

- 读诗篇三十七篇 25 节。思考这位诗人戴维的见证，你会信靠神供应你的需要吗？

第二天：我的奉献是承认神在我生命中的掌管权

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神让你敏锐察觉，在你生活中是否还有任何领域是你需要降服于祂的掌管。

你和你所拥有的全属于神（哥林多前书六章 20 节和使徒行传二十章 28 节）。身为耶稣基督的跟随者，你活着就是要完全降服于祂的掌管。奉献就是一个清楚的指标，你是爱慕上面的事或是爱慕地上的事（歌罗西书三章 2 节）。你所需要认清的问题不是谁拥有你，而是你要或是不不要降服于你的主。

- **读马太福音六章 21 节。**耶稣的这些话提醒你，测试你的心是否向神忠诚的方法：你在哪里投资你的资源。
- **读路加福音六章 43-49 节。**正确的态度产生正确的行动（果子）。你可以很容易地称耶稣基督是你生命的主，然而，实际活出合乎圣经真理的生命才是实证。
- **读哥林多后书八章 1-5 节。**再一次看到这一段经文。这是保罗对哥林多教会的劝告。他们先前答应为耶路撒冷信徒捐献，却没有做到。

马其顿信徒的奉献是神恩典的行动（第 1 节）。即使他们本身很贫穷，他们还很热切的参与奉献（第 4 节）。他们对奉献的热心和能力，甚至在他们贫穷之际，都证明了神掌管他们的生命（第 5 节）。这对住在富裕城市的哥林多人应该是活生生的榜样。

● **读哥林多后书八章 6-7 节。** 保罗派提多到哥林多教会收奉献，并敦促他们显出像马其顿人一样满满的恩典。

● **读哥林多后书八章 8 节。** 保罗说地很明白，他并非命令他们参与这项奉献，或是觉得有义务而不得不奉献，奉献应该是被神的恩典所驱使（第 7 节）。然而，问题出在于哥林多信徒先前就已经应许了要捐献。

● **根据第 8 节，保罗质疑或试着证明什么？**

● **读哥林多后书八章 9 节。** 保罗用基督耶稣的恩典做为例子，祂为你舍弃自己的生命，所以，你可以接受永生生命的丰富。奉献证明了你真诚的爱心（第 8 节）以及更像基督的形象（第 9 节）。

● **以你奉献的忠诚度做为审查，你评估你真诚的爱心和你像基督的形象如何？**

● **假如你察觉还有不足，你将如何处理这个情形？**

● **读哥林多后书八章 10-11 节。** 自从哥林多信徒答应参与这项奉献，已经过了一年，保罗劝告他们去做他们所答应的事（言之必行）。

● **你如何形容你执行你所答应神的忠实度：完全做到，有时做到，几乎很少做到？**

● **读传道书五章 4-5 节。** 思考你在上一题的答案，如何反映出你属灵成熟度和品格。

● **更重要地，你想当你对神和对人言之必行，神怎么看待你的品格和灵命成熟度呢？**

第三天：我的奉献是我灵命成长不可或缺的要素

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 告诉神你要与祂合作，所以与神相契的关系可以因此更深、更稳固。

神不需要你的奉献；**你需要奉献**。神的计划是改变你成为一个奉献者，一个像神乐意给的形象。当你在奉献上越有责任，奉献对你而言，越是自然的反应。

- **读腓立比书四章 14-18 节。** 保罗才说明知足的原则，信靠神的供应过生活（第 11-13 节）。这里，他也表达他对腓立比信徒为他的事工奉献感激。
- **仔细查看第 17 节。** 对腓立比信徒的奉献，保罗主要关心是他个人的需要被满足或是腓立比人与神相契关系成长的需要？

- **读腓立比书四章 19 节。** 你想保罗是教导腓立比信徒，奉献是为了从神那里得到一些东西？或是鼓励他们成为奉献者，并且提醒他们，如果他们继续专注神和祂的国，祂必定供应他们一切的所需？

- **读哥林多后书八章 12 节。** 神所在意的是你的奉献有多少或是你愿意的心？

- **读历代记上二十九章 6-9 节，并且和哥林多后书八章 12 节做比较。**

- **读哥林多后书九章 7 节。** 奉献，对基督的跟随者来说，应该是一种喜乐的来源。
- **保罗说奉献不应当出于不情愿（作难）或义务驱使（勉强）。你想这是什么意思？这对你个人又有什么具体意思呢？**

- **这经节也教导，你的奉献应该是有目标的（随本心所酌定的）或是经过认真思考的，与不稳定、不持续和没有目的或方向成对比。**

- **读哥林多后书九章 8 节。**合乎圣经原则的奉献是以神的恩典为动力，而不是人的作为。响应你愿意在奉献上忠心和有目标的奉献，神应许在**所有**的时间中，赐给你**所有**的恩典（各样的恩惠），叫这恩典在你**所有**需要做的事上（凡事），**总是**够用（常常充足），为了丰丰富富地完成神要你做的**每一件**善事（行各样善事）。换句话说，当你在奉献上有忠心并有喜乐，神将供应你在生活中一切其它责任的需要。

从哥林多后书九章 8 节奇异应许亮光中得知，唯一拦阻耶稣基督门徒奉献的是一颗不愿意的心。神寻找的是一个愿意的心，而不是奉献的多少。祂测量你的标准是你所拥有的，而不是你所没有的。祂应许赐给你恩典，帮助你完成你所有合乎情理的责任。奉献不是义务的事情或是出于勉强，而是以你的灵命成熟度和信靠神的恩典为基准。有些人说他们供不起奉献。思考神在圣经里的应许，或许更好的问题是：他们供得起**不**奉献吗？

- **假如你在你的教会还不是一个奉献者，你愿意开始以有忠心地、持续地和有目标地奉献吗？**

- **假如不愿意，你有什么合情理的理由说哥林多后书九章 8 节并不适用在你的身上？**

- **祷告神，赐给你智慧发展出一个属于你个人的奉献计划和恩典踏出第一步，其中更供应你所需要的恩典，为你生活每一个领域负起责任。**除了祷告以外，这一点应该成为一个持续不断的态度和更像基督形象品格的延伸。

第四天：我的奉献从地方教会开始

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，让你看见本课的学习和先前所学的「成为你教会活跃的成员」之关联性。

就像地方教会形成的根基是为了你的灵命生活和成长，因此，地方教会也应该是你奉献的根基。让地方教会成为你主要奉献的对象是合乎圣经的模式，并且提供实际益处。

- **读哥林多前书十六章 1-2 节。**这两节经文与先前讨论为耶路撒冷信徒奉献是同样的背景。奉献应该是**定期的**（每逢七日的第一日），**每一位信徒**应该**根据他们的能力**参与，奉献也应该有**目标的**（抽出来留着）。

- **读加拉太书六章 10 节。**你付出所有的力量做善事、奉献你自己或是你的资源，你奉献的主要对象应该是谁？
-
-

- **读玛拉基三章 8-10 节。**神劝告以色列人带着当纳的十分之一和当献的供物到仓库（圣殿的仓库，存放在圣殿服事者的食物）。圣殿是玛拉基时代敬拜神的中心，就像地方教会是为耶稣的门徒所设。

十一奉献：十分之一。在摩西律法之下，要求希伯来人要将他们个人每年年收入的十分之一奉献做为属灵生活的圣殿之运用，和第二个十分之一则为百姓公民服务之运用，相当于现代社会的所得税。每三年，他们奉献第三个十分之一，为慈善之运用。今日，你不是活在律法之下，而是活在神的恩典之下。然而，十一奉献的原则仍然具有效力地运用在今日，奉献给地方教会。神给摩西律法之前几百年，亚伯拉罕将他战争所得的战利品，奉献十分之一给祭司，麦基洗德（创世纪十四章 17-24 节）。雅各布也谈到十分之一奉献（创世纪二十八章 22 节）。这些显示了十一奉献，更胜于律法的要求，是一个长久以来，神律法的原则。

- **读玛拉基书三章 10-12 节。**神挑战以色列人，奉献十分之一的全额。列出神所说的应许，祂将如何回报、祝福他们。
-
-

- **你想以上经文所提及的真理原则如何运用在你身上？**
-
-

- **读哥林多前书九章 1-6 节。**有一些哥林多信徒控告保罗和他的同工巴拿巴，宣称是基督的使徒是为了要在财务上得利益。这段经文是保罗响应这样的指控，提醒他们，他和巴拿巴也需要吃、喝和照顾他们家人的需要，就像其它人一样。

- **读哥林多前书九章 7-14 节。**保罗提出五项理由，说明他在哥林多有靠着福音养生的权柄。

- 第 7 节：常理。
- 第 8-10 节：从摩西律法的原则中取的例子。
- 第 11-12 节：使用者付费和收取服务报酬（如医生、律师等）的例子，应用到这些为人服事属灵需要的牧长和传道同工。
- 第 13 节：照料圣殿事工的服事者之例子（玛拉基书三章）。
- 第 14 节：主耶稣基督的指示。

- **读哥林多前书九章 14-18 节。** 既使保罗有权柄收取他在哥林多教会事工的财务报酬，他却没有用过这样的权柄，他说他宁愿死，也不愿叫这权柄被滥用。保罗传福音乃是响应神的呼招，而不是为了财务上的利益。

- **为了成为奉献者并在此方面有成长，从你的地方教会开始，你个人的计划是什么呢？**

- 这里有一个受用多人的简单计划，可以帮助你奉献和财务稳定上成长。
 - 10 % 做为奉献给地方教会。
 - 10 % 为个人储蓄用。
 - 按时付清应付帐款。
 - 当神继续赐给你资源和机会，继续以这简单计划为根基，并建立在这根基上，为宣教士、福音事工、特别需要、特别事工和慈善目的（如教会中特别需要帮助的人和紧急救济需用）等奉献。

第五天：我的奉献是神祝福的管道

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，增加你的信心，让你看见奉献是神祝福你和藉你祝福他人的管道。

你不应该为了想从神那里得什么好处而奉献。你奉献因为你爱神，而祂则以赐你更多来回报你，因为祂爱你比你爱祂更多。神喜欢丰丰富富地祝福你，这是神的本性。你永远没有办法奉献给祂过与祂已经赐给你的。

- **读以弗所书三章 14-21 节。** 这是保罗为以弗所人的祷告，也是一个美好敬拜祷告的范例。神乐意丰丰富富地祝福你，远超过你所能想象的。唯一的问题是：你是否愿意让祂这样祝福你，并且接受祂的祝福。
- **读加拉太书六章 7-9 节。** 种与收的原则多次出现在圣经中。这个真理应用到你生命各个领域，包括你的奉献。
- **读哥林多后书九章 6-15 节。** 保罗具体地应用种与收的原则到奉献方面。从这段经文中，你学到哪两种功课是你可以应用到你的生活和奉献方面？

- **读路加福音六章 38 节。解释此真理如何应用到你的奉献。**

- **读腓立比书四章 18-19 节。**记得腓立比信徒住在非常贫穷的马其顿地区。他们除了奉献支持他们的地方教会以外，他们也信靠神的供应，奉献给保罗的宣教事工。保罗受到他们奉献的祝福，并接受他们的奉献，当作他们向神敬拜的一种行动。

- **如果你已经成为一位在你地方教会的忠心奉献者，有什么机会是你可以奉献超过你原有的奉献，以做为支持宣教士？透过奉献支持宣教事工，你将经验祝福他人的祝福。**

- **读约翰一书三章 17 节。**奉献给需要的人是另一种祝福他人的形式，这也是一种基督耶稣跟随者应有的责任。

- **读箴言十九章 17 节。**如果你纪念这些不幸的人，什么是神给你的应许？这和种与收的原则又有怎样的关联呢？

大部分的教会提供奉献给宣教士、各种事工和贫困者的机会。就像以上腓立比信徒的例子，透过奉献给地方教会，牧长同工可选择有信誉的事工或最需要帮助的人，如此提供奉献者之奉献额外的保护。这样，你可以确定你的奉献会被有效地和诚实地使用。你奉献给地方教会以外的奉献，像是给福音机构或慈善机构并没有什么不对。圣经中的智慧和例子，指示了我们的第一优先次序应该奉献给教会。

你在奉献方面的忠心证明你对神忠心和你的灵命成熟。你的奉献也是你给神的机会，祂将显出祂对你的信实和藉你赐福他人的管道。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十二课 属灵恩赐：探索神所造的我

属灵的恩赐有哪些？我怎么知道我有其中一项属灵恩赐呢？

背诵经文：哥林多前书十二章 7 节

本周默想重点：我有一个属灵恩赐，是我的地方教会所需要的，同样重要，我也需要他人的属灵恩赐。

最近这几课的重点专注于神期望你成为奉献者。你愿意的心、喜乐地向神奉献你自己和你的所有，这是一种敬拜，承认祂是万物的拥有者。除了奉献你的生命和你的资源给神之外，还有一个主要特点有待探讨的，就是喜欢赐福的神愿意注入于你：圣经称为*属灵恩赐*。神已经赐你属灵恩赐，所以你可以把你的恩赐奉献给教会。

如果你是耶稣基督的门徒，神已赐给你至少一种属灵恩赐，因此你可以服事他人。属灵恩赐是神装备你的方式来完成祂所为你设计的生命意义。这就是为什么这个主题那么重要。探讨发现你的属灵恩赐或多种恩赐，在探索神所造的你中，扮演极为重要的部分。

第一天：神以超自然的方法已经赐我属灵恩赐

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，将为你证实你所认出的属灵恩赐或多种恩赐，并帮助你更有效地使用在教会中。

每一位人类，信基督或是不信的，都受神的祝福，神赋予人类天赋和能力。雅各布书一章 17 节告诉我们，每一个好的和完全的恩赐都是从神而来。新约圣经所提的*属灵恩赐*是远超过人类自然的能力。神有时候拿一个人的自然天赋并赋予圣灵的超自然能力转变为一个属灵恩赐。或者，祂赐给你一个属灵恩赐是你从来没有如此的倾向。每一位在基督耶稣里的信徒至少会有一个属灵恩赐。

- **读哥林多前书十二章 1 节。**你不应该忽略或未意识到你的属灵恩赐。许多基督徒忽略了他们的属灵恩赐。你呢？

- 假如你知道你的属灵恩赐（或多种恩赐），写下你的属灵恩赐，根据圣经的教导，为什么这是你的恩赐？

- **读哥林多前书十二章 2 节。**在你成为耶稣基督的门徒之前，就像是哥林多信徒，你跟从其它的偶像、哲学思想或宗教。这为什么身为耶稣基督的门徒，你必须以圣灵的领导为你的生命根基，让祂教导你圣经真理，而不是单单依靠你的感觉、情绪或主意。
- **读哥林多前书十二章 3 节。**任何人可以轻率地说：「耶稣是主」。这并不是保罗的意思。他的要点是在于宣称基督耶稣是生命的主和救主，这是远超过只在知识上的理解；是一种圣灵的力量在你生命中所做的生命大改变。
- **读哥林多前书十二章 4-6 节。每一个人都有相同的属灵恩赐吗？**

在第 4-6 节，保罗提到圣灵、主（耶稣基督）和神（圣父），我们三一神的显现。圣灵赐下不同恩赐，是为了不同的事工或服事机会装备我们，然而每一恩赐隶属同一位主。有不同程度的属灵力量，然而相同的神在每一位信徒身上运行工作。

- **读哥林多前书十二章 7 节；十二章 11 节和彼得前书四章 10-11 节。圣灵赐恩赐给一些被选上的人或每一位信徒？**

-
-
- **读以弗所书四章 1-6 节。**这里强调信徒的合一（基督身体的合一）就是不同属灵恩赐的根基。

- **读以弗所书四章 7-8 节。多少位信徒接受基督恩典的恩赐？全部的信徒或只有一些人？**

-
-
- **读以弗所书四章 9-11 节。**这段经文叙述属灵领袖类别的恩赐，是基督赐给祂的教会的恩赐。这是非常重要的：基督赐给有恩赐的个人给教会。不管你的属灵恩赐是什么，你是基督给教会的恩赐（礼物），因此教会需要你的恩赐，同样重要，你也需要他人的恩赐。

- **读以弗所书四章 12-16 节。**有属灵恩赐的个人，一起合作保护和使教会成熟并维持在基督里的合一（第 16 节）。

一位经过训练的老师可能发现神恩膏（选定）他的能力当作一个属灵恩赐，以致于他能带着不平凡的能力来教导神的真理。或者，一个人从来没什么能力，也没有证据，显示他能在大众面前演讲，但在他成为耶稣的跟随者之后，他可能发现他有一股奇异的能力来教导神的真理。有时候，一个人的天赋和能力变成属灵恩赐；有时候，神赐给人渴望和能力去做一些事，远超出一般人所能做的，而且这是他信耶稣之前没有这样的能力或倾向。

- 根据以上的基础，你是一个有恩赐的个人吗？为什么是或为什么不是？

- 如果你不确定你的属灵恩赐，先列出两三项你的兴趣、天赋或能力，你想是你带给教会益处的地方？

第二天：我的属灵恩赐带给教会益处

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，让你看见你的属灵恩赐是什么，并且与神在教会中和祂透过教会所做的工作结合在一起。

每一位耶稣基督的跟随者都有超自然的恩赐。属灵恩赐赋予我们每一位信徒意义和重要感。你的属灵恩赐并不是为你个人的益处，而是为了教会整体的益处。

- **读哥林多前书十二章 7 节。**你的属灵恩赐是为了教会每一个人的益处。
- **读哥林多前书十二章 8-10 节；十二章 28-30 节；罗马书十二章 3-8 节和以弗所书四章 11-12 节。**各处经文都列出不同的属灵恩赐清单。一些恩赐出现超过一次，另一些只被提及一次。这些恩赐清单只是提供范例，各段经文并非试图列出全部潜在的属灵恩赐清单。
- **读彼得前书四章 10-11 节。**与其列出不同的属灵恩赐，彼得把他们分成两大类：**讲道恩赐**是为事奉神的话、**服事恩赐**是为建立教会（增强教会健康）。

你将很容易了解许多以上所列的恩赐清单，然而有些今日恩赐的应用则令人感到困惑。但是，你可以确定的是：神赐下许多不同的属灵恩赐，你至少得到其中一种。还有，所有的属灵恩赐的目的是为了教会的益处，不是为了个别信徒的益处。

属灵恩赐的议题是复杂的，许多的问题也被提出，甚至成熟的信徒也有些疑问。一些人过于专注在一些他们无法完全了解的议题上，反而忽略了这些可以清楚被了解的议题。其中了解属灵恩赐的难题之一，是圣经中缺乏一些具体的数据。例如，一些特定属灵恩赐没有实际的例子记载。神总是提供你需要知道的讯息，祂清楚地告诉你，祂赐给每位信徒属灵恩赐。所以，看来神已决定你不需要知道关于这些属灵恩赐所有的细节，或知道所有的属灵恩赐。

就像了解神已赐你恩赐一样重要，你的焦点应该专注于赐恩的神（The Giver），而不是恩赐的细节或恩赐本身。因为没有给你所有的细节，神有很大的弹性根据教会在任何情况、时间和文化背景的需要，赐你属灵恩赐。

- **读哥林多前书十二章 11 节。是你决定你要什么样的属灵恩赐并向神求这些恩赐，还是神决定祂想要给你什么样的恩赐呢？**

- **从同样的经节，谁使这些不同的属灵恩赐运行工作？**

- **先放下这些你不完全了解的恩赐清单，你想哪两三种属灵恩赐适合你？**

- 你或许已经证实你所拥有的（一个或多种）属灵恩赐，假如还没，下列步骤将帮助你开始探索发现和使用你的属灵恩赐：

1. **祷告**，求神让你看见你的属灵恩赐是什么。
2. **从你的兴趣、天赋才干或能力开始**。先前，你列出你的天赋或能力，你想是你可以为教会使用，和你想你可能有的两三种属灵恩赐。比较这两个清单，有什么相同或不同的地方？你可以看见你的一些天赋或能力，神或许以特别的方式恩膏，为了服事基督的肢体所用吗？
3. **参与服事**，从以上所提的领域开始，也利用不同服事的机会。与比较成熟的信徒或你教会的牧长同工谈谈，设计出一个计划，开始参与其中一领域的服事。**不要害怕参与**，既使在这些你不觉得你有恩赐的领域。你不会因为服事神而出差错，不管你有没有这方面的恩赐，你将透过做而学会。例如，每一位耶稣基督的门徒都有分享他的信仰的责任。有一些人发现他们在这方面有特别的恩赐。然而，直到你去做了你才会知道什么是你的属灵恩赐。
4. **注意听**其它信徒们中肯的评论和鼓励。他人可能先看出你的属灵恩赐。相反地，你也许极为希望你拥有某些特定恩赐，因此很难承认你并没有。
5. **看果子**。一个属灵恩赐是圣灵以超自然的力量赋予的一种能力。**透过观察神丰富地祝福你的地方，你将发现你的属灵恩赐，因为你运用了神所赐的恩赐。**

当你与神的灵程更为成熟，你将有一种或多种突出的服事技能，因为这些就是你的属灵恩赐。然而，当你成长得越来越像耶稣基督的形象，连带地你应该在各个领域的基督徒责任上成长。例如，假如你在怜悯人上有恩赐，不要单单只专注在这方面，而忽略你在教会中成为奉献者之成长或是学习如何有效地分享你的信仰。

附录：属灵恩赐

接下来的数据不是属于每日课程的部分，你可以选择现在研读或是跳到第三天的课程，等到你有较多的时间再来研读。

看待属灵恩赐的最佳态度，记得专注于赐人恩赐的赐恩神和祂为什么赐恩赐。神赐下属灵恩赐是为了基督肢体的益处（哥林多前书十二章 7 节）。圣经也提及一些特定专属使徒的恩赐（哥林多后书十二章 12 节），赐给使徒们为了在第一世纪的过渡时期，圣经尚未完成之前，揭示和证实神的话来（希伯来书一章 1-2 节和二章 3-4 节）。新约圣经并没有完全列出每一个可能的属灵恩赐，或许最好的选择是以开放的态度接受神任何可能的工作，祂能把人原有的任何能力，超自然地恩膏成为属灵恩赐，为教会大大地使用。神更可以赐给信徒任何特别的恩赐或能力根据你的教会在不同情况中的需要。

下列表格中列出在新约圣经中特别提出的属灵恩赐和其叙述摘要。分为两组，第一组包含了这些从神设立新约教会开始，普遍、被压倒性的多数历代信徒确认和了解的。你可以期待看见这些恩赐在任何健康的教会中正常运作。

普遍被了解的恩赐		
恩赐	叙述	经文
传福音	特别的能力传讲基督的福音	以弗所书四章 11 节
牧师--教师	这些特别有恩赐在教会中服事的牧者	以弗所书四章 11 节
教导	特别的能力能够以清楚、有力和可应用出来地来教导神的真理	罗马书十二章 7 节、林前十二章 28-29 节
劝化（忠告或劝导）	一个特别的能力来劝服和鼓励人去合乎圣经原则的选择。这些有这一种恩赐的人可能使用在个人的关系上，或是结合公开的教导或讲道的事工。这恩赐可能用于其它的管道像是音乐、艺术或其它媒体。	罗马书十二章 8 节
帮助人（执事或服侍）	容易察觉他人在物质上的需要并且实际地服事他们。	罗马书十二章 7 节 林前十二章 28 节
治理	在教会中有领导、管理或经营的恩赐。	罗马书十二章 8 节 林前十二章 28 节
施舍（奉献）	特别的能力能够奉献给予，过与所期待的。	罗马书十二章 8 节
怜悯人	当他人悲伤、痛苦、悲痛、或受苦时，以神的怜悯服事他们。	罗马书十二章 8 节
信心	一种能力能够在艰困的情况中，以超自然地信心信靠神，并且胜过生命和事奉中的阻碍。	林前十二章 9 节

第二组的属灵恩赐引发较多的问题或争论，而且较难了解。其中一些恩赐清楚地被使徒行使为了在新约圣经完成之前，证实和揭示神的话来。

因为以弗所书二章 20-22 节教导，教会是被建照在使徒和先知的根基上，你也许预料其中一些恩赐在第一世纪是极为特别。然而，即使这些极为特别的使徒恩赐可能透过类似的恩赐以不同形式持续在今日。例如，基督耶稣的死和复活是独一无二也没再发生了，然而你透过应用祂的死和复活之益处到你的日常生活中，你每天便建立在这根基上，活出复活大能的生命。

过渡时期的恩赐		
恩赐	叙述	经文
使徒	耶稣的十二位使徒在过渡时期扮演一个独特和根基性的角色。这个词「使徒」简单的意思是「受差遣者」，相当于现代的「宣教士」一词。然而，现代宣教士不会宣称他有从神而来与十二使徒相等的权柄，今日使徒恩赐的功能可以在这些有独特恩赐将福音带到其它地方的人身上看到。	以弗所书四章 11 节
先知 (说预言)	像十二使徒，在第一世纪的先知们，说和写神的话。以致新约圣经得以完成并建立教会的根基。今日许多人认为说预言（先知）只是预告未来。神当然向祂的先知揭露未来的事件，但是，圣经中的预言远超过预告未来。有了完整的圣经，今日已不需要这样的先知们。圣经中的预言意指宣告神的话，过去、现在、或未来。然而，有些人认为今日先知的恩赐，以一种不平凡的力量、说服力和见解，从圣经中宣告神的话。	罗马书十二章 6 节、 以弗所书四章 11 节、 林前十二章 10、28-29 节
智慧的言语	因为此恩赐称为智慧的「言语」，这是一个说话的恩赐：在使徒时期传播神的智慧。今日，类似的功能是在这些有恩赐能提供智能的忠告并且在不同的情境中应用。同时，他们也能帮助他人了解敬虔的智慧。	林前十二章 8 节
知识的言语	看起来，这也是另一个在过渡时期中的类似先知的说话恩赐。在今日类似功能的恩赐，他们能够有效组织圣经真理和传讲这些真理，适于今日之应用或任何特定的情况中。	林前十二章 8 节
医病 (医治)	十二使徒以特别、专门的医治恩赐就像耶稣所行的，来证实他们的神圣权柄。当新约圣经接近完成时，使徒们逝世，这些专门医治的恩赐也随着减弱。今日神仍然医治。有时候，祂以奇迹般地医治，藉由神的先前预备（divine providence）或是祂响应祷告。祂也赐给某些人医治恩赐，透过医学、辅导谘商和安慰受苦的人。	林前十二章 9 节
行异能（神迹）	这也是另一个给使徒的恩赐，来证实神的新约圣经。神仍然藉由祷告或是神的先前预备（divine providence）施行神迹。	林前十二章 10 节、 希伯来书二章 3-4 节
辨别诸灵	此项恩赐的功能，在今日是以一种不平凡的能力来辨别某人是否在属灵、属肉体或甚至受邪灵的影响光景中。	林前十二章 10 节
说方言	当圣经提到说方言的恩赐，方言的字面上的意义是指外国语言。尽管方言基本意义如此，还有些人认为这是一种情绪上的声音或是口头音，是他们所不能控制的。可以清楚确定的 是 ：在五旬节时，使徒们超自然地说起他们所不知道的多种语言来，却被说不同语言而来自其它国家到耶路撒冷过节的犹太人听出来（使徒行传二章 1-11 节）。这是神恩典的记号，降临在犹太人身上，因为基督完成祂的工作和圣灵降临在信徒身上。这个恩赐也发生在当福音第一次传到外邦人时（使徒行传十章）和在以弗所的一些施洗约翰的门徒第一次听到弥赛亚已经来了（使徒行传十九章）。唯一另一次提到说方言的恩赐是在哥林多前书十二章至十四章。另一个重要议题是，此恩赐或是其它任何恩赐都不是衡量神的恩典有多少、个人属灵力量强弱，或是否接受圣灵的标准。哥林多前书十二章 28-30 节清楚指出，并非所有的信徒都会说方言。	林前十二章 10 节
翻方言	明显地此恩赐和说方言有关，既使在新约圣经没有记载使用此恩赐的例子，唯一在某些条件下才使用，保罗在哥林多前书十四章提供了使用规则。	林前十二章 10 节

结语忠告：专注于你清楚了解的属灵恩赐的层面上。不是所有的信徒在属灵恩赐上有相同的看法，这些不同的看法不值得争论。如果有人试着说服你，你可以有礼貌地响应他，对他说，你很高兴他探索发现了他的属灵恩赐，而对他表达你信靠神的带领，祂会帮助你了解并且有效使用祂所赐的属灵恩赐，不管什么样的恩赐。

第三天：我的属灵恩赐属于教会的一部分

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，帮助你看见你的属灵恩赐在你教会的重要性，并赐你机会有智能地使用。

你手中可以握住一个又贵又精细、专业制造的机械零件，然而，没有其它部分的零件也是没价值。同理，不管个人的属灵恩赐有多美好，它需要和其它的基督肢体一起共同运转。

- **读哥林多前书十二章 12 节。**基督的身体（教会肢体或教会）在其众多不同的肢体成员中找到合一。此经节强调合一，与同样以属灵恩赐为主题的以弗所书四章 1-7 节作比较。
-
-

- **读哥林多前书十二章 13 节。**根据这一节，谁是基督众多不同肢体成员的连合一的力量？
-

因你受圣灵的洗，使你进入基督的身体（或使你成为基督身体之成员），给你属灵力量的**身分**，可是这不代表自然而然地给你属灵的力量。身为基督的门徒，圣灵内住你里面（罗马书八章 9 节）和赐给你至少一种属灵恩赐（哥林多前书十二章 7 和 11 节）。但是，有属灵恩赐并不表示你就是属灵人或有特别的力量。只有，让圣灵完全地掌管你的生命，你和你的属灵恩赐被神赋予力量，所以圣灵果子能在你的生命彰显出来（加拉太书五章 22-23 节）。

- **读哥林多前书十二章 14 节。**就像你的身体是由许多错综复杂的器官连结组成，基督的身体也是由独特和有独特恩赐的成员组成。

- **读哥林多前书十二章 15-17 节。**你的手和你的脚若与你的身体分开，它们如何行使它们的功能呢？
-

- **根据以上经节，你的属灵恩赐与教会分开之下如何运作正常呢？**
-

- **从相同的经文，你会说你的属灵恩赐对教会来说是很重要的吗？**
-

- 说明假如你不清楚你的属灵恩赐或不愿意使用你的恩赐，你的教会将会有什么样的影响？

- 你曾经在你的教会使用你的属灵恩赐吗？假如是，什么时候？如何使用？

- 第 17 节，教会中所有的成员都有相同的属灵恩赐吗？

- 是你身体的各个器官决定它们要成为什么样的器官，还是神造它们，并按着祂的设计放置在适当的位置？

- 你愿不愿意以知足的心，看待神所赐给你的恩赐？

- 每一个信徒成员的属灵恩赐都是为教会有最好的运作所需要的。

- 教会中的哪三位成员，最近以他们的属灵恩赐来服事你？他们是怎么做的？

第四天：我的属灵恩赐是神所造的我之一部分

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 为神所造的你，你就是你，感谢神。
- 祈求神，帮助你更了解你在基督身体里的自我认同和价值。

神赐你属灵恩赐来满足基督的身体其它成员的需要。你生命中的成就感和你探求生命意义和重要感，偏重于你对于认识神所造的你是否有信心和活出祂的期望。

- 读哥林多前书十二章 18 节，并且与哥林多前书十二章 7 和 11 节作比较。谁决定每一个肢体成员的位置？

- 根据这些经文，你属灵恩赐的位置是在基督的身体里面或是外面？

- 以祷告心思考哥林多前书十二章 18 节的应用。神在教会为你安排一个特别的位置。

- 你为你的自卑感低落而常陷入挣扎吗？你意识到如果你认为你没有价值就是否定神所赋予你的价值吗？

- 哥林多前书十二章 18 节对你的自我价值的意义是什么？你应该有什么样的行动？

- 思考你所学的，本周你将有哪些步骤探讨发现你的属灵恩赐，并且开始在你的教会使用？（或许和可以给你建议的属灵长辈讨论，或把握机会参与一些事工或在你的教会服事）。

- 读哥林多前书十二章 19-21 节。你的属灵恩赐带有 *附庸关系的设计*。属灵恩赐将无法在基督的身体外面运作正常。

- 读哥林多前书十二章 22 节。你对教会的价值多少，是否依据你的属灵力量和影响力的多少来评定的吗？

- 你应该羡慕（或嫉妒）有人在教会中在某方面比你好吗？

- 读哥林多前书十二章 23-24 节。你对教会的价值，是依据你所受到的公开表扬、赞许或感谢来评定的吗？

- 假如你没有受到你认为应有的赞许或表扬而深感不满。这是对的吗？

- 读哥林多前书十二章 25-27 节。身为基督身体的一个肢体，与其对其他成员的羡慕或不满，什么是你应该专注的焦点？

- 举出一个例子，你如何确实实践这里所教导的功课，而这些功课是你应该专注的？

- **读哥林多前书十二章 28-31 节。**在第 31 节的命令说「要切切地求那更大的恩赐」。其恩赐是复数词，即是多种恩赐，是指整个教会而言。换句话说，不是一位成员想要比他人有更好的恩赐，而是整个教会应该想要其成员的恩赐在服事上有最大的运用，因此带给神荣耀。

第十二章以有一「最妙的道」（There is a more excellent way，有一个更卓越的道路）为结语。第十三章详细叙述成为一个真诚神之爱的榜样之意义，透过你的生活方式活出来，就像属灵恩赐一样重要。这就是更卓越的道路。属灵恩赐不是只局限于本身，而是在基督身体中一起有效地服事工作，为了示范和传达神的爱给这个需要这样爱的世界。不论你的属灵恩赐是什么，神的爱应该在你身上和你所做的反映出来。赋予你的属灵恩赐爱，将带给你大喜乐和平安。

第五天：我的属灵恩赐是神恩典所赋予的力量

本日祷告重点：

- 以祷告为开始，祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，让你看见你的生活中有哪些领域尚未降服于祂，而这些领域可能是拦阻你有效地使用你的属灵恩赐。

你已经学到，属灵恩赐远胜于你的本能、天赋和才干。属灵恩赐是神的恩典和圣灵所赋予的能力。你的属灵恩赐无法靠人的努力正常运作。

- **读罗马书十二章 1-2 节。**接在这两节后面的经文，所探讨的主题是关于属灵恩赐。**你想这两节经文为接下来所讨论的属灵恩赐经文建立什么样的根基？**

- **读罗马书十二章 3-6 节。**如果各式的乐器合声一起演奏，你也许会说这是一个很和谐的音乐录制，每一个部分都有很好的平衡，没有哪一个比其它的突出。基督的身体和此段经文的教导也是如此。
- 根据第 3 节，保罗靠着恩典使用他预言的恩赐，而不是靠他个人的努力。
- **根据第 6 节，什么是你属灵恩赐的来源？**（译者直译第 6 节上半：我们有不同的恩赐，乃是按我们所得的恩典）。

- **读彼得前书四章 10 节。**保罗以你的属灵恩赐（gift，照所得的恩赐）与神的恩典（grace，中文圣经翻译为恩赐）相提并论，并且命令我们作那恩典的好管家（作神百般恩赐的好管家）。

- **如果你的属灵恩赐是神恩典的结果，有没有任何关于你的属灵恩赐应该成为你个人骄傲的来源呢？**

- **根据罗马书十二章 3 节，神赐给了基督的身体的每一个成员什么？**

- 这段经文强调了信心的运用（行使你的信心），并不只是探讨发现、标记、使用你的属灵恩赐。

- **读罗马书十章 17 节。**这是一个很好信心的描述：听从和相信神所说的话。

- **关于你属灵恩赐的方面，你行使你的信心为何，回答下列问题：**

- **你相信神赐给你（至少）一个属灵恩赐吗？你在哪一经节找到这样的教导？**

- **你相信你的属灵恩赐在基督的身体（教会肢体）中是有价值的，并且需要在基督的身体中正常运作吗？**

- **在你最近所读的经文中，神在哪些经节教导这样的原则呢？**

- **你认为你的恩赐使你比其它的信徒更为重要或是没那么重要？**

- **在圣经中，在哪里可以找到这样的教导呢？**

- **读罗马书十二章 6-8 节。**这段经文提到不同的属灵恩赐有：说预言、作执事（服侍、事奉）、作教导、劝化（忠告、劝导、规劝）、施舍（奉献、给予）、治理（行政管理）、怜悯人。根据第 6 节，所有这些恩赐赐给我们乃是靠着神的恩典。

- **根据第 6 节，有这些恩赐的人如何运用行使他们的恩赐？**

- **如果你知道你的属灵恩赐是什么，你会说你是照着信心行使你的恩赐吗？对你来说，有什么意义或应用呢？**

- **如果你不确定你的属灵恩赐，你如何运用你的信心来探讨发现什么是你的属灵恩赐并且在你的教会中开始使用？**

假如你不知道神所造的你，你将无法了解神所为你预备的全部。你可以非常肯定的是神的灵内住在你里面，并且你已经将你的生命完全交给祂掌管。不要担心假如你需要花时间来探索发现你的属灵恩赐。留意你的渴望、才能和机会，并且活跃地参与你的地方教会。时间久了，在教会肢体中的服事过程，神将引导你更完整地了解祂对你生命的期待。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十三课 罪：战胜我内在的争战

为何我仍因为这些罪而挣扎呢？

背诵经文：约翰壹书一章 9 节

本周默想重点：罪就是不爱神和众人。战胜罪的关键，就是被神的灵所掌管。

神爱你，并且想要和你有一份相契的关系，是胜于你所能想象的。神非常地渴望能和你有一份爱的关系，所以祂差遣祂的独生爱子为你的罪舍命，所以这份爱的关系得以建立。罪不只瓦解你与神的相交，也使你与神的团契中断。那就是为什么神这么关切地想要借着祂的话语，让你看见祂要你如何过生活。然而，每位基督徒，即使经历了在基督里的新生命以后，每天，依然与罪的真实角力。

神对你的爱是无条件的。罗马书五章 8-10 节说到，惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着祂的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。因为我们作仇敌的时候，且借着基督的死，得与神和好；既已和好，就更要因祂得救。神对你的爱，就是要让你明白，远避罪是非常重要的。因为如此行，能帮助你保持与神相契的关系，就是一个敞开并且持续成长的关系。

第一天：我的罪毁谤了神的性情

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神使你清楚看见罪的真面目。

神的律法是为了反应神的本质，并不是一系列专制可行或不可行的条约。神命令我们要圣洁，因为祂是圣洁的（利未记十一章 44 节；彼得前书一章 16 节）。这不是威胁，而是祂爱的表达。圣洁，就是将自己分别出来，是特别的。神要你当一位分别为圣的人，因为祂自己就是这样的神。祂要你更像祂的性情。那就是为什么神是如此的厌恶罪。罪就是神一切良善美好特质的相反。罪使你无法与神有全然的交流，并且阻碍你得以成长、更像神的性情。当你犯罪的时候，你正褻渎了神和毁谤了祂的性情，因为你是属于神的。

- 读约翰一书三章 4 节。这经节如何定义罪？

- **读马太福音二十二章 35-40 节。**当你想到有关违法的事情或触犯神的律法时，也许你心中就想到旧约中的各样条约。耶稣将旧约中所有的条约，做了一个非常简洁有力的摘要。**根据主所说的，所有的律法，是根据哪两条诫命衍生而来的？**

- **读加拉太书五章 14 节和罗马书十三章 8-10 节。**你爱神的证明，就从你与他人相处的行为模式中显明出来。

耶稣说神有两条最重要的法则：**1)爱主你的神 以及 2)爱人如己。**这是圣经中最深奥也最自由的真理。

- **读加拉太书五章 19-21 节。**查看这些罪的清单（我们肉体所行的或罪的本性），并且说明神所要求的两项基本法则中，违背了哪一项法则。有些罪则可能两条都违反了。如果你有不了解的字词，查看字典或者请教他人。

- **读马可福音七章 14-23 节。**这段经文包含了其它项目的罪则。细读 21 节和 22 节，并使用刚刚阅读加拉太书五章 19-21 节的方式查验。形容神的两条基本法则中的哪一条，已经被这里所列出的罪褻渎了？

- **根据马可福音七章的这段经文，请问罪的根本是从内心出来，还是外在的？**

还有很多明确的罪是纪载在圣经中的，但是同样的真理适用在任何一个可能犯的罪上：无论是违反了爱神、爱人、或两者都已触犯的事实。神对这两个基本命令就是这么地简单。当你能将这些教导和看见放在你的心中时，你将会在属灵上成长的越快，并且愈少遇到挫折。

- **读雅各布书四章 17 节。**罪不只是做了不该做的事情，当你该行的善，**却没有去行时**，那也是罪。而神的两项基本命令，也适用。当你知道你该爱神，却没有这么做时，你犯了罪。当你明知该向他人彰显神的爱，却没有这么做的时候，你也是犯了罪。

- 读加拉太书五章 22-23 节。先前的课程，我们学到有关圣灵所结的果子。仔细查验这九项圣灵所结的果子，并且判别这些项目，是表达了对神、或是对人，或两种都有的爱。

- 当你从这些教导中认知真理以后，列出本周中，你所触犯的三项罪，包括不该做或没有做到的事情。并且叙述你如何触犯了神的两项基本命令：爱神和爱人。

- 利用「爱神和爱人」的这两项基本大原则，取代记忆长篇大论的条规、禁令、标准和规范。当你这样行时，你的生命会跟着找到重心与焦点。

第二天：我的罪将是一生所要面对的挑战

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求神帮助你明白，你生命中罪的根本问题，和为什么你仍持续与诱惑角力的原因。

你已经学到有关人类堕落本质的事实，也就是圣经所称的肉体。你并不是因为你犯了罪才被称为罪人；你会犯罪是因为你的本质就是一个罪人。你罪恶的本性依然住在你属世的身体里，而且是非常真实的。但是你已经从它的挟制中得自由了，因为基督为你所付出的牺牲。你不再需要犯罪。你犯罪，是因为你让旧我控制了你，而不是让神的灵掌管你。

- 读罗马书七章 14-25 节。你能感同身受保罗的挫折吗—知道他本该做什么，但是往往做出他不想做的事情？

- 根据第 17 和 20 节，问题是出在保罗本身，还是是因为罪的本性仍栖息在他属世的肉体上？

- 根据第 18 节，如果你想要战胜罪，靠自己属世肉体本性，是否就能得胜呢？

- 在第 22 和 23 节中，保罗说：「按着我里面的意思，我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律」。保罗在第 23 和 25 节所称的另外一个律是什么呢？

- 根据第 23 节，保罗所称的另外一个律，是住在哪里呢？

只要你住在属世的身体一天，你的罪性就会一直威胁你。在基督里，你的灵和魂，都已是全新的人，但是你属世的身体将持续老化、衰退，直到不能再使用的一天。在我们肉体里的堕落罪性，时时企图将你从神的两大爱的命令拉远。这就是为什么你已经从罪恶中得了释放，仍然受到罪的影响。

- 读雅各布书一章 13-14 节。神会引诱你犯罪吗？

- 根据此段经文，诱惑是从哪里来的呢？

- 当你向诱惑让步的时候，会有什么样的后果？

- 任何人或任何事使你犯罪吗？

- 读约翰一书二章 15 节。此节经文与耶稣给我们的第一条最大的诫命——尽心、尽意和尽性爱你的神，有什么关联呢？

- 读约翰一书二章 16 节。你若不是爱神，就是爱世界上的事。约翰所归纳世界上所有的罪，都落在那三个主要项目中呢？

- 根据第 16 节，分析昨天你所列的三项罪，其中所受的试探，是落在哪些范畴中：肉体的情欲（感官的试探）、眼目的情欲（物质主义的试探）或是今生的骄傲？

如同耶稣基督将所有的律法，以两大诫命做了美好的总结；约翰一书二章 16 节，也将世上各样的罪，做了三大归类：肉体的情欲、眼目的情欲、今生的骄傲。这三项都根源于我们每分每秒的思想生活。当你的罪性开始诱惑你犯罪时，你即可知道它们一定源自这其中一项。明白此教导，就是预防、避免和对付罪的第一条防线。

第三天：神装备我对付罪

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你实际地战胜罪，活出得胜生活，尤其当你学习时时刻刻依靠圣灵的大能。

耶稣基督不止将你从罪的刑罚中释放你，给予你自由，祂也赐给你能力可以战胜你在每天日常生活中所须要面对的罪性。保罗谈到这内在的冲突，就是属灵的争战，所以我们当将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督（哥林多后书十章 3-6 节），简单的说，就是将我们各样的想法，降服于基督。

- 读罗马书第八章 1 节。在这里所提到的「定罪」，并不是指耶稣基督将我们从罪中救出的永恒定罪（罗马书第五章 1 节），反而是指保罗在第七章所谈到，他所挣扎的罪性之内在定罪。第八章 1 节中的「如今」和「就」，指向七章 25 节的上下文。

能够清楚分辨像保罗在罗马书七章所提及的那种需要角力的罪恶感，以及被圣灵责备并指出个人实际犯的罪（约翰福音十六章 8 节）之间的不同，是非常重要的。当神的圣灵使你知罪时，神的指证总是清楚明确，并且带领你应用圣经的教导，面对处理这些罪。没有实际理由的感到罪恶感，是你心灵所须面对的内在争战之一部分。启示录十二章 10 节告诉我们，魔鬼昼夜在神面前控告我们。牠可以利用你对自己强注的罪恶感，使你的心灵产生各种纠结的情绪。如果圣灵将你具体的罪带给你面前，引起你的注意，那就向神承认你的罪，然后悔改，按照圣经的原则处理这些罪（约翰壹书一章 9 节）。如果你经历不明的罪恶感，而这罪恶感使你忧郁、沮丧、挫折、焦虑，甚至感到恐惧，靠神抛弃这些感觉，并且专注你的注意力发展于你与神的相契关系。

- 读罗马书第八章 2 节。保罗在第七章所提及的另一个律是什么，而这个律使你从罪和死亡的律中得到自由？

- **读罗马书八章 3 节。**神差遣自己的儿子成就律法所不能成就的。所以，你无法依靠行律法和条规去爱神和爱人。在基督里的人，已经不再被定罪了，但是根据这节经文，谁或是什么被定罪了呢？
-
-

- **读罗马书八章 4 节。**你如何成就律法的义（爱神和爱人）？
-
-

一架飞机能够飞翔，是因为适当地应用了空气动力学。即使地心引力的法则总是将飞机往下拉向地面，但是空气动力学却成功地克服了地心引力。同理，在基督里那赐生命的灵，也战胜了罪恶和死亡。想要过一个神为你精心打造有生命力的生活，就要让神的圣灵掌管你的生命。

- **读罗马书八章 5-8 节。**靠自己的努力或是尽自己最大的力量靠着一堆宗教式的条规而活，就有可能讨神喜悦吗？
-
-

- **读罗马书八章 9-11 节。**你有可能活在圣灵的大能里吗？为什么可能或不可能？
-
-

- **读罗马书八章 12-14 节。**神期望你活在祂的灵里还是属世的情欲里（肉体）？
-
-

- **回顾过去的一周，**请问你会归类你的生活主要是活在靠着圣灵的能力，还是顺从肉体呢？为什么你会如此归类呢？
-
-

- **根据你所学到有关圣灵的教导，**你如何跨出第一步，帮助你在下个星期能够过一个受圣灵的大能所掌管的生活呢？
-
-

- **读罗马书八章 15 节。**神不要你活在宗教教条的捆绑中，也不要你活在害怕达不到祂标准的恐惧里。

- **神想要和你有一份什么样的关系呢？**
-
-

- **神期望你在你的内心呼喊祂什么？**
-

- 你觉得你活在捆绑中和害怕无法达到自己或他人对你的期望吗？

- 根据你所学的，这样的情形对你有什么样的提醒，而你又该怎么做呢？

第四天：基本常识和圣经可以帮助我远离罪

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你如何做有智能的选择，并且学习一些实际的原则避免陷入罪的控制中。

耶稣基督的死和复活，将你从罪中释放，并且可以自由地服事神和享受祂对你的爱。你不再活在宗教式的律法下，但是圣经清楚教导任何违反其真理的即是罪。举例来说：偷窃、说谎、谋杀都是罪。这些罪明显地违反了耶稣所教导的两大诫命：爱神和爱人。当然生命中有很多的事项，并不是都清楚地写在圣经中，但是此课程是帮助你注重于学习做正确的选择，和避免被罪所胜过。

很少有信徒是刻意要犯罪。然而，往往你会犯罪，是因为你不在乎、无知，或者做了错误的选择。学会使用基本常识和圣经所教导的基本原则，你将可以避免许多罪所带来的麻烦。

- **读罗马书十三章 14 节。**避免任何可能触动你肉体情欲软弱的诱惑。举例来说，如果你有酗酒的问题，就该避免出现在酒精饮料垂手可得到的地方。如果你与色情的瘾争战，就应避免任何在电视上、电影里，和杂志上撩人的影像。
- **哪种肉体的情欲，造成你属灵的问题呢？**这可能是一些寻常可见的问题。例如：暴饮暴食，或者闲言闲语。

- 你能采取什么样具体的行动，来避免这些诱惑呢？

- **读哥林多后书六章 14-18 节。**你的职责是爱人，并且与不信的人分享主耶稣基督的福音。但是，当你与不信者的关系，开始成为一种紧依、控制，或者是腐化时，你就应当将自己从这样的关系中抽离出来，并且在你与神的关系中，找到属灵的庇护。

- 有哪些人在你生命中，他的行为或态度，正带给你生命和灵性腐化的影响呢？

- 有什么具体的方法是你可依循，而避免自己暴露在他们面前呢？

- 读哥林多前书六章 19-20 节。你生命中，有什么习惯或言行正对你自己的身体产生伤害性的影响呢？

- 经由此节经文的启示，你应该怎么做而避免伤害自己的身体呢？

- 读哥林多前书六章 12 节和十章 23 节。有时候，问题是出在于做某些事情，是否为你带来属灵益处，而并不是此态度或此行为是不是罪的问题。
- 神要你享受生命并开心过生活，但是否有些活动会离间你和神以及教会的关系呢？

- 对于那些活动，有什么智慧的方式，是你可以采取改善的？

- 读哥林多前书八章 9 节。在基督里的自由是非常美好的，但是，你是否有些行为、所参与的活动或态度是会造成灵命尚未成熟的人因你的榜样而感到困惑，甚至被你绊倒呢？

- 那些会使人绊倒的事情是什么？你又该如何处理这些事情呢？

- 读哥林多前书十章 13 节。有什么诱惑对你而言是独一无二的吗？

- 神会让你陷于任何你所无法承担的诱惑吗？

- 当你面对诱惑的时候，神向你保证祂会为你做什么呢？

身为一位耶稣基督的跟随者，任何一位门徒都没有理由回头当罪的奴仆。学会将这些智能的经文应用在生命中，将装备你走在神要你活出美好生命的道路中。

第五天：我要选择专注仰望神，而不是罪

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神帮助你在与祂同行的每一天，你的灵命都能够更加地深耕和茁壮。

生命本身就充满了各样的问题和悲伤。你与神的关系，应该是你生命中的平安与喜乐，源源不断的根源。很不幸地，许多人对神有错误的认知。所以他们的生命，常常活在恐惧、苦恼、和错折中。这并不是神对你生命的计划。一件最重要可以帮助你战胜罪恶，过得胜生活的秘密武器，就是将你生命的焦点，放在神身上；而不是专注于罪，或者如何避免它们。当你犯罪的时候，用圣经的教导方式处理它们。但是最重要的事情，是加倍深耕你与神相契的关系。

- **读约翰一书一章 1-4 节。**神要你与祂、众弟兄姐妹有愉快的相交与团契。
- **读约翰一书一章 5-6 节。**与神的相交仰赖于与祂在光（义）中同行。当你准许罪控制你的时候，你就失去了与神的交流，无论你信不信自己是否已经犯罪了。
- **读约翰一书一章 7 节。**当你在光中行走时，你就拥有与神、与众信徒不受间断的团契，因为基督的宝血不停地洁净（原文的动词是现在进行式）我们诸般的罪恶。
- **在第 7 节中，所叙述的在光明中行走，是注重于与神和众信徒的团契，还是照你自己的力量，尽力避免犯罪？**

- **读约翰一书一章 8 节。**在此的「罪」，原文是单数名词，意指你天生那无法否认的罪性。就像之前我们所学到的，你天生的罪性是你还活在世上时，总是要不停面对的事实。
- **读约翰一书一章 9 节。**在此的「罪」，原文是复数名词，意指当你允许你的罪性控制你所带来实际的影响。此经节教导你如何处理你生活中的罪。

- 认罪的意思就是向神**承认或同意**你已违反祂的真理。并不是指向神不停地求赦免，因为你的罪债，早在基督耶稣死在十字架时，已经完全为你付清。认罪，也不代表要向除了神以外的对象认罪。圣经教导我们，耶稣基督是人类与神之间，**唯一**的中保或调停者（提摩太前书二章 5 节）。

- **当你诚心的向神承认你的罪时，信实的神向你保证，祂会为你做哪两件事？**

- **读约翰一书二章 1 节。**把你的生命焦点放在与神和众圣徒的相交团契，以及从罪中被释放。然而，当你犯罪的时候，你已经有一位中保（辩护律师），站在你的立场，向庭上证明你在过去、现在、未来所有犯罪的刑罚，已经完全付清了。

当你把焦点着重于你与神和众圣徒的相契同行上，你的生活就会充满喜乐。在你属灵的成长过程中，因为天生罪性的关系，你**仍**将会有犯罪的时候。当圣灵使你发觉生命中的罪时，立即依照圣经的教导对付你的罪：

- 向神承认任何所犯的罪，就是透过同意神所说的罪——你所做的或是你没有做到的已经违反了祂的真理。并且告诉神，你愿意修补任何与祂、或与其它圣徒，那份受损的关系。
 - 如果你的罪已经影响了他人，要有一份愿意更正的心意。这有可能需要请求宽恕，或者是弥补他人的损失。
 - 耶稣基督为你所流的血，使你得着了赦免以外，更持续不断地洁净你一生中会犯的罪。
 - 从哪里跌倒，就从哪里爬起来。忘记过去，努力向前，继续不断跟随神（腓立比书四章 13-14 节）。
 - 不要浪费时间和精力在担心上。将一切的顾虑都交托神，并且将精神集中在那些可以帮助你，更加造就你与神关系的事务上（腓立比书四章 6-8 节）。
- **现在就向神询问：在你的生命中，是否有任何阻挠你与神亲近的事物。让自己的心安静沉淀下来，让圣灵有足够的时间向你的心说话。如果你的生命中有需要对付的罪，依照刚刚所学的方式，来处理它们。**

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十四课 苦难：走向属灵成熟的天路历程

既然我现在已是耶稣基督的门徒，为什么我的生命仍有这些苦难呢？

背诵经文：彼得前书四章 12-13 节

本周默想重点：神使用我生命中的苦难及试炼，使我灵命更臻于成熟，并能从中服事他人。

身为一个耶稣基督的门徒，苦难也可以成为你的好朋友。因为神可以使用它们来教导你如何将圣经的真理实际应用在生活中，并且借着这过程，使你成为更好的人。这个世界遍满了人类堕落的罪性，神因此有许多机会做工，以达成祂的旨意。

有些苦难的来源是因为我们自己的罪或错误的选择所造成的。这些难题都是可以避免，并且应该在你灵命越来越成熟后，更是减少。

然而，有些时候，某些惨痛或者是出人意料的悲剧发生，也会让许多信徒质疑为什么神会准许这样的事情发生？更甚你生命的经验或圣经都没有提供你要的答案。然而，你可以学到的是，神如何使用这些即使最糟糕的悲剧和灾祸，完成祂在你生命中要达成的更高意义和宗旨。这堂课将教导你如何面对生命中，由罪恶所污染的世界而带来的考验和悲剧。

第一天：神并没有应许我一个毫无苦难的生命

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神利用你生命中所面对且是你无法掌控的难题，塑造你更有祂的性情与形象。

神已经说过你的生命中**将会有**难题。耶稣基督的门徒们，也都经历了在这世上众人所会经历的困难。即使不信神的人都知道，遭遇困难以后，人可能变得更好、更成熟，或是相反的充满苦毒。那我们更可以想象，一位属神的人，如果能在经历困顿中，学习与神合作，并肩同行并信靠神的应许，那将产生多么大的属灵跃进！

- **读提摩太后书三章 9-11 节。**保罗的一生可说是圣徒仿效合乎圣经的榜样。即使如此，保罗还是经历了苦难。保罗在苦难和逼迫中，神的回应是什么？

- **读提摩太后书三章 12-13 节。**这是一段预告你将会被误解的保证，甚至被那些不信基督的人攻击逼迫。而这一切，还只会每况愈下，并不会更好。

- 读提摩太后书三章 14-17 节。当你只因为是耶稣基督的门徒而被攻击时，这些经节教导你应该要专注在什么上面？

- 读约翰福音十六章 33 节。耶稣也警告你在此生中将会有苦难。但是祂期望你拥有什么？而你为什么又能拥有这项福祉呢？

- 读使徒行传十四章 21-22 节和帖撒罗尼迦前书三章 1-4 节。

- 在你自己或亲近的亲友中，曾发生过什么样最糟糕的事情？而这些事情带给你或他们怎样的感觉？

- 这样的悲剧对神来说是出乎祂意料的事情吗？

- 读诗篇一百一十九篇 71 节。请问你能诚实地说，经历苦难对你是有好处的吗？

- 在诗篇一百一十九篇 71 节的光照中，当我们面临生命的考验时，以「为什么是我」或「为什么不是我」来回应，哪一个比较好呢？

- 读罗马书八章 28 节。这不是保证凡事都会迎刃而解的肤浅应许，而是针对**那些爱神的人**，神应许他们无论遇到任何事（好与坏），祂都会使万事互相效力，而完成神对此人在生命中的最高宗旨。

这世界所发生的一切事，都必须经过神的**准许**。因为祂是宇宙唯一的至高真神，没有任何人事物，可以高过祂的权柄。但是，这并不是说，祂是那位刻意使所有事情发生的神。神给予了人类自由意志而能做抉择的权利，并且准许他们选择犯罪。然而，神并没有**使人或强迫**人犯罪。神大可以立即灭灭一切受造物，但是祂选择用爱亲自为人类的罪付上代价，并且耐心地提供那些愿意将信心仰望交托在祂身上的人永生。人类的罪所带来的代价通常是各样的悲剧：各式病痛残疾、谋杀、战争、强暴、虐待等等。然而，即使在这一切的悲剧中，依然向你显明祂的爱，陶造你，使你能够更有祂的性情，必且完成祂在你生命中的主旨。

第二天：苦难是神用来改变我的工具

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求神帮助你看见祂如何使用这些生命中的难题，使你在态度、言行举止和性情上越来越像主耶稣基督。

神不需要再去发明难题或是悲剧；祂只需要利用这罪恶世界所带来的后果，就可以使用它们教导我们、改变我们，并且完成祂在我们生命中的主旨。

- **读罗马书五章 3-5 节。根据保罗所说的，当你面对患难、困难，或者是试炼时，你应该有怎样的反应？**

- 在这段经节中，保罗告诉我们，神的心意其实是要我们从苦恼中，迈进充满信心的盼望。从困难通往盼望的过程中，有哪两个必经的步骤？

- **读雅各布书一章 2-4 节。根据雅各布书的记载，你对苦难、试炼的反应应该如何？**

- 从这段经文中，说明神如何使用生命的苦难使你更成熟。圣经中所使用的完全或成全完备，并不代表完全不犯罪，或再也不犯错，其意实指成熟。

- **读彼得前书四章 12-13 节。你因为有苦难而感到惊讶吗？**

- **根据彼得所说的，你应该要如何应对苦难，又为什么要这样做呢？**

- **读彼得前书四章 14-15 节。解释两者之间的不同：为基督的名被误会、受辱骂或被逼迫，与因为自己的罪或不负责任而受苦。**

在以上这些经节中，有一个中心主轴贯穿，就是教导我们即使在苦难与考验中，我们依然可以获得，也应该有喜乐和平安。这并不是鼓吹你因为有苦可以受而喜乐，或者是为了受苦而受苦，也不是将其所带给你的痛苦刻意矮小化。喜乐，实在是来自定睛仰望神如何从最糟糕的景况中，使用它们帮助你更茁壮、更有深度，并且塑造你越来越有救主耶稣基督的态度和性格。

- **你生命中目前面对最大的挑战、试炼是什么？既使你尚未看见试炼的结果，对你目前信靠神得喜乐的程度上来说，你如何界定你对此难题的反应？**

- **你能看见神如何使用这个挑战改变你的生命吗？怎么说呢？**（也许你尚未看见任何正面的结果。即使如此，也请你诚实回答。）

所发生的悲剧和使人伤痛的事，有时候，你无法找到所有的答案——为什么这些事情会发生。如果是这样，帖撒罗尼迦前书五章 18 节教导你处在任何事，你都要学会怀着感恩的心。这并不是告诉你为了所发生的悲剧而感谢，而是告诉你即使处在苦难中，你依然怀着感恩的心，即使当下你并不明白为什么。献上感恩，是信心和敬拜的行动。因为你信靠神正在你的逆境中，给予安慰、帮助并使用伤痛和磨难，完成祂在你生命中的旨意（罗马书八章 28 节）。

第三天：谦卑，是我应对逆境最好的方式

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你，什么是圣经中谦卑的正确定义和其实用价值。

谦卑是人类生命中最高尚的美德之一。耶稣曾说谦卑的人将被高举（路加福音十四章 11 节）。一位谦卑的人绝不是软弱的人。你曾学过，骄傲其实是人类衰败的最大始作俑者和核心。合乎圣经的谦卑则是完全仰赖神，因为你将一切的力量，完全降服在神的掌控中。谦卑是骄傲相反，因为骄傲是喜靠己力，并热中于以自我为中心。

- **读彼得前书五章 1-6 节。彼得警告教会的领袖，在一切的事工中，要抗拒骄傲和自私。再者，在第 5 节中，彼得教导他们要披带什么？**

- 根据第 6 节，当你谦卑自我的时候，你是降服于谁的手下，而你可以期待怎样的结果？

- 在同一段经文中，神给予谁恩典？

- 读雅各布书四章 6-8 节。是否注意到同样的真理，神赐恩典以及谦卑和顺服神之间的关连。

- 读雅各布书四章 10 节。注意到同一个应许，神高举谦卑的人。

- 提出三个在你生命中，你与骄傲角力的案例。

- 你如何藉由合乎圣经定义的谦卑来对付这三项个别的案例呢？

柔和（meekness）是圣经中最接近谦卑的字词。其强调一个人如何将自己的力量温和地顺服神。摩西在他的世代中，被称为极其谦和的人（民数记十二章 3 节）。摩西，一点懦弱的样子都没有。马太福音十一章 29 节中，耶稣形容自己是柔和和谦卑的人。在祂里面，却没有软弱。

当你处在难受、无法控制的经验，甚至面对不可理喻的人时，谦卑是你最强势的位置，而且绝对不是软弱的表态。最美好的榜样，就是我们的主耶稣基督祂自己。

- 读腓立比书二章 5-11 节。根据第 8 节，当耶稣在十字架上面对祂的死时，祂做了什么？

- 小心检视第 6 和 7 节，并且从这些经节中，解释骄傲和谦卑的关系，而你又从中学到什么功课呢？

- 根据第 5 节，你应该从基督的榜样中学到什么呢？

- 请问第 9 节与彼得前书五章 6 节、路加福音十四章 11 节和雅各书四章 10 节有什么样的关联呢？

- 在你最近一次与人的冲突中，你的反应是趋向于骄傲还是谦卑呢？

- 先不论当初你的应对如何，但若根据圣经的原则，在那样的情况中，你如何应用谦卑和信靠神呢？

- 你最近一次所经历的伤害、痛苦、和不安舒，又是超出你能控制的情况，是在什么时候呢？（生病、财物损失、罪恶的受害者等等）。

- 不论当初你如何应对，但若根据圣经谦卑的教导，你可以如何应对当时或类似的情况呢？

第四天：神早已走在我之前，为我在困顿中开路

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神使你能够跟随主耶稣基督的脚步，得以有祂真诚谦卑的样式。

如果神自己没有走在你之前，祂绝不会要求你忍耐任何痛苦或挑战。也许你从不能找到所有问题的答案，也无法了解为什么，但是，你绝对有上帝的应许，就是祂总不撇弃你，也不丢弃你（希伯来书十三章 5 节）。

- 读希伯来书四章 14-16 节。虽然耶稣基督和你一样，也受了各样的试探，然而你和祂之间，有哪一点不同？

- 根据这段经文，你在困顿中随时的帮助，其实是什么呢？

- 根据前面所学的课程，你需要做什么才能获得神的恩典呢？

这段经文教导了你真正谦卑的道路：就是只管坦然无惧地来到神施恩宝座前。这其实与很多人心中想象的谦卑是大不同的。真正的谦卑将带给你真实的信心，都能面对生命中任何的难题，无论它们有多么的艰难。

- 读彼得前书二章 19-21 节。基督的受苦是你的榜样，而神也期望你跟随基督的脚踪行。
- 读彼得前书二章 22-23 节。当基督正忍受苦难和屈辱的十字架时，请问在祂的心中有任何报复的想法吗？

-
- 耶稣做了什么？你又如何从祂的应对中与你所学的谦卑连结在一起呢？

-
- 读希伯来书二章 9-10 节。这段经文强调了耶稣基督的人性，就是成为我们谦卑的典范。祂既是神也同时是人。基督人性的部份，藉由了苦难使之完全和成熟。记得，圣经中所提到的完全，意指成熟或完备。这并不代表耶稣是有罪性的或者比神低阶。圣经的原意只指基督藉由苦难，使祂人性成长的部份，更加成熟。
 - 读希伯来书二章 11-18 节。耶稣既是神亲自道成肉身，祂就能同理你的苦难，并且陪同你走过人世的痛苦，迈向得胜的方向。祂能够在你所有的考验中，成为你的帮助。

你所能经历的，绝对没有任何一项比耶稣基督替代你承受的，更痛苦、更屈辱。这代表无论是你自己，或你所爱的人生命中所发生任何最悲惨的事件，神已经替代你，为你经历了比那悲惨还要悲惨的苦难。因此，在你随时需要帮助的时刻，以诚心谦卑来到祂的面前，并且信靠祂会在你生命中完成祂的旨意，祂必能安慰你，赐给你力量。

第五天：他人也与我面对类似的挣扎

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神告诉你如何使用你生命中所经历的苦难，帮助他人。

就如同主耶稣在你之前成就了谦卑的榜样，你所经历的也将成为他人的榜样，特别在这些视你为领袖的人身上。这是另一个层次的属灵成长。第一个层次是学习如何让神帮助你，将你生命中所谓的问题、患难，转化成为属灵成长的良好机会。但是，更重要的是，你必须成长明白你生命中所发生的一切事情，都有着超越你自己需要的神圣旨意或目的。神期望你的信心和受苦中的谦卑，为人效法的榜样以及成为他人面对类似难题的鼓励。

- 读哥林多后书一章 3-4 节。根据此段经文，神将如何使用你的试炼和患难呢？

- 读哥林多后书一章 5-11 节。保罗述说了一些他所经历的苦难。他如何看待这些苦难背后的意义和目的？

- 读帖撒罗尼迦前书五章 9-11 节。当你经历过患难，有哪两种方式，是你可以用来服事他人？

- 回想你生命中某段时间所经历的痛苦，并且举一个例子，神如何使用或将可以使用这经验让你帮助他人。举例来说，有些人经历了一些使他们身体衰弱的疾病，在他们得复元以后，参加一些支持小组，陪伴那些正经历与他们类似病症的人，如战胜癌症小组。

总结：合乎圣经教导，正确地面对你生命中的考验和苦难

1. 查验这个苦难是不是因为罪所造成的，尤其是自己的不负责任或者是错误鲁莽的决定。如果是这样，请用圣经的教导去处理。如果这项苦难来自于生命中你无法掌控的外来问题，先向神在万事万物中献上感谢，并且信靠神必使万事互相效力，叫爱神的人得益处，成就祂的旨意。
2. 面对苦难最好的方式就是谦卑。将自己的自私自利、报复之心、自怜自艾和怨恨苦毒都倒空。无论你能否找到问题的答案或者明白为什么，都将自己全然降服于神的掌管，并且在各样的景况中，与神合作，完成祂在此患难中所要成就的目的。对整个事件的相关人员，都带着柔和谦卑的心响应，而不是用愤怒或发泄的情绪对待他人。
3. 怀着敞开的心胸，让神使用这些景况改变你的人格、态度、行为和个性。
4. 亲近神，在你任何需要帮助的时刻，都怀着坦然无惧的心来到神施恩宝座前，支取祂满满的恩典。
5. 也许神要使用你的经验，安慰和教导那些正在经历类似挣扎的人，所以对神的呼召要敏感体贴。

- 读乔布记十三章 15 节。仅仅在一天之中，乔布损失了他所有的资源，他所有的儿女和他的健康。而这节经文正是乔布对神的回应。

- 你能否诚实的回应像乔布的话吗？你愿意在无法明白任何事情的景况下、又不明白为什么、也无法看到神的手是否在中间工作，或者甚至感觉神似乎没有在响应你的祈祷时，你仍愿意信靠神吗？

- 你的生命中，有什么苦难或痛心的事，是你需要应用上述表格中圣经所教导的原则去面对处理的事情？

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十五课 人际：学习处理我生活周遭的冲突

我如何处理生命中与人的问题呢？

背诵经文：使徒行传二十四章 16 节

本周默想重点：学习像神爱我和宽恕我的方式，去爱和宽恕他人，就能够解决很多冲突，并且避免不必要的冲突。

身为一位耶稣基督的门徒，你不应该将冲突看成是一种争斗，反应将其看作是神给你的机会，让你能够向他人倾泄神之爱的美好。有很多生命中最付有挑战性的时刻，其实是人际之间的冲突。然而，圣经里充满了实用的教导，并且告诉我们如何处理这些棘手的状况。好比生命中的各种问题，人与人之间的冲突也是无可避免的。只要你学习如何有智慧的应用圣经的教导，你就不用因为这些事情，感到痛苦难当，或者任凭他人控制你。

这个课程，将使用圣经的基本真理装备你，使你以后遇到各种人与人之间的冲突时，神的话语将带领你面对这些挑战。即使到最后仍是不获全盘解决的冲突，也至少能将其管理控制在神的旨意和方向中。无论问题的来源是其它的基督徒、非信徒、你自己的家人，神都要教导你如何在这些具有挑战性的情境中，应用祂的爱、真理和恩典。

第一天：圣经装备我面对人际间的冲突

本日祷告重点：

- 求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神向你揭示任何在你生命中所压抑的忿怒，并且教导你如何适当地处理这些情绪，使你能够从中得释放。

无论有人正在生你的气，或者你正生他人的气，圣经有明确的教导指示你如何处理这些人际关系的问题。即使你发现你和相关人员已陷在复杂又尴尬的人际冲突里，圣经的教导依然能够引导你，处理问题。

- **读马太福音五章 21-26 节。**这段经节中充满了耶稣与祂的门徒当时所处的希伯来人文化。许多圣经的翻译版本，都没有把「拉加」〈意指骂人低能、蠢货、笨蛋、猪头等类的话语，以侮辱他人的智力〉翻译出来。以上下文的涵义来说，**摩利**〈fool〉在这里代表怀疑他人的道德与人格的意思。如果暂不论文化背景的问题，主耶稣其实正在叙述当一个人不适当处理愤怒〈生气〉的情绪，其问题则越来越扩大。以下是主耶稣教导的原则：

- 怒气是一个严重的问题。五章 22 节
- 在心中杀人的，与用手杀人的罪，是一样的。五章 21-22 节

■ 介于两人之中的怒气、冲突没有得到适当与及时的解决时，与神的交通将阻断。五章 23-26 节

■ 如果没有好好处理怒气的问题，将带来更严重的后果。五章 21-26 节

- **读以弗所书四章 26-27 节。**请注意，生气本身并不是罪。生气之所以成为罪的问题，是因为没有及时处理它，并且准许怒气持续增温，以致产生更严重的情绪、心理和属灵的问题。怒气本是为了激励你，实时地以圣经的原则，处理事发对象的人事物，或是任何可能引发怒气的来源。
- 第 27 节中指出，当一个人没有适切地、实时地处理他的怒气时，正是对更严重的属灵问题大开邀请的天窗，并且准许撒旦的攻击和影响。
- **读箴言二十五章 8-10 节。**怒气绝不是为了激励你报复，或用自己的方式处理。当你在冲突中试图用怒气解决时，你就犯罪了。而且通常整个事件只会更快地加温到你再也无法控制的地步。所以，当你与某人有冲突时，赶紧去对方那，在彼此间寻求和解。要一对一的处理，并将事件维持在两者之间，不谣言或散播纷争。
- **你觉得有人正对你生气吗？那人有可能是谁呢？而他〈们〉又为什么对你生气呢？**

- **有没有可能是因为你做了什么事情，而造成对方生气呢？如果是如此，请去与那人和好，并且试着以谦卑的态度，解决任何存在的问题。你没有办法预期或掌控对方的任何可能反应，但是你能够确定的就是你已经尽可能地解决问题了。**

- **你有没有无法控制你怒气的问题呢〈如耍脾气、对人吼叫、摔东西等等〉？**

- **你身边认识你的朋友，有没有人说过你有控制怒气的问题呢？**

- **忍耐和节制是圣灵所结的果子。请回想我们先前所学的功课，在你任何有可能的机会里，尽可能的被神的圣灵充满。复习先前所学的，实际付出行动，并让神掌管你生命中在这一方面重要的部分。你也许无法改变使你生气的人，但是你可以让圣灵掌管你。许多人需要更多属灵成熟的基督徒帮助他们对自己负责，使他们能够战胜怒气的问题。**

生气有时候并不一定是爆发脾气。生气也可以是心里的怀恨、酝酿苦毒，累积怒气在心中或脑子里。不是所有的怒气都是用明显易见的方式表达出来的。反之，你有可能是以拒绝协助、不愿支持某人、在背后放冷箭、偷偷地寻找报复的机会等方式表达忿怒。那就是为什么真正认识你的人，往往比你在承认自己有怒气问题以前，就知道你有怒气的问题。某些种类的忧郁症〈depression〉实际上就是压抑怒气的型态。

第二天：圣经装备我面对问题人物

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 求神指引你使用合乎圣经原则的方式，面对你生命中「问题人物」。

当你试图寻求和解的途径，但是另外一个人不愿意时，你该怎么办呢？有时候，就是会遇到一些难以相处的「问题人物」。圣经真理指引你如何面对这样的难题。

- **读马太福音十八章 15-17 节。**这里谈到在教会中，有人得罪你时的状况。这里的冲突并不是指个性上不同所产生的冲突，也不是指意见不同的冲突。这里的冲突是指他人对你的严重冒犯，并且提出具体行动步骤。
- **根据这段经文，你应该是等那人来找你，还是你应该要主动去找他呢？**

- **你应该先与他人讨论这件事情，还是先单独与这位得罪你的人谈谈呢？**

- **如果你与这人沟通无效，不能达成共识，请教教会中两三位你信任，并且灵命成熟、公正的人。他们会先确认你的观点是否正确后，再帮助你一起面对这位得罪你的人。**
- **如果那人仍在你已经请其它的基督徒，同心合意想与他沟通和好，但他仍无悔改心意，那就将此人呈报教会的领袖们，请他们处理这件事情。**
- **如果到了此地步，那人仍不愿和好，第 17 节说，那就将他当成不信主的人看待。**
- **读罗马书十六章 17 节。你应该试着回答或说服那些持续要在一些奇怪教导上与你辩论，或是挑拨离间的话题吗？**

- 根据此节经文，你应该要怎么做呢？

- 读提多书三章 9 节。教会有时候会吸引一些喜欢论辩他们自己思想，并扭曲经文原义的人。他们的意图，其实只是为了游说别人他们是对的，并不是真诚的想为自己能否在教会中有所学习。

- 根据此节经文，与这样的人辩论，有什么意义吗？

- 读提多书三章 10 节。怎么做才是适当处理这些爱起争竞〈分门结党〉的人之方式呢？与先前所读到的马太福音十八章 15-17 节，作比较。

- 读提多书三章 11 节。这种爱辩论、分门结党的人，他们真正的问题根源是什么？

到目前为止，我们所谈论的，都尚在教会的范围内。但是，有很多你生命的冲突，来自教会外。面对这些冲突，你依然需要依照圣经的教导去处理与面对。

- 读罗马书十二章 18-21 节。有时候，要与众人都和平相处是不可能的，因为万事不是都靠你就能决定的。

- 根据此段经文，就算你已经做了你最大的能力合好，但是对方仍不愿和平相处时，哪些切实的行动仍是你必须去做的呢？

- 读马太福音五章 43-44 节。主耶稣在这里所说的话，与罗马书十二章 18-21 节比较。

- 读罗马书十三章 1-10 节。保罗在这里教导政府权柄的存在，是神权柄的一种延伸，以维持社会秩序与治安。当冲突已无法以个人或教会出面调停解决时，你可以寻求民法的保护，这是神赐给你在地上的保护网。

「**注意！** 这项教导也适用于家中的虐待或暴力事件。有时虐待者、施暴者会是自称基督徒，但仍不响应圣经真理的教导。当马太福音十八章 15-17 节的教导都已经实施过，仍无悔改迹象时，务必为自己寻求更高层的保护权柄：人民的政府。」

- 谁是你目前在教会外（公司、学校、家人、熟人）最大的挑战呢？

- 根据以上所教导的各项经文，你处理与此人冲突的最佳途径是什么呢？请具体、清楚说明你的答案。

有些人真的就是无论你怎么做，或试图让情况更好，他们就是「问题人物」。一旦你已经尽了你的本分，依据圣经的教导，并且都做了一切你该做的与那人沟通、试图合好后，那就将这件事情全然交托给神，并且为那人祷告，祈求神能在那人心中工作。而你最重要的本分就是仍要保守你的心，并且使你的态度举止，仍要像主耶稣基督的样式。

第三天：有时候，是我可以避免冲突的

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神教导你，如何权衡你的口舌，使他们都成为正面、积极、造就人和鼓励人的话语。

预防问题的发生胜过于花时间解决问题。圣经中有许多的智慧和实用的建议帮助你学习避免不必要的个人冲突。

- **读使徒行传二十四章 16 节。** 保罗总能很快地解决任何与神或与人之间的问题，所以他的良心总是清白的。根据保罗的典范，借着圣经的教导，尽快处理各样的冲突，将帮助你避免累积苦毒或造成更大的误会。如果有不能解决的冲突，首先查验是否是因为自己的轻忽、不负责任，或者未采取行动所造成的。

学习控制自己的舌头、拒绝参与他人的流言蜚语、并且对那些爱闲言闲语的人，要提醒他们圣经的教导。这么做，将成功地避免与解决冲突以外，还可以预防冲突事件越演越烈。

- **读箴言十一章 13 节。** 往来传舌、说长道短或是八卦，都是爱讲闲言闲语的人。认识你的人，认为你是爱讲闲话的人呢？还是你是令人信赖、会保守秘密，不传人闲话的人呢？

- 你上一次将别人的秘密告诉其它的人，是什么时候呢？

- 你后来怎么处理？你本来应该怎么做呢？

- 读箴言二十章 19 节。对付爱讲闲话的人，最好的方式是什么呢？

- 读箴言二十六章 20-22 节。有闲言闲语，便有争竞、争端，以及各样人际间的冲突。

- 读箴言二十二章 24-25 节。当你遇到众所皆知爱发怒气和苦毒的人时，你应该怎么做？

- 读以弗所书四章 22-24 节。保罗指出你需要更新你的想法、心志。

- 读以弗所书四章 25 节。明正的思想带出明正地言语。这经文建议你，先经过思考然后再说。这样做就可以避免很多人与人之间的冲突。

- 读以弗所书四章 15 节。以爱心把诚实的话说出来，胜过于一时冲动地将心中所想的全都抛出口。

- 当某人来跟你传说共同友人的最新闲话时，请问你是毫无反应，还是用爱心说诚实话告诉他停止传舌呢？

- 为了遵从你所学的圣经真理，你会对这位友人说什么或怎么做以停止继续地传舌？

- 读箴言十章 19 节；十七章 27-28 节和二十一章 23 节。这些经文中的共通点是什么？

- 你上一次说太多话，并且给自己带来了麻烦又是什么时候呢？

- 在未来，你将用什么实际的方法来预防类似的问题发生呢？

- **读以弗所书四章 29 节。**这经节教导你必须尽力使你嘴里说出来的话语，都是造就人，而不是拆毁、贬损他人。

- **举出一个具体的例子，在这个星期中，你将如何使用你的言语建立、鼓励、造就他人呢？**

第四天：神要我做一个宽恕的人

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神使你能够看见自己心中所怀有任何的苦毒，并教导你如何藉由圣经的原则，处理这样的情绪。

一个人生命中，最伟大的一种力量之一，就是宽恕的力量。每一位耶稣基督的门徒，都亲身经历了神宽恕的大能。为了更能在灵命里成长，越来越有神的形象，这将需要让神帮助你，使你成为一个宽恕的人。

- **读以弗所书四章 31-32 节和歌罗西书三章 12-13 节。**请注意，在这两处经文中，都提及神要求你要宽恕别人，如同神已经宽恕你一般——无条件的宽恕。
- **读马太福音六章 12 节。**先前你从这段经节学习了祷告的原则。你也学到祈求神宽恕你，如同你宽恕他人一般。
- **如果你不愿意宽恕别人，这将会如何影响你与神的关系呢？**

不仅你经历了神宽恕你的大能，而且宽恕他人的行为，也是具有强大的力量。当你允许怒气和苦毒在你生命中，占有一席之地时，你便成了自己不停憎恨某人的情绪奴隶。你的怒气也可能根源于自己的嫉妒，即使被嫉妒的对方完全不知情，且没有做任何事情得罪你。无论对方是否知情，或感受到你的情绪，宽恕是一个意志上的行动，让你自己能从怒气和苦毒的情绪中被释放出来。

- **读希伯来书十二章 14-17 节。**以扫对弟弟雅各布怀的苦毒（毒根），造成他自己被苦毒控制，而做了愚蠢的决定，把自己长子的名分给卖了。而这个决定，影响了他的一生。

- 这段经文对你提出警告，不要让任何苦毒在你生命里面扎根成长和污染你心灵的机会。根据第 14 节，你应该怎么做？
-
-

- 读雅各布书三章 10-12 节。你能同时祝福人，却又对其怀有苦毒吗？
-

- 读雅各布书三章 13-16 节。嫉妒、苦毒、纷争、自大等类，这些恶是从哪里来的呢？
-

- 读雅各布书三章 17-18 节。当神的智慧引领你过生活时，在生活中结出公义的果子，神就能够帮助你从一个苦毒的人，转变成为一个和平使者。

- 读歌罗西书三章 19 节。我们可以对每天所接触的外人都很好，但是却对自己的配偶、父母、孩子怀有苦毒。小心不要忽略了除掉这个毒瘤。

- 在你生命中，有没有任何人，你对他（们）还怀有怒气、怨恨或苦毒吗？写下所有人的名字。用祷告的心仔细思考你是否正对某位工作伙伴、教会的弟兄姐妹、家庭的成员、父母或配偶怀恨在心，以压抑的怒气对待。
-
-

- 如果他人知道你对他们的苦毒或怒气，让他们知道你已经宽恕了他们。如果他人有什么合理对你生气的理由，即向他们道歉请求原谅。也许这是一些你已积存在心里很久的秘密，或者对方已经不在世上了。即使是如此，当你运用你的自由意志选择宽恕时，那属天的力量，将使你从苦毒的情绪牢笼中被释放出来。

宽恕他人并不代表你需要忽视过去所发生的事情。宽恕也不代表你就得立即相信这个人，或假装从来没有发生过任何事情。宽恕其实是将对他人的那份怒气和苦毒，选择放下来，并且不再将其继续紧抓在心中，用来憎恨他人。宽恕其实是让你自己允许对方向你补偿，并且提供机会给对方，再次赢得你的信任。但是，在宽恕的同时，你也会睁大眼睛，以智慧观察对方。

- 读马太福音十八章 21-22 节。彼得自认是一个很有同情心的人能原谅得罪他的人七次。耶稣则响应他，宽恕应该是无条件也是无数次的。耶稣以七十个七次意表无限次的宽恕。原义说这个七十个七次，是代表「一天」要原谅得罪你的人四百七十次。但是，耶稣用这种方式教导我们心中的宽恕与放下，是无条件的，并且不关乎于那人是否完全更正了。

- 神对你重复犯相同的罪，祂原谅你多少次呢？祂清楚地知道并且明白你的软弱，祂依然爱你和原谅你。然而，无法避免地，你仍必须面对自己的罪所带来的后果。
-

- 根据以上所学的，如果我们要基督门徒的样式？我们该如何面对那些得罪我们的人呢？

第五天：神要我做一个有爱心的人

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房接受祂真理的话语。
- 祈求神使你能够看待他人，就如同祂看待他们一样，并且使用你，成为爱的管道，将神的爱带给他们。

先前，你学到神的律法两大总纲：爱神和爱人。就如同宽恕他人带来属天的力量，成为有爱心的人，也将显出属天的能力。按着神的性情和形象，做一个有爱心的人，将可以避免并且解决许多人与人之间的冲突。

- **读腓立比书二章 1-4 节。**合乎圣经原则的爱，看重别人的需要，胜于自己的需要。
- **读腓立比书二章 5-8 节。**这个原则，最好的榜样就是我们主耶稣基督所向你表达的爱，当祂为了你，虚己放下天上的荣耀，并为你的罪成为赎罪祭。
- **读约翰一书三章 17-18 节。**爱不只是在言语上的表达。合乎圣经的爱，更是将爱行出来。
- **除了你的血缘家人以外，谁是最近向你说「我爱你」的人？**

- **至少分享一个实用可行性的例子，你如何将爱心用看的见的方式表达出来。**

新约中的希腊原文，有不同的字，都可翻译为「爱」。英文字 erotic（性爱的），根源于希腊字，有肉体之爱的意思。美国的费城（Philadelphia），城名涵有「兄弟之爱之城」的意思（City of Brotherly Love）。它的名字就是根源于希腊原文的 phileo，兄弟之爱。而希腊原文中，最高尚的爱，就是所谓的 agapao。这种爱，意表了爱是根源于心底深处，诚心尊敬对方所配得的一切价值的爱。有时候，agapao 这个字，也会被翻译为 charity（慈善），取代「爱」这个字。而事实上，今日，慈善这个字词，就是用来提醒我们这样的爱，是在于付出胜于拿取。这样的爱不是只被限定于爱情之爱，当然，这个爱应该是被包括在**各样**有爱的关系上。

- **读哥林多前书十三章 1-3 节。**这段经文是多么有力量的经文，正是强调成为一个有爱心的人，对我们灵命成长，是多么重要的一件事。
- **读哥林多前书十三章 4-7 节。**在这段经文中，详列了十五项爱能实际行出的特质和方式。
- **将哥林多前书十三章所提到的十五项爱的特质之其中三项，计划出一份你将如何具体实践出来，并在下一星期将他们运用在你家庭成员以外的人身上。**请记住，向他人表达爱，并不代表需要有任何爱情或者情绪的纠葛。爱人的本质，就是显出主耶稣对你的爱。

行出像耶稣基督的爱，是你自由意志的选择去爱，就像宽恕一样。这不是一个情绪化的反应。当你越有意将神的爱藉由自己传达出去时，你就会越来越成为一位有爱心的人。

<p>笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

第十六课 传福音：分享我的信仰

我如何有效地向他人分享我的信仰而不会使人不耐烦或有被冒犯的感觉？

背诵经文：使徒行传一章 8 节

本周默想重点： 身为一个耶稣基督的门徒，在我的一切言行中，我有代表祂的特权和责任。

想想神允许你，向他人有代表祂的特权，这是奇异的祝福呀！不管你的个性如何，身为耶稣基督的门徒，你有一个故事可以分享他人，而这个故事将有正面和永恒的价值。

你透过你的言行举止分享你的信仰。当你向他人分享你的信仰时，你应该以自然的方式，绝不以强迫、不顾他人感受或冒犯。但是，你的信息有人会接受，也有些人会拒绝。圣经清楚指出耶稣基督的信息会引起分歧。耶稣基督的分歧点在于生命和死亡、天堂和地狱。本课将探索分享你信仰的责任并教导你如何有爱心并有效地传福音。

第一天：我的言语和行为代表基督

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神教导你如何成为一个主耶稣基督良善和忠心的见证者。

身为耶稣基督的门徒，你本身和你所做的都代表了祂。活出你的生命，无论是以敬虔的方式或是以自私的方式，你向认识你的人和你所宣称你是基督门徒的对象，都代表了耶稣基督。而你的目标则是当一个好的代表。

- **读使徒行传一章 8 节。**这一节经文是耶稣对祂的跟随者的指示，指示他们成为什么样的人（what they were to be），而不是应该做什么样的事（not what they were to do）。**耶稣告诉他的门徒们应该成为（作）什么样的人？**

- 门徒们在哪里作见证呢？

- 在法律诉讼中，一个见证者宣誓其证词是简单地直述他所听到的或看到的。任何人都能被传唤作见证，不论他的个性、口才或教育背景如何。

- 根据你的了解，你想这如何适用于耶稣的意思，当祂对祂的门徒说「作我的见证」？

- 读使徒行传二章 32 节。这一个节经文是发生在耶稣基督复活和升天不久之后，五旬节当天彼得在耶路撒冷的证道。

- 读使徒行传三章 12-15 节；四章 33 节和五章 29-32 节。同样地，这些经文记载门徒们专注于为耶稣基督作见证。

- 用几句话说明，身为基督耶稣的门徒，你的生命应该为何，以至于你可以为祂从死里复活之事实作见证？

- 身为耶稣基督的见证者，人们因该在你身上看到什么？

作为耶稣基督的见证者并不只是你参与一种 **服事活动**，而是在你生活中各个情况下你的 **为人** 如何。口头上分享耶稣基督的福音，有其时地，然而没有活出基督的生命见证者，你的口头见证也就没什么份量了。当人们看到你活在神的平安和力量中的 **为人所是**，有些人将渴望知道你这种内在力量的来源。你应该预备好回答他们的问题。

- 读彼得前书三章 13-16 节。你应该总是预备好回答（作见证或辩护）每一位询问你信仰缘由的人。本段上下文指出，他们之所以会询问你，因为他们看到你面对患难的内在力量，而这种力量唯有神才能给 。

- 你曾经想过，把你生活中的患难当作为耶稣基督作见证的机会吗？上一次你经历患难是什么时候？这些看到你受苦的人，观察到你怎么样面对你的处境呢？

- 你想在这些看到你受苦的人，看到你为耶稣基督留下什么样的见证？

彼得前书三章教导，人们不仅观察你处理试炼和苦难的方法，这段经文更是教导你必须预备好口头见证，说明你的信仰如何支持你和安慰你。渐渐地，你将学会更有效地分享你生命中的信仰见证。

第二天：对我的家人，我代表了基督

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使用你成为一个有忠心并且有果效地向你的家人，为耶稣基督作见证。

你的家人认识你。身为耶稣基督的门徒，你的生活是一个不断地为你信仰之真实和神的力量做见证。你也许有一个基督化的家庭，或者在你的家庭中，你是唯一的基督徒。不管你属于哪一个情况，活出基督门徒的你，在你的家庭中，你的生命将带来不一样。最大的可能，就是你的家人会因为你生命见证的好坏，而对基督产生好感或厌恶。

向你的家人，分享在基督里的信仰，往往较困难，因为他们对你非常熟悉。他们可能观察到你的不持续性或弱点，更不怕挑战你，比较你所说的和你所行的是否一致。然而，当你跟随基督成为你生命的主，并允许圣灵掌管你，你生命的改变将成为有力的见证，包括这些认识你最深的人。

- **读以弗所书五章 21-33 节。**请注意第 21 节，保罗对于婚姻的教导是建立在夫妻相互顺服的根基上，尊重对方并以对方为优先考虑。本段经文所教导的基础，谈到耶稣基督和教会的关系是以婚姻关系为例子。
- **读歌罗西书三章 18-19 节。**本段经文和以弗所书五章都包含了对夫妻双方的具体教导，婚姻是人类所有关系中最亲密的一种关系，然而，为要活出更像基督的对待人方式，其原则则是可以应用到任何家庭关系。（在前一课提到的腓立比书二章 1-4 节也应用同样的原则。）
- **想一想你最亲近的家庭成员们，最近你对他们有什么样「更像基督」的具体行动，而这个行动可以是圣灵内住在你里面的一个见证？或许你以爱回报你对他们的感激，或说一些鼓励的话，甚至牺牲个人的渴望或是以更像基督的方式响应他们。**

- **接下来的两周，为要以「更像基督」的方式，你将对你的家人做出什么样的行动？**

- **读彼得前书三章 1-4 节。**本段经文教导妻子如何向一个反对神真理的丈夫分享她的信仰，以此原则应用到任何家庭关系上。

- 在一个亲近的家庭关系中，如夫妻，什么是最佳为耶稣基督作见证的方法？是你的言语或是你的生命（行为）呢？

- 你是否曾经试着向一个亲近的家庭成员，以说服他人的口语为耶稣基督作见证或传福音？现在把你自己放在他的角度来看，这位家人看到你是要试着赢得辩论，还是他在你身上看到基督的样式？

- 鉴于你在这段经文所看到的教导，你应该怎么做？

对你的家人，你代表了基督。对这些需要信靠神的家人，你是耶稣基督的门徒之真实榜样的见证。对那些也已经是基督的跟随者之家人，你也是向他们作见证。你与神相契连结的真实性应该成为一个好榜样并且带给他们鼓励，渴望追求在基督里的丰盛。

- **读以弗所书六章 1-4 节和歌罗西书三章 20-21 节。**不论你是为人父母、子女或两者都是，接下来的一周，你将有什么样的具体行动，以迈向一位更像基督的父母或子女？

有一些人决定信靠耶稣基督之后，并且热心参与地方教会，往往在有心或无心之下企图逃避不正常的家庭环境或关系。与其选择逃避，你在基督里的信心，加上你在教会中所学得的教导和鼓励，应该装备你向家人成为基督直接又有力的见证者。

第三天：对我的同事，我代表了基督

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神教导你，不管是在工作场所或学校，都能为基督成为一位最佳见证者。

这些跟你一起工作或学习的人，他们和你的家人一样都认识你，甚至比你的家人更熟识。对你的同事，你怎么看待你的责任、与人的相处、为人处事，和态度表现都是活生生的见证，见证你在基督里的信心之真实和你的灵命成熟。

在新约圣经的背景，使徒保罗所提及的仆人（奴隶）和主人（老板）之关系，相当于今日的员工和雇主。他教导的原则更是可以应用到职场、学校或是任何组织机构，只要有由上而下的指挥系统存在。

- **读以弗所书六章 5 节。**听从这些在你之上有权柄的人，简单地说就是做你的工作。而且，面对你的工作，你应该以真诚和尊敬（惧怕和战兢）取代嘲讽或是不好的态度。
- 根据此经节，执行你的工作责任，应该就像你是直接为主耶稣基督而做的。
- **指出至少最近一事件，是你对这些在上有权柄的人，没有行出「更像基督」的态度。并且写出你要如何才能改正或避免此事再次发生。**

- **叙述一事件，你试着真诚地行出「更像基督」的态度。假如你不是基督的跟随者，这样的行动你是不会这样做的。**

- **读以弗所书六章 6-7 节和歌罗西书三章 22-25 节。**有些人认为只要做到基本的工作要求，领了薪水、回家就没他们的事了。关于这样的态度，这几个经节教导了什么？

- **读彼得前书二章 18-23 节。**彼得的话语说得很清楚，当你的老板或主管有不合理的要求，你所学的原则仍然应用于此。另一个选择，就是你以祷告的心，另寻一职。可是，只要你在这个主雇关系里，你就有责任，必须遵从圣经真理，没有例外。

- **思考这段经节，与其反抗权威、叛逆，你应该怎么做？**

- **从这段经文的教导来看，假如你在你的工作时间内，经常用来读圣经、祷告或向别人传福音、谈教会的事，你会说这是一个好见证吗？为什么是又为什么不是呢？**

- **读以弗所书四章 17-32 节和五章 1-4 节。**这些经文说得非常具体，不论是在家、工作或是学校，都教导你如何活出每日的生活。假如你的习惯、态度和行为，跟这些不是基督耶稣的门徒没有什么两样，特别是在工作伦理、说人是非、忿怒、爱生气、不体贴、粗鲁、忘恩负义和诸如此类的领域，你将不会带来正面的见证。
- **认真思考此段经文所列出的行为清单，有哪一个具体的项目是你要改变的，为了成为基督更好的见证？**

- **读以弗所书六章 9 节和歌罗西书四章 1 节。**假如你是在一个掌有权柄的领导位置，从这些经文中，关于如何对待你的员工或你所领导的人，你学到了什么？特别是在酬劳和工作环境方面你如何应用所学之原则。

- **根据此教导，接下来的一步你将怎么做，以至于你可以成为耶稣基督更好的见证者？**请记住，你不一定是老板，只要你是上司、经理或是在任何组织中的领袖，都在此教导之下。

不管你是为人工作或是有一家公司的，透过你怎样活出每日的职责和你待人的方式--同事、顾客、客户，你都应该为基督耶稣作好见证。如果你正在寻找工作或学习预备进入职场，你在这里所学的原则应该引导你进入职场或助你保有目前的工作。

第四天：对我的社群，我代表了基督

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，帮助你看见人类社会的价值并且学习如何在待人接物上为耶稣基督作好见证。

对你的家人和同事，你代表基督，这只是你的影响力范围的一部分。不论你走到哪里和你做了什么，你都是基督的见证。你与你的社群之间的互动也是为耶稣基督作见证，而且，神要使用你的言语和行为传讲基督的好消息。身为耶稣基督的门徒，你应该维持对在位掌权者顺服的态度，不仅在工作上，在社会上也是如此。

- **读提摩太前书二章 1-4 节。**基督的跟随者应该为这些在位掌权者祷告。神使用人类政府和官方组织来促进你为基督作见证的机会，以便使人能够来相信神真理的知识。

- 你花较多的时间来抱怨这些当权者或是为他们祷告？

- 你如何养成定期为这些在你之上有权柄的人祷告的习惯？一个建议，可以使用当日新闻报导所提及的政府官员们，而为这些特定当权者祷告。请提出另一个建议。

- 读罗马书十三章 1-4 节。这个教导告诉我们，神使用社会中官方组织的主要目的是为了我们的益处和保护目的。

从国家的元首到一个开交通违规罚单的警察人员，为了社会的益处，神使用这些在位掌权者，既使他们并不是基督的跟随者。有时有些政府以贪污腐化和邪恶为其特征，然而没有他们，只有更混乱。圣经中有几个例子，神使用这些邪恶统治者在社会中完成祂的目的。

- 读罗马书十三章 5-7 节。从这段经文的观点，你会如何形容你在你的国家和社群中以公民的角色为基督所作的见证之特质？

- 为要成为更好的见证者，有什么步骤是你可行的？

你无须付过于所当纳的税，然而身为基督的门徒，根据罗马书十三章 6-7 节，应该付所当纳的税。耶稣本身也纳税（马太福音二十二章 15-22 节）

- 读彼得前书二章 13-17 节。在第 17 节，当彼得教导信徒们尊敬君王，当时正是恶名昭彰的罗马暴君尼罗皇帝在位。耶稣基督的跟随者可以尊敬在位者，但并不需要认同他们的生活态度与作风。
- 读使徒行传五章 28-29 节。治理犹太人的公会禁止彼得和其它的门徒们不可传讲基督的名。请注意彼得在第 29 节的响应，身为耶稣基督的门徒应该先顺从神胜于人。既使，彼得违反禁令，他仍然以尊敬的态度和言语面对这些当权者。一个基督徒应当顺从当权者，然而不是顺服到犯罪违背神的地步。
- 在相同的经文中（彼得前书二章 13-17 节），彼得教导你务要尊敬众人，而不是单单尊敬基督的跟随者。尊敬就是待以敬重和尊严。

- **你的言语和行为证实你是一位尊敬别人的人吗？**想想看你怎么对待这些在商场卖你东西的销售人员、你对这些在餐厅里服务人员说话的态度如何以及你怎么对待你的邻居。
-

- **你想这些人会认为你是一位基督耶稣的好代表吗？**
-

第五天：我用言语说明我在生命中的改变

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，教导你怎么向这些需要耶稣基督福音的人，分享你生命的故事。

对你的家人、朋友、同事和社群，你的**生命**代表耶稣基督。身为一个耶稣基督的门徒，当神给你机会时，知道如何用**口头**说明耶稣基督的好消息，这也是非常重要的事。本日将专注于如何透过你信靠神的个人见证，分享基督的好消息。

- **读哥林多前书十五章 1-4 节。**不容置疑地，你一定听过**福音**这个词，或许你自己也使用过。了解福音在圣经中的意思是很重要的。福音这个词在这段经文中简洁的定义为「好消息」。福音在这里很明确的定义出基督照圣经所说的为我们的罪死了、埋葬和复活的好消息。
- **读使徒行传二十二章 1-21 节。**这是一篇保罗信仰耶稣基督的个人见证典范。他把他的见证内容分成三大类，为你构成一个范例，你可以照他的纲要分享**你的**见证：
 - **没有基督的生命。**使徒行传二十二章 3-5 节。说明你在信靠基督之前的生命。
 - **遇见基督。**使徒行传二十二章 6-11 节。说明你如何遇见基督，应该包含下列福音的构成要素。
 1. 神的灵如何劝服你，使你知道你是一个罪人。
 2. 你如何明白耶稣基督为你的罪代偿而受死。
 3. 基督如何埋葬并且复活，战胜罪和死亡。所以你也可以战胜罪和死亡。
 4. 你如何归顺耶稣基督为你生命的主，并且委身跟从祂，成为祂的门徒。
- **信靠基督的生命。**使徒行传二十二章 12-21 节。像保罗所做的，你也应该提及在你生命中神如何使用不同的人，帮助你了解你需要新生命并且带领你走向跟随基督的第一步，成为祂的门徒。解释你如何继续在基督里成长和学习，以神的力量和圣经真理面对你的困难和挑战。谈谈你在基督里找到的平安、生命意义和重要感。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十七课 使人作主门徒：我的生命传承

我如何才能找到生命的真正意义呢？

背诵经文：提摩太后书二章 2 节

本周默想重点： 我的使命是向那些跟随我的人，传承我在基督里的生命和使他们更成熟。

大部分的人期望他们的生命有目的和意义，胜于金钱、名望和享乐。所有的受造物见证神的规律、智慧，并且有一个至上的计划。神的使命就是向所有需要祂救恩的人，从罪恶和死亡中拯救出来，白白传递在基督里新生命的信息。在神为我们预备的使命中，依据我们了解和参与的程度，我们的生命将有真实可靠的意義。

向他人分享你在基督里的信仰，仅仅实行神的使命的第一步——使万民作耶稣基督的门徒。本课将专注于探讨使人作主门徒之意义以及神如何赐给你难以置信的机会，就是在你的生命传承他人的过程中，找到你人生的意义和重要感。

第一天：我的使命是在他人身上传承我的信仰和生命成熟

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使你知道，你在别人身上的影响力有多少并教导你如何积极使用这样的影响力。

在古代的社会中，工匠师傅、乐师或其它的专家训练门徒们，乃是透过征求大有可为的学徒来跟随他。徒弟（门徒或学习者）会专心于跟随他的师傅，并且完全地仿效他的工作方式和生活方式。犹太人的拉比制度（律法专家）采用相同的训练系统，例如耶稣带门徒。如果拉比们相信这个学生具有潜力，能够像他们成为另一个师傅，师傅则会邀请此学生来跟从他们。

- **读马太福音四章 19 节；九章 9 节和约翰福音一章 43 节。** 被一位拉比征招成为他的门徒是一个极大的光荣，并且表示这位拉比对这位学生有相当的信心，相信他的门徒会像他一样有成就。当耶稣乎招这些人，他们都很愿意离开他们的工作和家人来跟从祂并且学习祂的方式。
- **读马太福音十一章 28-30 节。** 耶稣乎招你来跟从祂并成为祂门徒。

耶稣在祂的门徒们身上，投入祂自己，教导他们，透过与他们共同生活，在各个方面，活生生地示范祂自己。祂对他们有信心能够成长更像祂。耶稣在祂的门徒身上复制祂自己，使用积极的影响力来改变他们的生命。

● **路加福音六章 39-40 节。**门徒的目标就是要学习像他的师傅。身为基督的门徒意味着持续地成长更像祂。

● **自从你决定信耶稣基督为生命的主和救主之后，具体提出哪两三方面你有成长，并且更像基督的形像？**

● **有什么具体的方法是你可以学习而成为更好的耶稣基督的门徒？**

● **读约翰福音二十章 21 节。**就像当初耶稣教导祂的门徒活出祂的真理和祂的方式。现在这个使命传给了祂的门徒，你。你的使命就是把你在基督里所探讨的生命和成熟传承给这些跟从你的人。

● **读使徒行传十四章 21-23 节。**保罗和巴拿巴传福音给所有会听他们的人。他们教导这些响应信息的人，如何继续成长迈向成熟。训练门徒的过程，包括坚定他们的信心和鼓励他们继续持守所信的道，直到其中有人，有足够的成熟而成为属灵的领袖。

你或许不会成为一个宣教士、传道人、或牧师，然而对所有基督的跟从者，训练门徒的原则都是一样的。使人作耶稣基督的门徒，远胜于简单的传福音。带门徒包含在他人身上投入你的生命，为他们在神的话语上扎根和使用你的影响力帮助他们在他们的行为和态度上成长更像耶稣基督，并且接受他们在神任务中的使命。任何人，不论性别、年龄或身分，只要有些属灵成熟和有能力应用实践圣经真理到日常生活中，都能够使人作耶稣基督的门徒。

● **哪些人受你的影响力最深？**或许是你的子女、其它家庭成员、朋友、同学或同事。

● **即使以有限的状况来说，现在，有没有人是你的门徒呢？**换言之，有没有人因受你正面的影响，而成为耶稣更好的跟从者。

● **假如没有，现在就向神祷告，在接下来的一年中，给你机会，带领人成为耶稣基督的门徒，**可能是神新带给你认识的人或是已经在你生命中的人。也可能是你今天、明天或下周传福音的对象。

第二天：所有的信徒同我分担这个使命

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 花多一点时间在祷告中感谢神，为这些帮助你活出在基督里新生命的人而感谢神。

这世界总是有比你自己更重要的事，而你正属于其中的一部分。你则属于神伟大，并具有全球性计划的一部分，就是使万民作基督耶稣的门徒。与其它信徒们一起合作，你能为神所使用，因而做出些许的贡献，从一次影响一个生命开始。你已经在某种程度上对你周遭影响所及的人身上，复制（传承）你自己，不论是好或是坏。重点是学习活出神在圣经中的指示和透过圣灵的引导，并且教导他人去做同样的事，成为生命的传承。这是神长久以来所使用训练门徒的有效方法。

- **读哥林多前书十一章 1 节。**这是训练耶稣基督门徒的模式。保罗要求哥林多信徒效法（原文直译，模仿）他，就向他效法基督一样。这并不是一个高傲的要求，而是保罗信心的表现，他跟随基督的道路，这些跟随他的人也因而跟随了基督。
- **读腓立比书三章 17 节和帖撒罗尼加前书一章 6 节。**这些经文也记载了保罗在这些跟随他的人面前，活出生命的榜样。
- **读哥林多前书四章 17 节。**这是保罗生命前后一致性的典范。保罗对训练门徒有信心，只要这些信徒跟随他，也就等于跟随了基督的道路。保罗在哥林多教会怎么教导人，在其它地方也怎么教导。
- **假如这些认识你最深的人被问到，你的处事为人如何？你会满意他们的回答吗？他们的回答是否或多或少包含了：你的生命有属基督的形像（Christ-like）？或者，他们会倾向说更多关于你的独特个性和矫揉造作呢？**

- **读帖撒罗尼加后书三章 7-9 节。**这段经文清楚地叙述保罗的生命，他的敬虔使他知道如何为人处事，甚至连圣经没有论述的议题，都能处理得很好。他总是一致性地在他生命各个领域展现出神的真理。
- **你生命中，哪些领域需要你注意和改善的，为了成为神真理更好的榜样—这些会向你看齐的人之榜样。**

- **读提摩太后书二章 2 节。列出此经节所提出的四代门徒。**这是一个杰出的例子，使人作耶稣基督门徒的意义：一个人教导另一个，代代传承，在生命的道路上灵命更为成熟。
-
-

- **读提摩太后书一章 13 节；三章 10 和 14 节。根据这些经节，至少哪五项项目是保罗传承给提摩太，而提摩太继续传给其它人？**
-
-

保罗是耶稣基督的跟随者并且传承他的信心（信仰）、智慧和成熟给提摩太和其它人。提摩太又训练了另一代的信徒，并且这些信徒也以此复制。这样训练门徒的模式行之有年，甚至好几个世纪。你所接受的信仰和真理就是这样从门徒传给门徒，传承了下来。现在，就由你决定，是否以同样的方式传承下去。这是你的使命，而这个使命已从耶稣传给千千万代的门徒了。

第三天：使人作主门徒，我必须先成为门徒

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 告诉神，你愿意你的生命活出信心的榜样和更像基督的生命，为别人所乐意跟随的人。

前面你所学习的经文教导使人作主门徒的方法，强调藉由你活出来的生命，来教导他人圣经真理和成长成熟，而不是仅靠你所说的和你所教的。你从圣经中所学的真理是你在基督里新生命的根基，然而你也藉由你生命的榜样使人作主的门徒。假如你自己不先**成为**主耶稣基督的真实门徒，你就无法真正地训练一个门徒。

- **读提摩太前书一章 16 节。**保罗了解他要扮演好训练门徒的角色，就要活出生命的榜样，可让人跟随。
- **读提摩太前书四章 12 节。**保罗吩咐他的门徒提摩太活出生命的榜样。
- **读彼得前书五章 1-3 节。**彼得也了解身为门徒需要为他人活出敬虔的榜样，以及他教导牧师们和教会中的同工领导者需要以身作则。
- **读提多书二章 7-8 节。**提多，是保罗另一位门徒，留在克里特岛，为要训练门徒和在其它同工身上复制他自己（提多书一章 5 节）。保罗也指示提多活出善行的榜样，以供其它门徒们跟从。

提多书强调活出善行的榜样。然而，你必须记得，你的永生和你的罪得饶恕从来不是因为你的任何善行或行为，耶稣基督完完全全地成就救赎的工作。提多书三章 5 节清楚地记载这一点。当你与神的相契关系继续成长，你的生命将愈来愈像基督，此时，去做善的事和对的事变成是自然而然的反应。「善行」是你悔改认罪后的证据和印证你信耶稣基督的真实。

- **读以弗所书二章 8-10 节。**本段经文明白地记载，你得救乃是神的恩典藉由你的信，而不是你的善行和努力（功德）。然而，第十节教导，神造你，为要叫你行善，就是神先前所预备要你行的。
- **读提多书一章 15-16 节。**即使是基督徒也可能变得不小心并且允许他们的生命被肉体的情欲（属世的渴望）所掌控。因此，污秽了他们的心地和良心。
- **在你生命中，有什么具体地行为、习惯和态度是和你所宣称你是基督的门徒有相违背之处？现在就根据你在第十三课所学关于处理罪的问题，来面对这个问题。**

- **读提多书二章 14 节；三章 1, 8 和 14 节。**保罗告诫提多，彻底地实行并且前后一致地活出敬虔，做各样善的事和对的事。
- **读希伯来书十章 24-25 节。**使人作主门徒的过程中，有一个重要的部分，就是透过信徒的聚会，互相鼓励，在你经常行的爱心和善行中继续努力。
- 即便，你已信主多年，你将因有良师或辅导而得到益处。这或许是、或许不是在正式的组织架构的关系，然而你需要有人在你生命中为榜样，提供辅导、谘商和帮助你负起各样责任。
- **在你的生命中，谁是你的良师（mentors）？**

- 假如你不知道，询问你教会的牧长，有哪些现有机会，是你与其它成熟基督徒在属灵上建立良师益友的关系，以其为榜样。
- **即使，你的教会没有正式的门徒 / 良师训练组织架构，在你的教会中，哪两三位是你可以向他们的榜样看齐。列出你在他们生命找到的一些积极、合乎圣经的特质？**

第四天：我的生命能有全球性和永恒性的影响力

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，引导你实际参与祂的计划，扩展神救赎的恩典到这世界所有的人身上。

身为耶稣基督的门徒，其中最大的益处之一，就是能参与在别人生命中具有永恒性之影响力的机会。另一个益处，就是你知道在全世界你有许许多多的主内弟兄姐妹，并且每一个人都在神的使命中扮演重要角色。

- **读马太福音二十八章 18-20 节。**这就是著名的**大使命**，因为这段经文对于我们的使命做了美好的总结。使命的核心就是教导和使人作主门徒。
- 神的使命没有地理、语言、文化和种族的界限。大使命是使万民或所有的种族做主的门徒。希腊原文在这里的直译意思为种族族群（复数词）。
- **读创世记十二章 1-3 节。**甚至神呼召亚伯拉罕为希伯来人的始祖，祂的计划是要使用他们，向世界上所有的人给予祂的爱。万族的希伯来原文也是指种族族群（复数词）。
- **读诗篇六十七篇 1-7 节。**这是另一个例子，神渴望把祂的拯救恩典带给全世界所有的种族。诗篇中还有许多这样的例子，包括诗篇二十二篇 22-28 节和六十六篇 1-4 节。旧约圣经处处有这样的例子。
- **你居住的小区、城市或工作学习所在，有哪些种族代表呢？**

当神给你机会，你应该预备好并且怀着一颗愿意的心传福音给人。然而，使命不只是传福音，更是训练门徒。当你带门徒，不只是在基督肢体中加添人数，你是倍增门徒数目，因为你所训练的门徒，也将使他人做主门徒（提摩太后书二章 2 节）。假如所有的基督徒都能向那些与他们不同的人伸出关怀，想象门徒复合率倍增的影响力会有多深哪！也因此，将打开新的一扇门，将有全球性的影响。

还有一些方法参与神的使命，把基督耶稣的福音带到世界各地。

- **读腓立比书四章 15-20 节。**保罗感谢腓立比信徒在财物上参与他的宣教事工。
- **读歌罗西书四章 2-4 节和以弗所书六章 18-20 节。**在这些经文中，保罗请求歌罗西人和以弗所人一同合作，就是为他传福音的事工导告。

- 以下列出三种方法，是你可以活跃地参与神的使命，把福音带到世界不同种族的地方：
 - **你可以奉献**—学习如何透过你的教会支持宣教士，并且委身于奉献给你的地方教会，超过你固定的十一奉献，就像腓立比信徒为保罗所做的奉献。
 - **你可以出去**—有什么机会是你可以参与短期宣教，并且实际去一个地方事奉。
 - **你可以祷告**—委身为固定的宣教士和事工祷告，就像歌罗西人和以弗所人委身为保罗祷告。也许你的教会提供为特定的事工或宣教士，组织祷告小组。

- 在你的教会中，有什么宣教机会是你可以热心参与的？

- 为了更完全地参与神的宣教使命，把福音带给你教会以外的地方—世界各族，你将有什么样的行动？

第五天：我生命之意义，在于实现我的使命

本日祷告重点：

- 以祷告为开始你的学习，祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，帮助你清楚地了解如何在祂的使命中，探讨真正的人生目的和重要感。

找到在神使命中的定位，就是你在这段时间所学的真理，一点一点拼凑起来—在你的地方教会中，成为活跃和忠心的成员、探讨发现和使用你的属灵恩赐、生命的大改变成为一个奉献者、学习分享你的信仰，以及在使人作主的门徒的使命中找到你生命的重要感。

- **读使徒行传二十六章 13-20 节。**当保罗向亚基帕王述说他的改变和信仰基督的过程，引述基督吩咐他的使命就是把福音带到外邦人（非犹太人）中间。在第 19 节，保罗宣称他并没有违背从神来的异象，反而忠诚地完成使命。了解神为什么造他，是保罗生命中一个持续不断的动力来源。
- **读加拉太书一章 10-20 节。**这是另一段经文深入探讨保罗生命意义的根源。

● **读腓立比书三章 4-7 节。**保罗有一个令人钦佩的教育背景，他受到最好的训练、装备和严守犹太人律法；然而，他刻意决定在耶稣基督的关系里寻求生命的重要感，并非从他自己的成就寻找生命意义。

● **在你自己的生命中，你以内心想要讨神的喜悦为你的驱动力，还是你以他人对你怎么想或怎么说为你的推动力？**

● **举出一个实际的例子，说明你选择讨神的喜悦，而不是人的喜欢？**

● **读提摩太后书四章 6-8 节。**这些话是保罗快要在罗马被处死刑前写的。以此为基础，你会怎么描述保罗所领会的个人生命意义呢？

● **假如你知道你将快要死了，你会怎么评估你个人的生命意义呢？**

● **现在，你将积极地做什么样的调整，以至于你的生命有更多永恒的重要性？**例如，决定定期地并有系统地为宣教士和宣教事工祷告，或者透过你教会的事工中，找到最佳使用你的属灵恩赐的途径，为要以基督耶稣的福音得着他人。

两项会存留到永恒——人的灵魂和神的话语。当你用神的话语服事人，你正是在做具有永恒价值的投资。名声、金钱和财产不会长存。当你的生命结束时，你的永恒投资将提供真实和永久的重要性或价值。不管你的职业或背景，唯有和其它信徒共同承担训练耶稣基督真诚的门徒之使命，才会带给生命真正的意义和价值。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享

第十八课 坚持到底：直到亲眼见我的神

当我这个生命结束时，我如何才能有百分之百的把握到神那里去呢？

背诵经文：约翰一书二章 28 节

本周默想重点： 只要我活着是为基督而活并且靠着祂的力量而活，我可以很有信心和喜乐的站在祂面前。

信心（Confidence）是人的生命最大动力因素之一，而且没有比站在神面前有信心（把握）更为重要。圣经教导每一个人都要在神面前说明自己的行为。身为耶稣基督的门徒，你学到了，你将不会为你罪的刑罚站在神的面前受审判，因为你相信基督完成了救恩的工作，就是祂为你的罪受了刑罚。然而，当你最后站在基督前，你**将**为你的生命、你所得到的机会和你所做的选择，说明交帐。就好比你的个人账户，与任何人分开。你要为自己的生命负起责任，不是你的配偶、父母或教会。

在他的第一本书信中，约翰论说假如你持续地住在（abide）基督里，你可以很有信心地站在基督前，当祂再来时也不羞愧。在最后一课，将要学习五个基本委身，以保证你活出的生命是神为你存留的生命：在信心上成长、在你的教会中有忠心、快速地对付罪、投资在有永恒价值上，以及以喜乐的心站在基督前。

第一天：我要委身于我和神相契的关系并且继续成长

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神使你知道，如何更有规律地每日与祂同行。

基督徒的生命总是动态的，从来不是停滞的。总是有更多需要学习的地方，更多需要去做的事，并且与神相契的关系总是有空间继续成长。在属灵成长的初阶，你常常依赖他人为你绘画成长蓝图。当你继续在基督里成长，你应该学习负起持续地灵命成长的责任，即使没有人可以就近帮忙。

- **读歌罗西书一章 9-11 节。** 保罗为歌罗西信徒能够继续成长祷告。

- 列出至少五项，保罗渴望歌罗西信徒继续在灵命上成长的地方。

- 根据上述，自从你学习本教材以来，列出其中任何你灵命成长的地方。

- 假如没有一项成长是符合保罗在歌罗西书所提及的项目，列出其它你属灵成长的地方？

- 读帖撒罗尼迦后书一章 3 节。保罗为帖撒罗尼加信徒的成长感谢神。

- 帖撒罗尼加信徒在哪两方面有成长呢？

- 具体地写出实例，在你学习本课程期间，你如何在这其一或两方面都有成长？

- 读彼得后书三章 1-10 节。彼得提醒我们，基督应许再来与更新天和地。我们不知道此事 *何时* 将发生，然而我们 *可以* 预备好。

- 读彼得后书三章 11-13 节。鉴于基督的再来，彼得问了，我们的为人应该如何？

- 读彼得后书三章 14-17 节。这是彼得回答在第 11 节所提的问题。

- 读彼得后书三章 18 节。彼得最后的话，他要他的读者在我们的救主耶稣基督的恩典和知识上继续有成长。

你将快完成此课程，然而你在基督的成长是必须持续的，直到你亲眼见主。你已经学了，这样成长的关键，就是每日花时间在读圣经和祷告上。本课程分为每周五天的学习，但愿，你已经找到其它的方法在另外两天，花时间读圣经和祷告。假如还没，现在就是时候。下列几项建议，帮助你继续每日与神同行。

- 有许多灵修指引，包含每日读经进度和个人生活应用的设计。你可以在任何基督徒书房找到这样的教材，甚至有些还可以直接在网上下载。假如你还不是很确定，你可以询问你教会牧长同工的建议，如何为你的属灵生命选择好的灵修计划。
- 你也可以单单学习圣经而持续你的属灵成长。有几种计划供你参考，如何一年读完整本圣经（或任何时间长短内）。或者，你可以简单地开始，以读完整本圣经为目标，并持续不断地每日读圣经，无论花多长的时间完成。每次读完一部份的经文，问问自己下列三个基本的问题：
 1. 这段经文实在说了什么？
 2. 这段经文实在的意思是什么？
 3. 我如何在我的生活上应用这个教导呢？

- 当你完成此课程，你将如何继续每日花时间在读圣经和祷告上呢？请写下你的计划。

第二天：我要委身于对基督的身体有忠心

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，你将诚实地评估你委身于你教会的程度，并且对任何需要强固这关系付出行动。

成为教会的一份子，就是基督的身体，是我们最佳力量、保护和信心的来源之一。来自强调「个人主义」的社会的人很难了解这样的概念。然而，对地方教会有忠心是人生命中最重要委身之一，这是合乎圣经的真理。

- **读希伯来书十章 19-25 节。** 先前，在第九课，你学了希伯来书十章 25 节，不要停止与其它信徒在一起的聚会，这是多么重要呀！由前后上下文引导出这样的教导，请注意，带着充足的信心和确据来到神面前与信徒们互相鼓励的需要。
- 自从你开使这个课程以来，写出一个实例，在主里有人激发（鼓励）你去爱别人和去行各样的好事。

- 写出一个例子，你怎么鼓励你教会里的弟兄姐妹去爱人和行善。

- 读以弗所书二章 19-22 节。说明这段经文是教导独自一人带来成长，或是与其它信徒一起带来成长。

- 读以弗所书四章 11-16 节。再一次，这里提到属灵成长的发生，是独自一人或是与其它信徒一起而成长。

显然地，单单与其它信徒在一起并不保证属灵就会自动成长。教会的每一个人都必须为自己的信心和顺服神的真理负起个人的责任。然而，这些经文强调你需要在教会中，就是基督的身体里，经历个人的属灵成长。

- 读哥林多前书一章 10 节；腓立比书一章 27 节；和歌罗西书二章 2 和 19 节。这里的每一处经文都强调信徒们的相合和连结（连络）。

- 自从你开使这个课程以来，你出席你教会的忠诚度有增加或减少？

- 你应该把出席教会列为较优先吗？说明你所回案的理由。

- 具体提出可行步骤，你要如何确保你在基督的肢体里继续成长呢？

- 自从你开使这个课程以来，你参与的事工和在教会的服事，有增加或减少？

- 具体提出，透过你的教会，你要参与什么样的事工和做什么样的服事？

- **你应该把你教会事工和服事列为较优先吗？假如是，你将做什么呢？**从你较有兴趣的事工领域开始参与，假如你不知道有什么样的机会，可询问牧长同工的意见，看看有哪些机会。

面对你的人生，神赐给你三样美好的资源：圣经、圣灵和地方教会。你对教会的委身，对你找到神为你预备的人生重要感或意义是极为重要的。

第三天：我要委身于快速对付我生命中的罪

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，让你看见生命中是否有任何的罪需要你去面对，并且帮助你以圣经的原则来处理。

从来没有什么理由好让你失去救恩的喜乐。神已经赐给你生命和供应你一切所需：圣经、圣灵内住和地方教会，帮助你成功地面对所有人生挑战。唯一会拦阻神完成祂全部在你生命中的旨意，就是你允许罪，再次地掌控你的生命。而这是可以避免的。

- **读诗篇五十一篇 1-19 节。**戴维在神面前忧伤痛悔，写了这篇诗篇，因为他与拔示巴同室犯了通奸罪并且下令让她的丈夫在战场上被杀，为了掩盖拔示巴怀孕的事实。就像戴维一样，他犯了奸淫和谋杀罪，你也有犯任何罪的可能性。
- 请注意，戴维了解他所犯的罪（诗篇五十一篇 1-3 节）和生来就有的罪性（诗篇五十一篇 5 节）之间的关联性，罪性激起他去犯罪。
- **以诗篇五十一篇 6 节和 16-17 节为根据，当我们认出我们犯了罪，在我们身上，神所要的、所喜爱的是什么？**

- **读加拉太书六章 7-9 节。**耶稣基督已经为了你，担当你罪性的刑罚，然而，任何时间里你所犯的个别的罪，总是有其后果。戴维从神得到怜悯和饶恕，但是他仍然面对许多罪的后果，甚至有些后果却持续一生。种什么与收什么的原则是很重要的，你生活周遭充满这样的实例，圣经从头到尾更是传达这样的原则。罪**确实**带来严重、实际的后果，即使罪的刑罚耶稣基督已经完全付清。

- **读约翰福音十六章 8 节。**圣灵其中的一个工作就是当你没有适当处理你生活中的罪时，使你深感有罪。学习每天走在降服圣灵的路上，会让你立即审慎处理罪的问题，而不允许罪的后果继续累积，而影响你与神和人的关系。
- **你对任何人还怀有任何的怨恨、怒气或苦毒吗？或着，你得罪了人，并没有适当处理？假如你回答其中的一个问题或两个问题是肯定的话，写下你如何依据圣经的原则处理你的问题。**（假如你不确定该怎么做，复习第十三和十五课）。

- **有没有任何罪还在你的生命中（持续犯的罪或是没有认罪悔改），是你尚未依据圣经的原则处理？假如是的话，写下你应该怎么做才是合乎圣经的原则，并且使你与神相契的关系常保健康。**（假如你不确定如何回答，复习第十三课）。

你已经学过，你在基督里的新生命，是稳固牢靠的，因为全部仰赖祂所完成的工作，祂的死、埋葬和复活。你怎么活出你的生命的方式是要紧的。很不幸地，有些耶稣基督的门徒，是得其所地活在罪中，并且失去与神亲密的团契。我们都在罪中挣扎对抗，然而，你应该以祷告的心委身于快速地并且合乎圣经原则地对付你的罪，因此你的生命将受神祝福，是神所希望你拥有的生命。

第四天：我要委身于投资在有永恒价值的事情上

本日祷告重点：

- 祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祈求神，赐你勇气，诚实地评估你的生命，你花多少精力在有永恒价值的事物上。

神把我们每一个人放在这世界是有目的，就是成就祂的旨意。当你最后站在神的面前，你生命的意义将从你所投资的永恒事物上来看。缺乏永恒的焦点将使你错过许多机会，就是明智地投资你的生命。然而，专注投资在有永恒价值的事上，将带来永久不朽的意义。

- **读歌罗西书三章 1-14 节。**这是一个呼召，将你的生命焦点放在有永恒价值的事上。

- 列出前三四项你每周所从事的活动。

- 从 1 到 10 为等级，10 为最高分，从永恒的价值来看，给这些平常、固定的活动评分。

你或许列出至少两项活动包含与人互动联络。即使在永恒价值评分表上，你没有对这些活动给予高分，然而，你花时间与人相处互动，可以有重大意义存在。唯有两项将存留到永久，一是神的话语，另一个是人的灵魂。当你仰赖神与人发展良好的友谊和关系，无论在什么样的场合（工作、学校、家庭、义工活动、或小区活动），信靠祂也将带给你一些机会，以某种程度对他们服事神的话语。

- **读哥林多前书三章 5-12 节。**在第 12 节，保罗以两种建筑材料做对比：有永恒价值的物质（金、银和宝石）和会毁灭的东西（草、木和禾秸）。
- **读哥林多前书三章 13-14 节。**保罗在这里所说的「那日子」是指基督再来的日子，只有这些有永恒价值的事才会存留意义。每一个人的工程表明出来，是永久长存或是毁灭。
- **假如你先前所列的每周活动中，并没有包含许多有永恒价值的事，询问你教会牧长同工的意见，你如何开始才能将你的生命建立在耶稣基督的根基上，并且调整你的生命焦点，从事更多有永恒价值的活动。**

- **读哥林多前书三章 15 节。**有一天你将在神面前说明你如何使用或投资你的生命，你要向神交帐，只有这些有永恒价值的事物才会带来永恒的奖赏。这一节经节说得很清楚身为耶稣基督的门徒，这节并不是关于是否得救而有永生的问题。当耶稣基督为你的罪，死、埋葬和复活时，你得救的问题已经是确定的事实了。这是关于你永恒生命意义有多少的问题。

有些基督徒有一天将站在基督前，发现他们剩下一点点或甚至没有什么可存留到永久，这是很令人伤心的事。假如你投资你的生命在于有永恒价值的两件事上：神的话语和人们的灵魂，你无需惧怕。

第五天：我要委身于以喜乐的心站在基督面前

本日祷告重点：

- 以祷告为开始你的学习，祈求神打开你的心房来接受祂真理的话语。
- 祷告神，帮助你了解这里所讨论的委身意义，并且有勇气承诺委身和保持承诺。

人生最大的成就感就是把工作做得很好，并且受到相当的肯定。今天，你将完成这本学习课程。恭喜你！这是多么棒的成就。更大的成就莫过于站在你的救主耶稣基督面前，并且你知道你已经对祂有忠心，而且你也明智地投资你的生命在永恒的事上。透过实际应用你所学的，你将带着大喜乐站在祂面前。

- **读罗马书十四章 10-12 节。** 保罗说到那日每一位信徒都要将自己的事，向神说明（交帐）。他称为「**基督台前的审判**」。这个时间是给基督徒向神交帐说明怎么使用他们的生命，与「**白色大宝座的审判**」为对比（启示录二十章 11-15 节）。白色大宝座前是对这些没有相信耶稣基督的人之审判。
- **读哥林多后书四章 16-18 节。** 保罗展现有永恒焦点的生命，也是你昨天所学的课程。
- **读哥林多后书五章 1-10 节。** 注意到第五章继续第四章的永恒观点的叙述。这段经文对你提出另一个挑战，坦然无惧地（confident，有信心或有把握地）站在基督审判台前。
- **读约翰一书二章 28-29 节。** 你坦然无惧地站在基督台前的信心，来自于「住在」（abide 或 continue in）基督里或继续在祂里面。
- **读约翰福音十五章 1-12 节。** 在这段经文中，圈出出现在「常在基督里（我里面）」字词的「常在」（abide、continue 或 remain）。只要你仰赖与祂相契的关系而活出生命，当你站在你生命的主和救主面前，你将坦然无惧，并且不至羞愧地完成你生命路程。
- **读提摩太后书四章 6-8 节。** 保罗知道他快要死了，但是，你可以看出他的信心，坦然无惧预备好在基督台前交帐。你，也可以有这样子的信心和把握，坦然无惧地面对基督，只要你靠着圣经的真理和神的力量。

- 在你生命中，有没有任何事，可能会阻碍你，以喜乐和坦然无惧地站在基督审判台前呢？假如有，现在就应用你所学的真理面对处理。假如没有，祈求神，帮助你使你能够立志并持守本周所学习的五项基本委身。

虽然你完成了这本灵程指引的课程，却是你人生下一阶段的开始。现在你应该已经养成每天花一些时间在祷告和学习圣经的习惯。你也应该在一个好地方教会活跃地参与其中，并且与其它信徒们养成持久的友谊。假如你没有实现和活出你所学的真理，你完成本课程的所有努力将白费。但是，如果你有忠心继续在恩典和耶稣基督的知识中成长，你努力的成果将具有永恒的价值和意义。

现在，就由你决定是否继续建立在这根基上。保存这本手册，以便复习。也使用本册内容来帮助其它人。假如你还不确定如何每日读圣经，寻求他人的帮助。继续向前行并且活出神为你设计生命目的，并且探讨你在神使命中的定位。

笔记栏：需深入探讨的问题或想法分享
